



PPGIS-undersøgelse af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen

Berit C. Kaae og Anton S. Olafsson

Titel

PPGIS-undersøgelse af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden
inkl. strandzonen

Forfattere

Berit C. Kaae og Anton S. Olafsson

Bedes citeret

Kaae, B. C. & Olafsson, A. S. (2024): PPGIS-undersøgelse af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen. IGN Rapport, april 2024. Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning, Københavns Universitet. 156 s. ill.

Udgiver

Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning
Københavns Universitet
Rolighedsvej 23
1958 Frederiksberg C
ign@ign.ku.dk
www.ign.ku.dk

Ansvarshavende redaktør

Vivian Kvist Johannsen

Faglig kvalitetssikring

Frank Søndergaard Jensen, IGN
Ansvaret for udgivelsens indhold er alene forfatterne

ISBN

978-87-7903-925-4 (web)

Omslagslayout

Jette Alsing Larsen

Forsidefoto

Berit C. Kaae

Publicering

Rapporten er publiceret på www.ign.ku.dk

Gengivelse er tilladt med tydelig kildeangivelse

Skriftlig tilladelse kræves, hvis man vil bruge instituttets navn og/eller dele af denne rapport i sammenhæng med salg og reklame.

Denne publikation er udarbejdet af Københavns Universitet som en del af et projektsamarbejde med Transportøkonomisk Institutt og Norges Idretts-høyskole i projektet Friluftslivbruk av Oslofjorden og strandsonen, der udarbejdes for det Norske Miljødirektorat som rapport i direktoratets serie: M-2752|2024.

Forord

Denne delrapport er udarbejdet af forskere på Københavns Universitet som del af en større undersøgelse af friluftslivet i Oslofjorden, der foregår i samarbejde mellem Transportøkonomisk Institut (TØI - projektleder), Norges Idretts Høgskole (NiH) og Københavns Universitet. Undersøgelsen for det norske Miljødirektorat omfatter to delrapporter og en hovedrapport.

Delprojektet omfatter en PPGIS-kortlægning (Public Participation Geographical Information System) i Oslofjorden inkl. strandzonen og bygger videre på en metode, som er udviklet på Københavns Universitet og anvendt til en national kortlægning af kyst- og havfriluftslivet i hele Danmark. Vi har tilpasset metoden til norske forhold og bl.a. tilføjet en kortlægning af oplevede problemer og givet deltagerne mulighed for at uddybe en række forhold og komme med forslag til forbedringer.

Den danske kortlægning af kyst- og havfriluftslivet skulle bidrage til at få friluftslivet inddraget som en sektor i den maritime fysiske planlægning. Kortlægningen af kyst- og havfriluftslivet har imidlertid vist sig at være relevant i en række forskellige andre sammenhænge fra lokale nationalparkplaner, planlægning af et vandsportscenter, regionale havplananalyser, nationale analyser af havfugle og friluftsliv, og et stort tværfagligt projekt om de kombinerede miljømæssige effekter på havmiljøet. Vi har erfaret på bl.a. MAREA-konferencen i Tjøme 2023 at Oslofjorden har mange af de samme problemer med havmiljøet, som findes i danske farvande. Vi ser et potentiale for at anvende kortlægningen og metoden i en række fremadrettede analyser i Oslofjorden og evt. i andre dele af Norge.

Vi vil gerne takke de 12.445 respondenter, der har taget sig tid til at besvare spørgeanalysen, hvoraf mange har kortlagt deres friluftaktiviteter, oplevede problemer m.m. i Oslofjorden inkl. kystzonen. Tak til Norstat for at varetage dataindsamlingen. Ligeledes en stor tak til vores norske samarbejdspartnere på TØI – Bjørg Langset Flotve og Frants Gundersen samt Kirsti Pedersen Gurholt og Lisbeth Lund Kronsted fra NiH.

Ansvar for undersøgelsens indhold og resultaterne i denne delrapport er udelukkende forfatterens og overholder alle danske GDPR-regler.

Frederiksberg 3. april, 2024



Berit C. Kaae



Anton Stahl Olafsson

Indholdsfortegnelse

Forord	3
Liste over figurer	6
Liste over kort.....	8
Liste over tabeller	9
Resumé	10
English summary	11
Indledning	14
Projektets formål.....	15
Geografisk afgrænsning.....	16
Metode	17
Anonymisering og samtykke	18
Repræsentativitet.....	19
Resultater: Del 1. Kortlægning af friluftslivsbrugen i året løb i områder på og ved Oslofjorden	21
Deltagelse i fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden	21
Deltagelse i friluftslivsaktiviteter andre steder i Norge end i/ved Oslofjorden	21
Deltagelse i 5 hovedtyper af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen.....	23
Kortlægning af bopæl/hytte/bådplads.....	24
Afstandsanalyse.....	26
Kortlægning af udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inklusive strandzonen.....	27
Landbaserede friluftaktiviteter	28
Vandbaserede friluftaktiviteter	34
Vandsport og/eller motoriserede aktiviteter	40
Antal besøg på det kortlagte sted	46
Dage hvor aktiviteten udøves.....	50
Sæsonvariationer i friluftslivet	51
Organisering af aktiviteterne	54
Del 2. Undersøgelse af hvad som fremmer og hæmmer friluftslivsbrugen i forskellige grupper i befolkningen	55
Motiver for deltagelse	55

Oplevede helseeffekter af friluftslivet i Oslofjorden.....	58
Ikke-deltagere i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.....	61
Opfyldelse af behov for udendørs fritidsaktiviteter.....	62
Barrierer for deltagelse	62
Barrierer knyttet til respondenterne (efterspørgselssiden).....	63
Barrierer knyttet til udbuddet af fritidsmuligheder	65
Deltagere og ikke-deltageres oplevede barrierer	68
Socio-demografiske faktorer	70
Køn.....	70
Alder	71
Familiestruktur i husstanden.....	72
Indtægt	74
Kulturbaggrund.....	75
Funktionsnedsættelser.....	79
Uddannelse.....	82
Del 3. Kortlægning af konflikter indenfor friluftslivet og mellem friluftslivsbrugere og andre brugergrupper.....	84
Tilfredshed med besøg og fritidsaktiviteter	84
Oplevede problemer	85
Oplevede problemer med tilgængelighed	87
Oplevede problemer med miljø	90
Oplevede problemer med andre brugere	92
Sæsonvariation i oplevede problemer	94
Eksempel på detailanalyse af problemer	95
Konklusion, anbefalinger og perspektiver for helhedsplanen for Oslofjorden	99
Anbefalinger	100
Perspektivering.....	101
Referencer.....	102
Appendix 1: Spørgeskemaet.....	105
Appendix 2: Forslag til tiltag til øget tilfredshed.....	120
Appendix 3: Ikke-deltageres forslag til tiltag.....	141

Liste over figurer

Figur 1: Aldersfordeling af respondenterne i undersøgelsen	20
Figur 2: Aldersfordeling af respondenterne i de 26 kommuner (SSB data).	20
Figur 3: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år.	21
Figur 4: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år	22
Figur 5: Deltagelse i 5 udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for den seneste måned og inden for det seneste år	23
Figur 6: Startsted for turen hen for at deltage i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år ...	24
Figur 7: Deltagelse i forskellige typer af landfriluftaktiviteter i strandzonen til Oslofjorden.....	33
Figur 8: Deltagelse i forskellige typer af vandfriluftaktiviteter i/på Oslofjorden	39
Figur 9: Deltagelse i forskellige typer af vandsport og/eller motoriserede aktiviteter i/på Oslofjorden	45
Figur 10: Dage med deltagelse i de 3 hovedtyper af aktiviteter	50
Figur 11: Besøgsdage for deltagelse i de 3 hovedtyper af aktiviteter.....	50
Figur 12: Sæsonvariation i de tre hovedgrupper af aktiviteter	52
Figur 13: Sæsonvariation i det landbaserede friluftsliv i strandzonen til Oslofjorden.....	52
Figur 14: Sæsonvariation i sjøbaserede friluftaktiviteter i/på Oslofjorden.....	53
Figur 15: Sæsonvariation i vandsport og/eller motoriserede aktiviteter i/på Oslofjorden.....	53
Figur 16: Organisering af deltagelsen i de tre typer fritidsaktiviteter i/på/ved Oslofjorden.....	54
Figur 17: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i landfriluftsliv, sjøfriluftsliv eller motoriserede/sportsaktiviteter i % af hver gruppe.	55
Figur 18: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i landfriluftaktiviteter	56
Figur 19: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i sjøfriluftaktiviteter	56
Figur 20: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i motoriserede aktiviteter samt vandsport og konkurrenceaktiviteter	57
Figur 21: Oplevelse af forbedret fysisk form og helbredstilstand, psykisk velvære og humør, socialt liv, og livet generelt som følge af deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden	58
Figur 22: I hvilken grad respondenterne føler, at de får opfyldt deres behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.....	62
Figur 23: Oplevede barrierer (%) for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (efterspørgselssiden) i gruppen med uopfyldt behov.....	63
Figur 24: Oplevede barrierer (%) for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (udbudssiden) i gruppen med uopfyldt behov.....	65

Figur 25: Oplevede barrierer for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden – efterspørgselssiden blandt deltagere og ikke-deltagere med uopfyldt behov for deltagelse. (% af hver gruppe)	68
Figur 26: Deltagere og ikke-deltageres oplevede barrierer for deltagelse i fritids-aktiviteter tilknyttet Oslofjorden (udbudssiden) (Opgjort i % af hver gruppe)	69
Figur 27: De fire aldersgruppers deltagelse generelt i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen og i de 5 hovedaktiviteter (i % af aldersgruppen)	71
Figur 28: Respondenternes beskrivelse af familiestrukturen i deres nuværende husholdning opdelt i % af besvarelser	72
Figur 29: Familiestruktur og deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen	73
Figur 30: Respondenternes egen opgørelse af husstandens omtrentlige samlede årlige bruttoindtægt (før skat)	74
Figur 31: Deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forskellige indtægtsgrupper	74
Figur 32: Respondentens fødeland	75
Figur 33: Respondentens forældres fødeland	75
Figur 34: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i forhold til respondentens fødeland og respondentens forældres fødeland	76
Figur 35: Respondenters oplevelse af kulturel påvirkning på deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forhold til deres fødeland	77
Figur 36: Respondenters oplevelse af kulturel påvirkning på deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forhold til deres forældres fødeland	77
Figur 37: Respondenternes selvvaluerede omfang af funktionsnedsættelser, der påvirker deres deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen	79
Figur 38: Omfang af funktionsnedsættelser, der påvirker deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden	79
Figur 39: Respondenternes højeste gennemførte uddannelse	82
Figur 40: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen i forhold til højeste fuldførte uddannelse	83
Figur 41: Samlet set, hvor tilfreds er du med dine besøg og fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden	84
Figur 42: Antal kortlagte steder med tre typer oplevede problemer i Oslofjorden, inklusive strandzonen	85
Figur 43: Forskellige problemer med tilgængelighed i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen	89
Figur 44: Forskellige oplevede miljøproblemer i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen	91
Figur 45: Forskellige oplevede problemer med andre brugere i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen	93
Figur 46: Sæson for oplevelse af forskellige problemer i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen	94

Liste over kort

Kort 1: Afgrænsning af undersøgelsesområdet med 26 kommuner.....	16
Kort 2: Befolkningsfordelingen i % på kommuneniveau (kort A) og antallet af respondenter i de enkelte kommuner (kort B) opgjort i procent af respondenter.....	19
Kort 3: Startsted for turen hen til fjorden fra hhv. bolig, hytte eller fast bådplads for at deltage i fritidsaktiviteter.....	25
Kort 4: Kortlægning af landbaserede friluftslivsaktiviteter i strandzonen ved Oslofjorden i 500 x 500 meter gridceller	28
Kort 5: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med landbaserede friluftslivsaktiviteter.	29
Kort 6: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med landbaserede friluftslivsaktiviteter.	30
Kort 7: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de landbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	31
Kort 8: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de landbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	32
Kort 9: Kortlægning af vandbaserede friluftslivs-aktiviteter på/i Oslofjorden..	34
Kort 10: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med sjøbaserede friluftslivsaktiviteter.	35
Kort 11: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med sjøbaserede friluftslivsaktiviteter.....	36
Kort 12: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de sjøbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	37
Kort 13: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de sjøbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	38
Kort 14: Kortlagte steder hvor respondenter har deltaget i vandsport (fx. wind/ kitesurfing, triatlon, kapsejls o.lign) og/eller motoriserede aktiviteter (fx. motorbåd/vannscoter o.lign.) på/i Oslofjorden	40
Kort 15: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med vandsport og motoriserede aktiviteter.	41
Kort 16: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med vandsport og motoriserede aktiviteter.....	42
Kort 17: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med vandsport og motoriserede aktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	43
Kort 18: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med vandsport og motoriserede aktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.	44
Kort 19: Besøgsfrekvens for sjøbaseret friluftsliv inden for den seneste måned.	46
Kort 20: Besøgsfrekvens for sjøbaseret friluftsliv inden for det seneste år.....	47
Kort 21: Det gennemsnitlige månedlige antal friluftaktiviteter (land- og sjøaktiviteter) i den nordlige del af Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller for hele året.....	48
Kort 22: Det gennemsnitlige månedlige antal friluftaktiviteter (land- og sjøaktiviteter) i den sydlige del af Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller for hele året.....	49

Kort 23: Årstidskortene viser land- og sjøbaseret friluftsliv aggregeret på et 500 meter grid og opgjort efter sæsonandel af hele året i hver celle.	51
Kort 24: Kortlagte steder med oplevede problemer med henholdsvis tilgængelighed, miljøproblemer og brugerkonflikter i Oslofjorden, inklusive strandzonen.....	86
Kort 25: Kortlægning af oplevede problemer med tilgængelighed.	88
Kort 26: Kortlægning af oplevede problemer med tilgængelighed.	90
Kort 27: Forskellige oplevede problemer med andre brugere i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen	92
Kort 28: Et udsnit af Oslofjorden omkring Jeløy (A) og de oplevede problemer med henholdsvis andre brugere (B), miljøet (C) og tilgængelighed (D). Labels med bogstav og tal henviser til tabel nedenfor med beskrivelse af problemet i det givne punkt.....	95

Liste over tabeller

Tabel 1: Befolkningen i de 26 kommuner og respondenterne opdelt i 4 aldersgrupper.	20
Tabel 2: Afstandsanalyse. Afstandskriteriet på 500 meter er opgjort som lineære afstande mellem kortlagte bopæle og nærmeste kyst.	26
Tabel 3: Oversigt over kortlagte punkter og aktiviteter inden for hovedkategorierne.	27
Tabel 4: Opfyldelse af behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.....	62
Tabel 5: Kortlægningens tre hovedkategorier af oplevede problemer.....	85
Tabel 6: Respondenternes egne uddybelser af de oplevede problemer med henholdsvis andre brugere (AB), miljøet (M) og tilgængelighed (T) i ovenstående kort for området omkring Jeløy.....	96

Resumé

Projektet er et delprojekt udført af Københavns Universitet som del af et større projekt om friluftsb brug i Oslofjorden inkl. strandzonen der udføres i samarbejde mellem Transportøkonomisk Institutt og Norges Idrettshøgskole.

Delprojektet er en PPGIS-undersøgelse (Public Participation Geographical Information System) af friluftslivet i Oslofjorden inkl. strandzonen i 26 kommuner. Undersøgelsen omfatter 12.445 respondenter, der har helt eller delvist besvaret et spørgeskema kombineret med kortlægninger samt mulighed for at anføre uddybninger og forslag. Også ikke-friluftsudøvere besvarede en række spørgsmål om bl.a. barrierer for deltagelse.

Resultaterne viser, at Oslofjorden er meget anvendt til udendørs fritidsaktiviteter: 67,3 % deltaget i landfriluftsliv, 52,7 % i vandfriluftsliv, 31,2 % har sejlet med færger på Oslofjorden, 27,8 % har sejlet med motorbåd, vandscooter o.lign., mens 7,3 % har deltaget i vandsport/ konkurrenceaktiviteter inden for det seneste år i tilknytning til Oslofjorden. Kun de to første betegnes friluftsliv i Norge.

Samlet set har 90,2 % af respondenterne deltaget i udendørs fritidsaktiviteter i Norge inden for det seneste år, mens 9,8 % er ikke-udøvere. De 71,3 % har anvendt Oslofjorden til udendørs fritidsaktiviteter, mens 18,2 % kun har besøgt andre områder.

Undersøgelsen omfatter en geografisk kortlægning af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden og 5.369 respondenter har kortlagt 9.055 punkter med i alt 18.280 aktiviteter. Aktiviteterne kan opdeles i 83,9 % landbaserede aktiviteter, 13 % sjøbaserede og 3,1 % vandsport og motoriserede fritidsaktiviteter. Størstedelen af de kortlagte udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden (96,9 %) kan betegnes som friluftsliv jf den norske forståelse.

Geografisk er aktiviteterne især koncentreret omkring Oslo og den indre Oslofjord samt omkring de større byområder eller populære udflugtsområder. Mange oplever trængsel og forskellige tilgængelighedsproblemer – noget som helhedsplanen kunne arbejde på at forbedre, så aktiviteterne kunne fordeles bedre. Også øget information om mulighederne kan bidrage.

Oplevelsen af forskellige positive helseeffekter (psykologisk, fysisk, social og på den samlede livskvalitet) fra fritidsaktiviteterne fremmer deltagelsen.

Deltagelsen i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden er større blandt par og aleneforældre med hjemmeboende børn (0-17 år). Der er ingen kønsforskel i den overordnede deltagelse i fritidsaktiviteter, men motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter har en højere deltagelse af mænd.

Aldersmæssigt er der en høj deltagelse blandt de unge og midaldrende og derefter en faldende tendens med færrest i aldersgruppen på 80 år og derover. Deltagelsen stiger med højere uddannelse og med højere indkomst. Deltagelsen er lavere blandt personer med ikke-vestlige herkomst – både egen

og forældres, mens deltagere fra Norge eller med rødder i vestlige lande har den samme høje deltagelse. Her kan helhedsplanen for Oslofjorden tilstræbe at være mere inkluderende for alle.

Knap halvdelen af respondenterne fik ikke helt opfyldt deres behov for deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, og denne gruppe af både deltagere og ikke-deltagere blev spurgt om en række barrierer. Især mangel på tid, for stor trængsel, træthed når man har fri, familieforpligtelser, at man ikke har nogen at deltage i aktiviteten sammen med, samt at det er for dyrt, påvirker deltagelsen. Barrierer tilknyttet udbuddet af muligheder er især trængsel, mangel på viden om mulighederne, forskellige adgangsproblemer, dårligt vejr og dårlig vandkvalitet, samt at mulighederne ligger for langt væk. Helhedsplanen kan nok især forbedre udbuddet ved fx at etablere flere fritidsmuligheder nær folks bopæl, øge tilgængeligheden, forbedre vandkvaliteten og en bedre informationsindsats.

Blandt de respondenter, der har kortlagt fritidsaktiviteter i Oslofjorden, har 27,1 % kortlagt en række oplevede problemer i Oslofjorden, som især handler om tilgængelighed og miljøproblemer, samt i mindre grad om konflikter mellem forskellige brugergrupper. Nogle har helt fravalgt bestemte områder pga. problemer. Kortlægningen kan bidrage til helhedsplanen ved at identificere konkrete problemområder for friluftslivet. De oplevede problemer bør dog sammenholdes med andre målinger (fx for vandkvaliteten), som kan være dårlig i større områder end friluftsdeltagerne oplever.

Deltagerne er kommet med mange åbne besvarelser med bl.a. uddybning af problemer og forslag til tiltag, der kan afhjælpe problemerne helt specifikke steder. Disse kan være vigtige informationer i arbejdet med en helhedsplan for Oslofjorden. Med 12.445 respondenter i 26 kommuner er materialet endvidere så omfattende, at det vil kunne danne baggrund for supplerende lokale/regionale analyser (ud over dette projekts tidsmæssige og økonomiske rammer) for at få disse udredt og integreret i helhedsplanen for Oslofjorden.



Oslofjorden har mange anvendelser og en befolkning på 1,7 mio i de 26 kommuner (Foto: Berit C. Kaae, 2024).

English Summary

This project by the University of Copenhagen (Denmark) is part of a larger project on 'the outdoor recreational uses of the Oslo Fjord including the coastal zone' in cooperation with Transportøkonomisk Institutt and Norges Idrettshøgskole.

The sub-project involves a PPGIS-survey of the outdoor recreation in 26 municipalities along the Oslo Fjord. The survey includes 12.445 respondents who have (fully or partially) answered a questionnaire combined with spatial mapping as well as open-ended questions on experiences and suggestions. Also, non-recreationists answered several questions on e.g. barriers for participation.

Results show that the Oslo Fjord is extensively used for outdoor recreation activities: 67,3 % participate in land-based outdoor recreation in the coastal areas, 52,7 % in marine outdoor recreation, 31,2 % have sailed on the ferries in the Oslo Fjord, 27,8 % have sailed motorboats, jet skis and similar, while 7,3 % have participated in watersports and competition activities in relation to the Oslo Fjord within the past year. Only the two first are viewed as outdoor recreation (friluftsliv) in Norway.

In total, 90,2 % of the respondents have participated in outdoor recreation in Norway within the past year, while 9,8 % are non-participants. Most (71,3 %) have used the Oslo Fjord for their outdoor recreation activities while 18,2 % have only visited other areas.

The survey includes a geographical mapping of the outdoor recreation activities in the Oslo Fjord and 5.369 respondents have mapped 9.055 points with 18.280 activities. The activities cover 83,9 % land-based activities, 13 % marine-based and 3,1 % watersport and motorized recreation activities. Most of the mapped activities in the Oslo Fjord (96,9 %) can be characterized as outdoor recreation (friluftsliv) in the Norwegian definition, where sports and motorized recreation are not included.

Geographically, there is a high concentration of activities near Oslo and the inner part of the Oslo Fjord and around other urban areas or popular excursion sites. Many experience crowding and different types of accessibility problems – aspects the comprehensive plan could work on improving so the activities could be better distributed. Also, increased information on recreation opportunities can contribute.

Participation is stimulated by the experiences of different health effects (psychological, physical, social and overall life quality). Participation in outdoor recreation related to the Oslo Fjord is higher among families (couples and single parents) with children (0-17 years) in household and increases with higher income. No gender difference was found in the overall participation in outdoor recreation, but motorized activities and watersport & competition have higher male participation.

Young and middle-aged have a higher participation while there is a decline in the older groups with fewest among people 80 years above. Participation is lower among residents with a non-western origin – both their own or parents while participants from Norway or originating from other western countries have similar levels of participation. In response, the comprehensive plan for the Oslo Fjord can aim at being more inclusive for all.

Just below half of the respondents do not have fully satisfied their need for participation in outdoor recreation linked to the Oslo Fjord and this group of both participants and non-participants were asked about a range of barriers. Particularly lack of time, crowding, being tired in free time, family obligations, lack of companions to participate in the activity with, and expenses influence participation. Barriers linked to the recreational opportunities are especially crowding, lack of knowledge about the opportunities, different accessibility problems, bad weather, and water pollution, as well as distance to the recreation opportunities. The comprehensive plan can mostly improve the supply by establishing more recreational opportunities near populated areas, increase accessibility, improve the water quality, and increase the information efforts.

Among respondents who have mapped recreation activities linked to the Oslofjord, 27,1 % have mapped different experienced problems particularly linked to accessibility and environmental problems and to a lesser extent to conflicts between different user groups. Some avoid specific sites due to experienced problems (displacement). The mapping can contribute to the comprehensive plan by identifying specific sites with problems for outdoor recreation. However, the experienced problems need to be compared to other measures (e.g. water quality) which may be influencing larger areas than experienced by the recreationists.

The respondents have submitted extensive open responses with detailing of problems and suggestions of initiatives to improve conditions at specific sites. These are important input to the comprehensive plan for the Oslo Fjord. However, with 12.445 respondents from 26 municipalities, this extensive material is best addressed in local/regional analyses (beyond the time and funding for this project) to extract key information for the comprehensive plan for the Oslo Fjord.

Indledning

Det Norske Miljødirektorat arbejder på at udarbejde en helhedsplan for Oslofjorden, der har en række problemer med bl.a. vandkvalitet, invasive arter m.m., som er dokumenteret i en række rapporter. Derimod mangler der viden og kortlægning af de rekreative aktiviteter i Oslofjorden – både på/i fjorden og i strandzonen.

Formålet med projektet er at bidrage til vidensindsamling omkring friluftslivet i hele Oslofjorden, der udgøres af 26 kommuner. I Tiltaksplanen for Oslofjorden påpeges bl.a. at «arbeidet med å fremme et aktivt friluftsliv er viktig for å sikre god helse og trivsel for befolkningen» (Klima- og miljødepartementet 2016, 2018). Det påpeges, at friluftsliv er den mest populære form for fysisk aktivitet, og at øget friluftslivsaktiviteter dermed udgør et betydeligt potentiale for at forbedre folkesundheden. Der henvises til at «Samtidig som det er noen opplagte svar på hva som kan bidra til økt friluftslivsaktivitet for alle, er det behov for mer kunnskap om den faktiske bruken av friluftslivs-områdene på og ved Oslofjorden, og hva som fremmer og hemmer bruk.»

Denne viden kan derefter benyttes som grundlag for forskellige tiltag (tilrettelegging, informasjon, organiserte aktiviteter m.v.) for at nå planens mål om at «bidra til at friluftslivsområdene blir brukt av alle befolkningsgrupper» (Innsatsområde 6.3). Specifik viden om forskjellige befolkningsgruppers barrierer, behov og præferencer kan skabe et grundlag for effektive målgruppespecifikke tiltag.

Herudover er der behov for at belyse eventuelle konflikter. Dette kan fx være konflikter mellem almenhedens ønske om adgang til strandzonen og grundejers ønske om privatliv, eller mellem forskellige aktører og brugeres anvendelse af fjorden og strandzonen. Set i lyset af de miljømæssige problemer i Oslofjorden har vi valgt også at undersøge i hvilken grad, friluftslivet oplever en påvirkning pga. miljøtilstanden.

Vidensgrundlaget, der blev udarbejdet i forarbejdet til helhedsplanen for Oslofjorden, afdækkede bl.a., at der kun i begrænset omfang findes viden om befolkningens friluftslivsbrug af specifikke områder af Oslofjorden (Chen et al 2019). I denne rapport diskuteres også brugerkonflikter, men forfatterne påpeger at: «Vi har ikke hatt ressurser i prosjektet til å dokumentere påstandene våre med publisert litteratur» og at «den bør ikke tolkes som en beskrivelse av aktuelle brukerkonflikter.» Vidensgrundlaget om brugerkonflikter er med andre ord mangelfuldt.

Det findes eksisterende viden om brugen af fjorden og strandzonen, bl.a. fra færdselstællere, tal for brug af kystledhytter, besøgsstrategier for enkelte beskyttede områder og en fritidsbådsundersøgelse. Ligeledes er der nyere studier af forvaltningen af færdsel i enkelte områder af strandzonen (Stokke & Hage, 2021) og i beskyttede områder inkl. nationalparker i Oslofjorden (Haukeland & Stokke 2021; Meyer & Strandli, 2021). Men der mangler et samlet vidensgrundlag omkring friluft aktiviteter, der dækker hele Oslofjorden.

Norsk definition af friluftsliv

Med friluftslivsbrug menes i denne sammenhæng «Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse», jf Klima- og miljødepartementet (2016). Dette betyder at bl.a. gåture, badning, fiskeri, padling m.v. indgår som friluftslivsbrug, mens konkurrenceaktiviteter og al motoriseret færdsel/aktivitet falder udenfor betegnelsen friluftslivsbrug.

Anvendelse af motorbåde er imidlertid ret udbredt i store dele af Oslofjorden som bl.a. transportmiddel til lokaliteter for at deltage i friluftaktiviteter. Så snart bådmotoren er slået fra, betegnes aktiviteter som badning, fiskeri o. lign. fra båden som friluftsliv. Det kan være vanskeligt at adskille dette, men selv om brug af motorbåd for mange vil være en vigtig del af oplevelsen på Oslofjorden, er sejlads med motorbåd ikke defineret som en friluftslivsaktivitet, og motorbåden skal i denne sammenhæng ses som et transportmiddel for at komme til og fra steder, hvor man kan udøve friluftsliv. Men disse aktiviteter er af stort omfang i Oslofjorden og er vigtige at få med i kortlægningen.

I projektet undersøges og kortlægges en lang række friluftaktiviteter i strandzonen og i/på selve fjorden. Vi inkluderer alle friluftaktiviteter, hvor «fjordens vand» har en indflydelse på den rekreative oplevelse. For eksempel en gåtur på ruter/stier langs fjorden. Projektet inkluderer også forskellige former for ikke-motoriserede bådture. Andre typer motoriseret vandsport (jetski, RIB-båt og lignende) kortlægges i projektet ligesom vandsport og konkurrenceaktiviteter (fx kapsejlads, svømmekonkurrencer m.m.) men disse vil betragtes som «andre aktiviteter» og ikke friluftslivsaktiviteter, jf. definitionen på friluftaktiviteter. Viden om omfanget af disse aktiviteter er imidlertid vigtig for konfliktanalyserne.

Projektet omfatter aktiviteter i strandzonen både på fastlandet og på øerne. Med dette menes hundredemetersbæltet i strandzonen, men hvis kyststruter/kyststier langs fjorden går mere end 100 meter fra kysten på kortere strækninger, indgår disse også.

Projektets formål

Projektet har tre formål:

1. At kortlægge friluftslivsbrugen i året løb i områder på og ved Oslofjorden
2. At undersøge hvad som fremmer og hæmmer friluftslivsbrugen i forskellige grupper i befolkningen
3. At kortlægge konflikter indenfor friluftslivet og mellem friluftslivsbrugere og andre brugergrupper.

Dette delprojekt bidrager til alle disse formål gennem en PPGIS-kortlægning af friluftslivsbrugen af Oslofjorden inkl. strandzonen (Public Participation Geographical Information Survey), der kombinerer et spørgeskema med en bruger-genereret kortlægning. Herved udvides de almindelige spørgeundersøgelser dataindsamling om eksempelvis hvor mange % der deltager i en friluftaktivitet med geografisk viden, der lokaliserer hvor de deltager i aktiviteten. Tilsvarende undersøges ikke kun oplevelse af problemer, men det lokaliseres, hvor der opleves forskellige problemer osv. Denne

geografiske information om friluftslivet vil være et vigtigt bidrag til udarbejdelse af helhedsplanen for Oslofjorden.

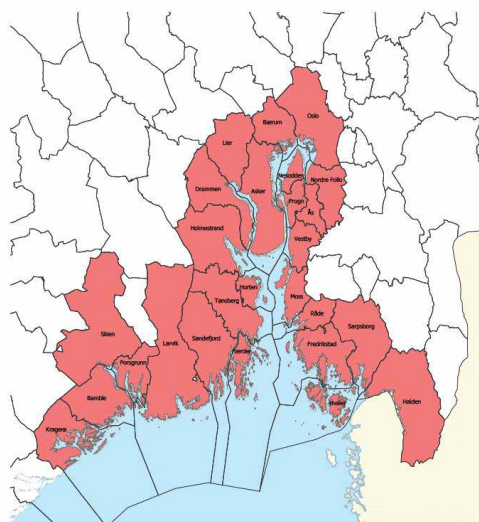
Metodemæssigt bygger undersøgelsen videre på erfaringer fra en national PPGIS-undersøgelse af kyst- og havfriluftslivet i hele Danmark (Kaae, Olafsson & Draux, 2018). Her indgik 92 forskellige vandorienterede friluftsskategorier i 16 hovedgrupper. Den norske undersøgelse er tilpasset de friluftsskategorier, der er tilknyttet Oslofjorden og er udvidet til også at kortlægge forskellige oplevede problemer. Undersøgelsen inddrager også helsetilstand, og hvilke faktorer svarpersonerne oplever som fremmer og hæmmer deres deltagelse, hvilket kan bidrage med viden, der er vigtig i forhold til at realisere nationale mål om folkesundhed.

Et andet vigtigt perspektiv er, at undersøgelsen både indhenter svar fra friluftsdeltagere og ikke-deltagere. Ikke-deltagere bidrager med vigtig information om, hvad som hindrer deres deltagelse i friluftsliv og hvad der evt. kunne få dem til at (starte)/genoptage den. Herved opnås et godt analysegrundlag for at identificere både hæmmende og fremmende faktorer.

