

UNG.no

ÅRSRAPPORT 2021

INNHold:

- 2 Om ung.no
- 3 Hvem er vi?
- 5 Innholdet vårt
- 6 Mest lest 2021
- 7 Hva lurar ungdom på?
- 8 Sosiale medier
- 9 Nøkkeltall 2021
- 10 Korona
- 11 DIGI-UNG
- 12 Brosjyre

OM UNG.NO

Ung.no er statens informasjonskanal for ungdom. Vi tilbyr informasjon og veiledning til ungdom gjennom en nettside med offentlig informasjon og en spørretjeneste der ungdom kan spørre om det de lurer på. Målgruppen vår er ungdom 13–20 år, som teller omtrent 500 000 ungdom.

Ung.no er drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), og samarbeider med mange andre offentlige tjenester. Ung.no skal tilby ungdom informasjon og veiledning som utvikler deres handlingskompetanse og setter dem i stand til å ta gode valg.

Ung.no har svært god oversikt over hva ungdom lurar på. Dette kan også ha stor nytteverdi for både offentlige etater, forskningsinstitusjoner og andre samarbeidspartnere som har interesse av større innsikt i ungdommens liv.

Ung.no

Søk

Tema A - A Spørsmål og svar Quiz

Les mer:

Se oversikten over chattetjenester du kan kontakte for hjelp

Her har ung.no samlet gode tjenester for deg som ønsker å chatte med noen nå.

Familie, venner og fritid Følelser, identitet og forelskelse Kropp, helse og sex

Samfunn, lover og rettigheter Skole, jobb og framtid Vold og overgrep

Kvalitetssikret og offentlig informasjon

Instagram Facebook Snapchat

Hvem har ansvaret for prevensjon?

Helsesykepleier - Ingrid

Hvem har ansvaret for prevensjon?

Se senere Del

Se den på YouTube

Når kommer mensene første gang?

Det er ikke mulig å si akkurat når du får mensene. Det finnes allikevel noen tegn du kan se etter.

Les mer

HVEM ER VI?

Redaksjonen

Redaksjonen i ung.no består av tolv personer med ulike utdanning og bakgrunn. Redaksjonen har fagbakgrunn innen språk og kommunikasjon, journalistikk, forebyggende helse med mer. Redaksjonens hovedoppgaver er å administrere nettsiden, spørretjenesten og sosiale medier.

*Midlertidig ansatt



Beate



Anne



Endre



Fride*



Frode



Håvard



Christine



Ida*



Maria (i permisjon)



