

Leger i spesialisering del 1 (LIS1). Statusrapport nr. 25. Søknadsrunden våren 2025. LIS1-stillinger med oppstart 1.9.2025

Først publisert: 18. mai 2026

Siste faglige endring: 18. mai 2026

Innhold

1. <u>Forord</u>	3
2. <u>Sammendrag</u>	4
3. <u>Innledning</u>	5
4. <u>Stillinger og søknader våren 2025</u>	7
5. <u>Søkere våren 2025</u>	8
6. <u>Ansatte våren 2025</u>	10
7. <u>Søkere som ikke ble ansatt våren 2025</u>	12
8. <u>Utviklingstrekk – våren 2013 til våren 2025</u> ...	16
9. <u>Vedlegg</u>	20
10. <u>PDF av rapporten</u>	26

Forord

I søknadsrunden våren 2025 ble det utlyst 604 LIS1-stillinger med oppstart 1.9.2025.

LIS1-stillingene lyses ut i Helsedirektorates stillingsportal, og ansettelse skjer i samarbeid mellom helseforetakene og kommunene. Det er to utlysingsrunder per år, en om våren og en om høsten. Søknadsprosessen starter ca. 6-8 måneder før oppstart.

Hele søknads- og ansettelsesprosessen registreres i Helsedirektorates stillingsportal for LIS1-stillinger. Helsedirektoratet utarbeider en statusrapport med oversikt over søkere og ansatte etter hver ansettelsesrunde.

Fastsatte rutiner og prosedyrer for registrering i stillingsportalen følges for å få god kvalitet på dataene til statusrapportene. Både søkere og de ansvarlige for ansettelsesprosessen i helseforetakene må følge rutinene og prosedyrene for registrering i stillingsportalen.

Helsedirektoratet takker alle søkere og arbeidsgivere som har bidratt med data til statusrapporten for ansettelsesrunden våren 2025.

Sammendrag

I søknadsrunden våren 2025 var det 1163 søkere til 604 utlyste LIS1-stillinger med oppstart 1.9.2025. 52 % av søkerne ble ansatt.

Søkerne besto av 63 % kvinner og 37 % menn. Av søkerne som ble ansatt, var 64 % kvinner og 36 % menn.

38 % av søkerne har utdanning fra Norge. 52 % av søkerne har utdanning fra et annet EØS-land eller U.K., og 10 % har utdanning fra land utenfor EØS.

De fleste som ble ansatt, har norsk nasjonalitet (83 %). 10 % har nasjonalitet fra et annet EØS-land enn Norge og 7 % har nasjonalitet fra et land utenfor EØS.

Av de ansatte er 53 % utdannet i Norge. 44 % er utdannet i U.K. eller et annet EØS-land og 3 % har utdanning fra et land utenfor EØS.

Det er fortsatt mange nordmenn som tar sin utdanning i utlandet. 79 % av søkerne med utdanning fra andre EØS-land har norsk nasjonalitet.

4 % av søkerne har søkt mer enn fem ganger. Det er søkere med utdanning fra andre EØS-land og land utenfor EØS som har deltatt i flest søknadsrunder.

Tabell 1. Nøkkeltall for søkere og ansatte i LIS1-stillinger våren 2025 fordelt på kjønn, nasjonalitet og utdanningsland

		Antall søkere	Antall ansatte
Kjønn	Menn	426	215
	Kvinner	737	386
Nasjonalitet	Norge	962	552
	EØS og UK	115	33
	Utenfor EØS	86	16
Utdanningsland	Norge	449	314
	EØS og UK	601	267
	Utenfor EØS	113	20

Innledning

Stillingsutlysningene

1. mars 2017 trådte ny spesialistforskrift i kraft for utdanningens første del (LIS1), som er en obligatorisk del i ny spesialistutdanning. Samtidig ble turnustjenesten for leger avviklet. Alle de tidligere turnusstillingene ble omgjort til LIS1-stillinger, og systemet med utlysning av stillinger gjennom Helsedirektoratets stillingsportal ble videreført.

Utlsynning av LIS1-stillinger i Helsedirektoratets stillingsportal skal bidra til en brukervennlig ansettelsesprosess for arbeidssøkere og arbeidsgivere, samtidig som den gir myndighetene god oversikt over søkere og ansatte.

Helseforetakene, som arbeidsgivere, har ansvaret for stillingsutlysningene. De publiserer annonsene i stillingsportalen og gjennomfører rekrutteringen av nye LIS1 i samarbeid med kommunene. Helsedirektoratet har ansvaret for drift av stillingsportalen, tilrettelegging av søknadsrundene i portalen og forvaltning av regelverket.

Denne statusrapporten viser data fra søknadsrunden våren 2025 med oppstart som LIS1 1. september 2025. Stillingene ble utlyst 23. januar med søknadsfrist 6. februar 2025. Tall og utviklingstrekk presenteres uten at datamaterialet analyseres nærmere.

Rapporten er bygget opp etter samme mal som tidligere LIS1-rapporter. I de første fem kapitlene vises data fra søknadsrunden våren 2025. Det sjette kapittelet gir en kort fremstilling av utviklingen i perioden våren 2013 til våren 2025.

Utlsynning og ansettelse i restplasstillinger for LIS1 i sykehus og kommuner er ikke inkludert i statusrapporten. Restplasstillinger er vikariater for ordinære stillinger som blir ledige på grunn av langvarig sykdom eller permisjoner. Restplasstillinger utlyses fortløpende i stillingsportalen.

Fra 1. mars 2024 er Lovisenberg diakonale sykehus en utdanningsvirksomhet for LIS1. De har inngått et samarbeid med Akershus universitetssykehus (Ahus). Lovisenberg diakonale sykehus er nå tildelt seks LIS1-stillinger, tre med oppstart 1. mars, og tre med oppstart 1. september.