Desuden har vi givet mulighed for, at respondenterne kan uddybe forskellige svar i undersøgelsen og komme med forslag til tiltag, som forbedrer situationen - fx fremme deres deltagelse, løser et oplevet problem osv.

Geografisk afgrænsning

Projektets geografiske afgrænsning fremgår af *kort 1* og viser de 26 kommuner, som er omfattet af undersøgelsen, og den geografiske afgrænsning på søterritoriet i form af grundlinjer.



Kort 1: Afgrænsning af undersøgelsesområdet med 26 kommuner.

Afgrænsningen er fastsat i Tiltaksplanens kap. 1, hvor det hedder at: «Planen omfatter sjø- og kystområdene fra svenskegrensen til fylkesgrensen mot Agder og ut til grensen for forvaltningsplanen for Nordsjøen og Skagerrak (grunnlinjer). For friluftsliv og arealbruk omhandler planen sjøområdene og hundremetersbeltet i strandsonen».

Metode

Friluftslivet i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen er undersøgt som en PPGIS-undersøgelse (Public Participation Geographical Information System), der kombinerer spørgeskemaspørgsmål med en geografisk kortlægning af udvalgte parametre. Der blev anvendt programmet Maptionnaire.

Undersøgelsen er gennemført over ét år i perioden 1. juli 2022 til og med 30. juni 2023 ved hjælp af et omfattende spørgepanel hos Norstat. Deltagerne i panelet (18 år og ældre) modtog via Norstat en kort introduktionsmail med et link til undersøgelsen.

For at sikre besvarelser, der viser de forskellige aktiviteter i løbet af året, er der hver måned udsendt spørgeskemaer til spørgepanelet, som sikrer 800 besvarelser pr. måned. Norstat erstattede ikke-respondenter med nye fra panelet. Der blev således forventet i alt 9.600 besvarelser. Vi modtog 14.162 hele og delvise besvarelser, men har slettet dubletter (nogle gik ind flere gange fordi de skiftede fx fra telefon til en computer), og her har vi beholdt den besvarelse med flest spørgsmål besvaret. Alle respondenter, der ikke har givet samtykke er frasortet.

Som i de fleste spørgeundersøgelser, sker der et løbende frafald af respondenter gennem skemaet, ligesom den geografiske kortlægning kan være en barriere for nogle. Der kan anvendes flere tilgange til at afgrænse de delvise besvarelser. Det viste sig, at en del respondenter, der havde besvaret spørgeundersøgelsen, ikke blev registreret som 'submitted', mens andre, der havde ret få besvarelser, havde 'submitted'. Dette kriterie viste sig således ikke at være anvendeligt til at vurdere, om folk reelt havde deltaget.

Vi har set på, hvor mange besvarelser hver respondent har i spørgeskemaet (uden kortlægningen) og frasortet respondenter, der kun har svaret på få (under 5) spørgsmål. Der kunne være valgt en højere tærskel eller andre afgrænsninger, som fx at respondenter skal have besvaret nogle af de sidste spørgsmål i skemaet, for at indgå i undersøgelsen. Vi har imidlertid med den lave tærskel valgt at sikre, at ingen respondenter, der har deltaget i den geografiske kortlægning, er blevet frasortet ved dataoprensningen, idet vi ser kortlægningen som projektets centrale indhold. Respondenterne har lagt mange kræfter i kortlægningen og besvarelse af de relaterede underspørgsmål, som vi ikke ønsker skal gå tabt.

Respondenter, der svarer, at de ikke deltager i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, indgår også, men de får en række spørgsmål om tidligere besøg og barrierer, idet undersøgelsen bl.a. har fokus på hindringer for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

Efterfølgende er der koblet en række baggrundsvariable på fra Norstat via en id-kode til respondenterne og de indkomne besvarelser. Norstat mangler imidlertid baggrundsinformationer på 1.094 respondenter, der ikke havde været aktive i spørgepanelet i et stykke tid, og derfor havde Norstat slettet

disse data. Vi har imidlertid valgt at inkludere disse respondenter, da de har besvaret undersøgelsen og brugt tid og kræfter på at bidrage. Det samme gælder ca. 95 respondenter, der er flyttet ud af de 26 kommuner i projektperioden, men har besvaret undersøgelsen om deres brug af Oslofjorden. Vi har ingen grund til at antage, at disse to gruppers besvarelser er anderledes end de øvrige.

Samlet set har vi valgt at beholde 12.445 besvarelser (frasortet 1.717). Dette er således væsentligt flere end de forventede 9.600, idet vi har valgt en inkluderende tilgang, så bl.a. kortlægning af aktiviteter og problemer samt tilhørende uddybende beskrivelser m.m. beholdes og ikke fraskæres ud fra et mål om 100 % tidsmæssig repræsentativitet. Som det fremgår af efterfølgende afsnit er køns- og aldersfordelingen selv med denne inkluderende tilgang meget tæt på SSB-data. Hvis data skal bruges til andre analyser (uden kortlægninger), kan der foretages en mere restriktiv dataoprensning, hvor man fx fjerner de 1.094 respondenter uden Norstat baggrundsdata, de 95 som er flyttet, og personer som ikke har svaret på alle spørgsmåle.

Anonymisering og samtykke

Kun Norstat kender respondenternes identitet, men har ikke adgang til besvarelserne. Alle indkomne spørgeskemadata er således anonymiserede og data opbevares på et særligt sikret it-drev på Københavns Universitet. Retningslinjer i forhold til GDPR-reglerne overholdes, og undersøgelsen er godkendt af Københavns Universitet.

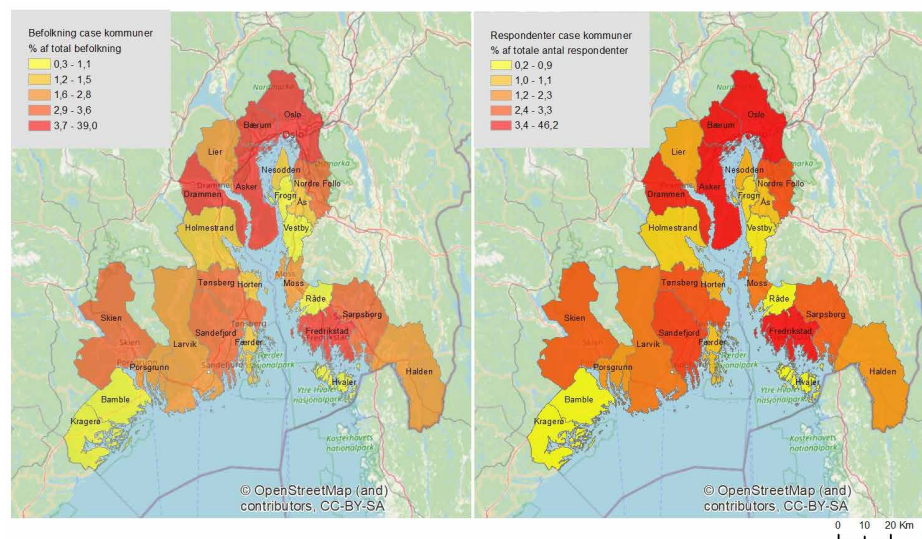
Respondenterne blev indledningsvis bedt om at give samtykke til, at de indsamlede resultater i anonymiseret form må benyttes til forskningsformål - herunder publicering i videnskabelige tidsskrifter. Ligeledes blev deltagerne informeret om, at resultaterne forbliver anonymiserede og ikke kan henføres til dem. Kun respondenter, der har givet dette tilsagn, indgår i spørgeundersøgelsen.

I data for kortlægningen er folks markering af deres bolig fjernet, for at sikre anonymitet. Disse oplysninger blev brugt til at lave en afstandsanalyse for at se om afstand til fjorden har betydning for besøg. For geografisk lokalisering indgår kommunenumre.

Repræsentativitet

Geografisk repræsentativitet

Undersøgelsen omfatter 26 kommuner rundt om Oslofjorden. Den geografiske repræsentativitet er vist i *kort 2*. Som det ses, følger antallet af respondenter i de enkelte kommuner stort set befolkningsfordelingen på kommuneniveau.



A

B

Kort 2: Befolkningsfordelingen i % på kommuneniveau (kort A) og antallet af respondenter i de enkelte kommuner (kort B) opgjort i procent af respondenter.

Køn

Ifølge SSB-data for de 26 kommuner er der 50,4 % kvinder og 49,6 % mænd for gruppen 18-93 år. Der er 52,4 % kvinder, og 47,6 % mænd i undersøgelsen. Opgørelsen er baseret på 11.398 respondenter, idet der er 1.047 respondenter som Norstat ikke har baggrundsvariable på. Lidt flere kvinder end mænd falder fra undervejs, og i de senere dele af undersøgelsen er der en helt repræsentativ kønsfordeling. Afvigelserne fra SSB er små og undersøgelsen vurderes samlet set at være rimelig kønsmæssigt repræsentativ.

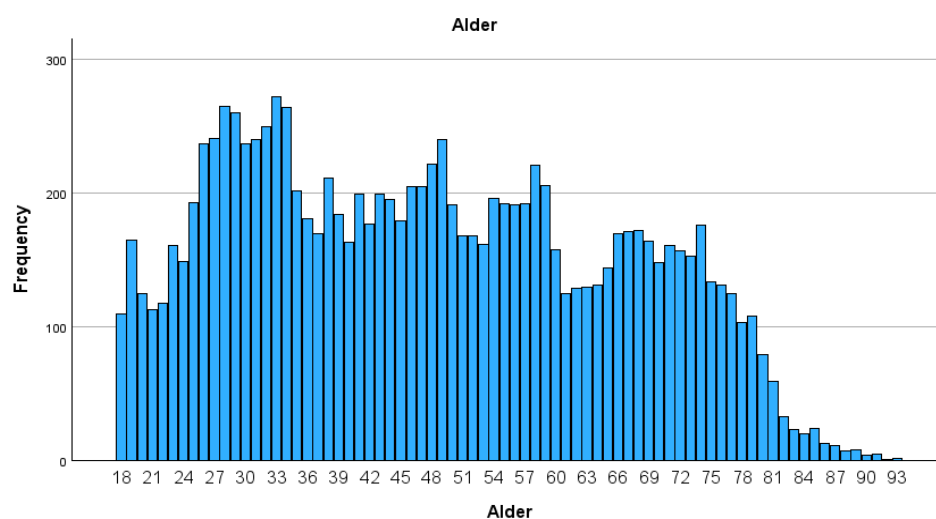
Alder

Figur 1 viser fordelingen af respondenternes alder fra 18-93 år ud fra Norstat data (1.075 respondenter mangler aldersdata hos Nordstat), og *figur 2* viser aldersfordelingen blandt beboere ud fra SSB-data for de 26 kommuner.

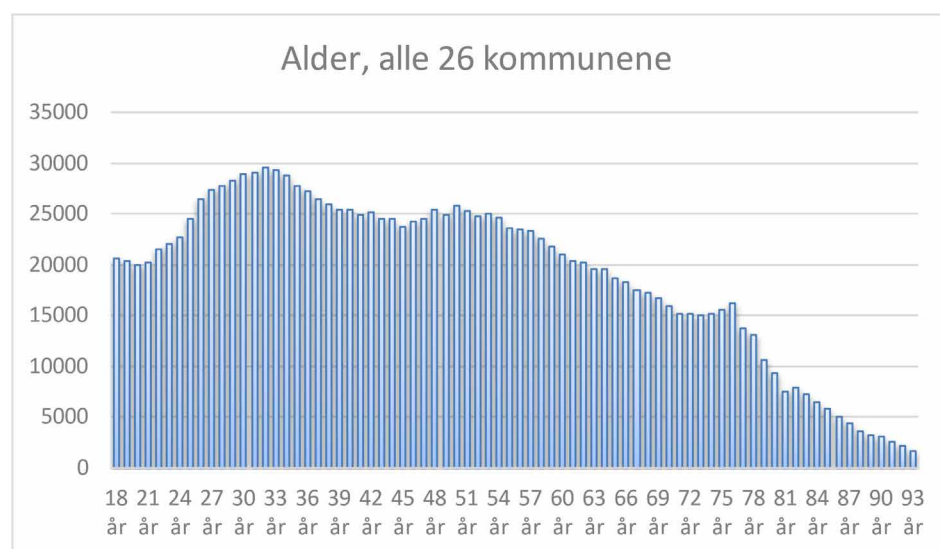
Tabel 1 sammenligner 4 aldersgrupper og viser, at aldersgruppen 18-44 år kun afviger -0,9 procent og aldersgruppen 45-66 år kun afviger -0,2 % fra SSB-opgørelserne. Der er en lidt højere andel af ældre i 67-79 år i spørgeundersøgelsen (+3,1 %), men lidt færre i aldersgruppen på 80 år og derover (- 2,3 %), som er en gruppe, det pga. helbred m.m. ofte er vanskeligt at få svar fra. Vi vurderer, at der trods disse mindre afvigelser i aldersgrupper er en rimelig god repræsentativitet af respondenterne fra Norstats panel.

Tabel 1: Befolkningen i de 26 kommuner og respondenterne opdelt i 4 aldersgrupper. (* Norstat mangler data på 1.047 respondenter).

	SSB	Spørgeundersøgelsen	SSB %	Spørgeundersøgelsen %
18-44 år	684.625	5.281	47,2	46,3
45-66 år	500.409	3.925	34,5	34,4
67-79 år	196.978	1.903	13,6	16,7
80 år og ældre	69.849	289	4,8	2,5
I alt	1.451.861	11.398*	100	100



Figur 1: Aldersfordeling af respondenterne i undersøgelsen (Norstat data), (n= 11.398).



Figur 2: Aldersfordeling af respondenterne i de 26 kommuner (SSB data), (n= 1.451.861).

Resultater: Del 1. Kortlægning af friluftslivsbrugen i året løb i områder på og ved Oslofjorden

Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden

Indledningsvis blev deltagerne spurgt, om de har deltaget i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år. Der er spurgt bredere end til deltagelse i friluftsliv, idet en række udendørs fritidsaktiviteter også anvender fjorden og kystzonen til rekreative formål, men ikke anses for at være friluftsliv i den norske betydning af betegnelsen.

Deltagerne fik i introduktionen til undersøgelsen forklaret, at vi med udendørs fritidsaktiviteter mener: Friluftsliv (fx. gåture, badning, paddling, sejlture, osv.). Sejlet med motorbåd, vannscooter o.lign. Deltaget i vandsport og/ eller konkurrenceaktiviteter (fx. kite/windsurfing, kapsejls, triatlon m.m.). Sejlet med færger til friluftsområder i Oslofjorden



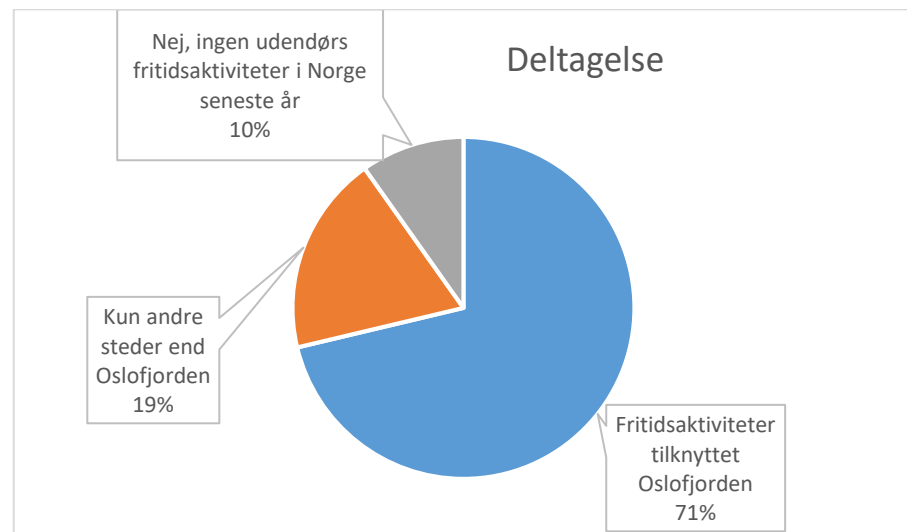
Figur 3: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år (n = 12.445).

Blandt respondenterne var der 71 %, som havde deltaget i udendørs fritidsaktiviteter inden for det seneste år i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen (figur 3). Godt hver fjerde, (29 %) havde ikke deltaget i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inden for det seneste år. En lille gruppe (0,2 %) havde ikke svaret på spørgsmålet.

Deltagelse i friluftslivsaktiviteter andre steder i Norge end i/ved Oslofjorden

Friluftslivsaktiviteter blandt beboerne i de 26 kommuner foregår også andre steder end i Oslofjorden, og respondenterne, der ikke deltager i friluftsliv tilknyttet Oslofjorden, blev spurgt, om de har deltaget i friluftslivsaktiviteter andre steder i Norge end i/ved Oslofjorden og senest hvornår (inden for den seneste måned eller inden for seneste år).

Som det ses på *figur 4*, kan gruppen af de 28,5 % ikke-fritidsudøvere i Oslofjorden opdeles i 9,8 %, som ikke har deltaget i nogen udendørs fritidsaktiviteter i Norge det seneste år og må betegnes som ikke-udøvere, mens de resterende 18,7 % har deltaget i udendørs fritidsaktiviteter andre steder end Oslofjorden inden for det seneste år eller seneste måned. Kun gruppen, der ikke besøger Oslofjorden er spurgt om aktiviteter andre steder i Norge inden for det seneste år, for at kunne udskille gruppen fra ikke-udøvere. Men mange af deltagerne i Oslofjorden vil sandsynligvis også deltage udendørs fritidsaktiviteter andre steder.



Figur 4: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden (inklusive strandzonen) samt andre steder inden for det seneste år (n = 12.445). NB: Kun dem der ikke besøger Oslofjorden er spurgt, om de deltager i udendørs fritidsaktiviteter andre steder end Oslofjorden.

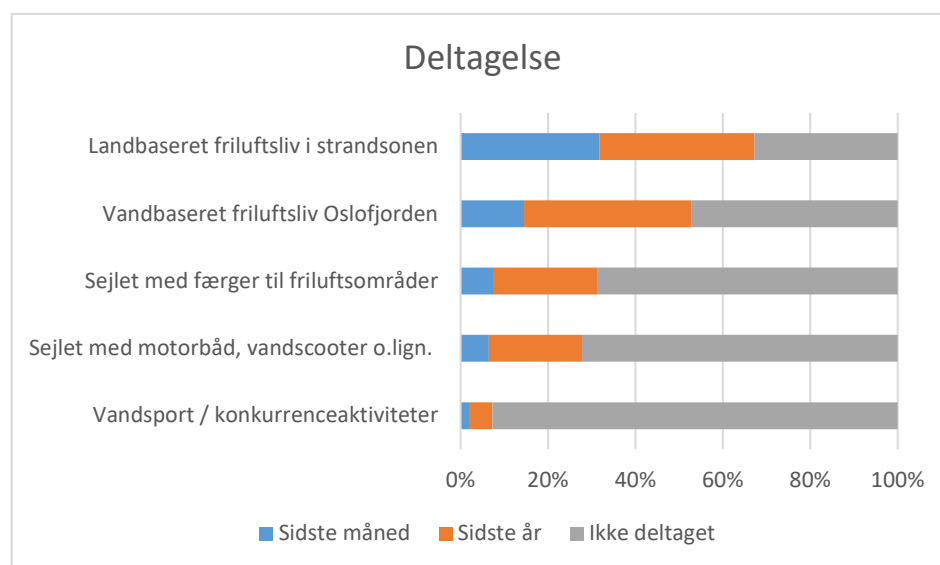
Gruppen på 1.221 respondenter (9,8 %), som ikke har deltaget i udendørs fritidsaktiviteter i Norge det seneste år, må betegnes som ikke-udøvere. Så samlet er der 90,2 % af respondenterne, der har deltaget i fritidsaktiviteter inden for det seneste år. De 71,3 % har deltaget i friluftaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inden for det seneste år, og Oslofjorden inkl. strandzonen har således en meget stor betydning for friluftslivet i de 26 kommuner.

Ikke-deltagerne blev sendt videre til en række spørgsmål omkring deres evt. tidligere deltagelse og barrierer m.m. og indgår således også i undersøgelsen (se Del 2).

Deltagelse i 5 hovedtyper af udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen

Som det ses på *figur 5*, har omkring to tredjedele af respondenterne (67,3 %) deltaget i landbaseret friluftsliv (fx. gåture, picnic, sykkeltur osv.) i strandzonen til Oslofjorden. Knap en tredjedel (31,8 %) har deltaget inden for den seneste måned og godt en tredjedel (35,5 %) inden for det seneste år, mens 32,7 % ikke har deltaget i landbaseret friluftsliv i strandzonen til Oslofjorden.

Godt halvdelen (52,7 %) har deltaget i vandbaseret friluftsliv (fx. badning, paddling, sejlture, osv.). Her har 14,5 % deltaget inden for den seneste måned, mens (38,2 %) har deltaget inden for det seneste år, mens 47,3 % ikke har deltaget i vandbaseret friluftsliv.



Figur 5: Deltagelse i 5 udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for den seneste måned og inden for det seneste år (n = 12.445).

Knap en tredjedel (31,2 %) af beboerne i området, har sejlet med færger til friluftsområder i Oslofjorden. Her har 7,4 % har deltaget i inden for den seneste måned, mens knap en fjerdedel (23,8 %) har sejlet med færger inden for det seneste år. De fleste (68,8 %) har ikke sejlet med færger på Oslofjorden det seneste år.

Mange beboere har forskellige typer motoriserede fartøjer i Oslofjorden, og godt en fjerdedel (27,8 %) har sejlet med motorbåd, vannscooter o. lign. på Oslofjorden. Her har 6,5 % sejlet inden for den seneste måned og 21,3 % inden for det seneste år, mens 72,2 % ikke har deltaget.

Ret få (7,3 %) har deltaget i vandsport og/ eller konkurrenceaktiviteter på Oslofjorden som fx. kite/windsurfing, kapsejls, triatlon m.m. Kun 1,9 % har deltaget inden for den seneste måned og 5,4 % inden for det seneste år, mens størstedelen (92,7 %) ikke har deltaget.

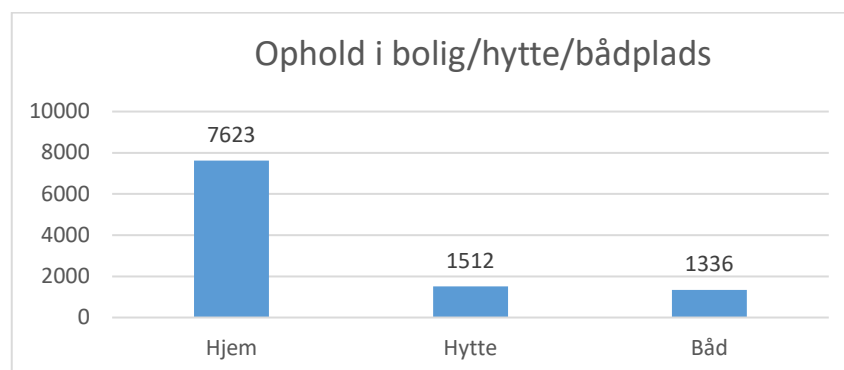
Kortlægning af bopæl, hytte, bådplads m.m.

Efter en indledningsvis sortering af respondenter i deltagere og ikke-deltagere, blev deltagerne bedt om at kortlægge deres bopæl, hytte/fritidsbolig/fast campingvogn o. lign. eller en fast bådplads, hvor de opholdt sig i forbindelse med deltagelsen i friluftsskaktiviteterne. Dette var bl.a. for at kunne afklare, hvor langt de har til fjorden, og om der er forskel på friluftsdeltagelsen blandt folk, der bor henholdsvis nær fjorden (mindre end 500 m) eller længere væk.

Da folk kan have flere aktiviteter i den seneste måned, var det muligt at kortlægge flere typer steder, hvor de opholdt sig i forbindelse med friluftsskaktiviteterne. Transportform og -tid hen til startstedet for selve aktiviteten er ikke undersøgt.

I alt har 7.818 respondenter markeret 10.471 steder, de har opholdt sig i forbindelse med at tage til Oslofjorden og deltage i aktiviteter. Som det ses på *kort 3*, er der mange der har opholdt sig i deres bolig og dermed i de bebyggede områder i Oslo og større byer, men en del har opholdt sig i hytter og bådpladser rundt langs kysterne i Oslofjorden.

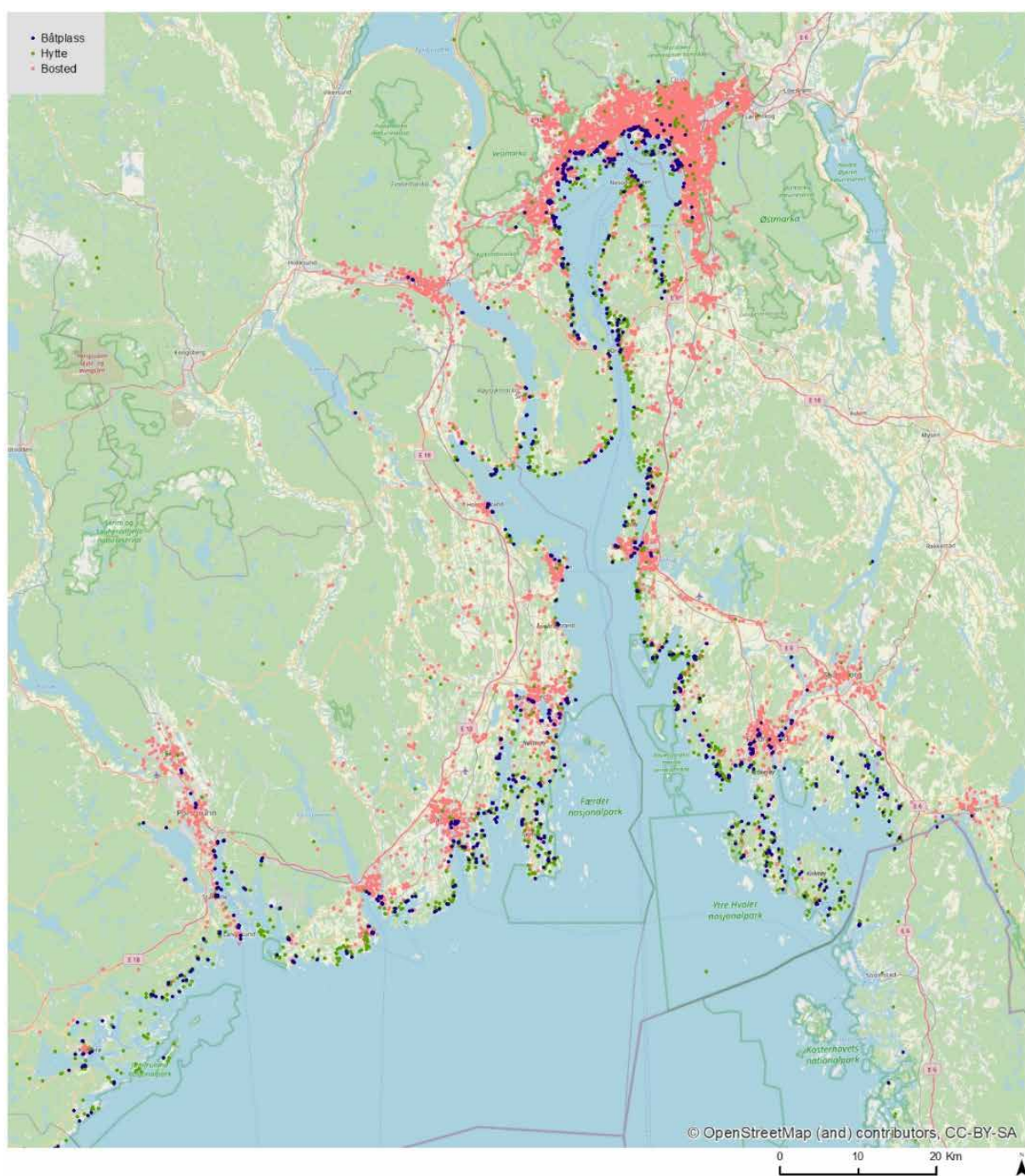
Som det ses på *figur 6*, har folk især opholdt sig i deres hjem (72,8 %), en mindre del (14,4 %) i hytte/fritidsbolig/fast campingvogn eller lign. og hver ottende (12,8 %) på en fast bådplads (*figur 6*).



Figur 6: Opholdssted for turen hen for at deltage i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden, inklusive strandzonen inden for det seneste år (n = 10.471). Transportform og -tid til selve aktiviteten er ikke undersøgt.

Der er i gennemsnit kortlagt 1,3 opholdssteder pr. respondent, dvs. nogle har haft flere aktiviteter i den seneste måned med forskellige udgangspunkter. Mens 7.623 har angivet deres bolig som opholdssted, har 1.512 opholdt sig i hytte og 1.326 på en bådplads. Der er overlap og 556 respondenter har angivet både bolig, hytte og bådplads som deres startsteder. Ikke alle starter hjemmefra, og der er 129 som kun angivet deres hytte, og 66 har kun deres båd som startsted for fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden den seneste måned.

Af hensyn til deltagernes anonymitet og overholdelse af GDPR-regler, vil data vedrørende kortlægningen af bopæl og øvrige opholdssteder ikke være tilgængelig ud over denne geografiske analyse. Respondenternes kommune vil være tilgængelig.



Kort 3: Opholdssted i forbindelse med turen hen til fjorden fra hhv. bolig, hytte eller fast bådplads for at delta i fritidsaktiviteter. (n = 7.818 respondenter har kortlagt 10.471 opholdssteder).

Afstandsanalyse

Det er undersøgt, om der er forskel på deltagelse og ikke-deltagelse i forhold til afstanden til fjorden. Dette er analyseret i forhold til om respondenterne bor tæt på fjorden (dvs. inden for 500 meter) eller længere væk fra fjorden.

Som det ses i *tabel 2*, er der en markant forskel i det gennemsnitlige antal besøg den seneste måned og det seneste år. Folk, der bor inden for 500 meter af Oslofjorden, deltager således markant mere med over dobbelt så mange gennemsnitlige besøg pr. måned og over tre gange så mange inden for det seneste år.

*Tabel 2: Afstandsanalyse. Analysen er baseret på information om 6.271 steder for landbaseret friluftsliv i strandzonen (n = 6.271). Afstandskriteriet på 500 meter er opgjort som lineære afstande mellem kortlagte bopæle og nærmeste kyst. Der er en signifikant negativ korrelation mellem antal besøg seneste måned og antal besøg seneste år og afstand fra kysten til bopæl: desto længere afstand, desto færre besøg (Pearson $r = -,106$, sig. $<,001^{**}$).*

	<500m fra bopæl til kyst	>500m fra bopæl til kyst
Median antal besøg seneste måned	1	1
Gns. antal besøg seneste måned	4,6	2,1
Median antal besøg seneste år	5	3
Gns. antal besøg seneste år	35,1	9,9



Afstand har stor betydning for deltagelsen i friuftsliv tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen (Foto: Berit C. Kaae, 2023).

Kortlægning af udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inklusive strandzonen

Der foregår mange forskellige udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen i løbet af året. For at opfange bl.a. sæsonvariationer i aktiviteter og deltagelse, blev spørgeskemaet udsendt én gang hver måned i løbet af et helt år. Deltagerne blev bedt om at kortlægge deres besøg i Oslofjorden i den seneste måned, og hvilke udendørs fritidsaktiviteter de havde deltaget i. De skulle starte med deres seneste besøg og derefter kortlægge de øvrige besøg i måneden. Deltagerne kunne således kortlægge mere end ét aktivitetssted og flere aktiviteter på samme sted. Til hvert kortlagt besøgssted, skulle de besvare en række spørgsmål om aktiviteten.

Som det fremgår af *tabel 3*, har 5.369 respondenter samlet kortlagt 9.055 aktivitetspunkter i Oslofjorden inkl. strandzonen. Punkterne markerer i alt 18.134 fritidsaktiviteter, idet der ofte foretages flere aktiviteter på samme sted. Det gælder især for landfriluftslivsaktiviteterne, hvor der i gennemsnit er 2,3 aktiviteter pr. kortlagt punkt. Herved udgør de landbaserede aktiviteter 83,4 % af de kortlagte fritidsaktiviteter og sjøaktiviteterne 13,5 %. Disse to grupper er begge friluftslivsaktiviteter og udgør tilsammen 96,9 % af de kortlagte aktiviteter.