Synne



Mille*

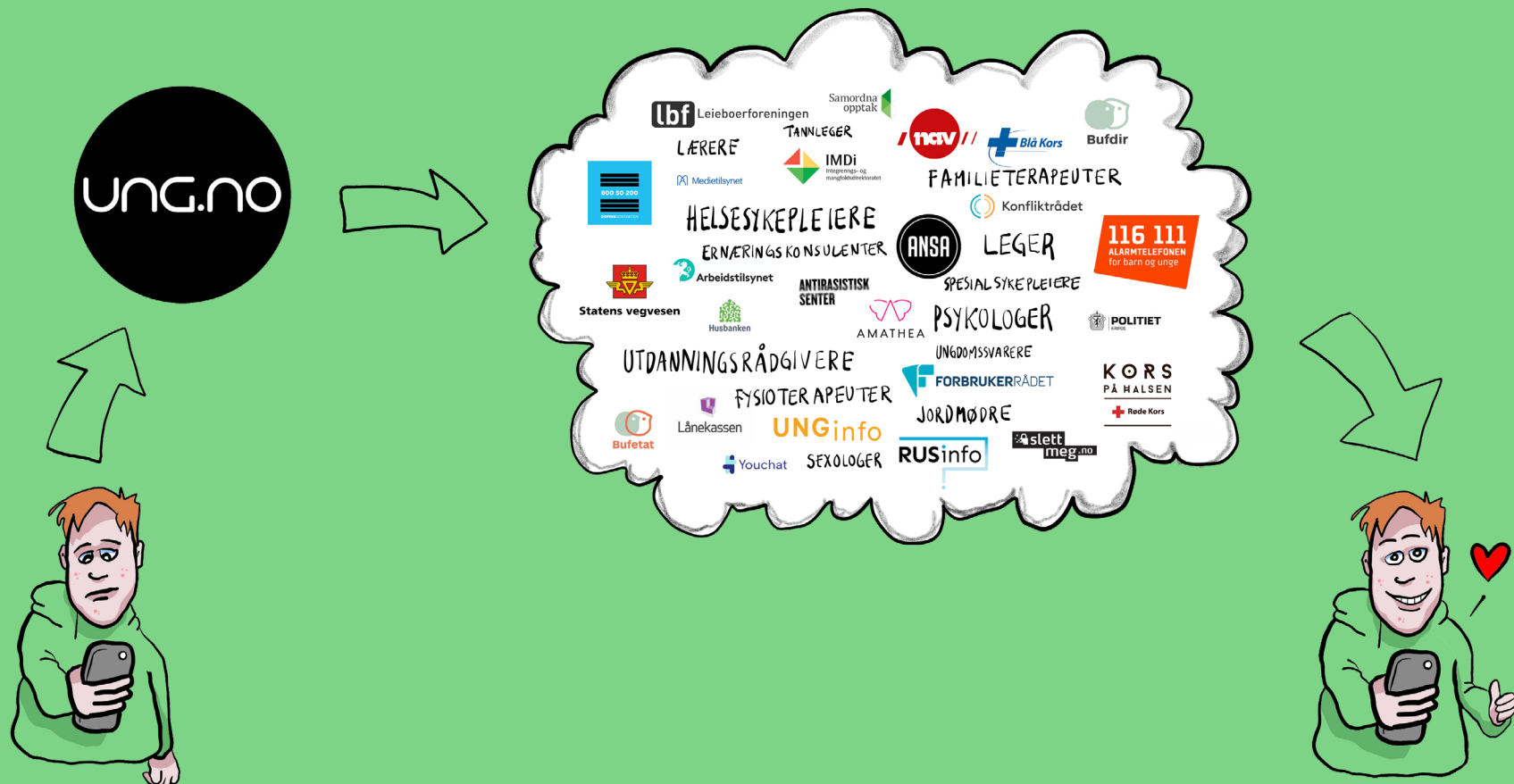


Lea*

Svarere i spørretjenesten

Ung.no har ca. 250 svarere tilknyttet seg. De som svarer på spørsmål i ung.nos spørretjeneste kommer fra ulike fagfelt, og mange svarer som en del av arbeidet sitt i ulike etater og instanser.

De svarer på en stor variasjon av temaer og har stor bredde i sin fagkompetanse. I tillegg er det ungdommer som svarer på spørsmål om forelskelse og vennskap. Ung.nos svarere sitter fordelt over hele landet.



INNHODET VÅRT

For å nå ut til ungdommen med informasjon og svar på det de lurer på har ung.no satset på tre hovedprodukter: Redaksjonelt innhold, spørretjenesten og sosiale medier.

Ung.no har nær **800 oppdaterte artikler**. Artikkelen skrives med utgangspunkt i det ungdommen stiller spørsmål om. Redaksjonen har jobbet målrettet med å spisse, forenkle og forbedre innholdet på ung.no for å nå ut til enda flere ungdommer. Redaksjonen har også jobbet aktivt for at ung.no i større grad skal speile mangfold, både i tekst, tematikk og bilder, for å sikre at innholdet er relevant for ungdom i hele Norge – uavhengig av kjønn, legning, funksjonsevne, religion eller bakgrunn.

I 2021 så vi blant annet behov for mer informasjon om følelser og hvordan de fungerer, positive egenskaper man får ved å være krysskulturell, om hodepine og hva det vil si å være helserettslig myndig, for å nevne noe.