Hovedprinsippene for ansettelse i del 1 av ny spesialistutdanning for leger

- LIS1 er første obligatoriske del av legers spesialistutdanning. Spesialiseringen skal gjennomføres etter medisinsk grunnutdanning.
- Arbeidsgiver skal påse at legen har autorisasjon eller lisens etter helsepersonelloven § 48 eller § 49, og tilstrekkelige språkkunnskaper for en forsvarlig yrkesutøvelse. Studentlisens danner ikke grunnlag for oppstart i spesialistutdanning.
- Ingen leger har rett til LIS1-stilling.
- LIS1-stillingene skal ha en god fordeling over hele landet.
- Antallet LIS1-stillinger har, fram til 2020, vært ca. 950 på årsbasis. Fra 2025 er antallet 1218 LIS1-stillinger på årsbasis, hvorav 609 LIS1-stillinger med oppstart i 1. mars og 609 LIS1-stillinger med oppstart 1. september.

- Det er ofte avvik mellom etablerte stillinger og utlyste stillinger fordi noen stillinger reserveres til LIS1 som kommer tilbake fra permisjoner.
- LIS1-stillinger er tidsbegrensede, og koblet mellom helseforetak og kommuner. LIS1-tjenesten er på 18 måneder, med 12 måneder i sykehus etterfulgt av 6 måneder i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.
- Leger må ha søkt på LIS1-stillingen gjennom Helsedirektoratets stillingsportal for å få godkjent LIS1-tjenesten. Ingen andre ansettelsesformer kvalifiserer for godkjenning.
- Selv om LIS1-stillingene lyses ut i Helsedirektoratets stillingsportal, skjer ansettelsene lokalt i helseforetak og kommuner, i tråd med arbeidslivets regler.
- Kandidater kan søke på så mange LIS1-stillinger de vil, men kan bare sende én søknad per stillingsannonse.
- I hver søknadsrunde, vår og høst, gis jobbtilbud i tilbudsrunder med bare noen dagers svarfrist. Hvis man takker ja til en stilling i en av tilbudsrundene, blir man merket i stillingsportalen og vil ikke få flere tilbud i samme søknadsrunde.

Stillinger og søknader våren 2025

I statsbudsjettet for 2025 bevilget Stortinget 30 mill. kroner til 33 nye LIS1-stillinger. For å oppnå likt antall stillinger med oppstart om våren og om høsten, har 17 stillinger oppstart 1. mars 2025 og 16 stillinger oppstart 1. september 2025. De nye stillingene ble etablert uten krav om tilknytning til kvoteordningene for allmennmedisin, psykiatri og barne- og ungdomspsykiatri (BUP).

Samlet oversikt

I søknadsrunden våren 2025 var det 1163 søkere til 604 utlyste LIS1-stillinger. Det var 22 sykehus og helseforetak som annonserte stillinger i 30 stillingsannonser.



Figur 1. Samlet oversikt

Søknader våren 2025

LIS1-stillingene lyses ut i Helsedirektoratets stillingsportal. I hver stillingsannonse informeres det om hvor mange stillinger som lyses ut. Noen helseforetak velger å ha en fellesannonse for alle sine sykehus, mens andre helseforetak har egne annonser for hvert av sine sykehus. Fire helseforetak hadde to annonser, og to helseforetak hadde tre annonser. I gjennomsnitt ble det lyst ut 21 stillinger per stillingsannonse. Vedlegg 1 og 2 viser en samlet oversikt over antall stillinger, stillingsannonser og mottatte søknader i søknadsrunden våren 2025. Vedlegg 3 viser antall søknader og søkere per helseforetak.

Totalt antall søknader mottatt i denne søknadsrunden var 11099. Hver enkelt søker kan søke på så mange annonser de ønsker, men kun sende inn én søknad per annonse. I søknadsrunden våren 2025 var det i gjennomsnitt 370 søknader per stillingsannonse.

Figur 2 viser antall søkere per helseforetak våren 2025. Alle helseforetakene mottok godt med søknader. Det er stor variasjon i antall søknader per annonse. Helgelandssykehuset mottok 244 søknader på sin annonse, mens Vestre Viken HF mottok 648 søknader på sin annonse. Ahus hadde tre stillingsannonser og mottok 1116 søknader fra 589 unike søkere til sine tre annonser, og Helse Møre og Romsdal HF mottok 955 søknader fra 495 unike søkere til sine tre annonser.

Søkere våren 2025

Våren 2025 var det 1163 søkere til 604 utlyste LIS1-stillinger. Hver søker har i gjennomsnitt søkt på 10 stillingsannonser. Gjennomsnittsalder på søkerne er 29 år.

Kjønnsfordelingen for alle 1163 søkere:

- 737 kvinner (63 %)
- 426 menn (37 %)

Nasjonalitet søkere

Figur 3 viser alle søkere fordelt på nasjonalitet. Det er skilt mellom søkere med norsk nasjonalitet, nasjonalitet fra et EØS-land og nasjonalitet fra et land utenfor EØS. 83 % av søkerne har oppgitt å ha norsk nasjonalitet. De øvrige er fordelt på 55 ulike nasjonaliteter. 10 % av søkerne har oppgitt nasjonalitet innenfor EØS-området og U.K. 7 % av søkerne har oppgitt å ha en nasjonalitet utenfor EØS. Se vedlegg 4 for en nærmere oversikt over søkeres nasjonalitet og utdanningsland.