Tabel 3: Oversigt over kortlagte punkter og aktiviteter inden for hovedkategorierne.

Hovedkategorier (% af alle aktiviteter)	Antal respondenter	Antal punkter	Antal aktiviteter	Aktiviteter pr. punkt
Landaktiviteter (83,4%)	4.933	6.713	15.124	2,3
Sjøaktiviteter (13,5 %)	1.711	1.913	2.440	1,2
Motoriserede aktiviteter motorbåde m.m. og vandsport (3,1 %)	395	429	570 (heraf 95 vandsport)	1,3
I alt	5.369	9.055	18.134	2,0

Kun aktiviteterne i de land- og vandbaserede kategorier anses for egentlige friluftslivsaktiviteter i Norge, mens vandsport og motoriseret sejlads ikke gør. De er dog taget med i kortlægningen, bl.a. for at få et indtryk af omfanget, og om der fx er et overlap med oplevede problemer (f.eks. støj og hækbølger fra motorbåde og jetski, eller at områder anvendes til kite- og windsurfing, kapsejlads, svømmekonurrencer m.m.). De udgør dog meget små aktivitetsgrupper, og langt hovedparten af aktiviteterne (96,9 %) falder inden for kategorien friluftsliv.

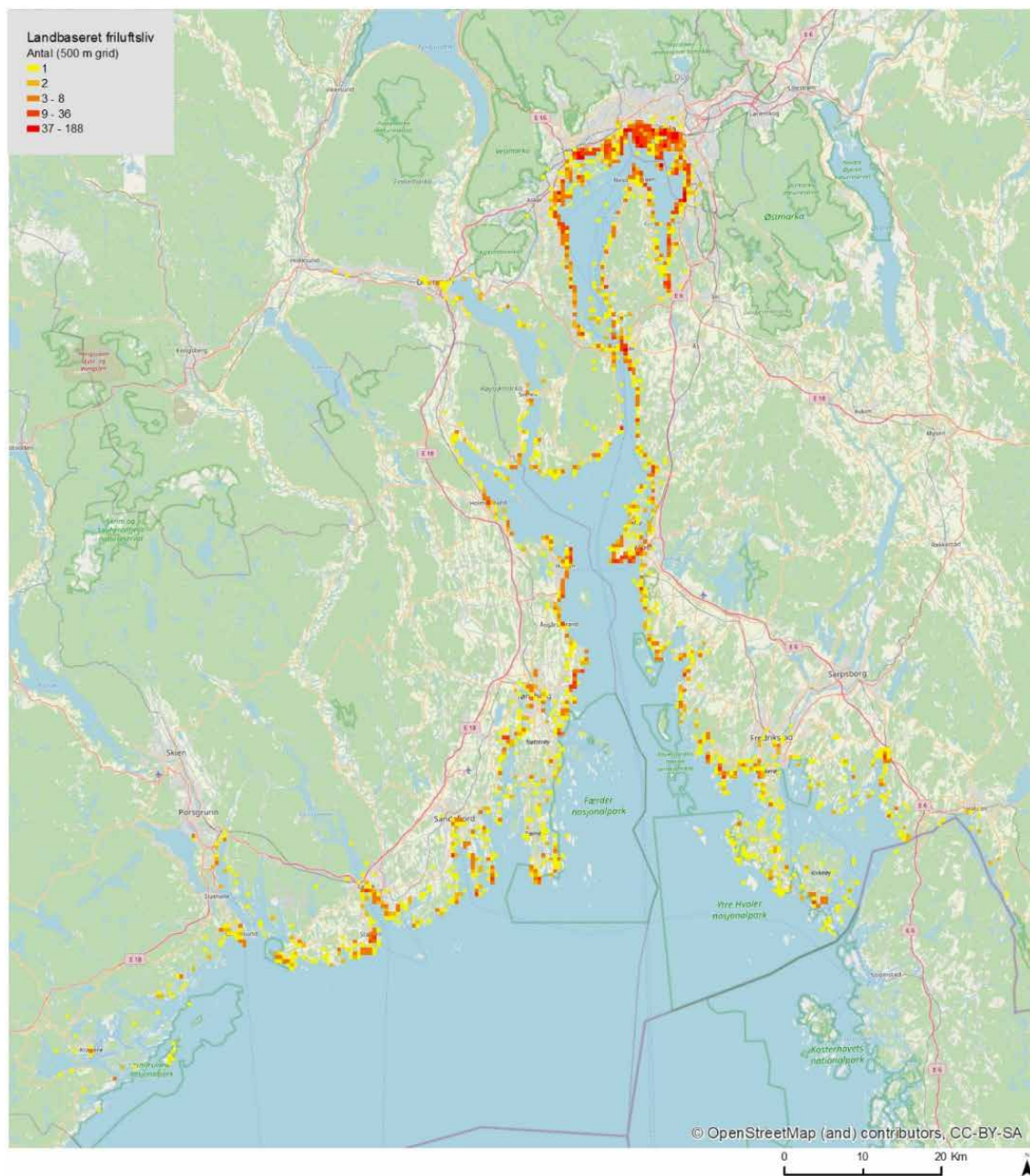
Denne opdeling har vanskeliggjort kortlægningen, idet fx sejlads med motor (fx en jolle med påhængsmotor) ikke er friluftsliv, men når motoren slås fra, er det friluftsliv. Mange af sjøaktiviteterne er bådbaserede, men det er vanskeligt at vide, om der er anvendt motor. Kortlægningen af motoriseret sejlads er meget lille. Vi vurderer derfor, at der i denne undersøgelse af friluftslivet er en underrapportering af især motoriserede bådaktiviteter, og henviser til specifikke undersøgelser af bådaktiviteter for nærmere uddybelse (fx Kongelig Norsk Båtforbunds Båtlivsundersøkelser 2022, 2017 og 2011).

Kortlægning af fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen

PPGIS-kortlægningen af fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen var opdelt i tre typer: landbaserede aktiviteter, vandbaserede aktiviteter og en samlet kategori for vandsport (fx. wind/ kitesurfing, triatlon, kapsejls o. lign) og/eller motoriserede aktiviteter (fx. motorbåd/vannscoter o.lign.) på/i Oslofjorden.

Landbaserede friluftaktiviteter

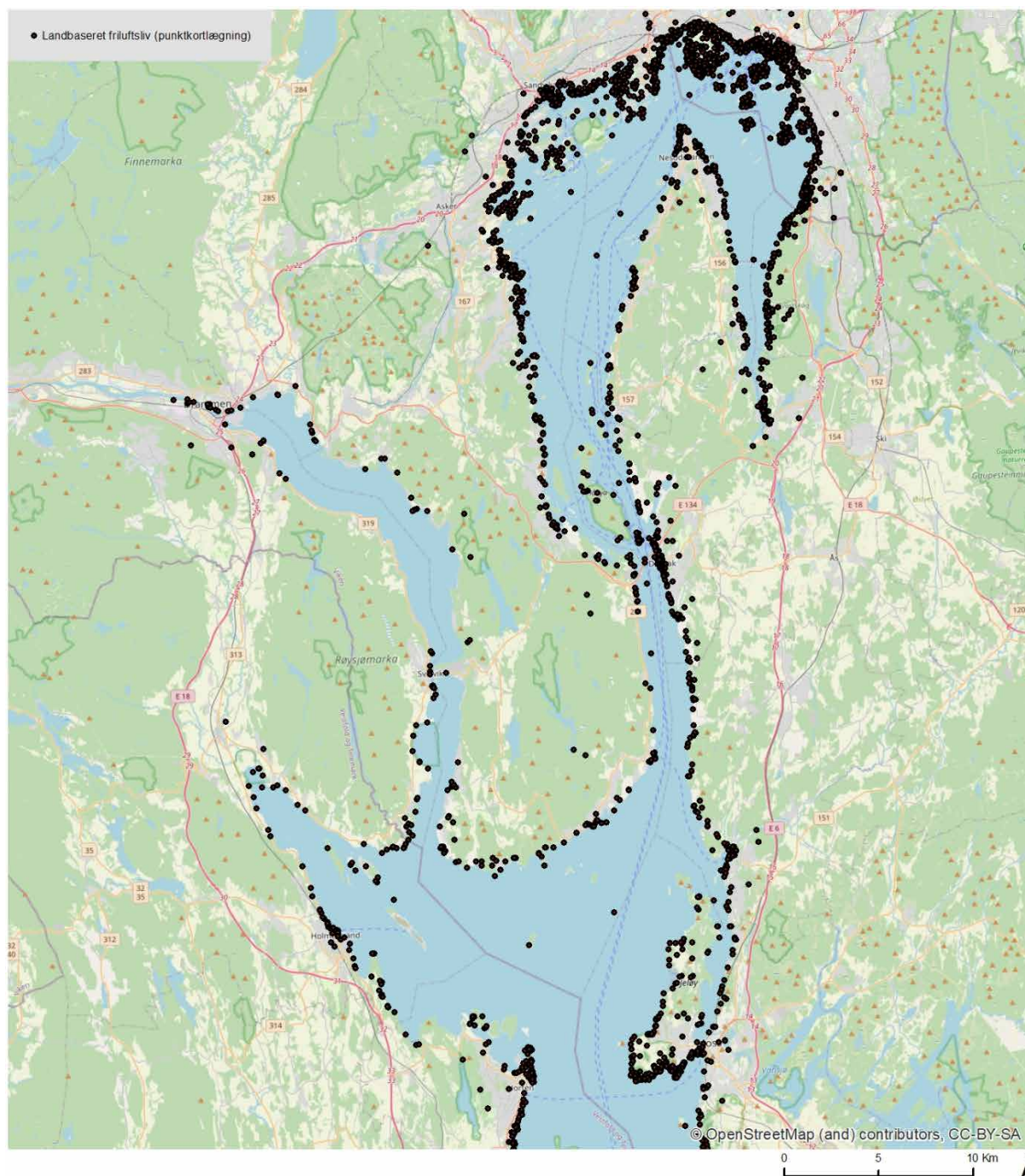
Som det ses i kortlægningen af landbaserede friluftaktiviteter i *kort 4*, foregår landaktiviteterne rundt langs de fleste af kysterne i Oslofjorden, men med flest deltagere i Oslo og andre byområder, med mange indbyggere



Kort 4: Kortlægning af landbaserede friluftslivsaktiviteter i strandzonen ved Oslofjorden i 500 x 500 meter gridceller (n = 6.713 punkter med 15.335 aktiviteter).

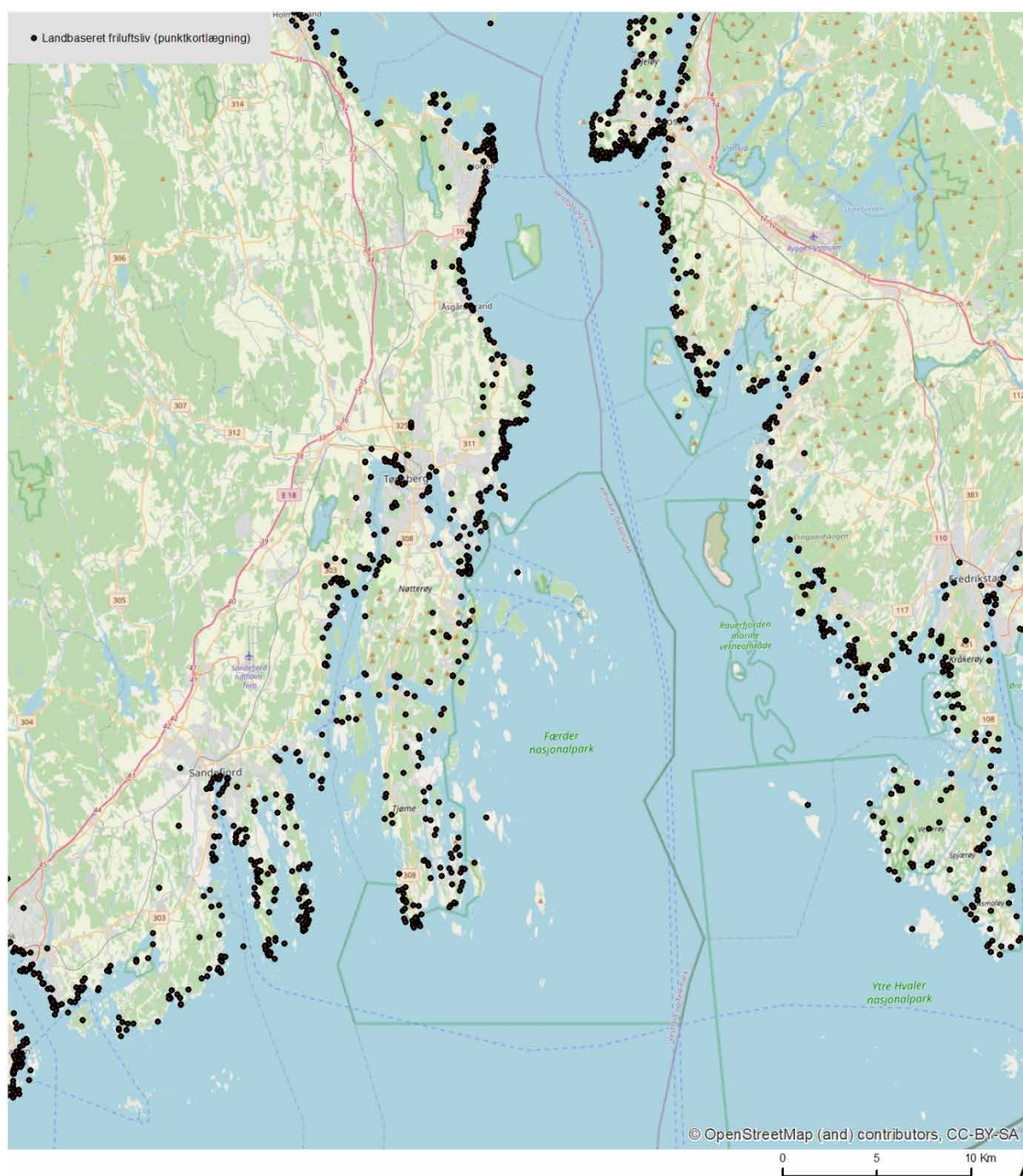
Detailkort landfriluftsliv

Som det ses i detailkortet for den nordlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med landbaserede friluftslivsaktiviteter (kort 5), foregår landfriluftslivet tilknyttet fjorden rundt langs det meste af strandzonen og især i den indre del omkring Oslo.

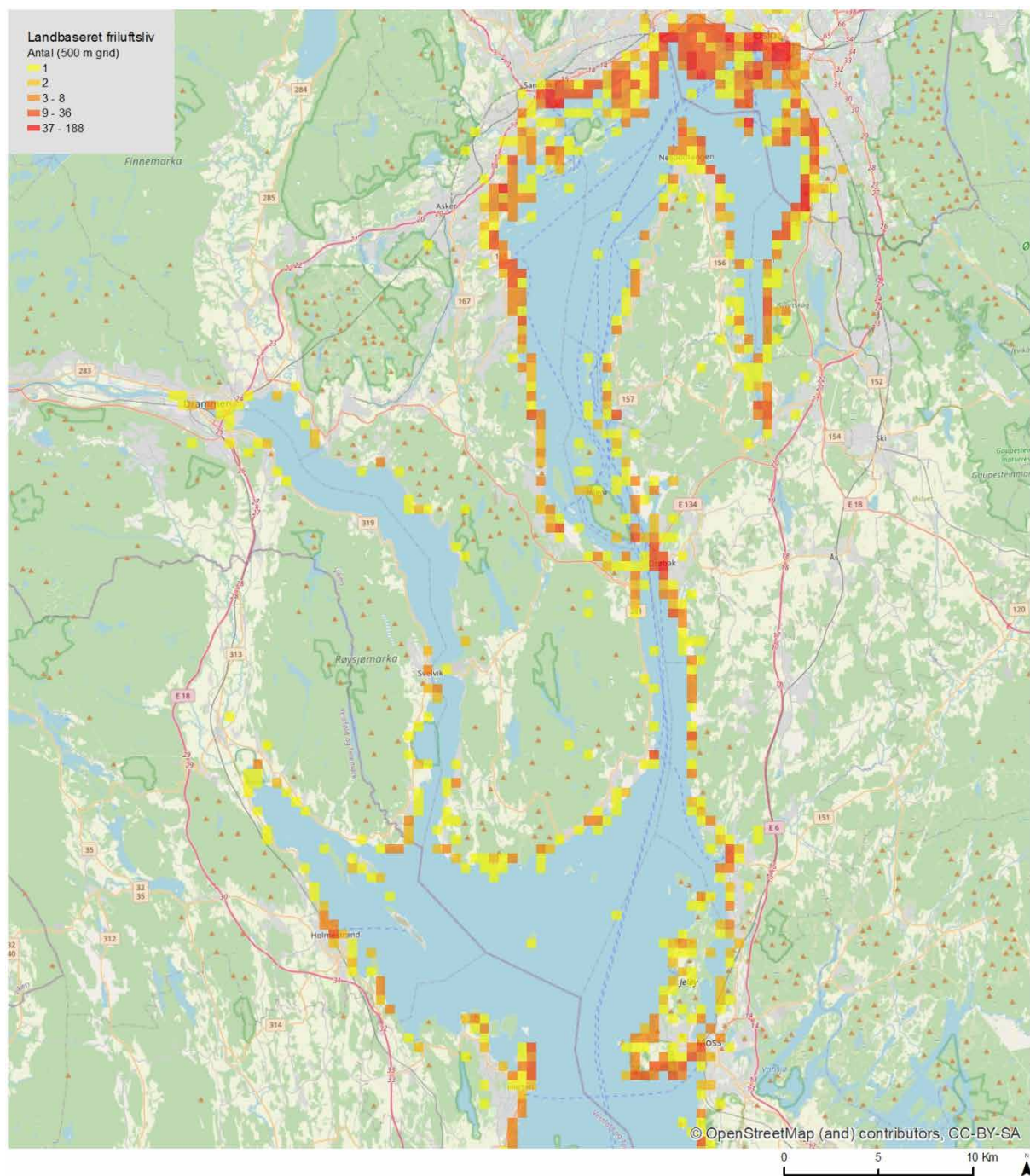


Kort 5: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med kortlagte punkter af landbaserede friluftslivsaktiviteter.

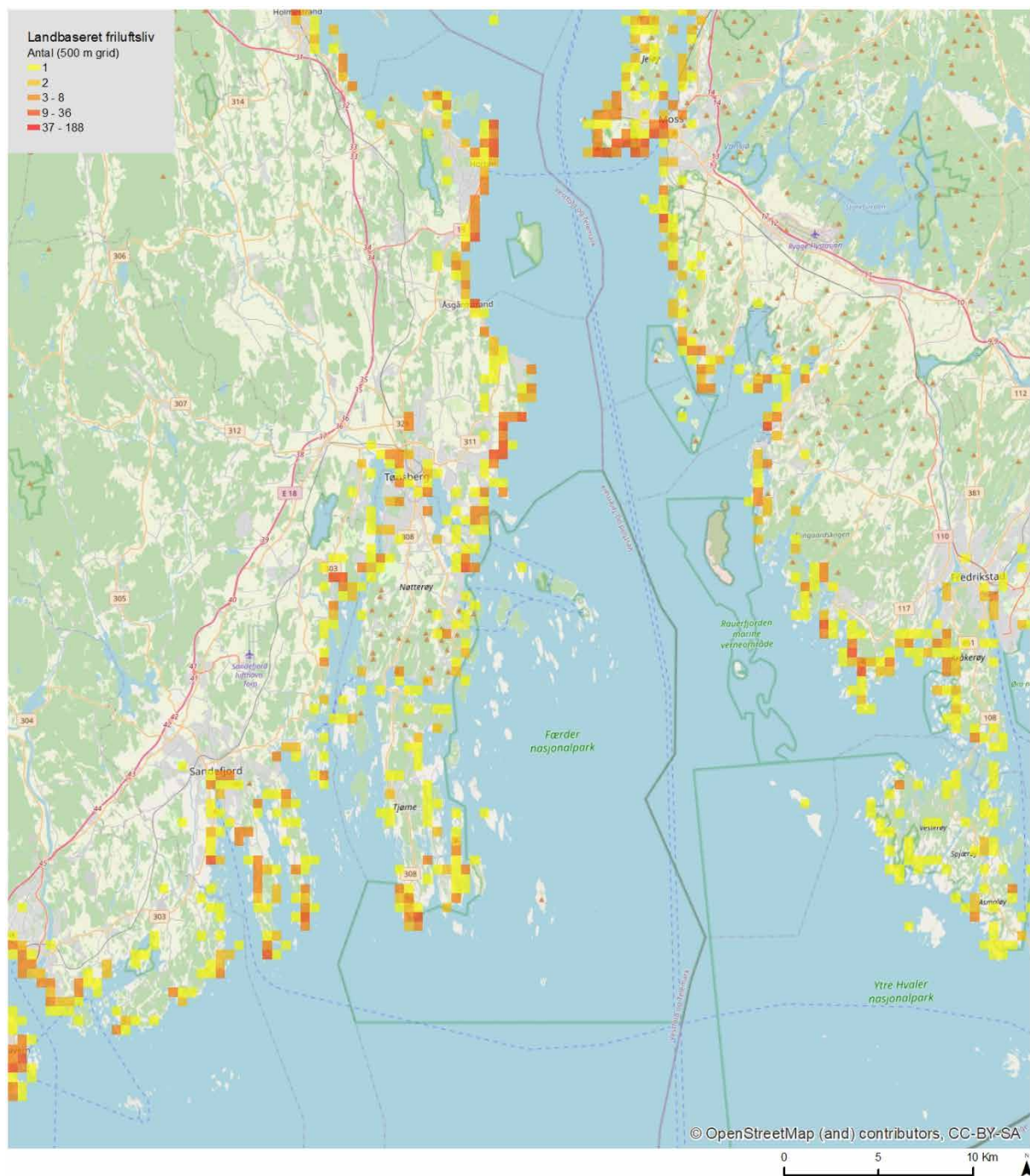
I den sydlige del af Oslofjorden er der også en del landfriluftsliv langs kysten, men mere spredt i nationalparkerne og værneområder (kort 6). Kort 7 og 8 viser aktiviteterne i 500 x 500 m gridceller.



Kort 6: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med kortlagte punkter af landbaserede friluftslivsaktiviteter.



Kort 7: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med landbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.



Kort 8: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med landbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.

Deltagelse i forskellige typer af landfriluftslivsaktiviteter

Der foregår mange forskellige typer af landfriluftslivsaktiviteter i kystzonen til Oslofjorden. 4.933 respondenter har kortlagt 6.713 punkter og på disse steder foregår i alt 15.124 landaktiviteter.

Som det ses på *figur 7*, deltager folk især i gåture på under tre timer. Af de kortlagte landfriluftslivsaktiviteter, er det knap hver tredje (29,4 %), der deltager i gåture under tre timer. Der var også mange, der deltog i ophold med vægt på stilhed, refleksion, se på udsigten og naturoplevelser (12,2 %), badning/vinterbadning fra land (11,4 %) og ophold med vægt på solbadning, picnic, grill o. lign. (9 %).

Der er 7,1 %, der lufter hunden, 5,8 % deltager i vandring over 3 timer, 4,7 % var på cykeltur og 4,7 % på løbetur.

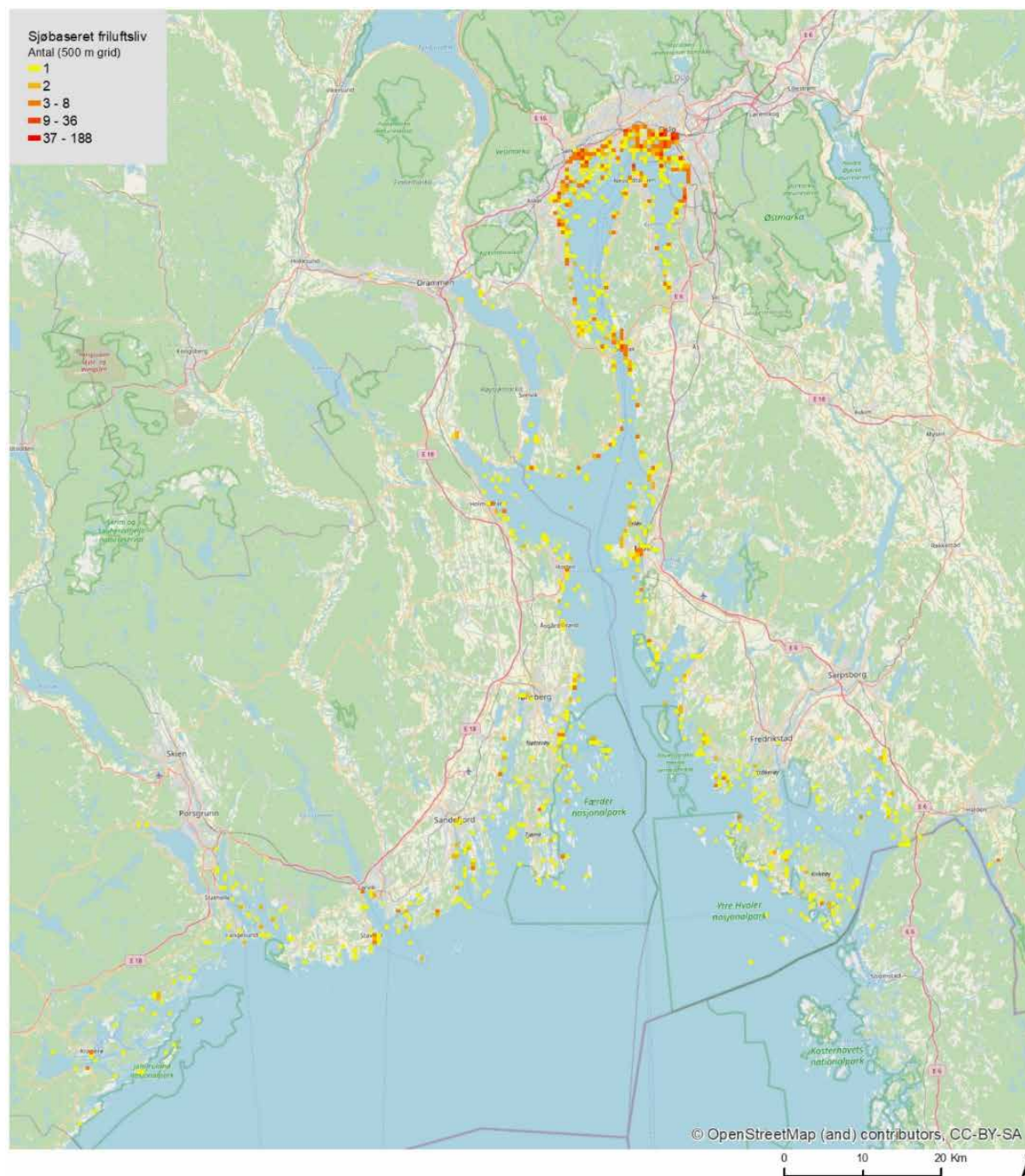


Figur 7: Deltagelse i forskellige typer af landfriluftslivsaktiviteter i strandzonen til Oslofjorden i % af alle landfriluftslivsaktiviteter (n = 4.933 respondenter, 6.713 kortlagte punkter med 15.124 landfriluftslivsaktiviteter).

Lidt færre deltog i naturstudier (fotografering, tegning/maling, observationer af dyre- og planteliv, skoletur), vandreture på kyststi med overnatning (f.eks. i telt eller kystled-/kyststihytte), plukning af bær, svampe, blomster og urter eller fiskeri fra land med stang eller håndsnøre. Lidt færre havde deltaget i boldspil (f.eks. sandvolleybold, badminton, sandfodbold, frisbee, frisbee golf, golf m.m.) og i strandrydning (plast, stillehavsøsters m.m.). De mindste aktiviteter var dykning/snorkling fra land, gået på ski, ridetur, klatring/buldring og jagt.

Vandbaserede friluftslivsaktiviteter

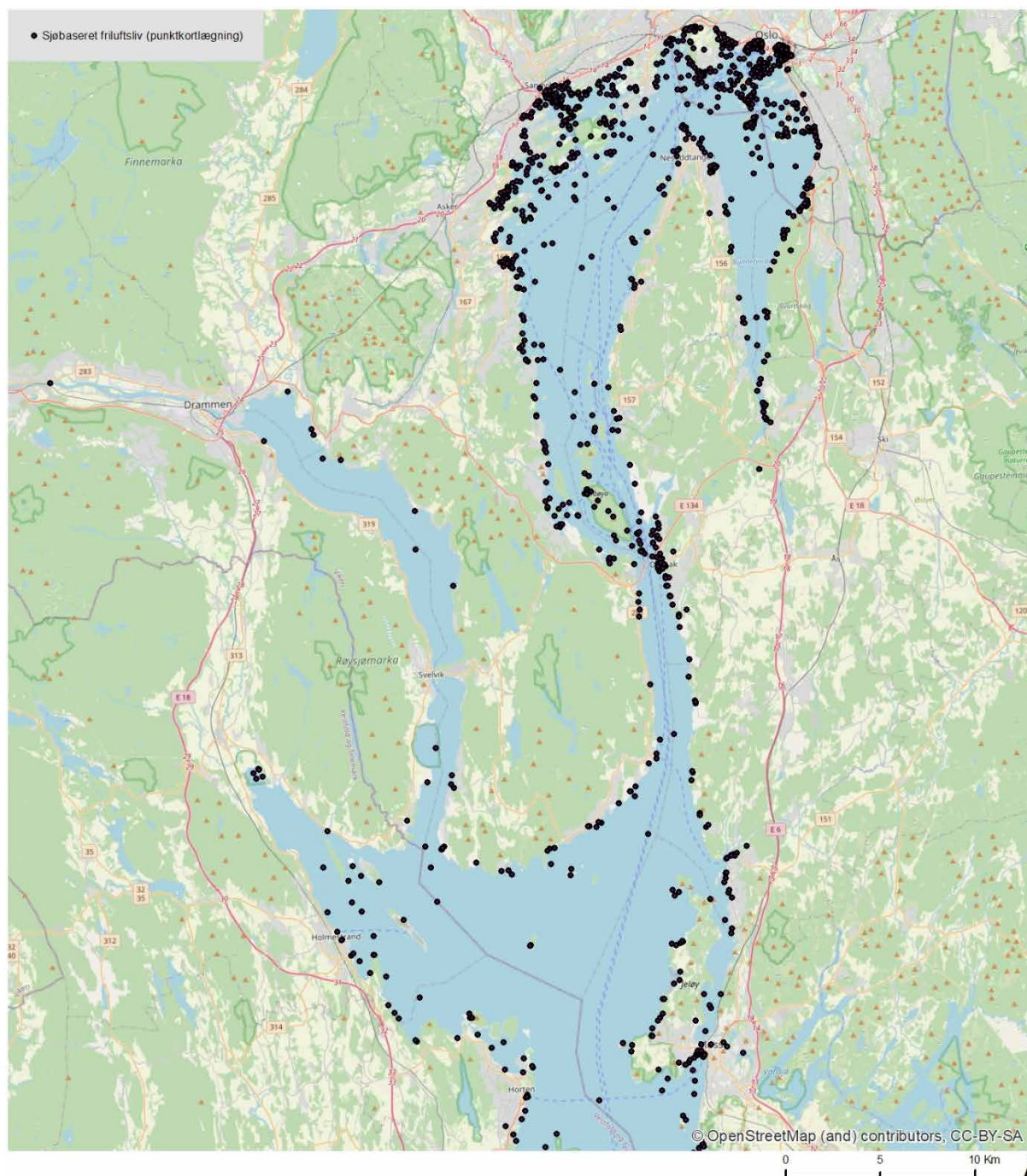
Som det ses i kortlægningen af vandbaserede friluftslivsaktiviteter i *kort 9*, er der en del vandbaserede aktiviteter rundt i fjorden, men især mange i den indre Oslofjord, hvor der er mange indbyggere og ret beskyttet farvand.