Ungdom kan søke i
450 000
besvarte spørsmål

Foruten artikler har ung.no over 450 000 tidligere besvarte spørsmål tilgjengelig på nettsiden.

Her kan ungdom søke svar på det de lurer på. I tillegg kan de sende inn sitt eget spørsmål og få svar.

Hvorfor har vi følelser og hvordan lytte til dem?

Følelsene er helt nødvendige for oss og er noe alle har. De gir oss beskjeder som er viktige for å vite hva vi trenger.

[Les mer](#)



Krysskulturell? Vær stolt av det!

Vokser du opp mellom ulike kulturer og synes det er utfordrende? Husk at bakgrunnen din også gir deg noen helt spesielle superkrefter.

[Les mer](#)



Har du vondt i hodet?

Hodepine er en vanlig plage som kan ha mange ulike årsaker. En type hodepine er likevel desidert vanligst hos unge. Les om hva du bør og ikke bør gjøre, og når du bør ta en tur til legen.

[Les mer](#)



Fra du fyller 16 år er det du som har ansvar for helsa di

Når du fyller 16 år, blir du det som kalles *helseettslig myndig*. Foreldrene dine kan ikke lenger få vite noe om deg fra helsepersonell uten at du gir tillatelse til det.



MEST LESTE ARTIKLER I 2021

Klikk deg inn på artiklene for å lese.

20 tegn på at noen liker deg

Mange opplever å være hodestups forelsket, og at det ikke er noe man ønsker mer enn at den du er forelsket i skal føle det samme for deg. Ungdomsjournalist Signe lister opp tegnene du skal se etter.



9 flørtetips for Snapchat

Snapchat er en fin måte å få kontakt og bli kjent med andre på, men hvordan bør du gå frem for å flørte med noen du liker litt ekstra godt?

[Les mer](#)



Sex for første gang

Når er du klar for å ha sex for første gang? Det er et spørsmål mange stiller seg.

[Les mer](#)



Bli tryggere foran klassen med UngSpotlight

Høytteling foran klassen – bare tanken kan være nok til at det knytter seg i magen. Her finner du et verktøy som kan gjøre slike oppgaver mindre skremmende.



20 tegn på at du er forelsket

Lurer du på om du selv er forelsket? I denne artikkelen vil ungdomsjournalist Amalie gi deg 20 tegn som kan tyde på at DU er forelsket.

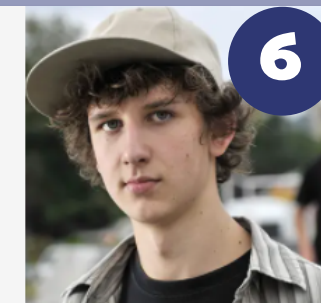
[Les mer](#)



Reglene for fravær på videregående skole

På grunn av smittesituasjonen er fraværreglene endret ut skoleåret.

[Les mer](#)



Alt om onanering

Å onanere er viktig for å bli kjent med egen nytelse, men det kan også hjelpe partneren din til orgasme. Her er noen gode tips.

[Les mer](#)



Ti tips til ting du kan gjøre når du kjeder deg

Det er helt normalt å kjede seg av og til, men det kan føles veldig ... kjedelig. Her får du tips til aktiviteter som kan slå i hjel kjedsomheten.

[Les mer](#)



Veien til førerkortet

Skal du ta lappen på personbil må gjennom fire trinn. De skal hjelpe deg framover og gjøre deg klar til den dagen du skal kjøre opp.