Utdanningsland søkere

62 % av søkerne har gjennomført sin utdanning i utlandet. Av det totale antallet søkere har

- 39 % utdanning fra Norge
- 51 % utdanning fra et annet EØS-land og U.K.
- 10 % utdanning fra land utenfor EØS

Videre viser figur 4 at

- 96 % av søkerne med utdanning fra Norge har norsk nasjonalitet
- 79 % av søkerne med utdanning fra et annet EØS-land har norsk nasjonalitet
- 50 % av søkerne med utdanning utenfor EØS har norsk nasjonalitet

Utdanningsår søkere

Figur 5 viser antall søkere fordelt etter perioden de oppgir å ha gjennomført, eller vil gjennomføre, legeutdanningen sin. Figuren viser at de fleste søkerne tilhører gruppen som avslutter studiene våren 2025. I denne gruppen har 51 % utdanning fra Norge, og 49 % har utdanning fra et annet EØS-land eller U.K. Den nest største gruppen er søkere som avsluttet studiene i 2020 eller tidligere. I denne gruppen har 62 % utdanning fra land utenfor EØS, og kun 3 % har norsk utdanning.

- 63 % (729 søkere) avsluttet studiet i perioden mars 2025 - august 2025
- 5 % (60 søkere) avsluttet studiet i perioden september 2024 - februar 2025
- 8 % (95 søkere) avsluttet studiet i perioden mars 2024 - august 2024
- 6 % (71 søkere) avsluttet studiet i perioden mars 2023 - februar 2024
- 4 % (43 søkere) avsluttet studiet i perioden januar 2021 - februar 2023
- 14 % (165 søkere) avsluttet studiet i 2020 eller tidligere

Ansatte våren 2025

I søknadsrunden våren 2025 ble 601 søkere ansatt. Dette er 63 % av alle søkere. Noen helseforetak ansatte færre enn planlagt og noen ansatte flere enn planlagt. Dette kan i hovedsak forklares med endringer pga. foreldrepermisjoner.

Kjønnsfordelingen blant de ansatte er:

- 64 % kvinner (386)
- 36 % menn (215)

Det er en høyere andel kvinner enn menn som er ansatt. Dette samsvarer med at det er flere kvinnelige (63 %) enn mannlige søkere (37 %). Gjennomsnittsalderen for de ansatte er 28 år. Dette er 1 år lavere enn gjennomsnittsalderen for alle søkere.

Utdanningsland ansatte

De ansatte har utdanning fra Norge, fra 16 øvrige EØS-land samt U.K., og fra land utenfor EØS. Figur 6 viser at størstedelen av de ansatte har utdanning fra Norge (53 %), mens en noe lavere andel har utdanning fra andre EØS-land og U.K. (44 %), eller fra land utenfor EØS (3 %). Dette gir et overordnet bilde av hvordan utdanningsbakgrunnen fordeler seg blant dem som faktisk ble ansatt. En detaljert oversikt over både nasjonalitet og utdanningsland for alle ansatte finnes i vedlegg 4.

Figur 7 viser forholdet mellom antall søkere og antall ansatte i hver utdanningskategori, og gir dermed et tydelig bilde av hvor stor andel av søkerne som faktisk blir ansatt. Søkere med norsk utdanning har den høyeste ansettelsesandelen, noe som tyder på at utdanningsland kan ha betydning for sannsynligheten for å få stilling.

- 70 % av søkerne utdannet i Norge ble ansatt
- 44 % av søkerne utdannet i U.K. eller i et annet EØS-land ble ansatt
- 18 % av søkerne utdannet utenfor EØS ble ansatt

Ansatte per stillingsannonse fordelt på utdanningsland

Figur 8 viser antall ansatte per stillingsannonse fordelt etter utdanningsland. Figuren gir en oversikt over hvor mange ansatte som har utdanning fra Norge, fra EØS-land inkludert U.K., og fra land utenfor EØS ved hvert sykehus. Oversikten viser at fordelingen varierer mellom sykehusene, og at enkelte sykehus har en høy andel ansatte med norsk utdanning, mens andre har flere ansatte med utdanning fra EØS-land. Det er også enkelte sykehus som har ansatt kandidater med utdanning fra land utenfor EØS.

Nasjonalitet ansatte

92% av de ansatte har norsk nasjonalitet (552 av 601). Til sammenligning har 83% av det totale antallet søkere norsk nasjonalitet (962 av 1163). De ansatte LIS1 har oppgitt 29 ulike nasjonaliteter: 15 fra EØS land samt U.K. og Norge, og 14 fra land utenfor EØS. Fordelingen av nasjonalitet blant de ansatte er vist i figur 9. Figuren viser at

- 552 (92%) har norsk nasjonalitet
- 33 (5%) har nasjonalitet fra et annet EØS-land eller U.K.
- 16 (3%) har nasjonalitet fra land utenfor EØS

Utdanningsbakgrunn for ansatte med norsk nasjonalitet

Figur 10 viser søkere og ansatte med norsk nasjonalitet fordelt på utdanningsland. Figuren viser at det ble ansatt flere med norsk nasjonalitet med utdanning fra Norge enn med norsk nasjonalitet med utdanning fra et EØS-land. Figuren viser at

- 71 % av søkerne med norsk utdanning og norsk nasjonalitet ble ansatt
- 50 % av søkerne med utdanning et annet EØS-land og norsk nasjonalitet ble ansatt
- 18 % av søkerne med utdanning fra land utenfor EØS og norsk nasjonalitet ble ansatt

Utdanningsår ansatte

Et flertall av søkerne oppga at de avsluttet studiene våren 2025. Figur 11 viser totalt antall søkere og ansatte fordelt etter perioden søkerne har oppgitt å ha gjennomført, eller vil gjennomføre, sin medisinerutdanning. Figuren viser at

- 64% av søkerne som avsluttet utdanningen i perioden mars 2025 – august 2025 ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 467 personer, tilsvarende 77% av de ansatte.
- 38% av søkerne som avsluttet utdanningen i perioden september 2024 – februar 2025 ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 23 personer, tilsvarende 4% av de ansatte.
- 44% av søkerne som avsluttet utdanningen i perioden mars 2024 – august 2024 ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 42 personer, tilsvarende 7% av de ansatte.
- 35% av søkerne som avsluttet utdanningen i perioden mars 2023 – februar 2024 ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 25 personer, tilsvarende 4% av de ansatte.
- 37% av søkerne som avsluttet utdanningen i perioden januar 2021 – februar 2023 ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 16 personer, tilsvarende 3% av de ansatte.
- 17% av søkerne som avsluttet utdanningen i 2020 eller tidligere ble ansatt. Denne gruppen utgjorde 28 personer, tilsvarende 5% av de ansatte.