Kort 9: Kortlægning af vandbaserede friluftslivsaktiviteter på/i Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller (n = 1913 punkter med 2.375 aktiviteter).

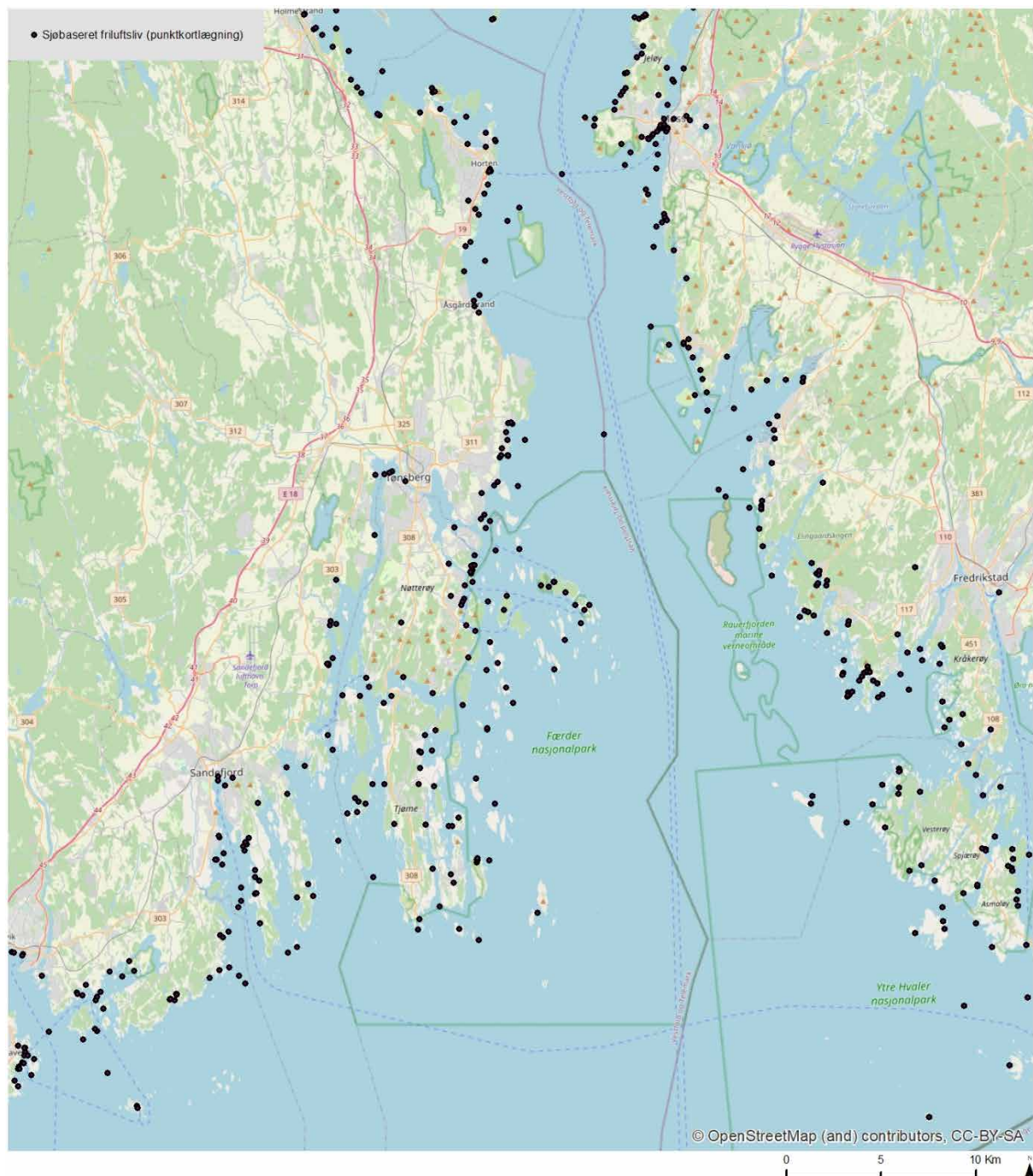
Detalkort sjøfriluftsliv

Som det ses i detalkortet for den nordlige del af Oslofjorden med kortlagte punkter med sjøbaserede friluftslivsaktiviteter (*kort 10*), foregår sjøfriluftslivet især i den indre del af fjorden omkring Oslo og desuden spredt langs de øvrige dele af fjorden.

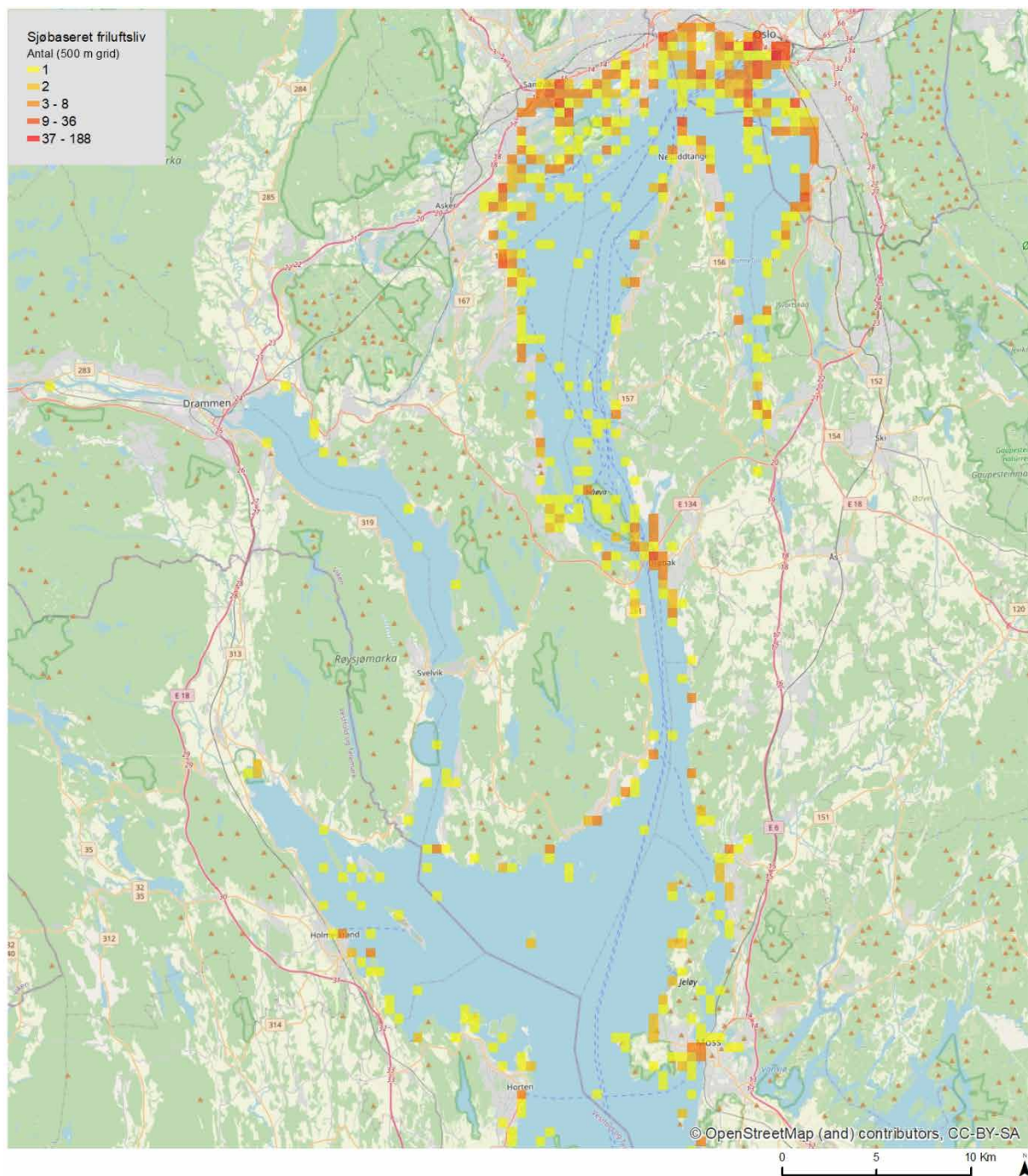


Kort 10: Detalkort for den nordlige del af Oslofjorden med kortlagte punkter af sjøbaserede friluftslivsaktiviteter.

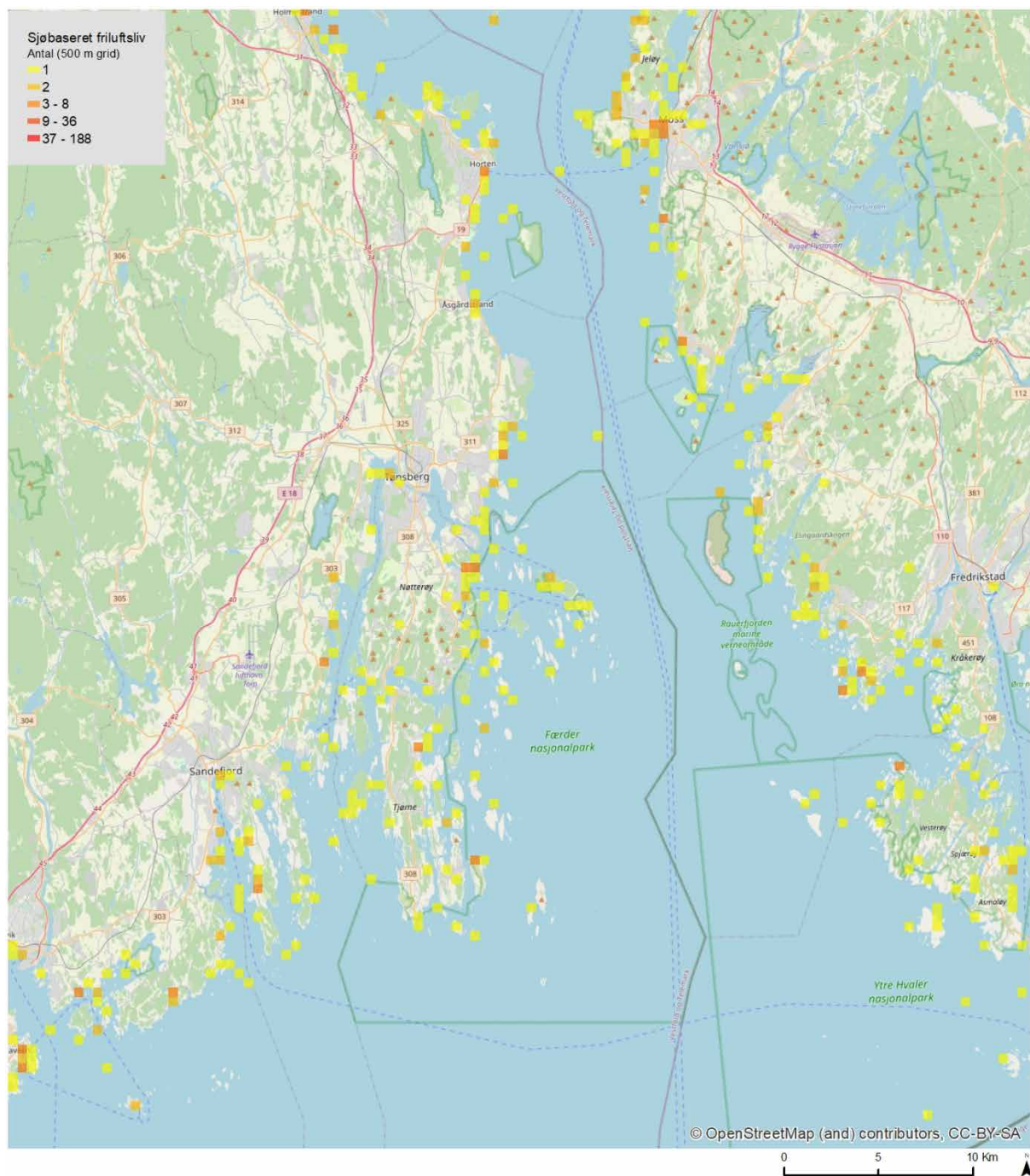
Også i den sydlige del af Oslofjorden (*kort 11*) er der en del sjøbaserede friluftslivsaktiviteter, som er ret spredt ud, og her er der også sjøaktiviteter i de marine nationalparker med besøg på øer, men stort set ikke i de marine værneområder. *Kort 12 og 13* viser aktiviteterne i 500 x 500 m gridceller.



Kort 11: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med kortlagte punkter af sjøbaserede friluftslivsaktiviteter.



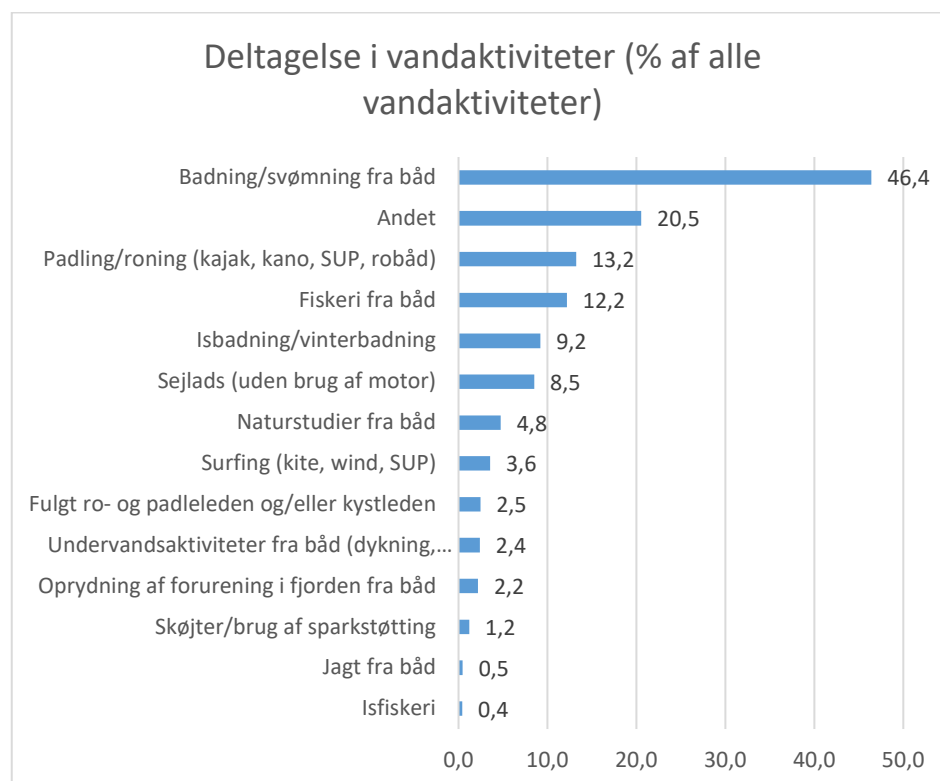
Kort 12: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de sjøbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.



Kort 13: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de sjøbaserede friluftslivsaktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.

Deltagelse i forskellige typer af vandaktiviteter

Der foregår mange forskellige typer af vandaktiviteter i /på Oslofjorden. Som det ses på *figur 8*, deltager knap halvdelen af vandfriluftslivsudøverne (46,4 %) i badning/svømning fra båd (evt. motorbåd med afslået motor). En del (20,5 %) deltager i 'andet' (se nedenstående sammenfatning). Lidt færre (13,2 %) deltager i padling/roning (kajak, kano, SUP, robåd) og 12,2 % i fiskeri fra båd (evt. med afslået motor). Knap så mange (9,2 %) deltager i isbadning/vinterbadning og 8,5 % i sejlads (uden brug af motor). Knap så mange (4,8 %) deltager i naturstudier fra båd og 3,6 % i surfing (kite, wind, SUP). Der er 2,5 %, som har fulgt ro- og padleleden og/eller kystleden og 2,4 % har deltaget i undervandsaktiviteter fra båd (dykning, snorkling). Herudover har 2,2 % lavet oprydning af forurening i fjorden fra båd uden brug af motor (f.eks. plast, fiskedød, fiskeredskaber). De mindste vandaktiviteter er skøjter/brug af sparkstøtting (1,2 %), jagt fra båd (evt. med afslået motor) (0,5 %) og isfiskeri (0,4 %), der overvejende er vinteraktiviteter.



Figur 8: Deltagelse i forskellige typer af vandfriluftslivsaktiviteter i/på Oslofjorden (n = 1711 respondenter, 1913 kortlagte punkter og 2440 vandaktiviteter).

En mindre gruppe (4,8 %) deltager i naturstudier fra båd og 3,6 % i surfing (kite, wind, SUP). Der er 2,5 %, som har fulgt ro- og padleleden og/eller kystleden og 2,4 % har deltaget i undervandsaktiviteter fra båd (dykning, snorkling). Herudover har 2,2 % lavet oprydning af forurening i fjorden fra båd uden brug af motor (f.eks. plast, fiskedød, fiskeredskaber).

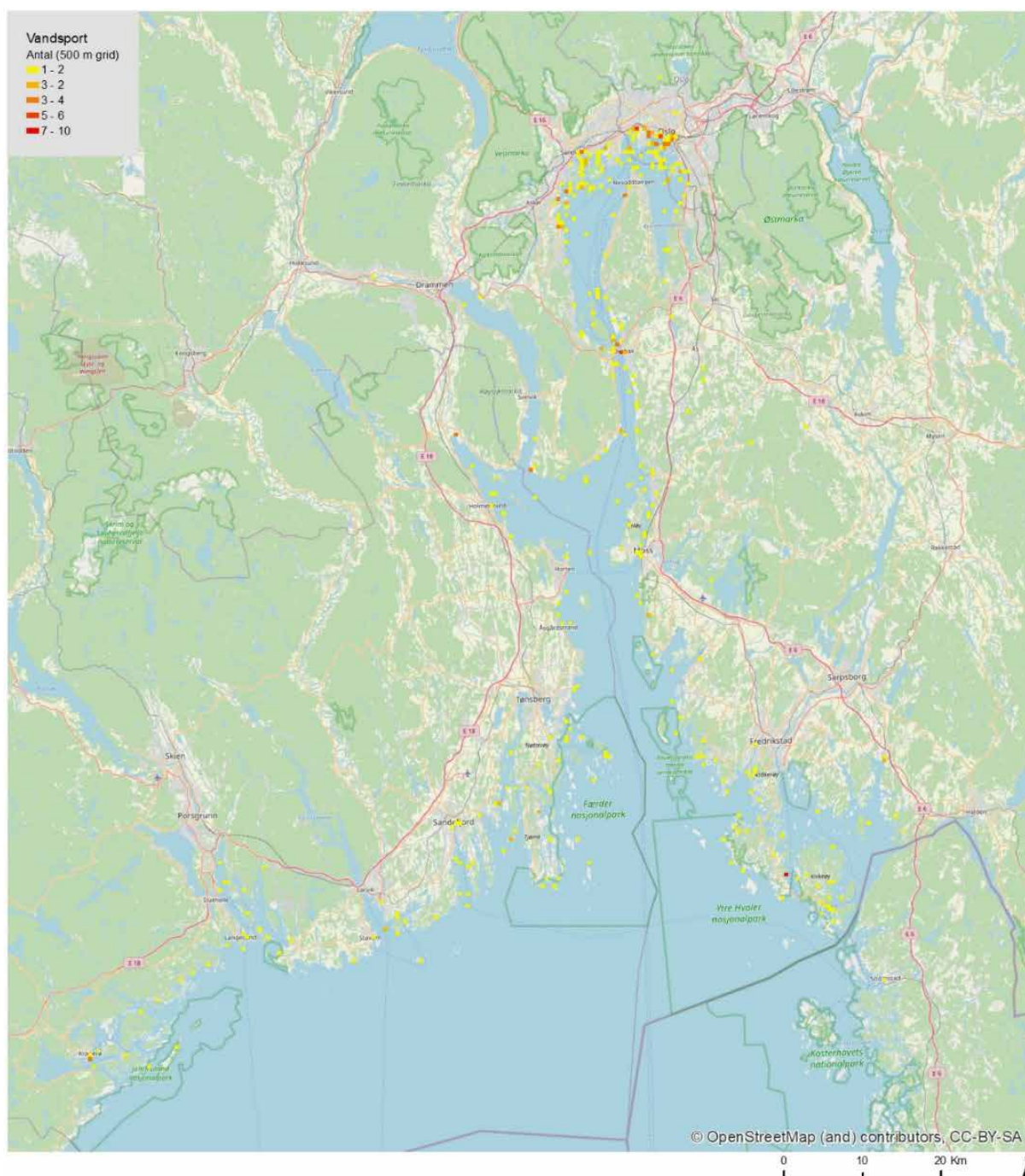
De mindste vandaktiviteter er skøjter/brug af sparkstøtting (1,2 %), jagt fra båd (evt. med afslået motor) (0,5 %) og isfiskeri (0,4 %), der overvejende er vinteraktiviteter.

Andet

Kategorien 'andet' er ret stor, men skyldes især, at nogle uddyber deres aktiviteter på listen, nogle tilføjer nye aktiviteter til listen, nogle nævner sejlads med færge eller tilføjer vandsport og motoriserede aktiviteter, som hører hjemme i en anden kortlægning.

Vandsport og/eller motoriserede aktiviteter

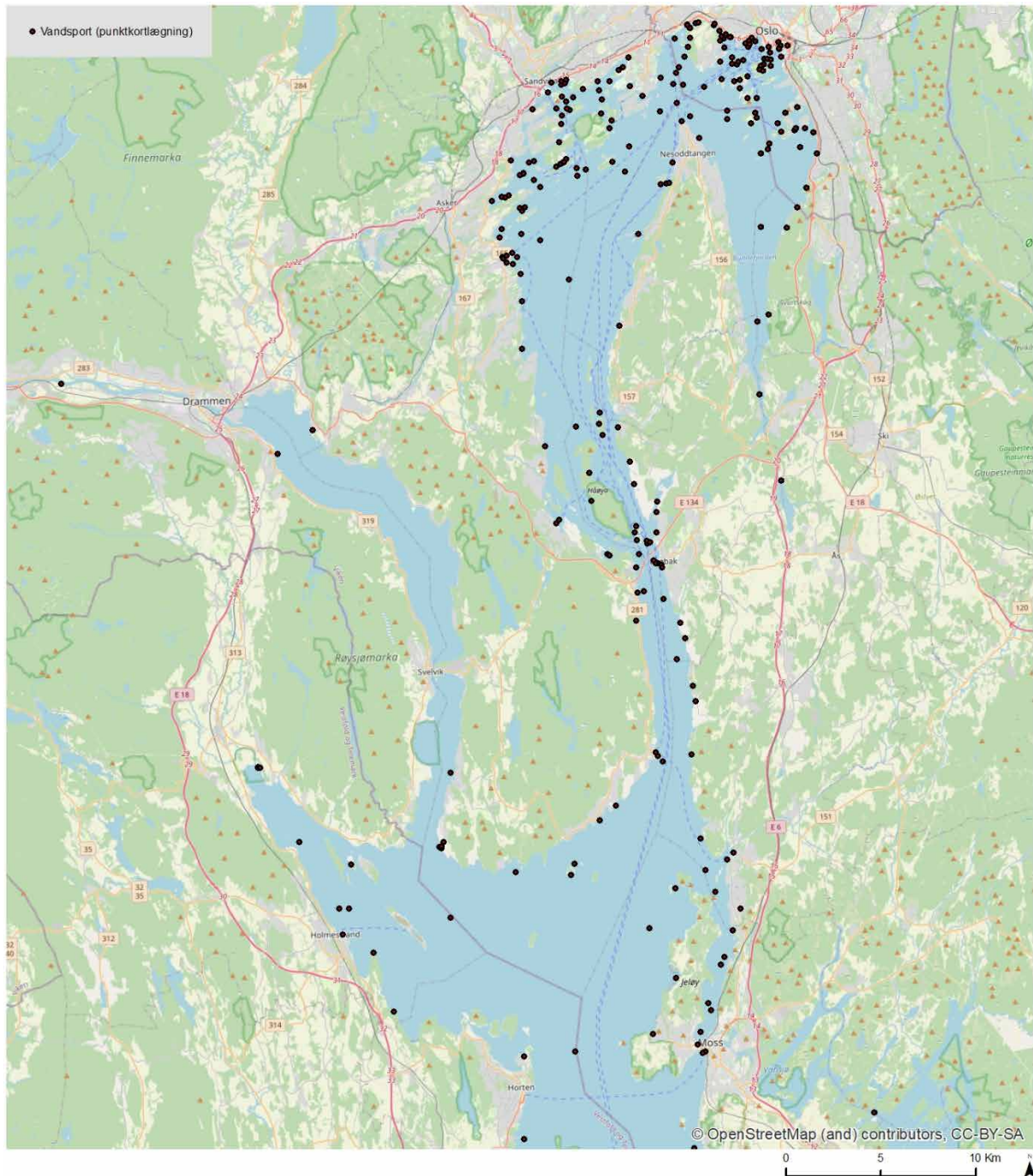
Som det ses i kortlægningen af vandsport og/eller motoriserede fritidsaktiviteter i kort 14, er der relativt færre kortlægninger og mange af aktiviteterne foregår i den indre del af Oslofjorden og ved havne/marinaer spredt i fjorden.



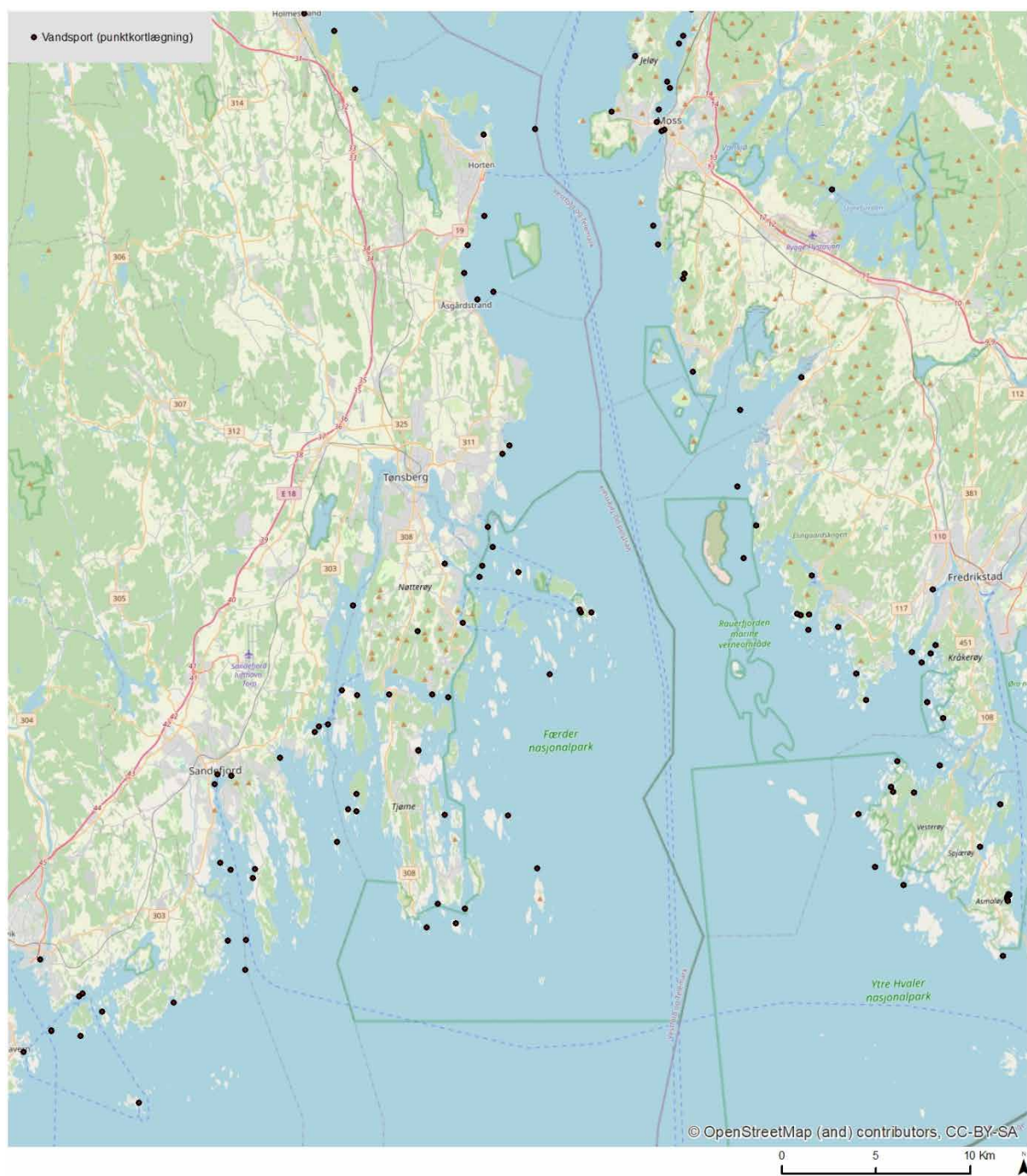
Kort 14: Kortlagte steder hvor respondenter har delttaget i vandsport (fx. wind/ kitesurfing, triathlon, kapsejls o.lign) og/eller motoriserede aktiviteter (fx. motorbåd/vandscooter o.lign.) på/i Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller (n = 429 punkter med 570 aktiviteter).

Detailkort – vandsport og motoriserede aktiviteter

Punktkortlæggerne af vandsport og motoriserede aktiviteter viser et mønster med flere aktiviteter i de indre dele af Oslofjorden og ellers spredte aktiviteter i både den nordlige del af fjorden (*kort 15*) og i den sydlige del (*kort 16*).

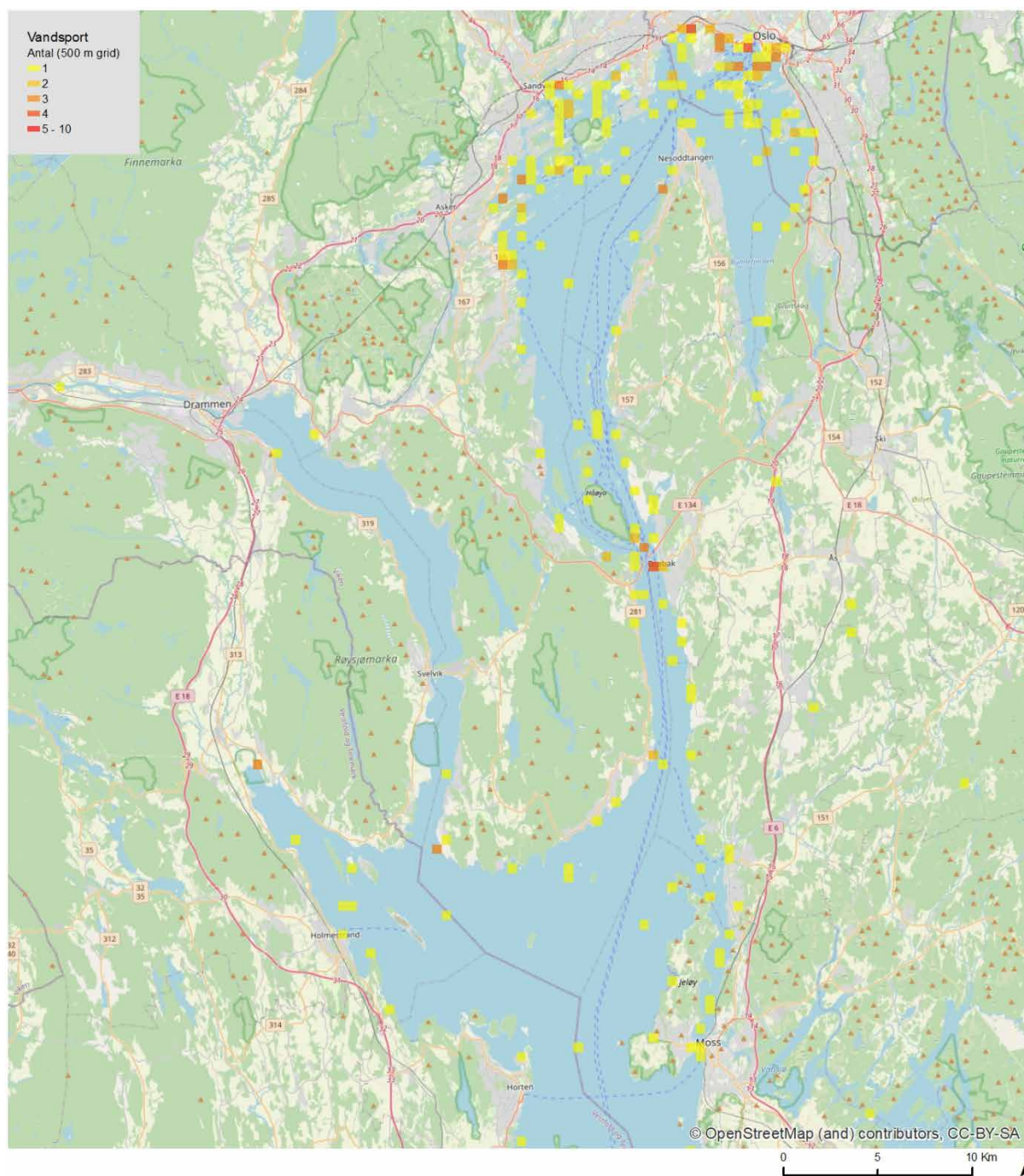


Kort 15: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med vandsport og motoriserede aktiviteter.