[Les mer](#)



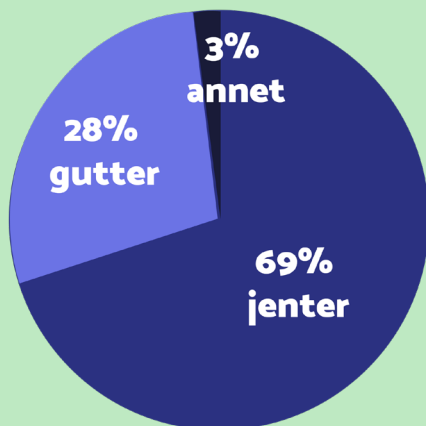
HVA LURER UNGDOM PÅ?

Aldri før har så mange ungdom stilt spørsmål på ung.no som i koronaåret 2021. Totalt fikk spørretjenesten inn over 100 000 spørsmål, en økning på nesten 20 000 fra 2020.

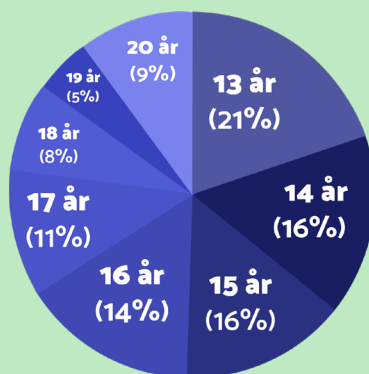
Gjennomsnittlig svartid på ung.no har gått ned fra tre til to dager fra året før. **Temaene for hva ungdom spør om, aldersfordeling og kjønnsfordeling holder seg stabilt.** Temaene kropp, helse, psykisk helse og følelser har de høyeste spørsmålstallene i likhet med tidligere år.

Et tema skiller seg likevel ut med en markant økning i antall spørsmål: Spiseforstyrrelse. Her har det økt fra 1200 spørsmål i 2020 til 2000 spørsmål i 2021.

Kjønnsfordeling ved innsendte spørsmål



Aldersfordeling ved innsendte spørsmål



Hvordan kan jeg si til andre at jeg er homofil?

Er cannabis avkriminalisert nå?

Jeg er mye trist, hva kan jeg gjøre?



SOSIALE MEDIER

Ung.no bruker sosiale medier for å nå målgruppen der de er. Målet er å gjøre ung.no kjent for ungdommen slik at de bruker nettsiden og spørretjenesten, men også gi dem god informasjon i hver enkelt post.

Ung er til stede på **Instagram, Snapchat, Facebook** og **YouTube**. Hovedsatsningen i 2021 har vært på Instagram, men med en ny ressurs i sosiale medier-avdelingen har vi også økt synligheten både på Snapchat og YouTube.

Ung.no fokuserer på en mer tydelig identitet på tvers av de plattformene vi er til stede på. Det gir resultater. Vi når stadig ut til flere med god informasjon i poster, og stadig flere benytter seg av spørretjenesten.

Vi bruker aktivt fagpersoner fra spørretjenesten og ungdomsjournalister i poster og video som spres i sosiale medier.



Vi har nå **over 21 000** følgere på Facebook.



Vi har nå **over 6000** følgere på Instagram. Det er over **20% flere** enn i 2020.



Vi har nå **9000** følgere på Snapchat.

NØKKELTALL 2021



Antall **besøk** på ung.no i 2021:

21 529 833



Unike sidevisninger, **artikler**, 2021:

2 822 718

Annonsene på Instagram og Facebook har **nådd**

834 747

unike brukere

26%

Økning fra
2020 – 2021



Våre SoMe-annonser har blitt vist

12 mill. ganger



104 612

spørsmål
ble innsendt i 2021

84%

Sa de var **fornøyde**
med svaret de fikk

1 185 266

reaksjoner på Instagram og Facebook
(likes, kommentarer, deling)



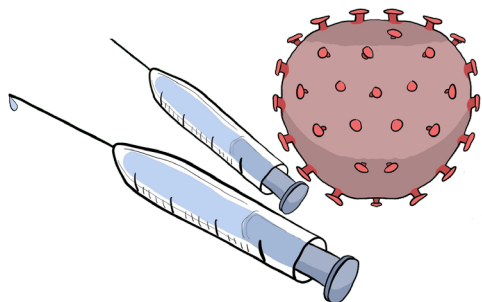
KORONA

Som følge av koronapandemien, opprettet vi et eget tema for korona på ung.no våren 2020. Dette ble videreført i 2021 og dekket både temaartikler og spørsmålskategori.