Søkere som ikke ble ansatt våren 2025

I søknadsrunden våren 2025 var det 562 søkere som ikke ble ansatt i en LIS1-stilling. Dette utgjør 48% av alle søkere. Det reelle antallet søkere som ikke ble ansatt kan være noe lavere, ettersom noen

- ikke besto medisinsk embetseksamen (cand.med.)
- ikke var kvalifisert for stillingen^[1]
- hadde takket ja til en annen stilling^[2]

Kjønnsfordeling blant søkere som ikke ble ansatt:

- 351 kvinner (62%)
- 211 menn (38%)

Gjennomsnittsalderen blant søkerne som ikke ble ansatt var 31 år. Dette er 3 år høyere enn gjennomsnittsalderen for de ansatte, og 2 år høyere enn gjennomsnittsalderen for alle søkere.

De fleste som søker LIS1-stilling har tilknytning til Norge. Blant søkerne som ikke ble ansatt våren 2025, oppga også et klart flertall Norge som bostedsland. Blant dem som bodde utenfor Norge, var det en mindre gruppe som oppga bostedsadresse i andre nordiske land eller øvrige EØS-land.

Fordelingen var som følger:

- 517 søkere (92%) oppga Norge som bostedsland
- 26 søkere (5%) oppga et annet nordisk land
- 18 søkere (3%) oppga et øvrig EØS-land
- 1 søker oppga bostedsland utenfor EØS

Utdanningsland søkere som ikke ble ansatt

Av de 562 søkerne som ikke ble ansatt, var det flest med utdanning fra et annet EØS land. Dette er også gruppen med flest søkere totalt. Figur 12 viser utdanningsland blant søkerne som ikke ble ansatt våren 2025.

- 135 søkere hadde utdanning fra Norge, tilsvarende 24% av dem som ikke ble ansatt.
- 334 søkere hadde utdanning fra EU/EØS land inkludert U.K., tilsvarende 59% av dem som ikke ble ansatt.
- 93 søkere hadde utdanning fra land utenfor EØS, tilsvarende 17% av dem som ikke ble ansatt.

Nasjonalitet søkere som ikke ble ansatt

Blant de 562 søkerne som ikke ble ansatt, var det representert nasjonalitet fra i alt 52 land: 21 EØS-land inkludert Norge og U.K., samt 31 land utenfor EØS. Se vedlegg 4 for en nærmere oversikt over søkeres og ansattes nasjonalitet og utdanningsland.

Figur 13 viser at

- 410 søkere (73%) hadde norsk nasjonalitet
- 82 søkere (15%) hadde nasjonalitet fra et annet EØS-land inkludert U.K.
- 70 søkere (12%) hadde nasjonalitet fra et land utenfor EØS

Utdanningsland for søkere med norsk nasjonalitet som ikke ble ansatt

Blant de 562 søkerne som ikke ble ansatt, hadde 410 søkere (73%) norsk nasjonalitet. Figur 14 viser hvordan disse fordeler seg etter utdanningsland:

- 127 søkere (94%) av dem med norsk nasjonalitet som ikke ble ansatt, hadde utdanning fra Norge.
- 237 søkere (71%) med norsk nasjonalitet hadde utdanning fra EØS-land inkludert U.K.
- 46 søkere (49%) med norsk nasjonalitet hadde utdanning fra land utenfor EØS.

Alder på søkere som ikke ble ansatt

Figur 15 viser at det er flest søkere i aldersgruppen 22–29 år, både totalt og blant dem som ikke ble ansatt. Denne aldersgruppen utgjorde 70% av alle søkere (818 av 1163) og 59% av søkerne som ikke ble ansatt (330 av 562).

Andelen søkere som ikke ble ansatt varierer mellom aldersgruppene. Blant søkerne i aldersgruppen 22–29 år var 40% ikke ansatt.