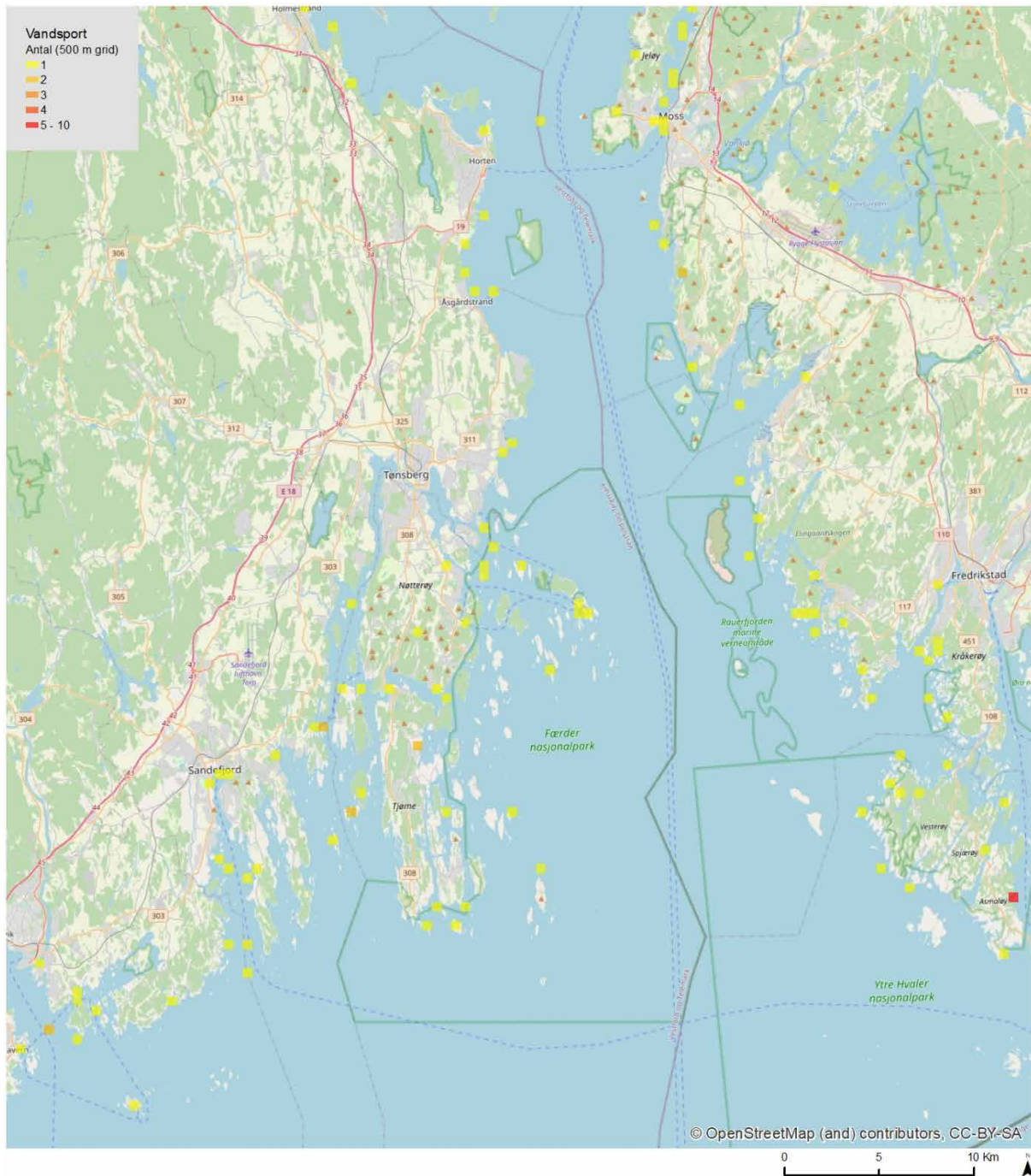
Kort 16: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med de kortlagte punkter med vandsport og motoriserede aktiviteter.

Også kortene med antallet af vandsports- og motoriserede aktiviteter i 500 x 500 gridceller viser, at der er flest besøg i den indre del af Oslofjorden omkring Oslo (kort 17).



Kort 17: Detailkort for den nordlige del af Oslofjorden med vandsport og motoriserede aktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.

Der er i mindre omfang vandsports- og motoriserede aktiviteter omkring de større byer langs fjorden også i den sydlige del (*kort 18*). Der er lidt aktivitet i nationalparkerne, men ikke i verneområderne.

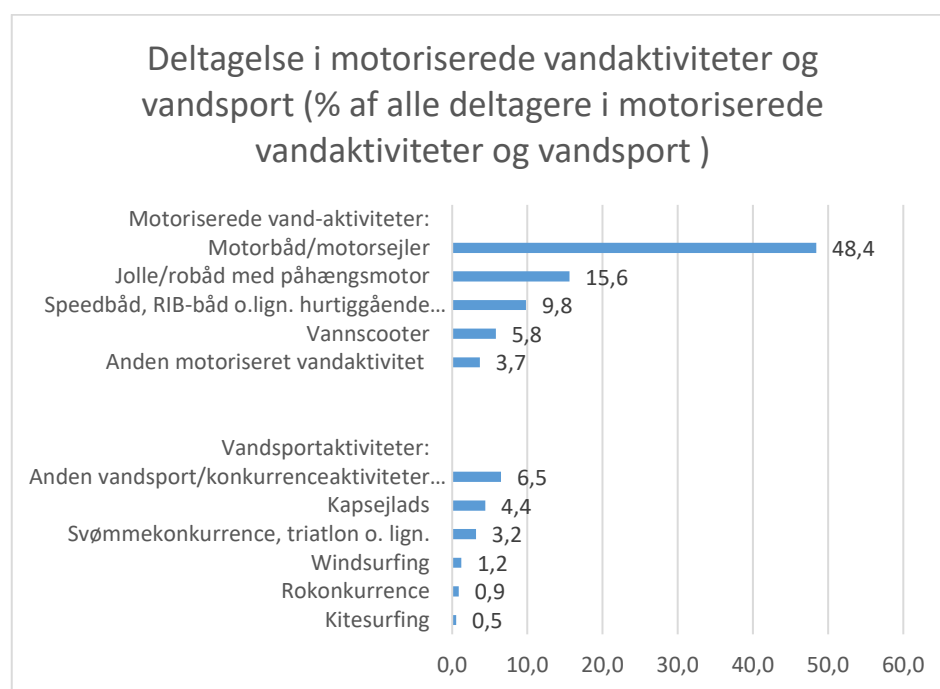


Kort 18: Detailkort for den sydlige del af Oslofjorden med vandsport og motoriserede aktiviteter opgjort i 500 x 500 m gridceller.

Deltagelse i vandsport og motoriserede aktiviteter

Der foregår forskellige typer af vandsport og motoriserede aktiviteter i/på Oslofjorden. I højere grad er der tale om motoriserede aktiviteter (475) end vandsport og konkurrenceaktiviteter (95), men samlet udgør de en relativ lille gruppe af aktiviteterne på/i/ved Oslofjorden.

Som det ses på *figur 9*, deltager knap halvdelen af alle deltagere i denne gruppe i sejlads med motorbåd/motorsejler (48,4 %) mens færre (15,6 %) sejler i jolle/robåd med påhængsmotor. Der er 9,8 %, som har sejlet i speedbåd, RIB-båd o. lign. hurtiggående båd, mens 5,8 % har sejlet vannscooter og 3,7 % deltaget i 'anden' motoriseret vandaktivitet, hvor nogle få nævner sejlads med færger.



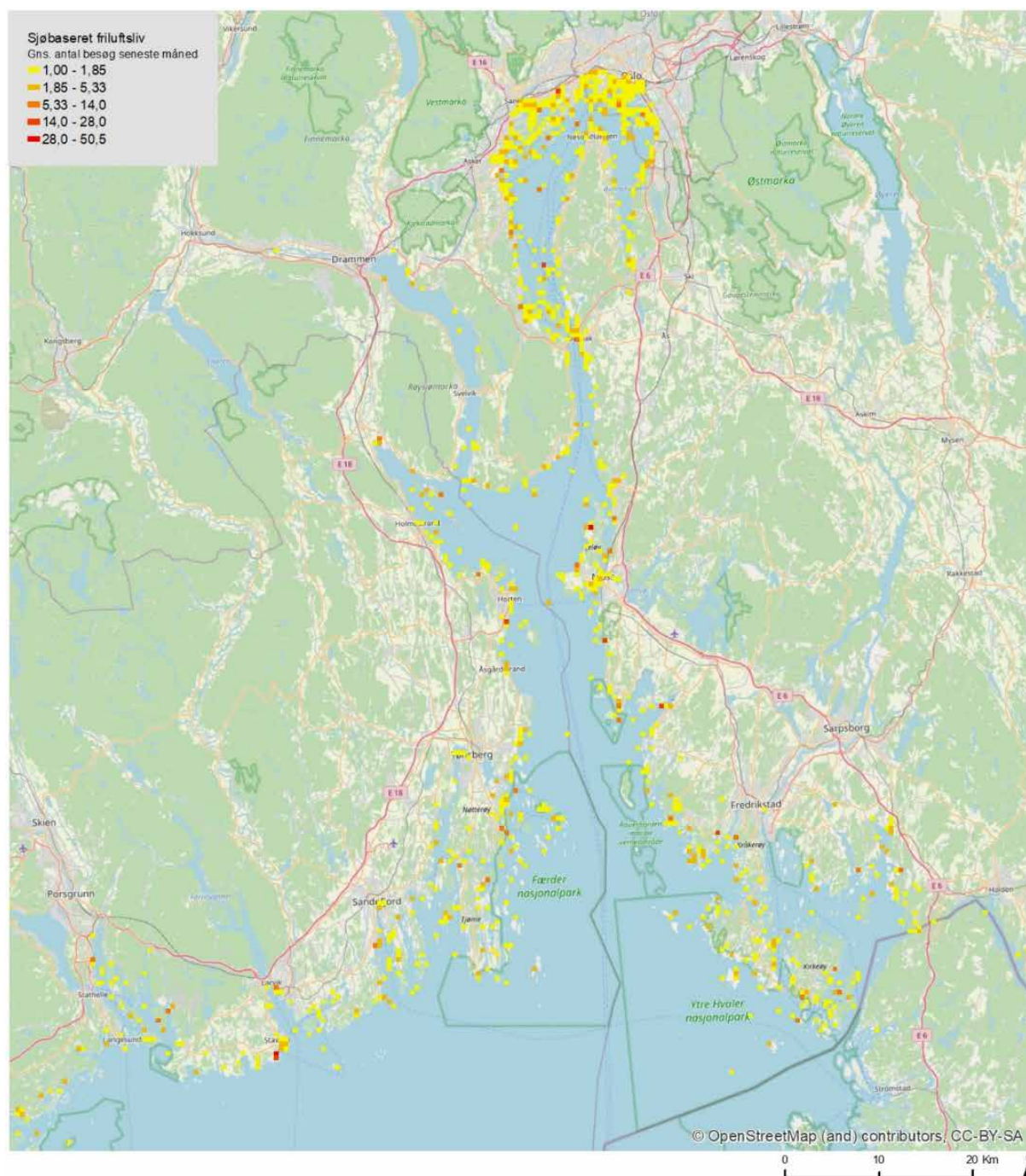
Figur 9: Deltagelse i forskellige typer af vandsport og/eller motoriserede aktiviteter i/på Oslofjorden (n = 570 aktiviteter kortlagt i 429 punkter af 345 respondenter).

Deltagelsen i vandsport er meget lille. Der er flest, der nævner 'anden vandsport og konkurrenceaktiviteter tilknyttet fjorden', men kun få uddyber dette i form af fx akvatlon, fiskekonkurrence og isvandring. Nogle få (25) har deltaget i kapsejlads, 18 i svømmekonkurrence, triatlon o. lign., 7 i windsurfing, 5 i rokonkurrence og 3 i kitesurfing.

Antal besøg på det kortlagte sted

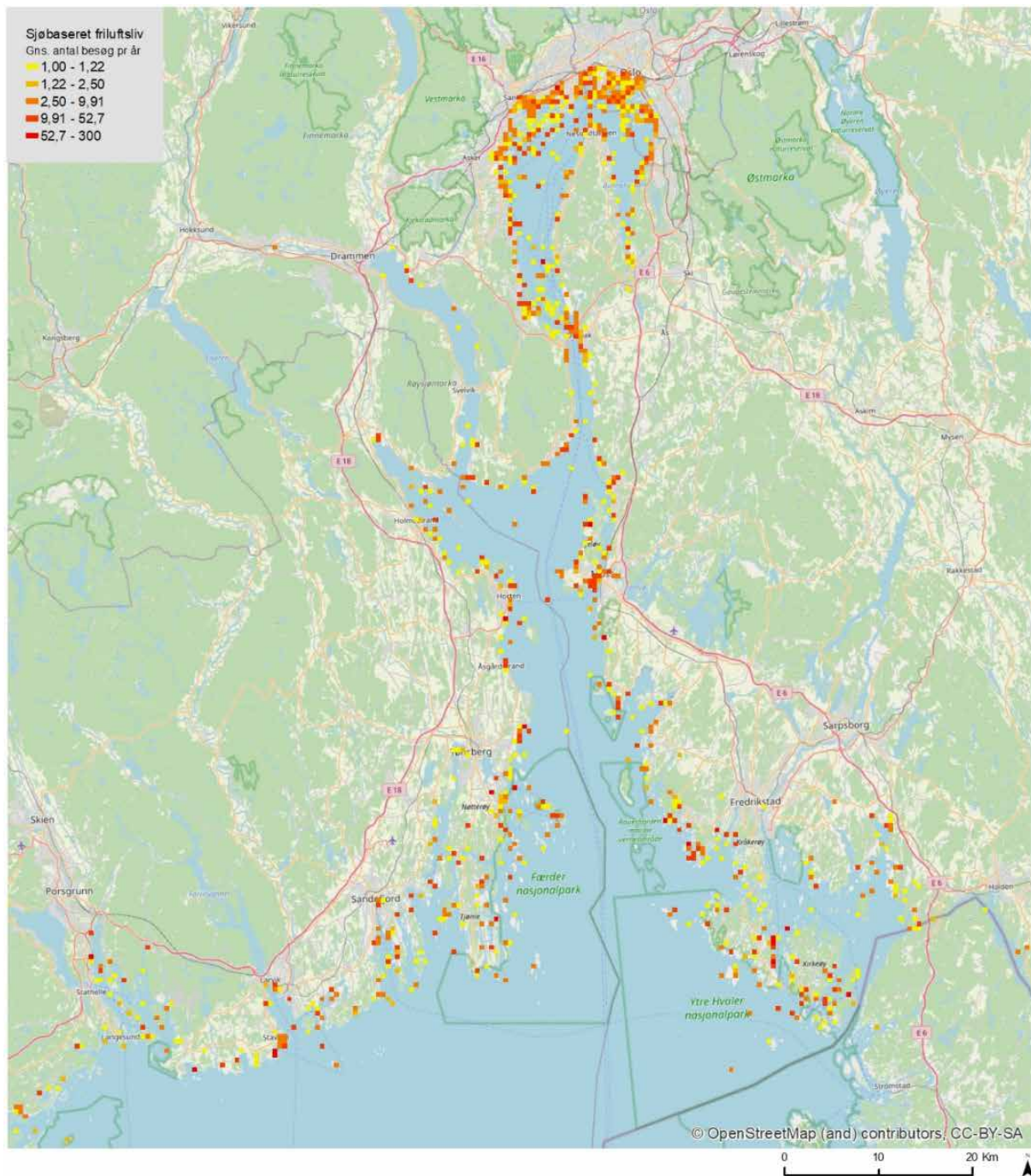
Respondenterne blev bedt om at angive, hvor mange gange inden for den seneste måned og inden for det seneste år, de har lavet aktiviteten på det kortlagte sted. Dette kan variere meget fra et enkelt besøg, til at man fx lufter hunden dagligt i et bestemt område ved fjorden. Antallet af besøg i et givent punkt er et udtryk for besøgsintensiteten.

Kort 19 viser det gennemsnitlige antal besøg for det søbaserede friluftsliv inden for den seneste måned.



Kort 19: Besøgsfrekvens for søbaseret friluftsliv inden for den seneste måned opgjort i 500 x 500 m gridceller.

På kort 20, ses mønsteret inden for det seneste år, og her træder (helt naturligt) langt flere steder langs hele fjorden frem som områder med mange søbaserede friluftaktiviteter.

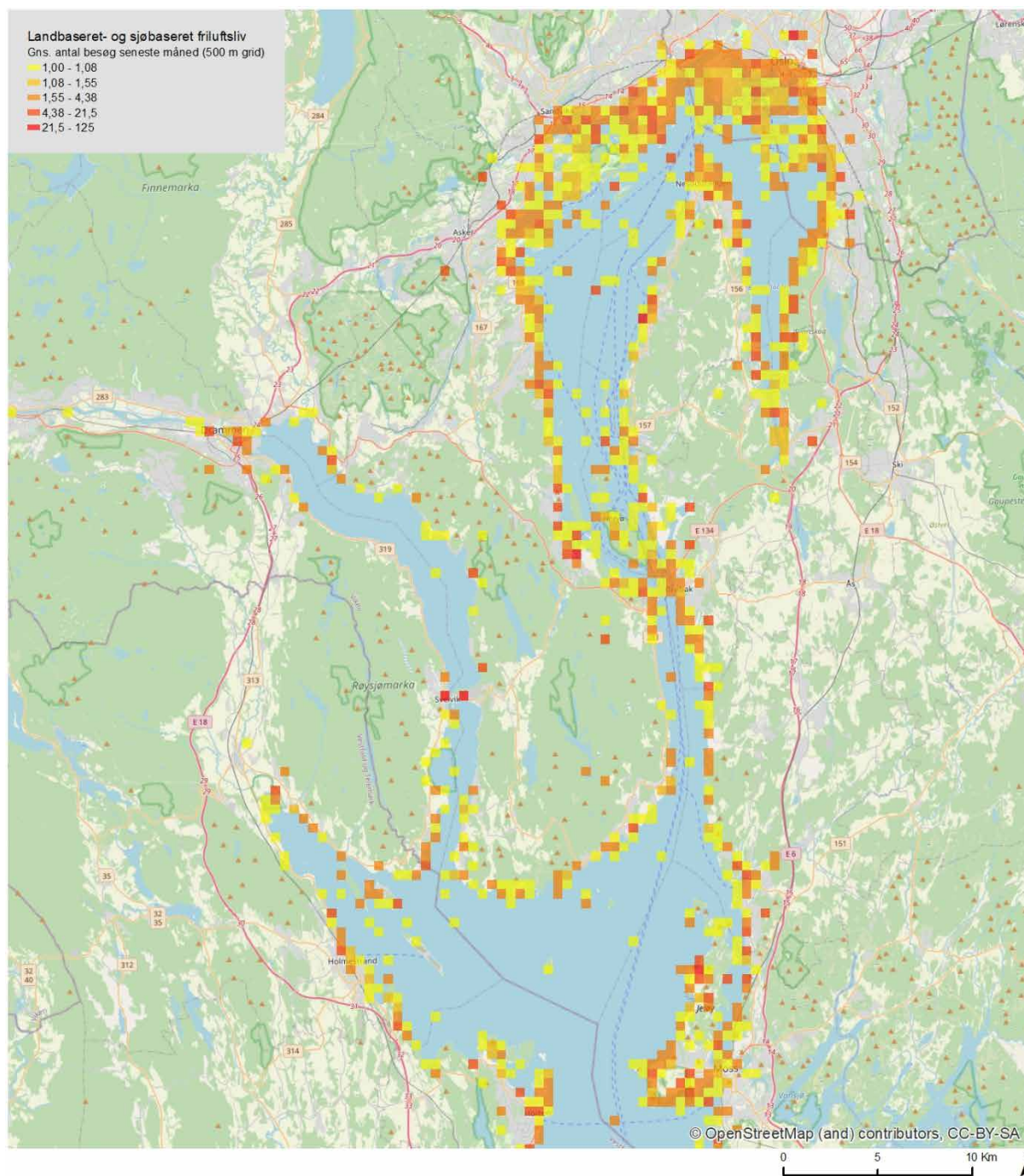


Kort 20: Besøgsfrekvens for sjøbaseret friluftsliv inden for det seneste år opgjort i 500 x 500 m gridceller.

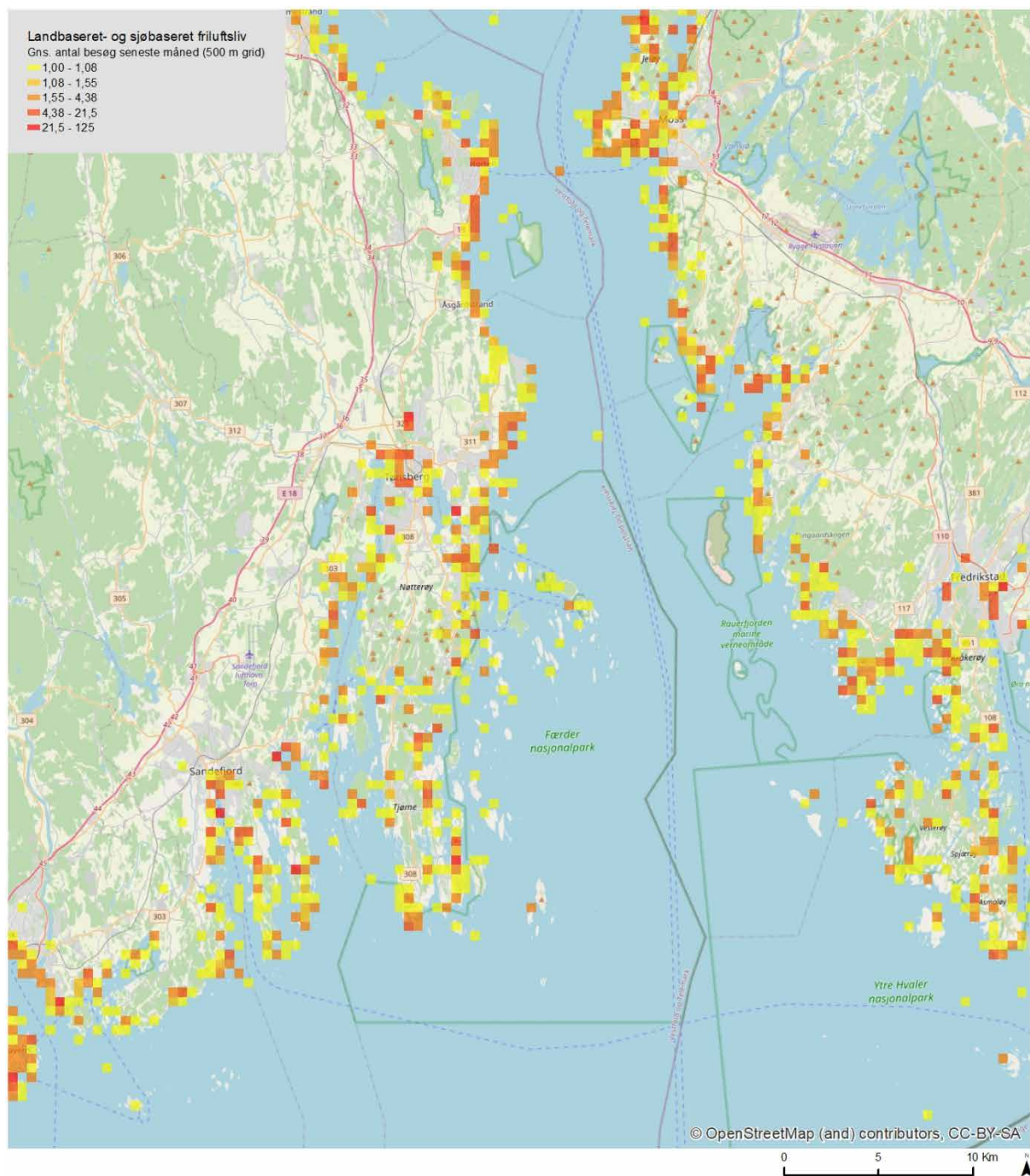
Besøgsfrekvens for land- og sjøfriluftslivsaktiviteterne – detailkort

Den gennemsnitlige månedlige besøgsfrekvens for friluftslivsaktiviteterne (land- og sjøfriluftsliv) er opgjort i 500 x 500 m celler på to detailkort nedenfor.

Kort 21 viser den nordlige del af Oslofjorden, hvor især den indre del omkring selve Oslo har et højt gennemsnitligt månedligt antal friluftslivsaktiviteter (land- og sjøaktiviteter), mens der i den sydlige del af fjorden (kort 22) er et lidt mere spredt mønster.



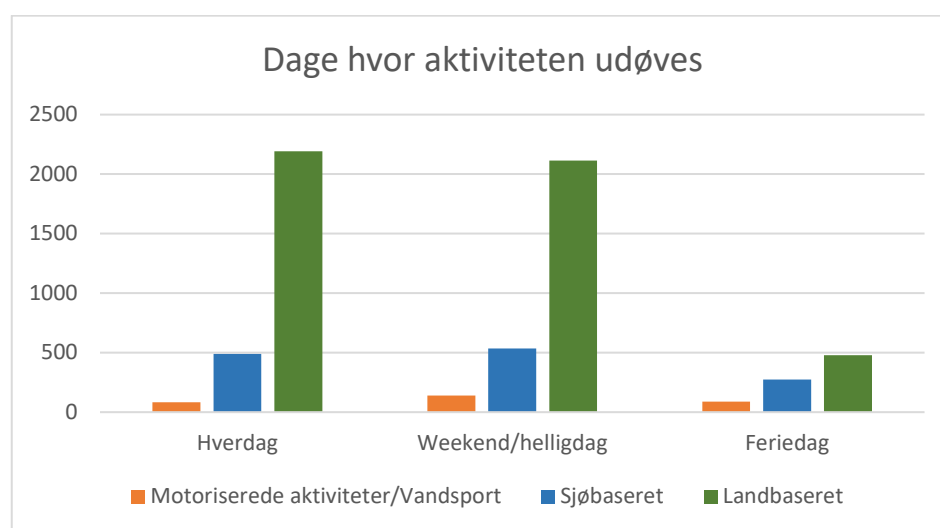
Kort 21: Det gennemsnitlige månedlige antal friluftslivsaktiviteter (land- og sjøaktiviteter) i den nordlige del af Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller for hele året.



Kort 22: Det gennemsnitlige månedlige antal friluftaktiviteter (land- og sjøaktiviteter) i den sydlige del af Oslofjorden opgjort i 500 x 500 m gridceller for hele året.

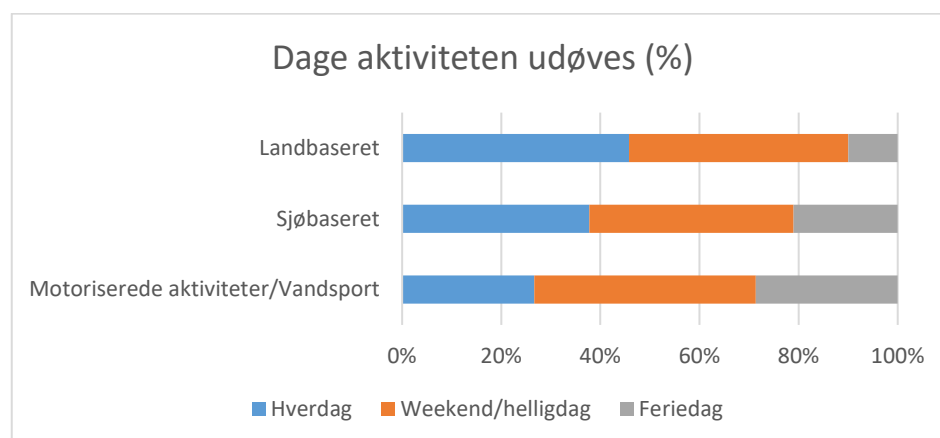
Dagtype hvor aktiviteten udøves

Det blev undersøgt på hvilke dage, respondenterne deltager i deres aktiviteter. Som det ses på *figur 10*, er de landbaserede aktiviteter dominerende på alle tre typer dage, mens de motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter udgør den mindste andel af, hvem man ville møde en given dag. Den mindre deltagelse på feriedage kan skyldes, at de udgør en ret lille andel af årets 365 dage, men evt. også at folk tager på ferie uden for området f.eks. i fjeldet. Weekender udgør kun 2 ud af ugens 7 dage, men har lige så høj deltagelse som spredt ud på de 5 hverdage i alt. Der er derfor en relativ større deltagelse i aktiviteterne i weekender, hvor folk generelt har mere tid til fritidsaktiviteter.



Figur 10: Dage med deltagelse i de 3 hovedtyper af aktiviteter (n = 6.393).

Mønsteret for hver hovedtype fremgår tydeligt, når det opgøres i % inden for hver aktivitetstype (*figur 11*). Landaktiviteterne er relativt set mest en hverdagsaktivitet. De tre grupper har relativt lige stor deltagelse i weekender/helligdage, mens de motoriserede aktiviteter har relativt større deltagelse på feriedage end de øvrige.

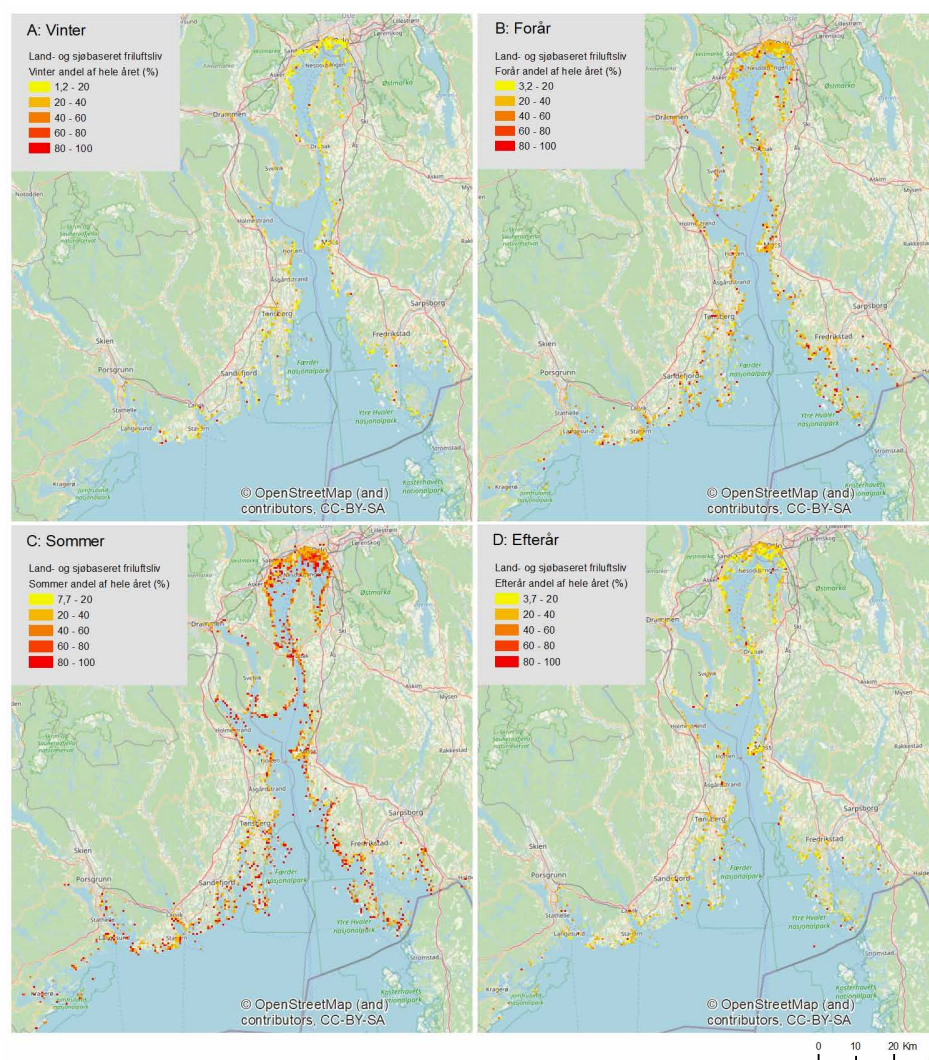


Figur 11: Besøgsdage for deltagelse i de 3 hovedtyper af aktiviteter (n = 6.393).