I løpet av 2021 har fagsvarerne besvart ca. 1500 koronarelaterte spørsmål.

Spørsmålene viser bredden av det ungdom er opptatt av i hverdagen og spenner fra spørsmål om vaksine, skolehverdag og ensomhet til testing, reiser, problemer hjemme og savn av kjæresten mm. Det er også en jevn aldersfordeling på disse spørsmålene.

Det har vært tett samarbeid mellom ung.no/Bufdir, Hdir, Helsenorge, FHI og Udir for koordinering av koronainfo rettet mot ungdom. Artikler på ung.no og poster på ung.nos sosiale medier har blitt utviklet i dette samarbeidet.



DIGI-UNG

Bufdir er ansvarlig for et av delprosjektene i DIGI-UNG-programmet. Målet for programmet er å levere lett tilgjengelig og kvalitetssikret informasjon, veiledning og tjenester til ungdom, gjennom et helhetlig digitalt tilbud på tvers av sektorer som bidrar til mestring og selvhjelp.

Ungdommens tjenesteportal, som eies av Bufdir, skal sørge for at Ung.no blir inngangen i DigiUng-programmet. Gjennom Ungdommens tjenesteportal vil Ung.no bli «Statens kvalitetssikrede tjenesteportal for ungdom». Dette innebærer at Ungdom skal kunne nå hjelpetjenester, på tvers av sektorene, fra Ung.no. Se digiung.no for eksempler på prosjekter som tilrettelegger tjenester som skal nås fra Ung.no.

I 2020 samarbeidet ung.no med Helsedirektoratet for å tilgjengeliggjøre første utgave av chat-prosjektet på ung.no. På ung.no/chat finner ungdom en oversikt over eksisterende, nasjonale chattetjenester. Denne oversikten skal videreutvikles i 2022 og det jobbes med stadig mer automatiserte prosesser når det kommer til oppdatering av tjenestebeskrivelse og åpningstider.

Koronapandemien har vist et stort behov for digitale hjelpetjenester. Å få tilgjengeliggjort en oversikt over eksisterende chattetjenester har vært en viktig prioritering for å sikre et godt digitalt hjelpetilbud for ungdom.

Ung.no tilbyr nå i samarbeid med Helsedirektoratet tre nye apper som skal forebygge og dempe presentasjonsangst, nedstemthet og uro. Disse appene finner du tilgjengeliggjort under ung.no/selvhjelp.