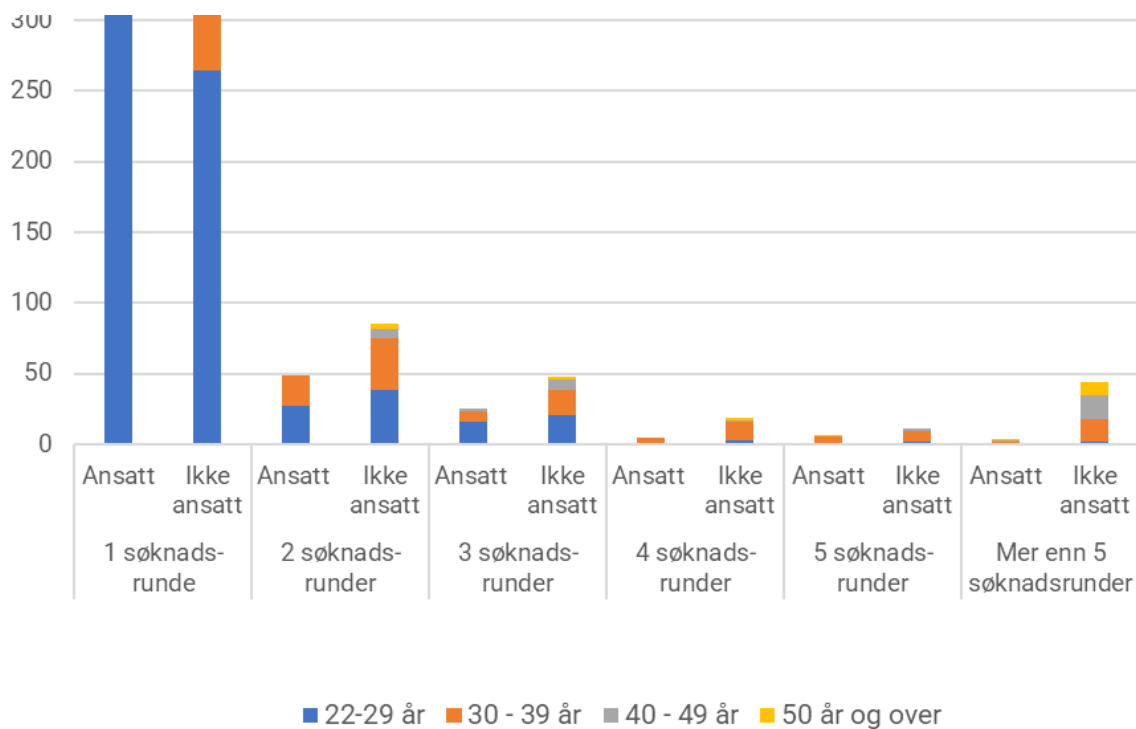
I de øvrige aldersgruppene øker andelen som ikke ble ansatt:

- 30–39 år: 62% ikke ansatt
- 40–49 år: 88% ikke ansatt
- 50 år og eldre: 89% ikke ansatt

Ansatte og ikke-ansatte fordelt på alder og antall søknadsrunder

Som en del av søknadsprosessen må søkerne oppgi hvor mange søknadsrunder de har deltatt i. Figur 16 viser hvordan antall søknadsrunder fordeler seg på ansatte og ikke-ansatte i ulike aldersgrupper. Oversikten viser tydelige forskjeller mellom yngre og eldre søkere, både når det gjelder sannsynligheten for å få tilbud om LIS1-stilling og hvor mange søknadsrunder de deltar i før ansettelse.





Figur 16 Ansatte og ikke-ansatte fordelt på alder og antall søknadsrunder.

Søkere i alderen 22 til 29 år utgjør den største gruppen som får tilbud om stilling i første søknadsrunde. I denne aldersgruppen ble 444 søkere ansatt etter én søknadsrunde, mens 264 søkere stod uten tilbud. Antallet faller raskt når antall søknadsrunder øker, og kun et fåtall søker flere enn tre ganger.

Søkere mellom 30 og 39 år har en jevnere fordeling mellom ansatte og ikke-ansatte over flere søknadsrunder. I denne gruppen ble 64 søkere ansatte etter én søknadsrunde, mens 80 stod uten tilbud. Det er også et betydelig antall som søker to eller flere ganger, og antallet ikke-ansatte øker i takt med antall søknadsrunder. Dette tyder på at denne aldersgruppen møter større konkurranse enn de yngste søkerne.

Søkere mellom 40 og 49 år har gjennomgående lavere sannsynlighet for ansettelse. Allerede i første søknadsrunde er det flere ikke-ansatte enn ansatte (11 mot 3). Gruppen er liten i absolutte tall, men mønsteret er tydelig: flere står uten tilbud jo flere runder de søker.

For søkere som er 50 år eller eldre er gruppen svært liten, men med gjennomgående lavere ansettelsesrate. I denne aldersgruppen er det en klar overvekt av søkere som ikke får tilbud om LIS1-stilling, selv etter flere søknadsrunder. De fleste søkerne i denne gruppen har deltatt i tre eller flere søknadsrunder, og flertallet står fortsatt uten tilbud.

Samlet viser dataene at sannsynligheten for å få tilbud om LIS1-stilling synker med økende alder og antall søknadsrunder. Yngre søkere får i stor grad tilbud i første eller andre søknadsrunde, mens eldre søkere både bruker flere søknadsrunder og oftere står uten tilbud selv etter gjentatte forsøk.

Ikke-ansatte søkere som har deltatt i fire eller flere søknadsrunder

Tabell 2 viser utdanningsland, nasjonalitet og alder for søkere som ikke er ansatt og som har deltatt i fire eller flere søknadsrunder. Det er 74 søkere i denne gruppen. De fleste er utdannet i et annet EØS-land eller land

utenfor EØS. De fleste har norsk nasjonalitet, men det er også en liten gruppe med nasjonalitet fra land utenfor EØS eller et annet EØS-land.

Tabell 2. Alder, utdanningsland og nasjonalitet på søkere som ikke er ansatt og som har deltatt i fire eller flere søknadsrunder

Utdanningsland	Nasjonalitet	22-29 år	30-39 år	40-49 år	50 år og eldre	Alle grupper
Norge	Norge		3	1		4
	EU/EØS-land inkl. U.K.		1		1	2
EU/EØS-land inkl. U.K.	Norge	6	17	2		25
	EU/EØS-land inkl. U.K.		5	1	1	7
	Land utenfor EØS	1	2			3
Land utenfor EØS	Norge		5	10	9	24
	Land utenfor EØS		3	6		9
Totalsum		7	36	20	11	74

[1] Manglende norskkunnskaper, oppfyller ikke krav til autorisasjon eller lisens, andre helsepersonell-grupper enn leger, etc.

[2] Stipendiatstilling, LIS-stilling, restplass, etc.

Utviklingstrekk – våren 2013 til våren 2025

Antall LIS1-stillinger

I vedlegg 5 vises fordelingen av de opprinnelige 950 LIS1-stillingene og nye stillinger i perioden 2020 til 2025, fordelt på RHF-nivå. Helse- og omsorgsdepartementet har i denne perioden opprettet 268 nye LIS1-stillinger. Fra 2025 er det 609 stillinger med oppstart 1. mars og 609 stillinger med oppstart 1. september, totalt 1218 stillinger per år.