Sæsonvariationer i friluftslivet

Friluftslivsaktiviteterne i tilknytning til Oslofjorden har en sæsonvariation. De fleste foregår i sommerhalvåret, hvor der er varmere vejr og længere lyst, og hvor mange har ferieperioder. Kort 23 viser, hvor stor en del af året (%), det markerede punkt anvendes til friluftsliv dvs. land- og sjøbaserede aktiviteter.

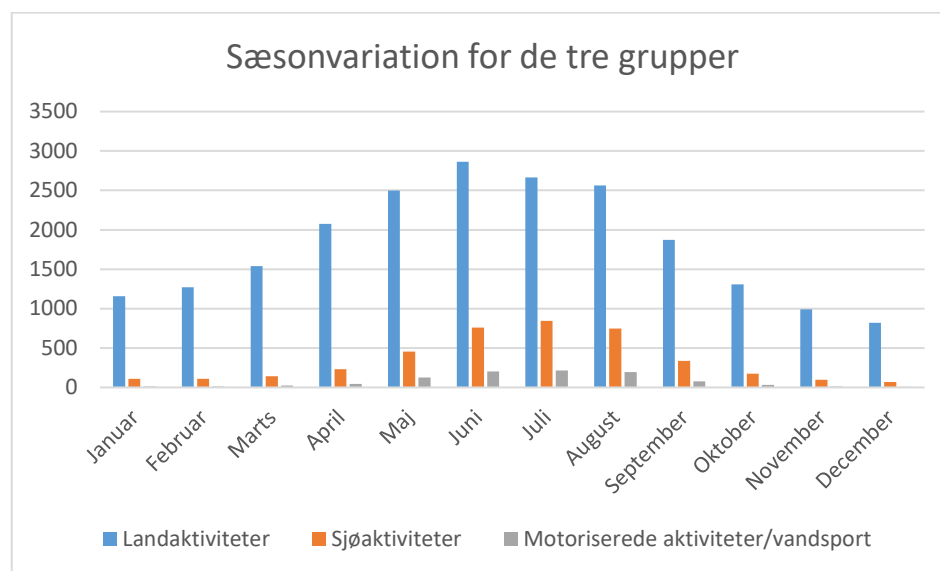
Farverne viser, hvor mange % af aktiviteterne, der i en given celle (500 X 500 m) foregår i hver af de 4 årstider. Som det ses, er der ret få punkter, der anvendes primært i vinterperioden (A), men enkelte områder besøges. Om foråret er der større aktivitet, og flere punkter anvendes primært i forårsperioden (B). Sommerperioden er den mest benyttede til friluftslivsaktiviteter, og her er mange punkter, der primært anvendes om sommeren (C) – det kan fx være badestrande o. lign. Om efteråret falder antallet af områder, der besøges, og ret få bruges primært i efteråret (D).



Kort 23: Årstidskortene viser land- og sjøbaseret friluftsliv aggregeret på et 500 meter grid og opgjort efter sæsonandel af hele året i hver celle.

Sæsonvariation for de tre grupper af aktiviteter

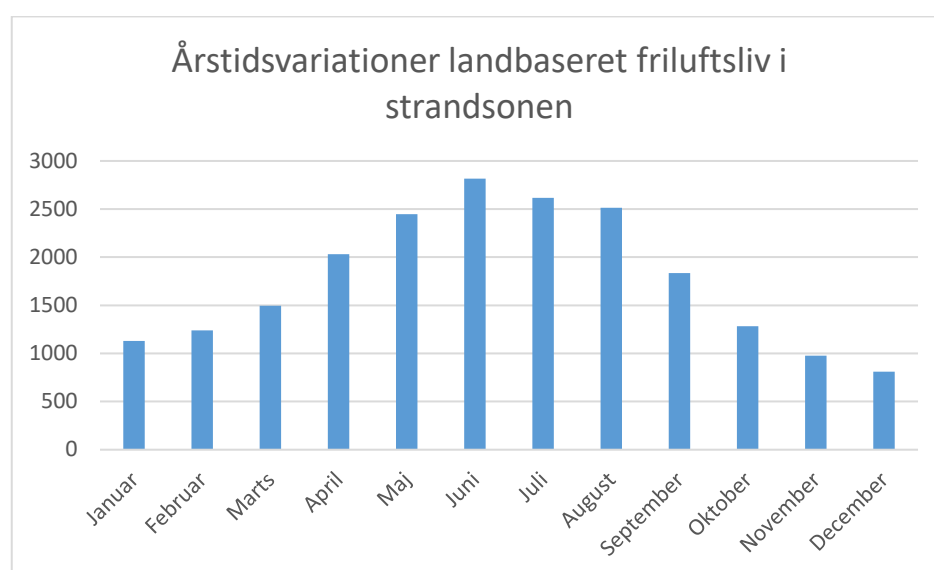
Som det ses på figur 12, har alle tre grupper af aktiviteter en sæsonvariation, hvor der er flest, der deltager i sommerperioden og færrest i vinterperioden. Deltagelsen stiger i foråret og aftager i efteråret. For de landbaserede aktiviteter, er der dog også en del, der deltager hele året. Af de 26.660 indrapporterede besøgs måneder udgør landaktiviteterne 81,1 %, sjøaktiviteterne 15,3 % og vandsport og/eller motoriserede aktiviteter 3,6 %.



Figur 12: Sæsonvariation i de tre hovedgrupper af aktiviteter (n = 26.660 besøgs måneder).

Sæsonvariation for landaktiviteter

Som det ses på figur 13, foregår der landbaseret friluftsliv tilknyttet Oslofjorden hele året, men deltagelsen stiger jævnt i foråret, og der er flest i juni, juli og august, hvorefter de aftager i efteråret til et lavere niveau. Mange af de populære aktiviteter som gåture, hundeluftning o. lign. foregår hele året.



Figur 13: Sæsonvariation i det landbaserede friluftsliv i strandzonen til Oslofjorden (n = 21.624 besøgs måneder).

Sæsonvariation for vandaktiviteter

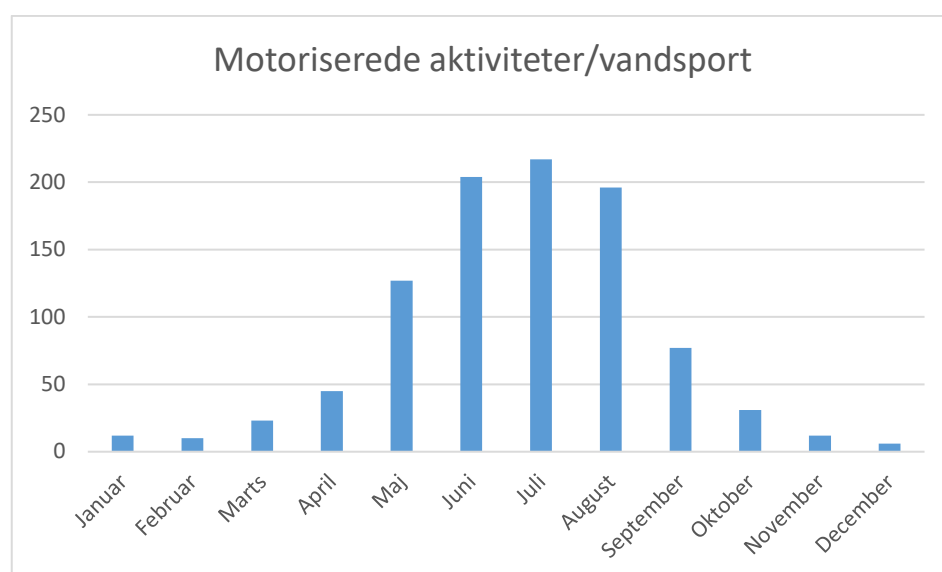
De sjøbaserede aktiviteter (figur 14) er mindre i omfang og har en større sæsonvariation, som især foregår i sommermånederne juni, juli og august, men deltagelsen begynder at øges i april og maj og reduceres i september og oktober. Havet bliver koldere og mindre attraktivt for mange sjøbaserede aktiviteter uden for sommersæsonen (fx badning, men ikke vinterbadning), ligesom mange både tages på land i vintersæsonen.



Figur 14: Sæsonvariation i sjøbaserede friluftaktiviteter i/på Oslofjorden (n = 4076 besøgs måneder).

Sæsonvariation for vandsport og/eller motoriserede aktiviteter.

Som det ses på figur 15, har vandsport og motoriserede vandaktiviteter det samme mønster som for sjøbaserede aktiviteter, men med endnu større sæsonudsving. Juni-august er de foretrukne måneder, mens meget få deltager i vintermånederne.

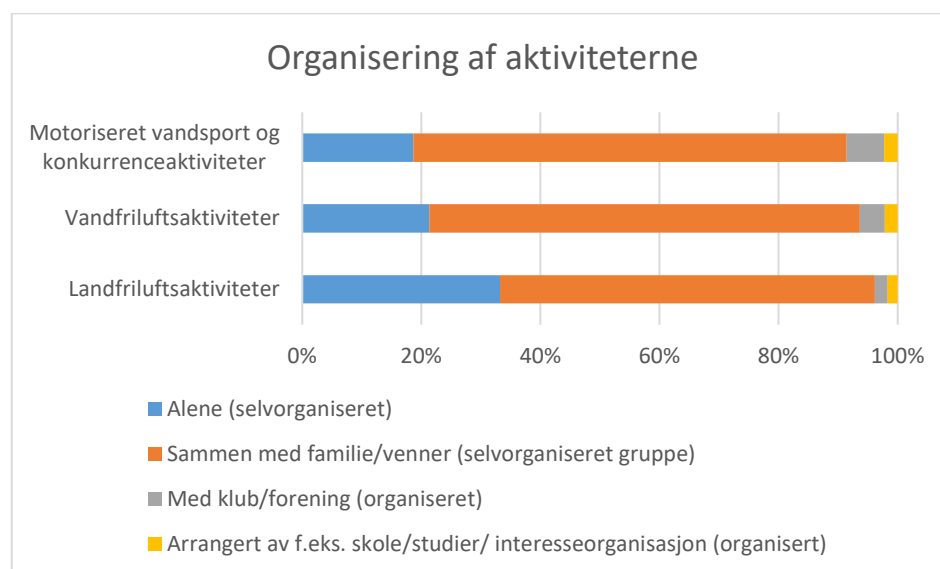


Figur 15: Sæsonvariation i vandsport og/eller motoriserede aktiviteter i/på Oslofjorden (n = 960 besøgs måneder).

Organisering af aktiviteterne

Det blev undersøgt, i hvilket omfang deltagelsen er selvorganiseret eller foregår i fx klubsammenhæng.

Som det ses på *figur 16*, deltager folk især i fritidsaktiviteterne sammen med venner/familie og dernæst alene. Kun få deltager i fritidsaktiviteterne med en klub eller som en del af andre typer af arrangementer.



Figur 16: Organisering af deltagelsen i de tre typer fritidsaktiviteter i/på/ved Oslofjorden (n = 10.312).

Der er flere landfriluftsudøvere, der tager afsted alene på selvorganiserede aktiviteter. Der er færre alene på vandet, hvilket kan skyldes sikkerhedsmæssige forhold. For alle grupper er der flest, som deltager sammen med familie og venner. Ret få deltager i organiserede aktiviteter, men her er der relativt flest blandt motoriseret vandsport og konkurrenceaktiviteter.

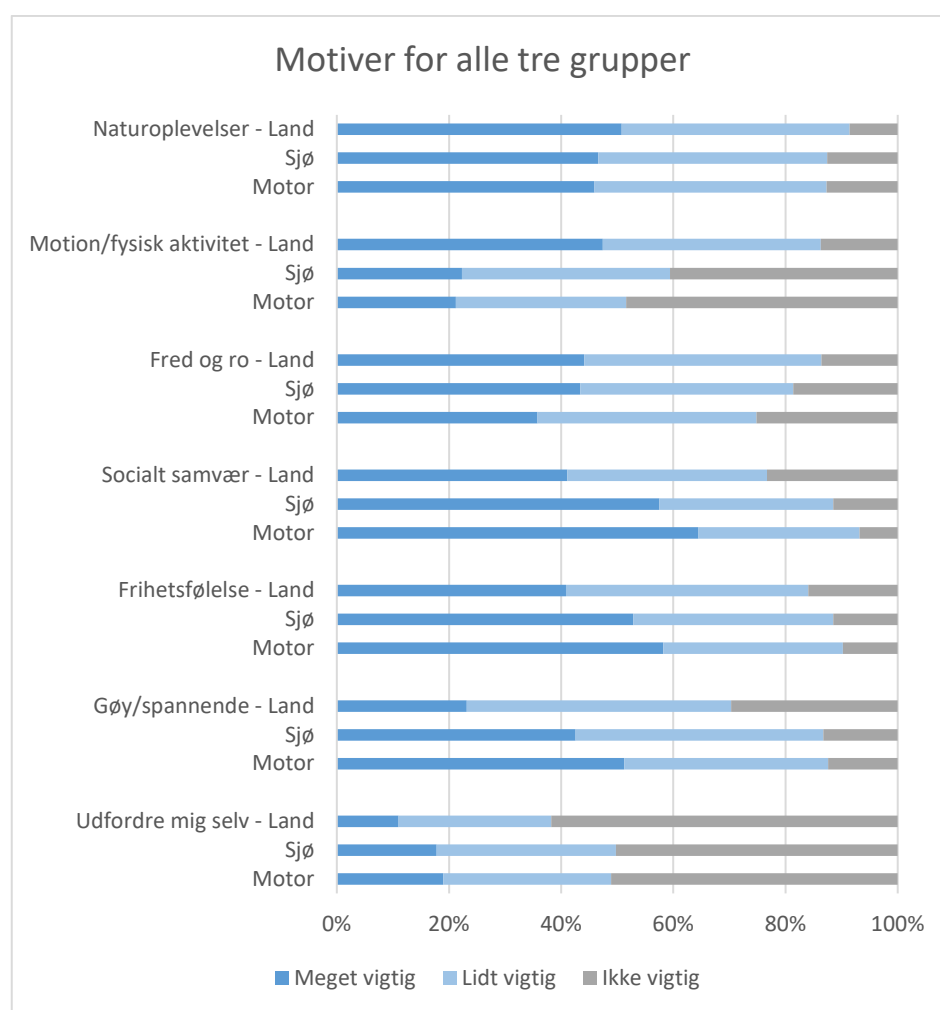


De fleste aktiviteter i Oslofjorden er selvorganiserede og foregår sammen med familie og venner eller alene. (Foto: Berit C. Kaae, 2023).

Del 2. Undersøgelse af hvad som fremmer og hæmmer friluftslivsbrugen i forskellige grupper i befolkningen

Motiver for deltagelse

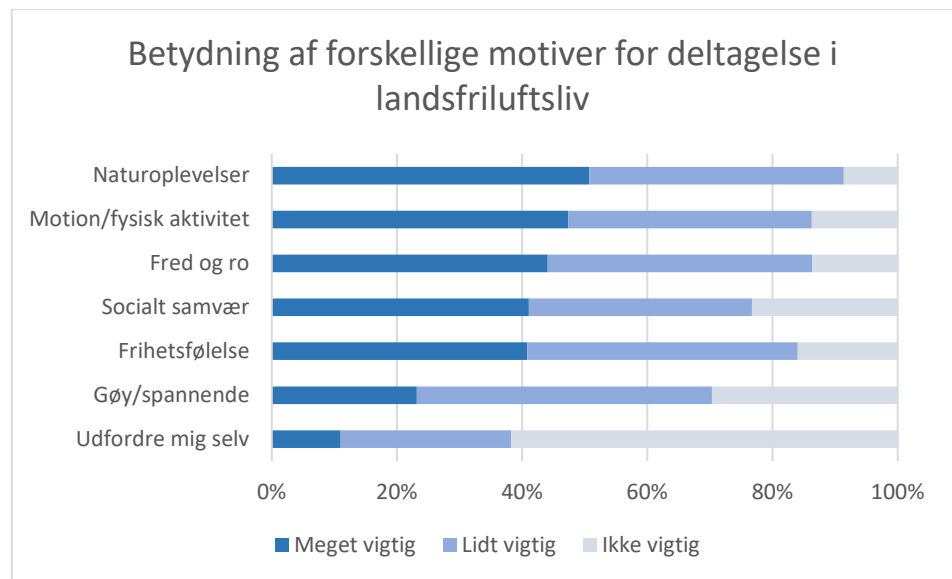
Motiverne for deltagelse varierer mellem de tre grupper (figur 17). Mens de tre grupper alle vægter naturoplevelser ret ens, er motion især et motiv for de landbaserede aktiviteter. Fred og ro er lidt vigtigere for det landbaserede og lidt mindre for de motoriserede/sportsorienterede aktiviteter. Omvendt er socialt samvær, frihedsfølelse, gøym og spænding samt udfordring mindre vigtigt for de landbaserede friluftsliv end for de to øvrige og især motoriserede/sportsaktiviteter.



Figur 17: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i landfriluftsliv, sjøfriluftsliv eller motoriserede/sportsaktiviteter i % af hver gruppe.

Motiver for deltagelse i landfriluftsliv

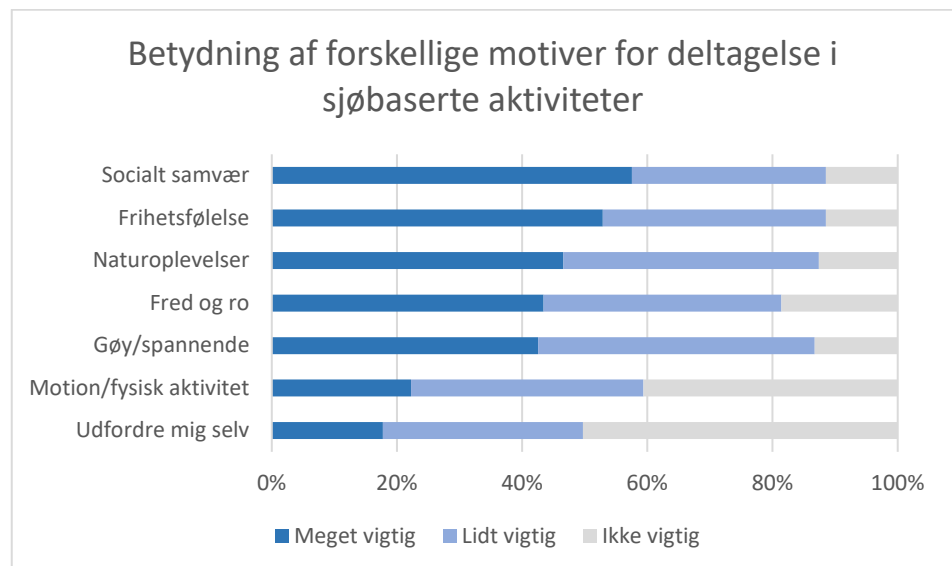
Deltagelsen i landbaserede fritidsaktiviteter (figur 18) er især knyttet til naturoplevelser, motion/fysisk aktivitet samt fred og ro, mens socialt samvær og frihedsfølelse spiller en næsten lige så stor rolle. Det har mindre betydning at det er sjovt og spændende, samt at det er udfordrende.



Figur 18: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i landfriluftsliv (n = 5.003-5.383).

Motiver for deltagelse sjøbaseret friluftsliv

Deltagelsen i sjøbaserede fritidsaktiviteter (figur 19) er især knyttet til socialt samvær, frihedsfølelse og naturoplevelser. Fred og ro, og at det er sjovt og spændende, har næsten lige så stor betydning. Derimod har motion/fysisk aktivitet samt, at det er udfordrende, mindre betydning for de sjøbaserede aktiviteter.



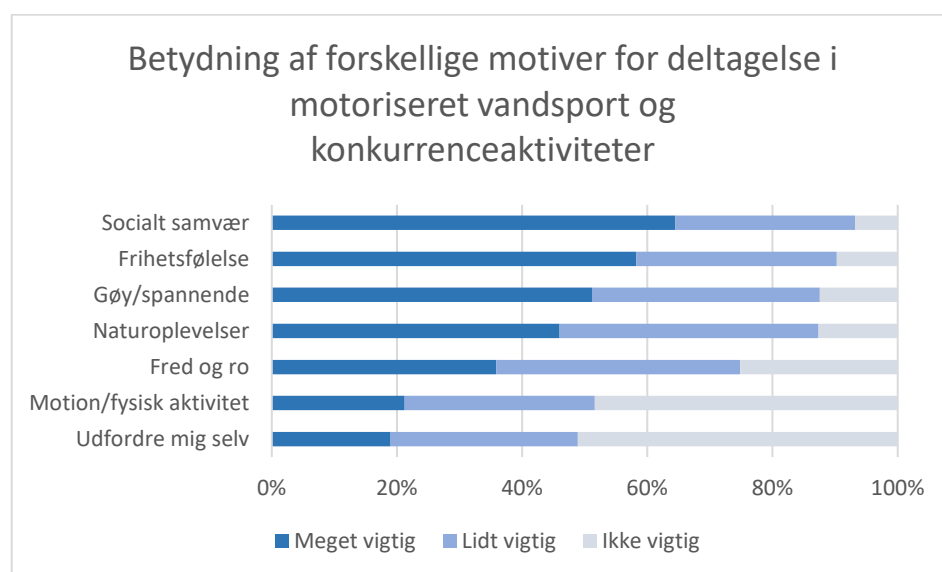
Figur 19: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i sjøfriluftsliv (n = 1.452-1.563).



Oslofjorden har mange småbåde med motor, der ifølge definitionen ikke er friluftsliv men motoriserede aktiviteter (Foto: Berit C. Kaae, 2023).

Motiver for deltagelse i motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter

Deltagelsen i motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter (figur 20) er især knyttet til socialt samvær, frihedsfølelse og at det er sjovt og spændende. Naturoplevelser og fred og ro har noget mindre betydning. Derimod har motion/fysisk aktivitet samt, at det er udfordrende, mindre betydning for de motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter. Det er en ret sammensat gruppe med en del motorsejlere og ret få deltagere i vandsport og konkurrenceaktiviteter, hvor fx motivet med at udfordre sig selv nok især gælder for vandsport og konkurrenceaktiviteterne.

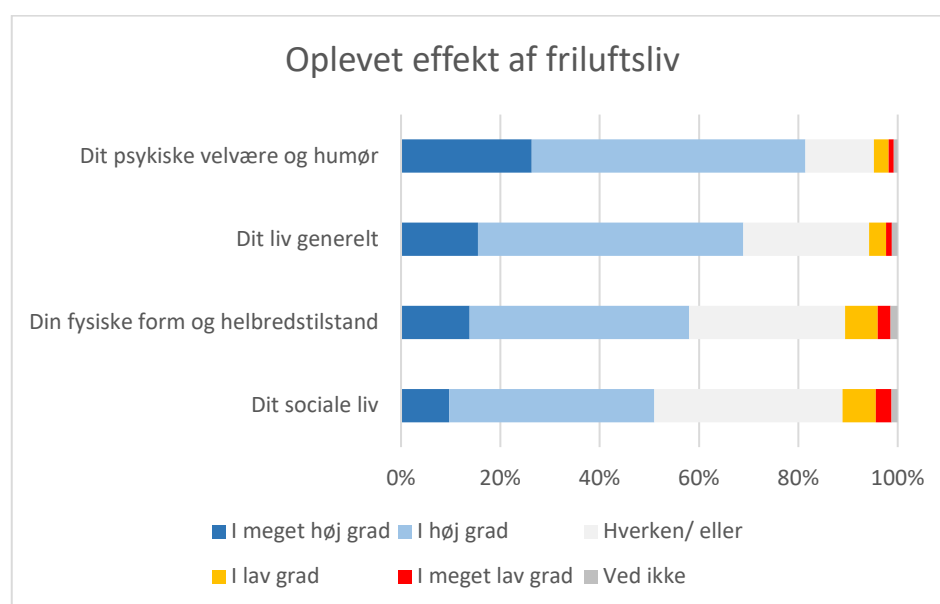


Figur 20: Forskellige motivers betydning for deltagelsen i motoriserede aktiviteter samt vandsport og konkurrenceaktiviteter (n = 311-338).

Oplevede helseeffekter af friluftslivet i Oslofjorden

Deltagerne i undersøgelsen blev spurgt om, i hvilken grad de har en oplevelse af, at deres fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden forbedrer henholdsvis deres fysiske form og helbredstilstand, deres psykiske velvære og humør, deres social liv, og deres liv generelt.

Som det ses på *figur 21*, er der den største oplevede positive effekt på det psykiske velvære og humør, hvor mere end fire ud af fem (81,4 %) oplever forbedringer ved at deltage i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Over halvdelen (55,1 %) oplever, at det i høj grad forbedrer deres psykiske velvære og humør, og godt en fjerdedel (26,3 %) at det i meget høj grad forbedrer det.



Figur 21: Oplevelse af forbedret fysisk form og helbredstilstand, psykisk velvære og humør, socialt liv, og livet generelt som følge af deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (n = 7122-7204).

Over to tredjedele (68,9 %) oplever positive påvirkninger på deres liv generelt gennem deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Godt halvdelen (53,4%) oplever at det i høj grad forbedrer, og 15,5 % at det i meget høj grad forbedrer deres liv generelt.

Godt halvdelen (58 %) oplever, at deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden forbedrer deres fysiske form og helbredstilstand. Der er 44,2 %, der oplever, at det i høj grad forbedrer deres fysiske form og helbredstilstand og 13,8 % at det i meget høj grad forbedrer den.

Omkring halvdelen (51 %) oplever, at deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden forbedrer deres sociale liv. Her er der 41,3 %, som oplever, at det i høj grad forbedrer deres sociale liv, og 9,7 % at det i meget høj grad forbedrer det.

Deltagelsen i fritidsaktiviteter har ikke nødvendigvis en positiv effekt på alle fire faktorer og en del oplever ikke nogen særlige effekter, mens kun få oplever en lav eller meget lille effekt. De overvejende positive oplevede effekter skal ses i lyset af, at fritidsaktiviteter er noget, som man deltager i af lyst og interesse. Hvis man ikke oplever nogen positiv effekt af deltagelse, vil man sandsynligvis finde andre aktiviteter andre steder.

Beskrivelse af påvirkninger

Deltagerne havde mulighed for at beskrive med egne ord, hvilke påvirkninger de oplever på deres helbred og trivsel fra deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

Samlet bidrog 1.430 deltagere med beskrivelser og disse er ret omfattende. De vigtigste faktorer er sammenfattet nedenfor i hhv. fysiske, psykiske, sociale og livskvalitet generelt. Mange nævner en effekt på flere faktorer, og ofte at de oplever at deres aktiviteter ved fjorden er godt for både krop og sjæl.

De oplevede effekter på folks **psykiske velvære og humør** er bl.a. oplevelsen af fred og ro, stilhed, ro i sjælen, mindre stress, fravær af pres, at koble af, en kontrast til hverdagen og bylivet, at nærhed til vandet har en beroligende effekt, skaber harmoni og er balsam for sjælen.

Mange oplever bedre humør, glæde, mere overskud, oplevelse af frihed, frihed fra byens mange reguleringer. Sansemæssige oplevelser af at se, høre bølgeskvulp, føle og lugte til naturen fx den friske havluft giver glæde og psykisk velvære, lykkefølelse, og mange nævner, at det er godt for deres psykiske helbred at være i naturskønne omgivelser, få gode naturoplevelser, opleve dyrelivet, opleve tilknytning til naturomgivelserne,

En del nævner at naturen og fjorden giver dem rum til at tænke, tænke klarere og reflektere/mindfulness. Enkelte nævner glæde over Guds skaberværk og at naturen giver dem rum til bearbejdning af sorg/problemer. Nogle oplever at ophold ved vandet og sansepåvirkninger som fx lugten af saltvand og tang fremkalder gode minder fra tidligere besøg, barndom og opvækst.

Enkelte nævner god selvfølelse og mestring af aktiviteter, god samvittighed over at komme afsted og i gang,

Selv udsigt til fjorden eller at vide at den ligger der, giver ro for nogle og indgår i deres daglige landskab, fjordudsigten nydes fra bolig eller på turen til arbejde o. lign.

Sociale effekter er bl.a. samvær med familie og venner, at gå tur med en god veninde/ven, gode samtaler, at lege og have det sjovt med børnene, at møde nye mennesker, nyde at se på voksne og børnefamilier der har det dejligt langs kysten, hyggelige aktiviteter, øget social trivsel, skabe gode minder og sammenhold med børnene, at børnene får udviklende naturoplevelser frem for skærm, sjovt at gøre noget andet med familien, øget tilstedeværelse under aktivitet og blandt andre, hygge sig med vennerne, gode socialt inkluderende miljøer, gode badepladser for socialisering, godt sted at møde folk man kender, godt sted for unge at mødes uden at det koster penge, at være ude

blandt venlige mennesker og træffe folk fra forskellige kulturer og baggrunde, åbenhed, møde fremmede og få en snak. Enkelte nævner at det er specielt godt at være ude i sociale sammenhænge efter pandemien nedlukkede livet i byen. En del nævner, at der er trængsel på de mest populære områder. For nogle få er Oslofjorden dog også en mulighed for at være alene, og undgå socialisering.

Fysiske effekter nævnes af rigtig mange af respondenterne og ofte i kombination med at det er godt for både krop og sjæl. Mange oplever deres aktiviteter giver bedre fysisk form, at bevægelse styrker helse og velvære, god motion, at den friske havluft og lyset/solen styrker dem, aktiviteterne giver mere energi, øget blodcirkulation, bedre søvn, nedkøling på en varm dag. En del nævner, at naturen er et godt sted at træne, de styrker og vedligeholder vigtige færdigheder, men aktiviteterne er også afslappende.

Aktiviteter som gåture, gåture med hunden, løbeture, cykelture, badning og badstue samt bådture, padleture og fisketure nævnes ofte. For enkelte er aktiviteterne på fjorden del af terapiforløb.

En er bekymret for infektioner fra det snavsede vand, og en anden kender folk, der er blevet syge af kødædende bakterier i vandet.

Effekterne på livskvaliteten generelt nævnes ofte sammen med en eller flere af de tre øvrige. Mange nævner, at det giver dem en øget livskvalitet, motivation og glæde, fornyet livslust, øget trivsel, gode oplevelser, Oslofjorden og færgemulighederne til øerne er årsag til at de bliver boende i området, en siger at det er livsvigtigt at kunne færdes ved sjøen. Ophold ved fjorden giver øget livskvalitet og et mere langsomt liv ud fra egne ønsker, sommerfølelse og gode minder fra sommerens oplevelser, giver glæde og noget at glæde sig til. Nogle har en stærk tilknytning til Oslofjorden som en vigtig del af deres opvækst og nuværende liv, og noget de gerne vil give videre til deres børn.

Langt de fleste oplever positive effekter på deres livskvalitet, men nogle nævner, at de oplever en stigende mængde nyanlæg af bl.a. kajanlæg, dyre boliger og opsætning af hegn m.m., som vanskeliggør tilgængeligheden til Oslofjorden og dermed påvirker de forskellige gavnlige effekter. Vigtigt at strandzonen ikke bygges mere ud, og at det er muligt at komme til langs stranden. Flere oplever, at fjorden har ændret sig siden barndommen med få fisk, affald på strandene og stillehavsøsters. Flere nævner tristhed og savn over den døde fjord og dårlige vandkvalitet. Regulering efterspørges af enkelte fx at værn af 100 m bæltet har været for dårligt og trænger til indskærpning, og at man må snige sig rundt om huse og hytter for at komme frem.