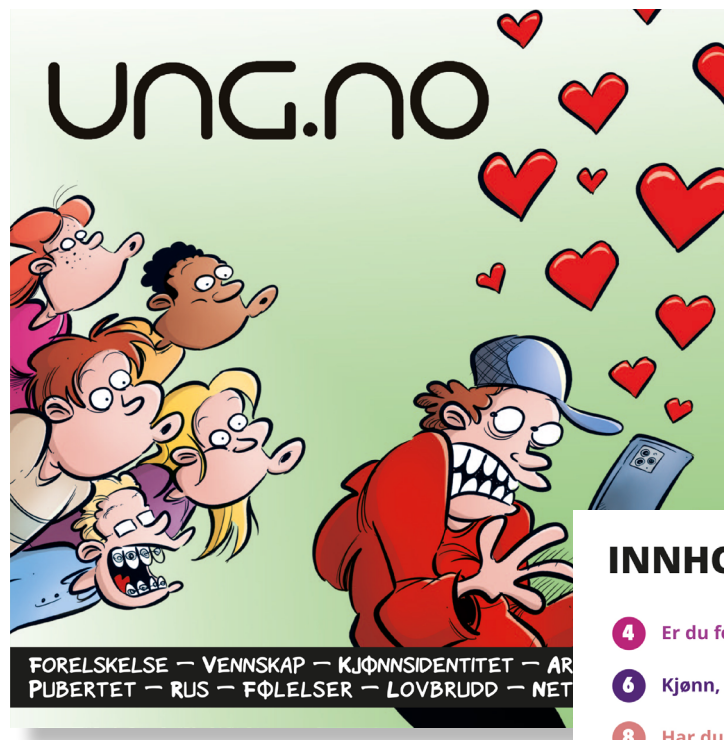
BROSJYRE

Den oppdaterte brosjyren vår har konkret og tydelig informasjon fra et utvalg av temaene på ung.no.

Den er illustrert med striper fra Storefri, TegneHanne og Lille Berlin, og passer godt for bruk i blant annet livsmestringsfaget i ungdomsskolen. Brosjyren er obligatorisk på alle venterom på Helsestasjon for ungdom og skolehelsetjenesten.

Brosjyren har QR-koder med lenker til temasider, og eksempler på spørsmål fra ungdom i vår spørretjeneste. [Brosjyren er tilgjengelig for bestilling fra Ung.no.](#)

TRYKK HER
FOR Å LESE
BROSJYREN!



Dette bør du vite om alkohol og cannabis

I ungdomstiden har mange sitt første møte med rusmidler. Da er greit om du har tenkt gjennom hvordan du vil forholde deg til det.

I Norge er det 18-årsgrense for å kjøpe og drikke alkohol, men det er mange som prøver alkohol før det. Kanskje du har vært på fest der noen har hatt med eller drukket alkohol?

Må jeg drikke?

Mange har lyst til å prøve alkohol fordi vennene gjør det, eller fordi de tror alle andre drikker. Men det er også mange som aldri drikker alkohol. Tenk gjennom dette før du havner i en situasjon der du føler deg presset til å drikke, selv om du kanskje ikke har så lyst. Husk at det er

lov å si nei. Du trenger ikke å ha noen unnskyldning for å ikke drikke. Det kan til og med være mange som synes det er kult at du tør å si nei.

Hva skjer med kroppen når vi drikker alkohol?

Alkohol påvirker hjernen vår, og vi kan føle oss avslappet, gladere, mer sosial enn vi pleier. Hvis vi drikker mye, kan vi bli fulle. Når vi er fulle, får vi dårligere dømmekraft, og det kan hende vi gjør ting vi angreir på, eller havner i en vanskelig situasjon.

Når du drikker, kan du få balanse, og du kan få problemer med å huske hva som har skjedd. Hvis du drikker for mye, kan du bli dårlig og kaste opp. Det er klare signal om at du ikke mer. Det er også vanlig å dagen etter at du har drukket du bli skikkelig uggen hodet og kaste opp.