Økningen i antall LIS1-stillinger fra 1. september 2020 har bidratt til at flere søkere har fått tilbud om stilling. Som følge av dette har færre måttet søke på nytt i neste utlysingsrunde, og antallet søkere har gått ned både om våren og om høsten. Det er likevel en risiko for at antallet søkere vil øke igjen som følge av økt utdanningskapasitet ved de norske universitetene og økt migrasjon.

Utvikling i antall søkere og ansatte fra våren 2013 til våren 2025

For å vise utviklingen og trender i søknader og ansettelses er det benyttet data fra Helsedirektoratets stillingsportal. I perioden fra våren 2013 til våren 2025 er det gjennomført 25 søknads- og ansettelsesrunder etter det søknadsbaserte systemet. Data for våren 2025 sammenlignes med data fra tidligere runder for både turnusstillinger og LIS1-stillinger. Det er mulig å sammenligne stillinger i gammel ordning (turnustjeneste) med LIS1-stillinger i ny ordning fordi systemet for tildeling av stillinger er videreført uten endringer.

Det uteksamineres flere kandidater i juni enn i januar, og det har derfor alltid vært flest søkere i vårrundene med oppstart 1. september. Høstrundene, med oppstart 1. mars, har hatt et lavere antall søkere. Utviklingen for vårrunder og høstrunder vises derfor hver for seg.

Utvikling søkere og ansatte

Figur 17 viser at andelen ansatte i søknadsrunden våren 2025 er 52 %. Dette er en økning på 2 prosentpoeng siden våren 2024 og 5 prosentpoeng siden våren 2013. Andelen ansatte våren 2025 er den høyeste som er registrert i vårrundene i hele perioden fra 2013 til 2025.





Figur 17 Totalt antall søkere og ansatte i perioden våren 2013 til våren 2025

Utvikling søkere fordelt på utdanningsland

Figur 18 viser antall søkere til LIS1-stillinger fordelt på utdanningsland. Det er flest søkere med utdanning fra andre EØS-land. I denne gruppen er det en reduksjon på 5 % siden våren 2024 og en økning på 27 % siden våren 2013.

For søkere med utdanning fra land utenfor EØS er det en økning på 20 % siden våren 2024 og en økning på 79 % siden våren 2013.

For søkere med utdanning fra Norge ser vi en reduksjon på 2% siden våren 2024. Sammenlignet med våren 2013 er det en økning på 6 %.

Utvikling ansatte fordelt på utdanningsland

Figur 19 viser at de fleste ansatte i søknadsrunden våren 2025 er søkere med utdanning fra Norge. Andelen ansatte med norsk utdanning er redusert fra 64 % våren 2013 til 53 % våren 2025. Gjennomsnittet for alle ansettelsesrundene om våren er 56%.

For søkere med utdanning fra andre EØS-land er andelen ansatte økt fra 35 % våren 2013 til 44 % våren 2025. Gjennomsnittet for alle vårrundene er 42 %.

Andelen ansatte med utdanning fra land utenfor EØS har vært stabilt lav i hele perioden fra våren 2013 til våren 2025. Gjennomsnittet for alle vårrundene er 3 %.

Utvikling søkere som ikke ble ansatt fordelt på utdanningsland

Figur 20 viser utviklingen i antall søkere i vårrundene som ikke får tilbud om LIS1-stilling, fordelt på utdanningsland. Figuren gir en oversikt over hvordan antallet ikke-ansatte har utviklet seg i gruppene med norsk utdanning, utdanning fra andre EØS-land og utdanning fra land utenfor EØS fra våren 2013 til våren 2025.

I hele perioden fra våren 2013 til våren 2025 er det søkere med utdanning fra andre EØS-land som utgjør den største gruppen som ikke blir ansatt. Antallet i denne gruppen økte fram til 2018–2019, da det lå på rundt 450–480 søkere, og har deretter gått gradvis ned til 334 våren 2025.

For søkere med utdanning fra land utenfor EØS var antallet ikke-ansatte økende fram til 2018, med en topp på 231 søkere. Etter dette falt antallet betydelig. De siste årene har det likevel vært en svak økning igjen, fra 68 søkere våren 2023 til 93 søkere våren 2025.

Antallet søkere med norsk utdanning som ikke ble ansatt har variert mindre enn for de øvrige gruppene og ligger relativt stabilt gjennom hele perioden.

Samlet viser tallene at økningen i antallet LIS1-stillinger fra høsten 2020 har bidratt til å redusere antallet søkere som ikke får tilbud om stilling i alle tre utdanningsgruppene, selv om nedgangen har flatet ut noe de siste årene.

Ønsket stilling etter LIS1

I søknadsprosessen må søkerne oppgi om de ønsker å jobbe i kommunehelsetjenesten eller i spesialisthelsetjenesten etter fullført LIS1. Våren 2025 er den tiende søknadsrunden hvor dette spørsmålet inngår. Figur21 viser utviklingen i ønsket arbeidssted blant alle søkere i perioden fra høsten 2020 til våren 2025.

Figur 21 viser at 55% av søkerne våren 2025 ønsker en jobb i spesialisthelsetjenesten etter LIS1. 29% oppgir ingen preferanser, mens 16% ønsker en jobb i primærhelsetjenesten.

Figur22 viser utviklingen i ønsket arbeidssted blant de som ble ansatt i samme periode.

Blant de som ble ansatt våren 2025 ønsker 59% en jobb i spesialisthelsetjenesten. 30% har ingen preferanser, og 12% ønsker en jobb i primærhelsetjenesten.