Samlet giver Oslofjorden dog langt de fleste stor glæde og positive effekter på psykiske helse og velvære, fysisk, socialt og livskvalitet som helhed.

Ikke-deltagere i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden

Undersøgelse havde bl.a. som formål at undersøge barrierer for deltagelse i friluftsliv. Respondenter, der ikke har deltaget i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inden for det seneste år, blev derfor spurgt om tidligere besøg, årsag til at de stoppede, oplevelse af en række barrierer for deltagelse, og mulighed for at komme med forslag til tiltag, der evt. kunne få dem til at genoptage udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden.

Tidligere deltagelse

Blandt de 3.502 ikke-deltagere i udendørs fritidsaktiviteter på og ved Oslofjorden har 1.453 (41,5 %) tidligere deltaget i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, mens 2.049 (58,5 %) ikke tidligere har deltaget.

Årsag til at stoppe

Der er 1.127, der har uddybet, hvad der fik dem til at stoppe med udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Det er bl.a. helbredsmæssige problemer, pandemien, alder, at børnene er flyttet hjemmefra, at de selv er flyttet, travlhed, skift af interesser, salg af båd eller hytte ved fjorden m.m. Mange af årsagerne er knyttet til personens livssituation og vanskelig at inddrage i en helhedsplan for Oslofjorden. Men nogle nævner også forurening, mangel på fisk, for mange mennesker m.m., som helhedsplanen for Oslofjorden har bedre mulighed for at håndtere, og dermed understøtte at nogle genoptager deres fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

Tiltag til at genoptage deltagelse

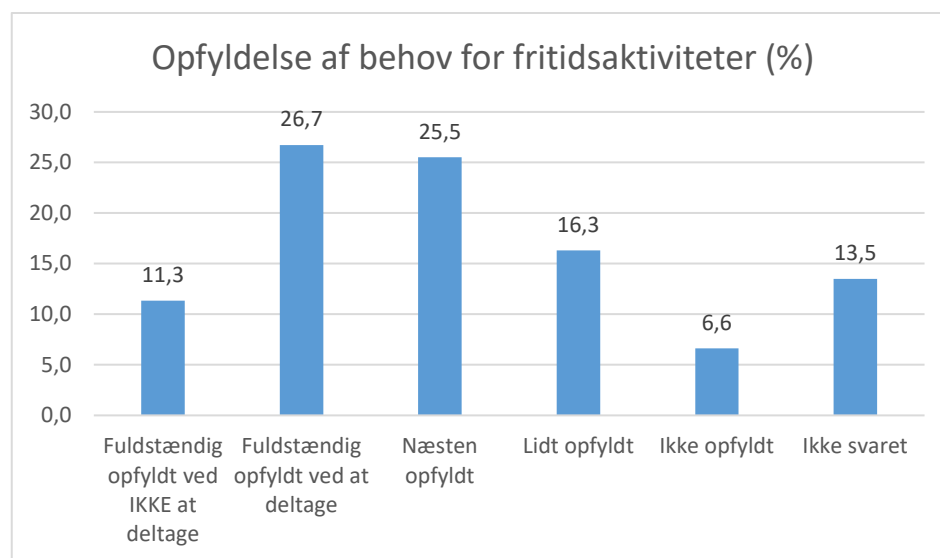
Respondenterne havde også mulighed for at uddybe, om der er nogle tiltag, der kunne få dem til at genoptage deres fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Der var 834, der kom med forskellige forslag, hvoraf mange har relevans for helhedsplanen. Det handler fx om at forbedre vandkvaliteten, øget tilgængelighed, bedre kollektiv transport, flere p-pladser, lave arrangementer, overnatningsmuligheder, bedre strande (sand), bedre færgemulighed til øerne, bedre formidling af aktiviteter som foregår i området, bedre toilet- og brusebadsfaciliteter, bedre fiskemuligheder m.m.

Da en del af disse tiltag er uddybende beskrevet, er besvarelsene indsat som en liste i **Appendix 2**.

Opfyldelse af behov for udendørs fritidsaktiviteter

For at kunne forstå evt. barrierer for deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter, undersøgte vi, i hvilken grad respondenterne føler, at de får opfyldt deres behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Både deltagere og ikke-deltagere blev spurgt.

Som det ses på *figur 22*, er der mange, der får deres behov fuldstændig opfyldt ved at deltage (26,7 %), eller ved ikke at deltage (11,3 %). Omkring en fjerdedel får deres behov næsten opfyldt (25,5 %). Men 16,3 % får kun deres behov lidt opfyldt, og 6,6 % får ikke opfyldt deres behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen. Der er 13,5 % der ikke har svaret på spørgsmålet, der ligger ret sent i spørgeskemaet.



Figur 22: I hvilken grad respondenterne føler, at de får opfyldt deres behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (n = 12.445).

Barrierer for deltagelse

Som det ses i tabel 4, var der 4.736 (38,1 %), der helt fik opfyldt deres behov for deltagelse eller ikke deltagelse, mens der er en gruppe på 6.029 (48,4 %), som ikke fuldstændig fik opfyldt deres behov for deltagelse. De 1.680 (13,5 %) har ikke svaret.

Tabel 4: Opfyldelse af behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

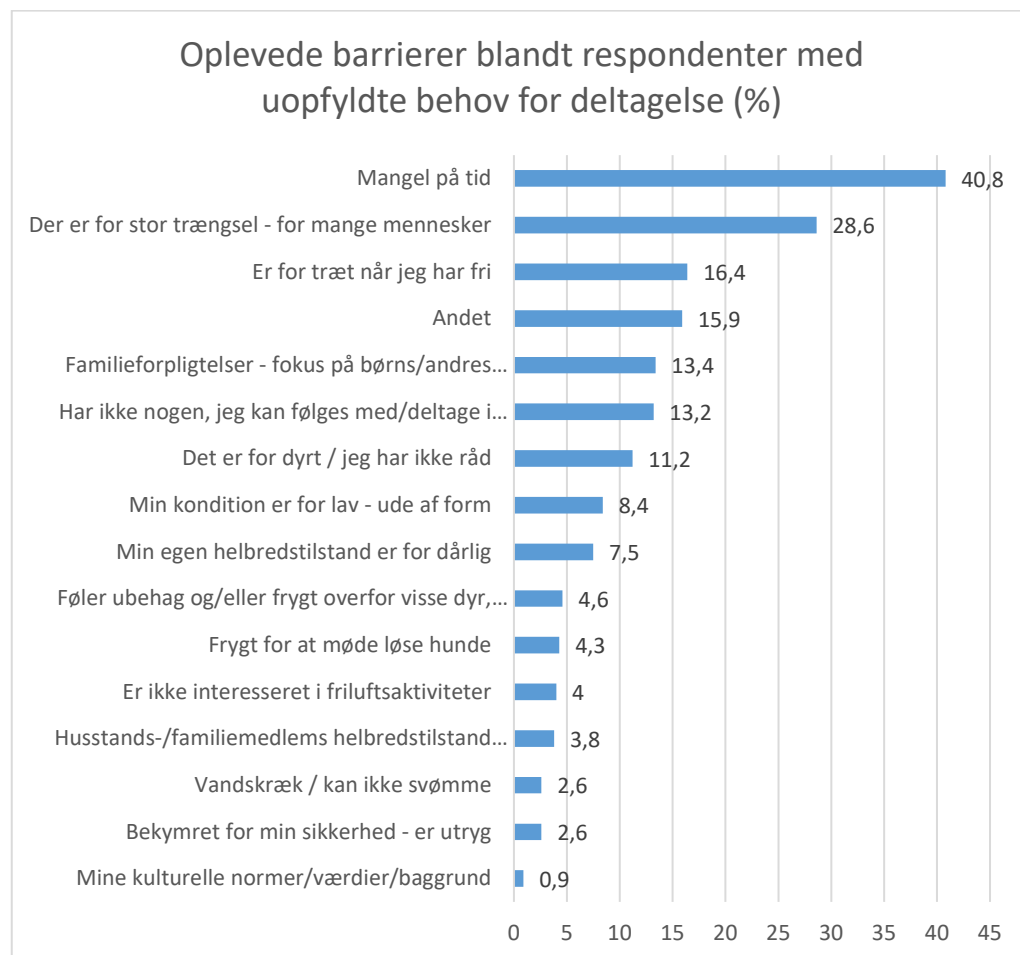
	Deltagere	Ikke-deltagere	Deltagelse ikke oplyst	I alt
Behov opfyldt	3.099	1.624	13	4.736
Behov ikke opfyldt	4.218	1.802	9	6.029
Ikke svaret	1.554	121	5	1.680
I alt	8.871	3.547	27	12.445

Gruppen af de 6.029, der ikke fuldstændig får opfyldt deres behov for deltagelse, blev stillet en række spørgsmål om barrierer for deltagelse. Disse er opdelt i hhv. efterspørgsel og udbudssiden.

Efterspørgslen omfatter intra-personlige, inter-personlige og strukturelle barrierer knyttet til respondenterne (se nærmere herom nedenfor). Udbudssiden samler en række barrierer knyttet til det udbud af muligheder, der er i området, såsom udbud af faciliteter knyttet til aktiviteten (fx stier, bådebroer, osv.) og faciliteternes kvalitet, tilgængelighed m.m.

Barrierer knyttet til respondenterne (efterspørgselssiden)

Gruppen med uopfyldt behov kunne markere, hvilke af en række barrierer knyttet til dem selv som person (intra-personlige), til deres relationer til andre (inter-personlige) og til de rammer, de har i deres liv (strukturelle barrierer), der påvirker, at de deltager mindre i fritidsaktiviteter ved Oslofjorden, end de gerne ville.



Figur 23: Oplevede barrierer (%) for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (efterspørgselssiden) i gruppen med uopfyldt behov (n = 6.029). (Deltagere og ikke-deltagere, som helt får opfyldt deres behov, indgår ikke i denne del).

Som det fremgår af *figur 23*, er det især mangel på tid (40,8 %) og for stor trængsel (28,6 %), der er barrierer for deltagelse. Træthed når man har fri (16,4 %), andet (15,9 %) og familieforpligtelser (13,4 %) er også ret store barrierer, ligesom 13,2 % ikke har nogen at følges med, og 11,2 % ikke har råd til at deltage.

Lidt færre oplever barrierer pga., at deres egen kondition er for lav (8,4 %), og at deres helbredstilstand er for dårlig (7,5 %). Følelse af ubehag eller frygt overfor visse dyr (4,6 %), frygt for at møde løse hunde (4,3 %), samt mangel på interesse for friluftsliv (4,0 %) udgør mindre barrierer. En lille gruppe på 3,8 % er påvirket af husstands/familiemedlemmers helbred. Ret få hindres af, at de er bekymret for deres sikkerhed og føler sig utryg (2,6 %) eller har vandskræk/kan ikke svømme (2,6 %). Den mindste barriere udgøres af kulturelle normer/værdier/baggrund (0,9 %).

Andet knyttet til respondenterne

Der er 986 personer, der har oplevet 'andet' som barriere for deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Heraf har 556 bidraget med supplerende informationer om oplevede barrierer.

Barrierer for deltagelse knyttet til efterspørgselssiden, som fx personens helbred og livssituation kan være vanskelige at forbedre i en helhedsplan for Oslofjorden. Det gælder fx aldersbetingede mobilitetsnedsættelser, sygdom m.m.

Rigtig mange nævner afstand til fjorden som en væsentlig barriere, og at de bruger områder nærmere deres bolig, besøger fjeldet eller laver andre aktiviteter.

Blandt dem, der besøger fjorden, nævner rigtig mange parkeringsproblemer (for få, for dyrt) og dårlig kollektiv transport (overfyldt, for dyrt, tager lang tid, for sjældne afgangene m.m.). Økonomi er en barriere for en del (p-afgift, billetter m.m.). Tilgængelighedsproblemer er knyttet til bebyggelser og privatisering i strandzonen af boligejere med ulovlige gærder, privatskilte o.lign. Også for få stier nær kysten og for vanskeligt stiforløb, terræn m.m. begrænser adgangen. Mange nævner også trængsel i de mest populære områder som en barriere.

Mange nævner den dårlige vandkvalitet og forurening, der har forringet friluftslivet bl.a. fiskemulighederne og badning (ulækkert vand, enkelte har fået bakterieinfektioner i sår). Vejrforhold (vind, temperatur, sol m.m.) er barrierer for deltagelse i bl.a. sejlads, badning m.m.

Nogle mangler flere toiletter og mere universelt design for funktionsnedsatte, bådramper, flere bådpladser og mere information om mulighederne. Enkelte nævner barrierer i form af løse hunde, flåter, hurtige både, støj, mangler sted at opbevare stort fritidsudstyr som kajak og sejlbræt m.m., forringede naturoplevelser pga. fældet skov.

Mange af disse oplevede barrierer er relevante for helhedsplanen for Oslofjorden.

Barrierer knyttet til udbuddet af fritidsmuligheder

I en helhedsplan for Oslofjorden, er det særligt relevant at se på de barrierer, der er knyttet til udbuddet af fritidsmuligheder, da dette i højere grad er noget, som kan reguleres gennem planlægning.

Som det ses på *figur 24*, er der en række barrierer knyttet til udbuddet af fritidsmuligheder i Oslofjorden inkl. strandzonen.

Den hyppigst nævnte barriere er, at der er for stor trængsel – for mange mennesker (30,1 %). Dette skal ses i relation til, at der ikke er så mange (7,9 %), der nævner mangel på faciliteter, så det er nærmere relateret til trængsel ved de nærmeste tilgængelige fritidsmuligheder.



Figur 24: Oplevede barrierer (%) for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (udbudssiden) i gruppen med uopfyldt behov (n = 6.020). (Deltagere og ikke-deltagere, som helt får opfyldt deres behov indgår ikke i denne del).

Manglende viden om de eksisterende muligheder (18,8 %) er den næststørste barriere. Her kan en oplysningskampagne, apps o. lign. bidrage til, at flere bliver opmærksomme på de mange fritidsmuligheder tilknyttet Oslofjorden (og evt. sprede deltagerne ud til mindre benyttede faciliteter).

Tilgængelighed nævnes som en barriere for mange: En stor del (15,8 %) oplever adgang med offentlig transport som en barriere, ligesom 14,5 % oplever for vanskelige adgangsforhold hen til aktivitetsstedet (fx mangel på veje og stier, for få p-pladser o. lign.). Senere i rapporten er der en geografisk kortlægning af, hvor der opleves tilgængelighedsproblemer.

Vejret er en naturligt begrænsende faktor for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, som 13,6 % ser som en barriere. For nogle typer af aktiviteter kan man fx etablere faciliteter i områder af fjorden, der ikke er så eksponerede for vind og vejr.

For dårlig vandkvalitet opleves som en barriere for 13,2 % i gruppen med uopfyldte behov for deltagelse, og vandkvalitet er ligeledes relevant for helhedsplanen for fjorden (se senere del af rapporten, hvor forskellige typer af miljøpåvirkninger er kortlagt).

Der er 10,7 %, som oplever, at mulighederne for naturoplevelser/aktiviteter ligger for langt væk, og 8,6 % oplever, at der er for vanskelige adgangsforhold hen til aktivitetsstedet pga. hegn, private områder, skiltning o. lign. (Forskellige typer af tilgængelighedsproblemer er del af en kortlægning senere i rapporten).

Mens manglende tilgængelighed og nærhed således udgør relativt store barrierer, er det i mindre grad mangel på faciliteter (7,9 %), der ses som en barriere, mens 6,6 % oplever, at faciliteterne er for dårlige/for dårligt vedligeholdt.

Mangel på egnede naturområder er nævnt som en barriere af 5,1 %, mens relativt få (3,3 %) oplever at færdsel på aktivitetsstedet er vanskelig for kørestole, barnevogne o. lign. (fx for stejlt, trapper, for blødt underlag m.m.) Dette skal ses i relation til, at 14,1 % af deltagerne har en midlertidig eller vedvarende funktionsnedsættelse. Der er 2,1 % der oplever, at det er vanskeligt at komme ind i en klub. Der er 13,3 %, der har svaret 'andet'.

Uddybelse af 'andet' knyttet til udbuddet af fritidsmuligheder

Respondenterne har under 'andet' haft mulighed for at tilføje og uddybe de barrierer, de oplever i forhold til de fysiske forhold og udbud af fritidsmuligheder i Oslofjorden.

Under 'andet' har 555 deltagere bidraget med supplerende informationer om oplevede barrierer. Der er stort sammenfald med de barrierer, der nævnes under efterspørgsel, da det hænger sammen.

Mange nævner afstanden og transporttiden som barrierer, og at de vælger andre områder tættere på deres bolig end Oslofjorden. Også udgifter til bompenge er en barriere for besøg langs Oslofjorden.

Parkeringsproblemer nævnes hyppigt: at der er for få p-pladser, høje parkeringafgifter og for få handicappladser i nær tilknytning til fjorden. Tilgængelighed er en relativ stor barriere, bl.a. dårlig og dyr kollektiv trafik, og der efterspørger flere stier, cykelstier, sikker cykelparkering og trafikregulering. Trafikstøj ødelægger oplevelsen nogle steder. Enkelte nævner, at de har vanskelig tilgængelighed pga. for kuperet terræn mange steder.

Mht. faciliteter, nævner en del problemer med offentlige toiletter og efterspørger flere og renere toiletter, flere handicaptoiletter, tilgængelige toiletter året rundt. En nævner at der er mangel på garderober ved flere badstuer. Nogle nævner, at der er begrænset antal bådpladser, og bådoplagringsplads i området, og dette presser prisen op, for få bådramper og de eksisterende har dårlige muligheder for parkering af bådtrailer og bil. Der savnes flere bådpladser for folk uden høj indtægt. Nogle efterspørger mulighed for at leje udstyr og båd, da det er dyrt at købe eget udstyr (båd, kajak, paddleboard osv.). En foreslår et bådkollektiv. Enkelte nævner, at der altid er fyldt på de rimelige overnatningsmuligheder. Nogle ønsker flere og større bademuligheder inde i Oslo by. En enkelt nævner at der er for få friområder for hunde. Forskellige krav for at kunne benytte et tilbud uden tilknytning til klub (fx 'våtkort' ved leje af kajak) og det er vanskeligt at afprøve nye aktiviteter uden at være medlem af klub.

Flere nævner miljøproblemer med den forurenede fjord, kloakoverløb med urent vand, at fjorden er død, og fisk ikke kan spises. De mange Stillehavssøsters (invasive) nævnes også som et miljøproblem. Enkelte nævner også problemer med affald, cigaretskod, snusposer, manglende affaldsspande og tømning samt opskyl af tang og affald på strande i naturreservater.

Nogle efterspørger bedre info på nettet om steder, man kan tage hen og få oplevelser ved fjorden – gerne samlet på en fælles side, så det er nemmere at finde den spredte information om forskellige tilbud langs fjorden.

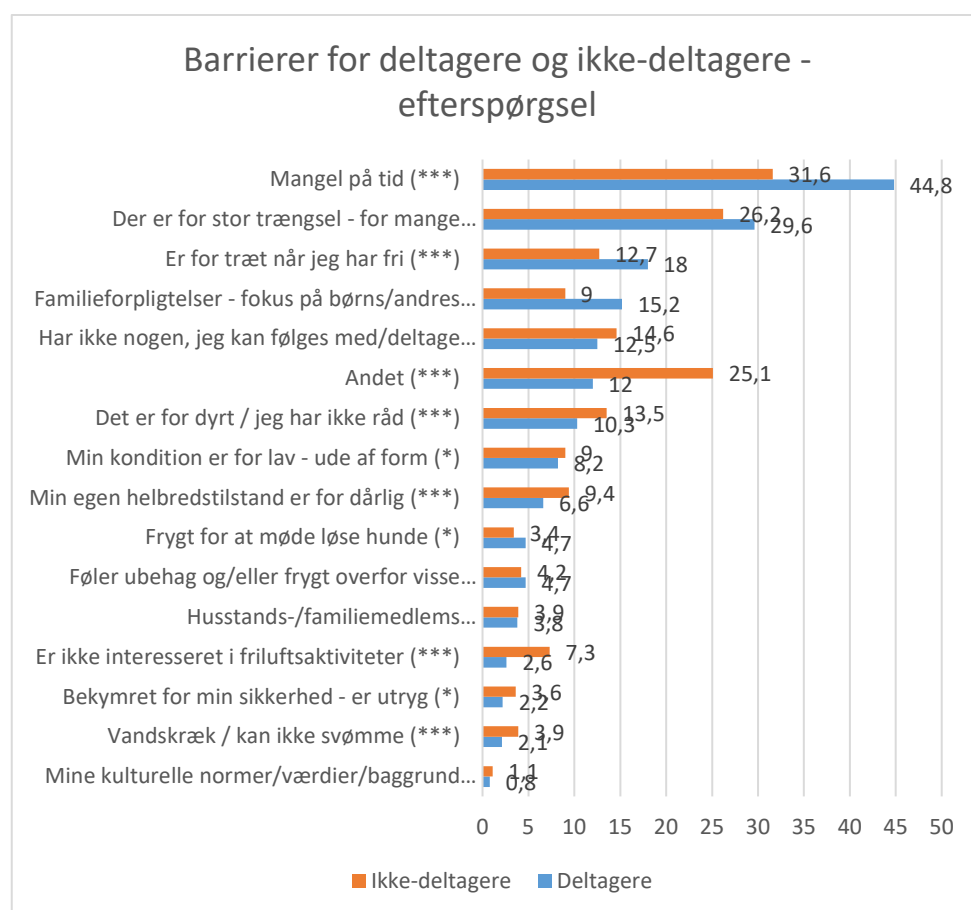
Flere oplever trængsel og begrænset kapacitet, og enkelte nævner gener fra andre brugere, fx at der er for mange både på vandet, som har høj risikoadfærd over for andre i/på vandet, fx store både med uvant skipper gør kajakpadling utryg.

Sammen med ovenstående, kan de bidrage til at identificere barrierer og skabe bedre rekreative muligheder i en helhedsplan for Oslofjorden.

Deltagere og ikke-deltageres oplevede barrierer

Blandt de 48 %, der ikke fuldstændig får opfyldt deres behov for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, er det både deltagere og ikke-deltagere, der oplever en række barrierer for at deltage så meget, som de gerne ville. *Figur 25* sammenligner barriererne for deltagere og ikke-deltagere. For begge grupper er det især mangel på tid og for stor trængsel, der er barrierer for deltagelse. Tidsmangel, træthed og familieforpligtelser er ret store barrierer for især friluftsdeltagerne og er signifikant større barrierer for deltagere end for ikke-deltagere.

For ikke-deltagerne er der mange, som svarer, at 'andet' udgør en barriere (dette uddybes i de åbne besvarelser). Ikke-deltagere oplever også i højere grad barrierer fra mangel på nogen at følges med, at de ikke har råd, at deres egen kondition er for lav, og at deres helbredstilstand er for dårlig.



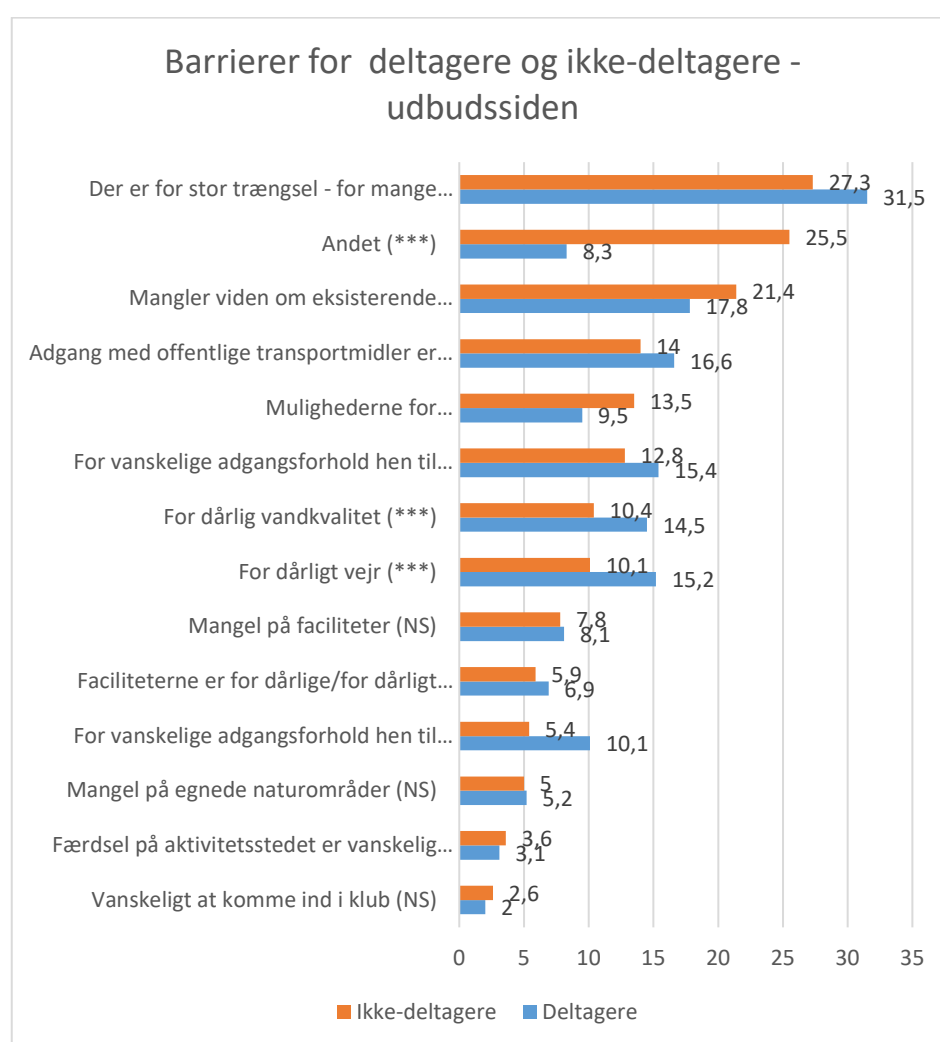
Figur 25: Oplevede barrierer for deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslo-fjorden – efterspørgselssiden blandt deltagere og ikke-deltagere med uopfyldt behov for deltagelse. (% af hver gruppe) (n = 6.020).

Begge grupper har en lille og ret ensartet barriere fra frygt for at møde løse hunde, eller ubehag overfor visse dyr. Også husstands/familiemedlemmers helbred udgør en barriere for en mindre del i hver gruppe. Derimod er mangel

på interesse i friluft aktiviteter, utryghed og vandskræk/kan ikke svømme større barrierer blandt ikke-deltagere. Den mindste barriere udgøres af kulturelle normer/værdier/baggrund.

Barrierer udbudssiden

De to gruppers oplevede barrierer knyttet til udbudssiden (figur 26) viser, at de begge oplever trængsel som den klart største barriere. For ikke-deltagerne er manglende viden om de eksisterende muligheder den næststørste barriere. Adgang med offentlig transport og vanskelige adgangsforhold er også ret store barrierer for begge grupper. Derimod er dårligt vejr, dårlig vandkvalitet og vanskelige adgangsforhold hen til aktivitetsstedet større barrierer for deltagerne end for ikke-deltagerne. Modsat er det en større barriere for ikke-deltagerne, at mulighederne for naturoplevelser/aktiviteter ligger for langt væk, og der er mange som nævnte andre barrierer (se tidligere afsnit).



Figur 26: Deltagere og ikke-deltageres oplevede barrierer for deltagelse i fritids-aktiviteter tilknyttet Oslofjorden (udbudssiden) (Opgjort i % af hver gruppe) (n = 6.029).

Begge grupper oplever i mindre grad barrierer fra mangel på faciliteter, faciliteternes kvalitet og vedligeholdelse, eller manglende tilgængelighed på selve aktivitetsstedet for kørestole, barnevogne o. lign.

Socio-demografiske faktorer

Blandt undersøgelsens 12.445 respondenter er der 1.047 (8,4 %), som mangler socio-demografiske baggrundsoplysninger, da Norstat sletter baggrundsoplysninger på respondenter, der sjældent deltager. Vi har valgt at inkludere disse respondenter, da de har svaret på undersøgelsen, og vi ikke ønsker deres svar skal gå tabt. Vi har ingen grund til at antage, at svarene fra denne gruppe er anderledes end for de øvrige. For køn, alder og uddannelsesniveau er det derfor 11.398 respondenter, der ligger til grund for analyserne.

Køn

Der er 52,4 % kvinder, og 47,6 % mænd i undersøgelsen. Blandt deltagere i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden er der ligeledes 52,4 % kvinder og 47,6 % mænd. Blandt kvinder er det 71,6 % og blandt mænd 71,5 %, som deltager i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Der er således ingen kønsbaseret forskel på deltagelse eller ikke-deltagelse overordnet set.

Ser vi på deltagelsen i de fem hovedtyper af udendørs fritidsaktiviteter, er der ingen kønsforskelle på deltagelsen i landfriluftsliv, vandfriluftsliv eller sejlads med færger i Oslofjorden. Derimod er der blandt deltagere i vandsport og/eller konkurrence-aktiviteter en større andel af mænd (64,5 %) end kvinder (35,5 %). Tilsvarende er der også flere mænd (54,7 %) end kvinder (45,3 %) blandt dem, der deltager i motoriserede fritidsaktiviteter (motorbåd, vandscooter o. lign.). Begge er statistisk signifikante ($p < 0,001$). Ser vi på enkeltaktiviteter, er der sandsynligvis en kønsforskel på en række aktiviteter. Dette er dog ikke p.t. analyseret.

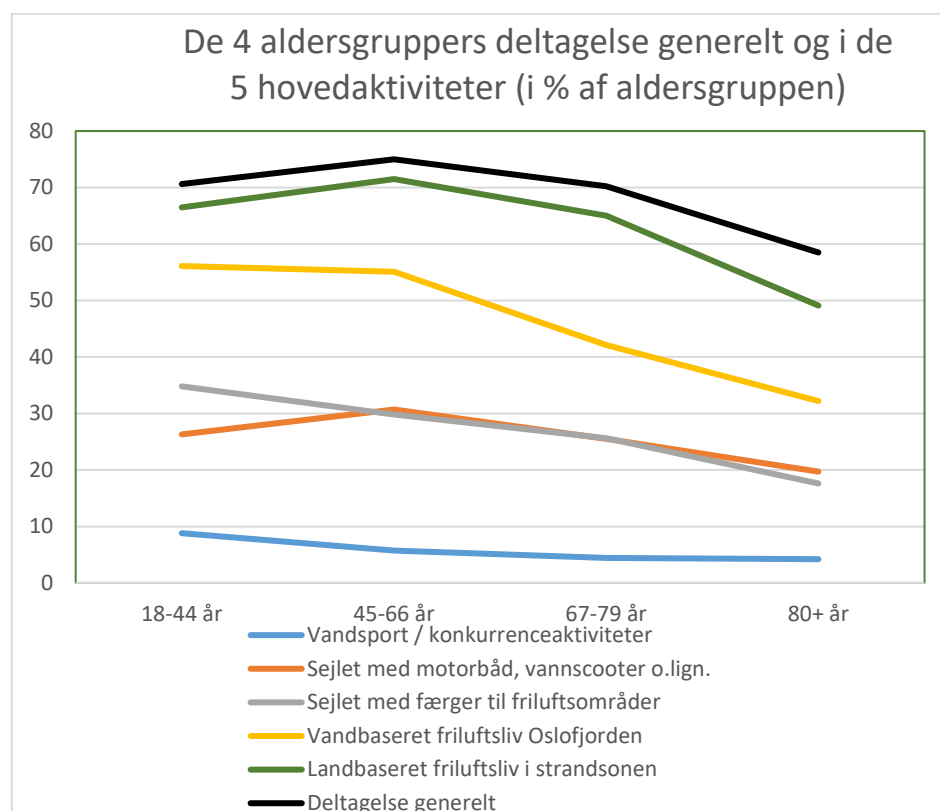


Der er overordnet set ingen kønsforskel i deltagelsen i landfriluftsliv eller vandfriluftsliv i Oslofjorden, mens flere mænd deltager i motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter. (Foto: Berit C. Kaae, 2023)

Alder

Deltagernes alder i undersøgelsen varierer fra 18-93 år (se figur 1 i indledende afsnit). Deltagerne blev på baggrund af SSB-kategorier delt op i 4 aldersgrupper: 18-44 år, 45-66 år, 67-79 år og 80 år og ældre. Dog blev de yngste (18-19 år) og ældste (90 og derover) lagt sammen med deres nærmeste alderskategorier.