Cannabis

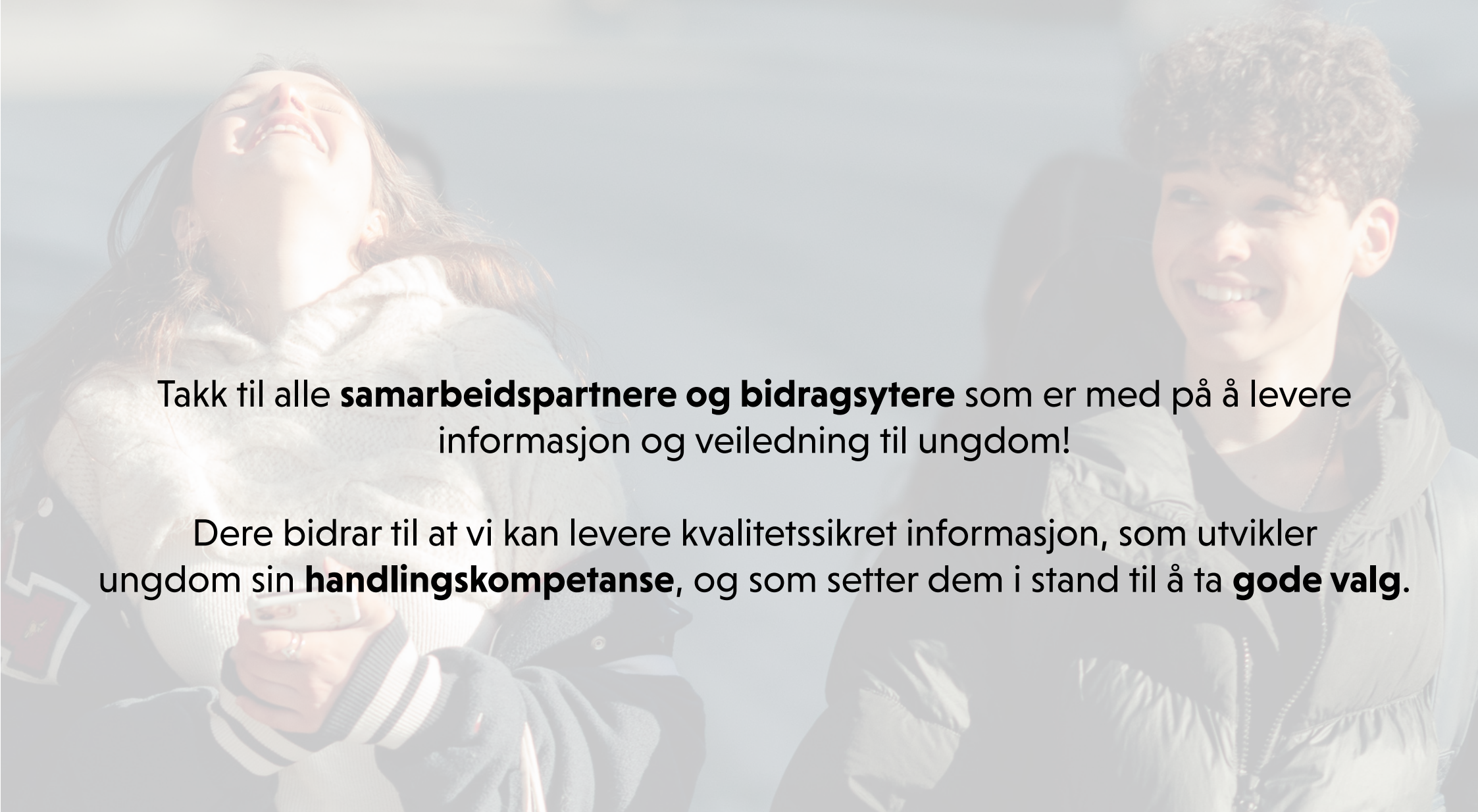
Cannabis er en fellesbete alle produkter som korn planten cannabis sativa. I marijuana er rusmidler i ut av denne planten.

Hasj er kvae (stærket pla



INNHold:

- 4 Er du forelsket?
- 6 Kjønn, identitet og seksuell orientering
- 8 Har du opplevd mas om å sende nudes?
- 10 Hva skjer hvis jeg gjør noe ulovlig?
- 12 Har du kommet i puberteten?
- 14 Dette bør du vite om alkohol og cannabis
- 16 Hva lurer andre på?
- 18 Porno – både bra og dårlig?
- 20 Derfor bør du bruke prevensjon
- 22 Har du det vanskelig hjemme?
- 24 Synes du det er vanskelig å velge utdanning?
- 26 Hvordan skriver du en god jobbsøknad?



Takk til alle **samarbeidspartnere og bidragsytere** som er med på å levere informasjon og veiledning til ungdom!

Dere bidrar til at vi kan levere kvalitetssikret informasjon, som utvikler ungdom sin **handlingskompetanse**, og som setter dem i stand til å ta **gode valg**.

UNG.no



Bufdir