Ser vi på hele perioden fra høsten 2020 til våren 2025, viser både figur21 og figur22 at andelen søkere og ansatte som foretrekker spesialisthelsetjenesten har gått noe ned. Samtidig har andelen som ønsker primærhelsetjenesten økt noe, særlig fra 2022 til 2024. Andelen søkere og ansatte uten preferanser har også økt i perioden og ligger våren 2025 på rundt 30% for begge grupper. Dette tyder på en gradvis forskyvning mot en større andel søkere som enten er åpne for begge alternativer eller som primært ønsker primærhelsetjenesten.

Oppsummering av ansettelsesprosessen

Det er fortsatt mange søkere til de utlyste stillingene. våren 2025 fikk 601 (52 %) av 1163 søkere tilbud om stilling. Til sammenligning var det kun 36 % av søkerne som fikk tilbud om stilling våren 2018 og våren 2019. Flere LIS1-stillinger bidrar til flere ansatte og færre som må søke på nytt i neste runde. Vi ser at antallet søkere har ligget mellom 1193 til 1163 søkere de siste fire vårrundene. Dette er en reduksjon på ca. 100 søkere fra toppåret våren 2019.

Dataunderlaget viser at de fleste søkere bor i Norge (95 %) eller andre nordiske land (3 %).

Vi ser fortsatt at unge nyutdannede leger foretrekkes fremfor eldre. Av de ansatte er 81 % i aldersgruppen 22 til 29 år, og 78 % av de ansatte avsluttet studiene i perioden mars 2025 til august 2025.

Det er ansatt flere med utdanning i Norge enn fra utlandet. Språkkrav og kommunikasjon kan være et hinder for utenlandske søkere som ikke har et skandinavisk morsmål. I Helsedirektoratets veileder for gode rutiner i ansettelsesprosessen, gjøres det bl.a. oppmerksom på at det i tillegg til faglige kvalifikasjoner skal legges vekt på at den som blir ansatt innehar nødvendige språkferdigheter og kommunikasjonsevner for en forsvarlig yrkesutøvelse. I møte med brukere i helsetjenestene er det viktig at de som blir ansatt mestrer norsk på et høyt nivå.

Vedlegg

Vedlegg 1: Oversikt over stillingsannonser, mottatte søknader og ansettelses

Vedlegg1: Antall stillinger, stillingsannonser, mottatte søknader, søkere og ansatte våren 2025.

Helseforetak/sykehus	Antall annonser	Antall stillinger	Søknader pr. helseforetak	Søkere pr. helseforetal
Akershus universitetssykehus HF	3	41	1116	589
Diakonhjemmet Sykehus	1	9	483	483
Finnmarkssykehuset HF	2	15	450	264
Haraldsplass Diakonale Sykehus	1	5	270	270
Helgelandssykehuset HF	1	19	244	244
Helse Bergen HF	2	34	678	465
Helse Fonna HF	1	27	302	302
Helse Førde HF	1	20	277	277
Helse Møre og Romsdal HF	3	50	995	495
Helse Nord-Trøndelag HF	2	25	548	338
Helse Stavanger HF	1	29	379	379
Lovisenberg Diakonale Sykehus	1	3	383	383
Nordlandssykehuset HF	1	35	429	429
Oslo universitetssykehus HF	1	24	542	542
St Olavs Hospital HF	1	31	436	436
Sykehuset i Vestfold HF	1	22	484	484
Sykehuset Innlandet HF	2	44	704	496
Sykehuset Telemark HF	1	22	413	413
Sykehuset Østfold HF	1	29	452	452
Sørlandet sykehus HF	1	35	445	445

Universitetssykehuset Nord-Norge HF	1	44	421	421
Vestre Viken HF	1	41	648	648
Totalsum	30	604	11099	

Vedlegg 2: Antall søkere per stillingsannonse

Vedlegg 3: Antall søkere og mottatte søknader per helseforetak

Vedlegg 4: Oversikt over søkere og ansatte våren 2025

Vedlegg 4: Alle søkere og ansatte våren 2025, sortert etter nasjonalitet og utdanningsland.

Nasjonalitet	Antall søkere	Utdanningsland	Antall søkere	Antall ansatte
Afghanistan	2	Land utenfor EU/EØS	1	
		Romania	1	
Albania	2	Italia	1	
		Norge	1	1
Algerie	1	Romania	1	1
Armenia	1	Land utenfor EU/EØS	1	
Azerbaijan	1	Latvia	1	
Bangladesh	1	Polen	1	
Bosnia-Hercegovina	1	Land utenfor EU/EØS	1	
Brasil	2	Polen	1	
		Romania	1	
Bulgaria	2	Bulgaria	2	1
Canada	3	Polen	3	1
Danmark	12	Bulgaria	1	
		Danmark	8	2
		Norge	1	
		Slovakia	1	
		Sverige	1	
Den dominikanske republikk	1	Land utenfor EU/EØS	1	
Egypt	2	Land utenfor EU/EØS	1	
		Polen	1	
		Norge	1	1

Estland	2	Estland	1	
Etiopia	1	Polen	1	
Finland	4	Finland	3	1
		Norge	1	1
Hellas	1	Romania	1	1
Hviterussland	1	Land utenfor EU/EØS	1	
India	3	Land utenfor EU/EØS	2	1
		Polen	1	
Irak	2	Land utenfor EU/EØS	1	
		Norge	1	
Iran	14	Land utenfor EU/EØS	11	
		Polen	2	
		Ungarn	1	1
Irland	1	Storbritannia	1	
Island	4	Island	2	2
		Norge	1	
		Slovakia	1	1
Italia	4	Italia	3	
		Norge	1	
Jordan	1	Land utenfor EU/EØS	1	1
Kamerun	1	Land utenfor EU/EØS	1	
Kenya	2	Land utenfor EU/EØS	1	
		Polen	1	
Kina	2	Land utenfor EU/EØS	2	1
Kroatia	1	Land utenfor EU/EØS	1	
Latvia	2	Latvia	2	1
Litauen	6	Litauen	2	1
		Norge	2	2
		Polen	2	
Nederland	2	Nederland	2	1
Nigeria	2	Land utenfor EU/EØS	2	
		Bulgaria	17	1
		Danmark	50	33
		Irland	2	2
		Italia	1	
		Kroatia	6	4
		Kypros	6	2
		Land utenfor EU/EØS	56	10

Norge	962	Latvia	14	9
		Litauen	1	1
		Nederland	3	
		Norge	432	305
		Polen	219	119
		Romania	15	3
		Slovakia	59	18
		Sverige	1	
		Tsjekkia	9	1
		Tyskland	2	1
		Ungarn	69	43
Pakistan	3	Land utenfor EU/EØS	2	1
		Romania	1	
Polen	11	Norge	1	1
		Polen	9	2
		Slovakia	1	
Portugal	4	Latvia	1	
		Portugal	3	
Romania	2	Romania	2	
Russland	7	Land utenfor EU/EØS	7	1
Serbia	5	Land utenfor EU/EØS	5	2
Seychellene	1	Slovakia	1	
Slovenia	1	Slovenia	1	
Somalia	2	Polen	1	
		Romania	1	
Spania	5	Land utenfor EU/EØS	2	
		Norge	1	
		Spania	2	
Sri Lanka	2	Land utenfor EU/EØS	1	
		Latvia	1	
Storbritannia og Nord-Irland	3	Land utenfor EU/EØS	1	1
		Norge	1	1
		Storbritannia	1	
Sverige	28	Bulgaria	1	
		Italia	1	
		Latvia	4	1
		Norge	1	
		Polen	9	1

		Slovakia	3	
		Sverige	6	
		Tsjekkia	1	1
		Ungarn	2	1
Syria	1	Land utenfor EU/EØS	1	1
		Land utenfor EU/EØS	1	
Sør-Afrika	3	Latvia	1	1
		Ungarn	1	
Tunis	1	Romania	1	
		Land utenfor EU/EØS	5	
Tyrkia	7	Romania	1	1
		Ungarn	1	
		Latvia	1	
Tyskland	17	Norge	4	2
		Slovakia	1	
		Tyskland	8	3
		Ungarn	3	3
Ukraina	5	Land utenfor EU/EØS	3	1
		Polen	2	1
Ungarn	3	Ungarn	3	1
		Irland	1	
USA	2	Polen	1	
Usbekistan	1	Land utenfor EU/EØS	1	
SUM TOTALT	1163		1163	601

Vedlegg 5: Økning i LIS1-stillinger i perioden 2020 til 2025

Frem til høsten 2020 var det totalt 950 LIS1-stillinger fordelt på 475 stillinger med oppstart om våren og 475 stillinger med oppstart om høsten. Disse omtales som de opprinnelige LIS1-stillingene i tabellen under.

Våren 2020 ble det opprettet 38 nye stillinger i Helse Nord, hvorav 19 fikk oppstart 1.9.2020 og 19 fikk oppstart 1.3.2021. Dette er permanente LIS1-stillinger. Våren 2020 ble det også opprettet 100 midlertidige stillinger på 18 måneder med oppstart 1.9.2020. Disse ble fordelt mellom på Helse Sør-Øst RHF, Helse Vest RHF og Helse Midt-Norge RHF. I 2021 ble de 100 midlertidige erstattet av 100 faste LIS1-stillinger, hvorav 50 fikk oppstart 1.9.2021 og 50 fikk oppstart 1.3.2022.

I statsbudsjettet for 2022 ble det bevilget midler til 31 faste nye LIS1-stillinger med oppstart 1.9.2022. Stillingene er øremerket til å bedre rekrutteringen til allmennmedisin og psykiatri. I statsbudsjettet for 2024 ble det bevilget midler til 66 LIS1-stillinger til samme formål som i 2022; bedre rekrutteringen til psykiatri, barne- og ungdomspsykiatri og allmennmedisin. For å utjevne ubalansen i stillinger mellom vår og høst, startet de første 48 stillingene 1.3.2024 og de siste 18 stillingene 1.9.2024.

I statsbudsjettet for 2025 ble det bevilget midler til 33 faste nye LIS1-stillinger, hvorav 17 har oppstart 1. mars og 16 har oppstart 1. september.

Fra 2025 er det 609 LIS1-stillinger med oppstart 1. mars og 609 med oppstart 1. september som finansieres over Statsbudsjettet. Til sammen utgjør dette 1218 LIS1-stillinger per år.

Vedlegg 5: Utvikling i LIS1-stillinger fordelt etter oppstartstidspunkt

	Opprinnelige LIS1-stillinger			38 faste til Helse Nord		100 midl.	100 faste		31 faste til BUP/psyk og alm.med		66 faste knyttet til BUP/psyk og alm.med.		33 faste	
Fordeling	Vår	Høst	Sum	Fra 1.9. 2020	Fra 1.3. 2021	Fra 1.9. 2020	Fra 1.9. 2021	Fra 1.3. 2022	Fra 1.9. 2022	Fra 1.3. 2023	Fra 1.3. 2024	Fra 0.9. 2024	Fra 1.3. 2025	Fra 0.9. 2025
Helse Sør-Øst	212	212	424			54	27	27	15	0	24	10	10	9
Helse Vest	91	91	182			32	13	13	5	0	9	4	3	3
Helse Midt	89	89	178			14	10	10	5	0	7	2	2	2
Helse Nord	83	83	166	19	19	0	0	0	6	0	8	2	2	2
Sum per halvår	475	475	950	19	19	100	50	50	31	0	48	18	17	16

PDF av rapporten

[Last ned PDF av rapporten](#)