Den samlede deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (figur 27) er ret høj i de tre første grupper (70,2 % - 75 %) og størst for de 45-66-årige, men falder til 58,5 % blandt de ældste på 80 år og derover ($p = < 0,001$). Også for landbaserede aktiviteter og sejlads med motorbåd o. lign. topper deltagelsen i aldersgruppen 45-66 år og falder derefter. Et mere kontinuerligt fald med alderen ses for det vandbaserede friluftsliv, konkurrenceaktiviteter og sejlads med færger. De ældste aldersgrupper har den laveste deltagelse.

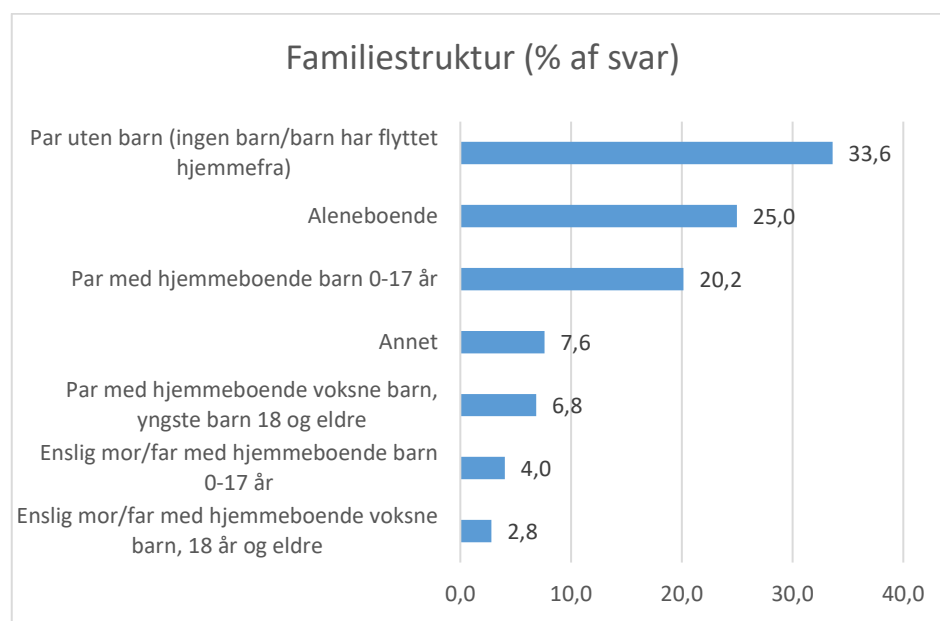


Figur 27: De fire aldersgrupper deltagelse generelt i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen og i de 5 hovedaktiviteter (i % af aldersgruppen) ($n = 11.398$).

Familiestruktur i husstanden

Som det ses på *figur 28*, har respondenternes husstand forskellig familiestruktur. En tredjedel (33,6 %) er par uden børn, eller hvor børnene er flyttet hjemmefra. En fjerdedel bor alene (25 %), mens 7,6 % angiver, de har en anden form for husstand.

En tredjedel (33,8 %) er børnefamilier af forskellig type: En femtedel (20,2 %) er par med hjemmeboende børn 0-17 år og yderligere 6,8 % er par med voksne hjemmeboende børn. En mindre gruppe er enlige forældre med hjemmeboende børn 0-17 år (4 %) og enlige forældre 2,8 % med hjemmeboende voksne børn.

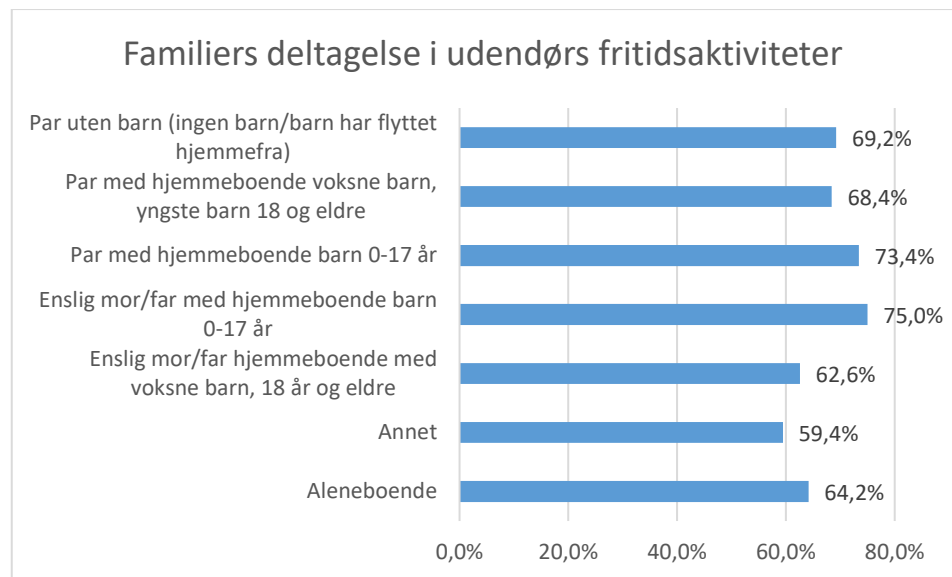


Figur 28: Respondenternes beskrivelse af familiestrukturen i deres nuværende husholdning opdelt i % af besvarelser (n = 10.746).

Familiestruktur og deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter

Deltagelsen i udendørs fritidsaktiviteter varierer med familiestrukturen. Som det ses på *figur 29*, er der en højere deltagelse blandt børnefamilier med mindre børn 0-17 år – både aleneforældre (75,0 %) og par (73,4 %). Par uden børn, med fraflyttede børn eller med voksne hjemmeboende børn har en lidt mindre deltagelse (68,4-69,2 %). Den relativt mindste deltagelse er blandt enlige forældre med hjemmeboende voksne børn (18 år og ældre), aleneboende og folk med andre familieformer (59,4-64,2 %).

Deltagelsen ligger over gennemsnittet på 71,3 %, når der er mindre børn i husstanden og under for de øvrige grupper.



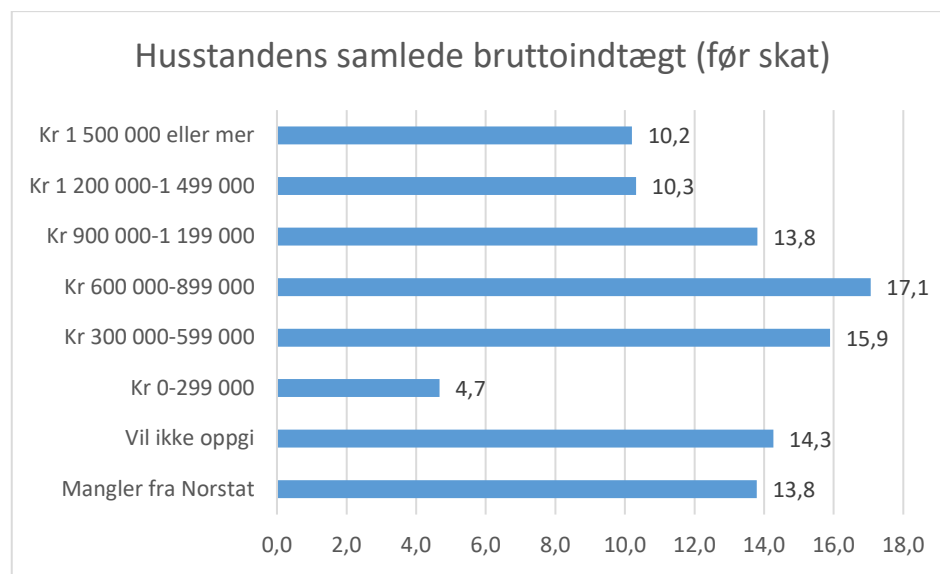
Figur 29: Familiestructur og deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 10.724).

Der kan være flere årsager til dette mønster. Mange udendørs fritidsaktiviteter er relativt tilgængelige måder (fysisk, økonomisk m.m.) at skabe oplevelser med mindre børn året rundt uden forudgående planlægning. Børnene får frisk luft og fysisk aktivitet m.m. sammen med forældrene. Voksne i husholdninger uden mindre børn, med fraflyttede børn eller med hjemmeboende voksne børn kan i højere grad prioritere egne behov for friluftaktiviteter frem for at tilpasse disse til børnenes behov. Nogle aktiviteter flyttes evt. længere væk uden for Oslofjorden.

Mens enlige forældre med mindre børn i husstanden har den højeste deltagelse, har enlige forældre med hjemmeboende voksne børn en relativt lav deltagelse. Så børnenes alder spiller en rolle, men måske også at voksne børn ofte har fået andre interesser, og aleneforælderen i mindre grad har nogen i husstanden at deltage i udendørs fritidsaktiviteter sammen med. Også par oplever et (mindre) fald i deltagelsen, når børnene bliver voksne – men har dog hinanden i husstanden at deltage sammen med. Forældrene er her også lidt ældre, end dem med mindre børn osv. Folk med andre familieformer kan evt. have lidt andre kulturelle traditioner, bo på plejehjem eller andet, som reducerer deres deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Men der kan være mange andre årsager. Trods variationerne, er der dog samlet set en ret høj deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden uafhængig af familiesituation.

Indtægt

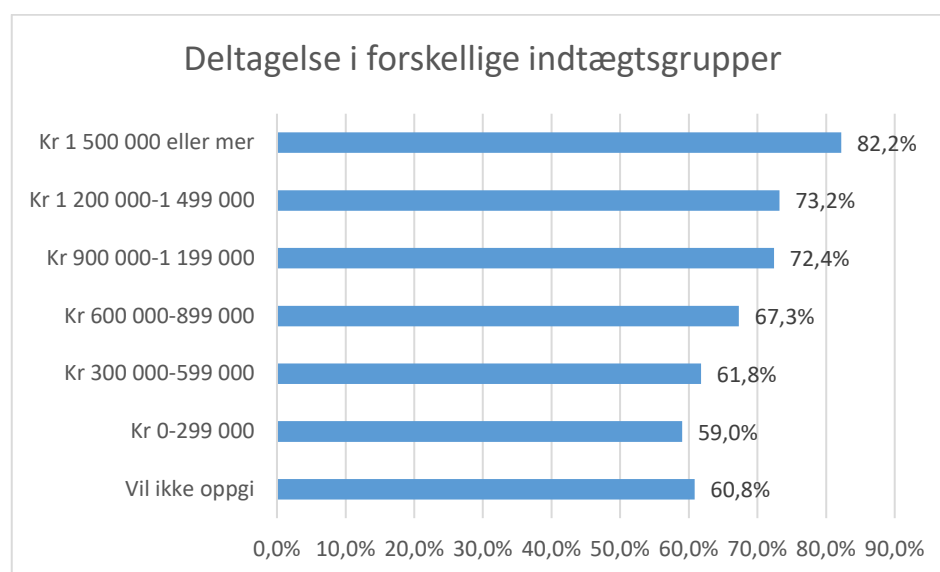
Det blev undersøgt, om økonomi påvirkede deltagelsen i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. *Figur 30* viser respondenternes husstands omtrentlige samlede årlige bruttoindtægt (før skat) baseret på baggrundsdata fra Norstat. Der mangler Norstat data for 13,8%, og der er 14,3 %, der ikke vil opgive bruttoindtægten. Der er en ret lille gruppe (4,7 %) med en lav bruttoindtægt (0-299.000 NOK). Men de fleste ligger mellem 300.000 – 1.199.000 NOK i bruttoindtægt. Godt 20 % har højere indtægter.



Figur 30: Respondenternes egen oppgørelse af husstandens omtrentlige samlede årlige bruttoindtægt (før skat) (n = 12.445).

Deltagelse

Som det ses på *figur 31* stiger deltagelsen i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden med øget bruttoindtægt i husholdningen (før skat).

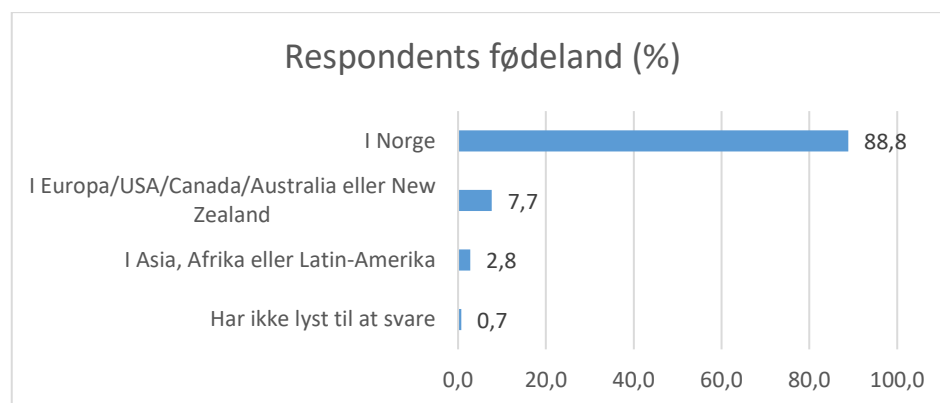


*Figur 31: Deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forskjellige indtægtsgrupper (n = 10.729) (signifikans = ***).*

Kulturbaggrund

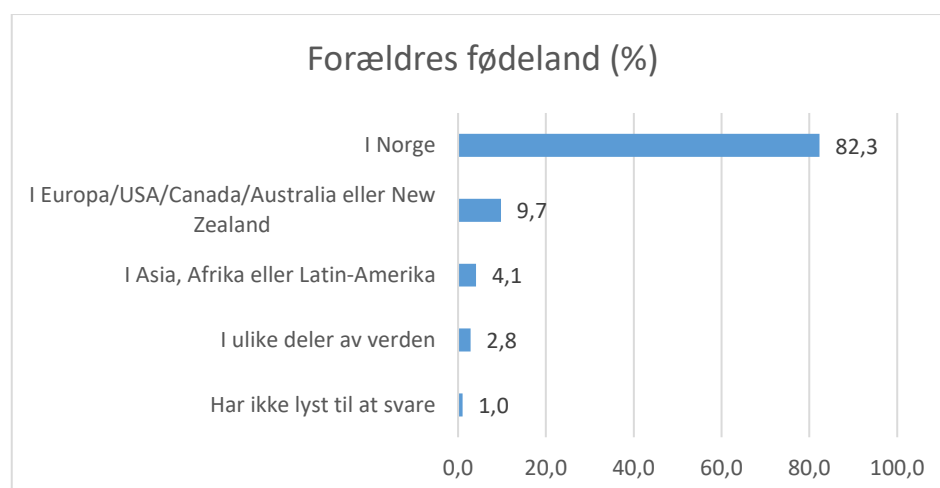
Undersøgelsen har som et af sine formål at undersøge, om der er sociale eller kulturelle faktorer, der har indflydelse på deltagelsen i friluftsliv tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen. En mulig faktor er kulturel baggrund.

Som det ses i *figur 32*, er langt de fleste respondenter født i Norge (88,8%), 7,7 % er født i Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand, og 2,8 % er født i Asia, Afrika eller Latin-Amerika, mens 0,7 % ikke har lyst til at svare. Samlet er der således 10,5 % af respondenterne, der er født uden for Norge.



Figur 32: Respondentens fødeland (n = 10.712).

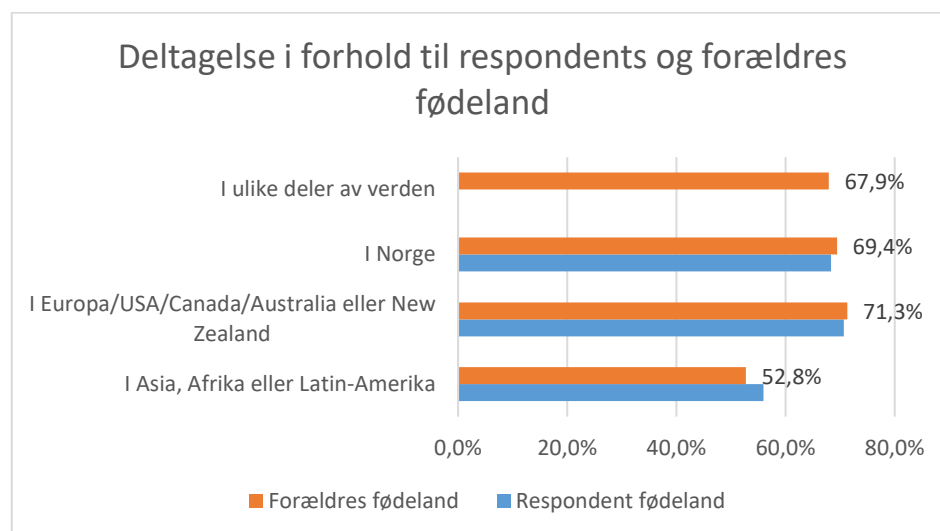
Som det ses på *figur 33*, er de fleste respondents forældre (82,3 %) ligeledes født i Norge, mens 9,7 % har forældre, der er født i Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand, 4,1 % har forældre født i Asia, Afrika eller Latin-Amerika, og 2,8 % har forældre født i ulige dele af verden, mens 1 % ikke har lyst til at svare.



Figur 33: Respondentens forældres fødeland (n = 9.336).

Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter

Som det ses på *figur 34*, er der en lavere deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter blandt respondenter, hvor enten de selv eller deres forældre er født i Asien, Afrika eller Latin-Amerika. Deltagelsen er derimod højere og ret ensartet blandt respondenter, hvis de selv og/eller deres forældre er født i Norge, i Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand eller forældrene er fra forskellige dele af verden.



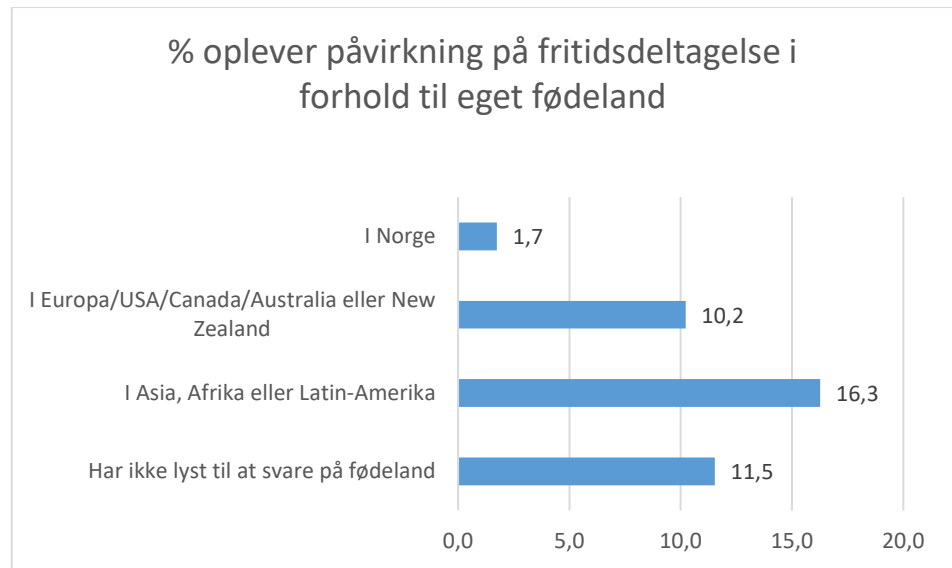
Figur 34: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i forhold til respondentens fødeland og respondentens forældres fødeland (n = 9.336-10.712).

Oplevet kulturel påvirkning på deltagelse i fritidsaktiviteter

Som anført ovenfor, påvirker respondenteres kulturelle baggrund den reelle deltagelse. Det blev yderligere undersøgt, om respondenterne selv oplever, at deres kulturelle baggrund påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

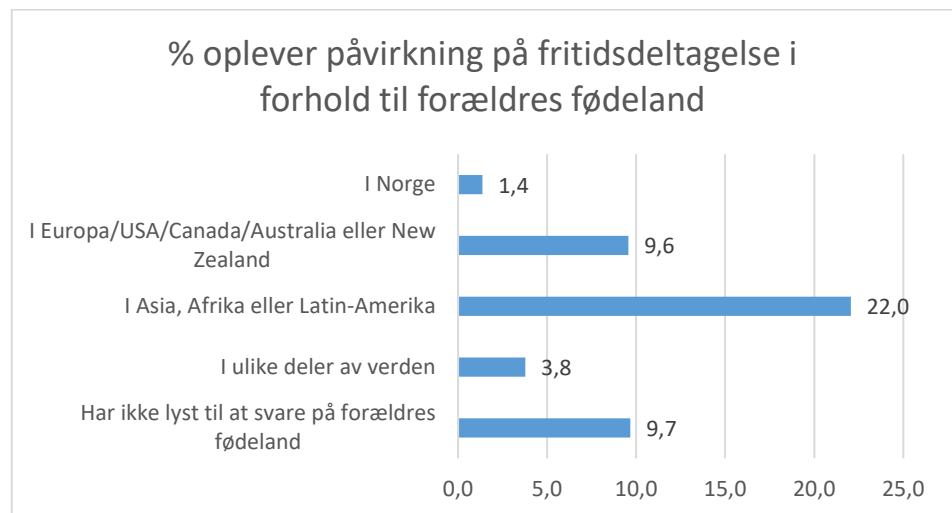
I gruppen, hvor respondenter og/eller hans/hendes forældre er født uden for Norge er der 311 respondenter, der oplever, at deres kulturelle baggrund påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden.

Som det ses på *figur 35*, er det især respondenter, der er født i Asien, Afrika eller Latinamerika, der oplever at deres kulturelle baggrund påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (16,3 %). Blandt respondenter født i Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand, er der 11,3 %, som oplever disse påvirkninger, mens kun få (1,7 %) oplever dette, hvis de selv er født i Norge (men af forældre fra udlandet).



Figur 35: Respondenters oplevelse af kulturel påvirkning på deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forhold til deres fødeland (n = 10.712).

Et tilsvarende mønster ses i forhold til respondenter, hvor en eller begge forældre er født i udlandet (figur 36). Her er det 22 % af respondenterne med forældre født i Asien, Afrika eller Latinamerika, der oplever at deres kulturelle baggrund påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Blandt respondenter med forældre født i Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand, er der 9,6 %, som oplever disse påvirkninger, mens 3,7 % med forældre fra forskellige dele af verden oplever påvirkninger. Kun få (1,4 %) oplever dette, hvis de er født i udlandet af forældre født i Norge.



Figur 36: Respondenters oplevelse af kulturel påvirkning på deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden i forhold til deres forældres fødeland.

Påvirkninger

Respondenter, der oplever, at deres kulturelle baggrund påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, blev opfordret til at skrive, hvordan det påvirkede deres deltagelse. Der er 185 beskrivelser af oplevede påvirkninger.

Flere nævner, at deltagelse i friluftaktiviteter afhænger af den kultur og de normer, man er vokset op med. Der er en stor tradition for friluftsliv i Norge, mens andre kulturer har mindre tradition for friluftsliv, og nogle kommer fra steder, hvor der ikke er ret meget natur at tage ud i, eller fx ikke hav og fjord.

Det påvirker synet på nogle aktiviteter, hvis de ikke er almindelige at deltage i eller kendes fra hjemlandet. Manglende kendskab i familien til friluftaktiviteter påvirker deltagelsen, og der er forskellige normer og regler i kultur og religion.

Flere nævner, at de har begrænset kendskab til friluftsliv, bådlev og hytteliv, som de ikke er vokset op med som en del af deres hverdag. Flere mangler adgang, men nogle har selv taget initiativ og undersøgt mulighederne. Socialiseringen til deltagelse i friluftslivet er ret tydelig og respondenter uden eksponering i opvæksten har ofte mindre engagement og andre interesser. En siger: vi har ikke "tur-kulturen" i os.

Flere nævner, at de mangler friluftskompetencer (fx ikke kan svømme, eller stå på ski). Modsat nævner en, at nordmænd ikke har nok kendskab til solpåvirkninger og behovet for skygge udendørs. Økonomi er også en begrænsning for at deltage i fritidsaktiviteter og fx bådture. Mangel på information eller vanskelig kommunikation nævnes af enkelte. Der mangler også informationer om, hvad som er tilladt i Norge, idet de er vant til, at der er en række forbud for udelivet i deres hjemland.

En del har tillært sig norske traditioner, selvom de har en anden kulturel opvækst. For enkelte er friluftslivet blevet så vigtigt, at de bliver boende i Norge, selvom de foretrækker hjemlandets kultur.

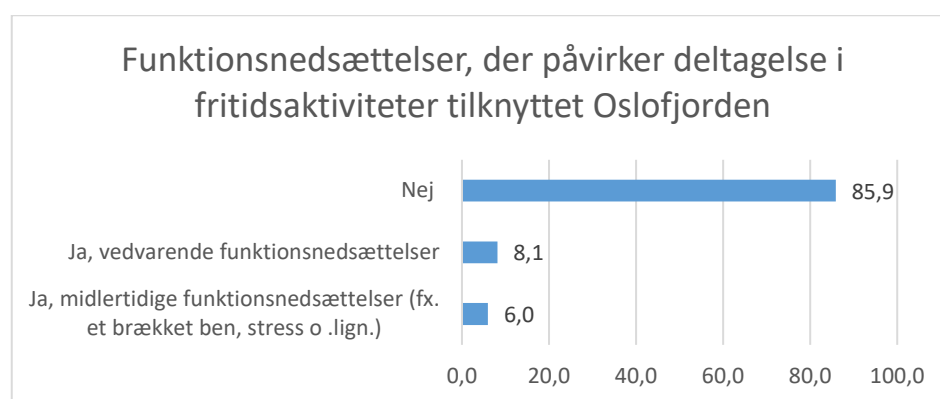
Der er omkring 10 respondenter, der nævner racisme og at nordmænd er meget lidt inkluderende. En del oplever blikke, kropssprog og kommentarer, fx over den måde de klæder sig på, og føler at de bliver udelukket og ikke bliver accepteret, en bliver mobbet pga. mørk hudfarve. En respondents udtrykker det: *"Føler at jeg ofte blir vurdert ut i fra utseende (trenger ikke nødvendigvis å være sant, men det er belastende). Min opplevelse at familier eller grupper med utenlandsk bakgrunn tiltrekker seg flere blikk enn etnisk norske. Er redd for å gjøre noe feil som skal bli kommentert at det er pga. min bakgrunn. Føler ubehag å snakke morsmål i nærheten av nordmenn. Er ikke komfortabel med dette."*

I arbejdet med helhedsplanen for Oslofjorden bør man være opmærksom på, at især borgere, der har oprindelse uden for vestlig kultur, har en mindre deltagelse og kan have brug for særlige initiativer i form af inkluderende aktiviteter, information om mulighederne m.m.

Funktionsnedsættelser

En del af befolkningen oplever på et tidspunkt i livet funktionsnedsættelser enten i kortere tid eller permanent, og det kan bl.a. påvirke deltagelse i bl.a. udendørs fritidsaktiviteter. Respondenterne blev bedt om at angive, om de har nogen midlertidige eller permanente funktionsnedsættelser, der påvirker deres deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen. Dvs. funktionsnedsættelser uden oplevet påvirkning på deltagelsen indgår ikke.

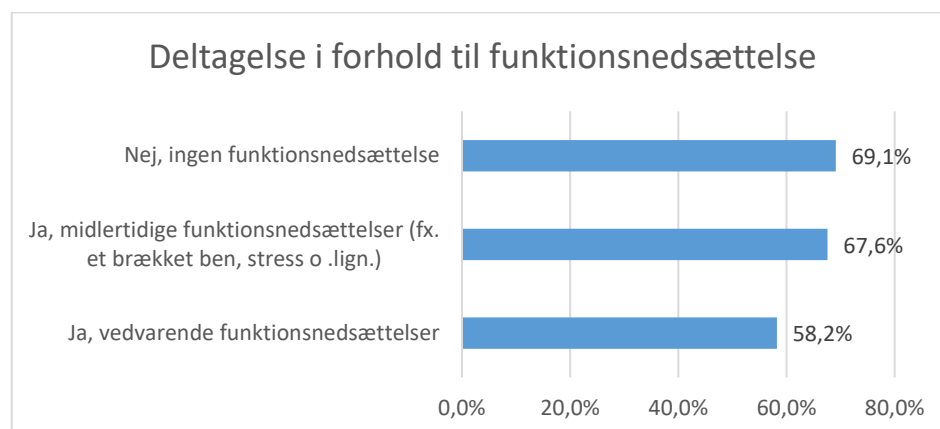
Som det ses på *figur 37*, har de fleste deltagere i undersøgelsen (85,9%) ikke p.t. nogen funktionsnedsættelser, men omkring hver syvende (14,1 %) har enten en vedvarende funktionsnedsættelse (8,1 %) eller en midlertidig funktionsnedsættelse (6 %), der påvirker deres deltagelse.



Figur 37: Respondenternes selvvaluerede omfang af funktionsnedsættelser, der påvirker deres deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 10.638).

Deltagelse

De tre gruppers deltagelse i udendørs friluftaktiviteter fremgår af *figur 38*. Som det ses, deltager 69,1 % af respondenterne uden funktionsnedsættelser i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, mens deltagelsen er lidt lavere for deltagere med midlertidige funktionsnedsættelser (67,6 %). Deltagelsen er lavest i gruppen med vedvarende funktionsnedsættelser (58,2 %).



Figur 38: Omfang af funktionsnedsættelser, der påvirker deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (n = 10.638). (Signifikans ***)

Påvirkninger

Blandt de 1.502 respondenter, der har funktionsnedsættelser, kom lidt over halvdelen (778) med beskrivelse af, hvordan dette påvirker deres deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. De fleste uddyber, hvordan især deres fysiske og i mindre grad psykiske lidelser generelt reducerer deres deltagelse i forskellige aktiviteter, deltagelsen bliver kortere og aktionsradius mindre. De fysiske lidelser giver især folk træthed, manglende kræfter, vejrtrækningsproblemer, smerter, balanceproblemer og nedsat bevægelighed, som gør det vanskeligt at gå og færdes ret langt eller i stejlt terræn, samt komme frem med rollator, kørestol, krykker m.m. En del har ikke kræfter eller helbred til at komme hjemmefra.

Let tilgængelighed er centralt, en del nævner, at deres deltagelse reduceres pga. manglende p-pladser nær aktiviteterne, mangel på kollektivtrafik-tilbud, dyre parkeringsafgifter, manglende handicap parkering m.m. For nogle indskrænkes deltagelsen til steder og faciliteter, der giver støtte som gode let tilgængelige stier, ramper, gelænder, handicap baderamper, fast underlag, let adgang til toilet, bænke at hvile på, adgang til drikkevand, god skiltning eller mulighed for at førerhund må medtages o. lign. Enkelte bruger naturen til genoptræning og rehabilitering.

For gruppen med psykiske lidelser som fx angst, depression og stress samt autisme er det bl.a. vanskeligt at deltage, når der er mange andre mennesker, eller at rejse med kollektiv trafik.

Tiltag til forbedringer

Blandt de 1.502 respondenter med funktionsnedsættelser, kom knap hver tredje (483) med beskrivelse af tiltag, der kunne fremme deres muligheder for at deltage i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden. Disse forslag kan være gode indspil til planlægning og forvaltning af friluftsfaciliteterne i området.

En del nævner dog, at der pga. deres funktionsnedsættelse og helbredstilstand ikke umiddelbart er tiltag, der kan fremme deres deltagelse.

Blandt de nævnte tiltag til forbedringer, er der mange, der nævner øget tilgængelighed hen til aktivitetsstedet i form af bedre og billigere off. transport som bus og færger, flere afgang og flere ruter hele året. En foreslår ophør af bomringudgifter i weekender og eftermiddag/aften.

Parkeringsproblemer er det, som flest funktionsnedsatte nævner, og der er mange forslag til flere parkeringspladser, mere handicapparkering nær faciliteter, billigere/gratis parkering osv. Mange med funktionsnedsættelser har vanskeligt ved at gå ret langt, og derfor er parkering meget tæt på fjorden og aktivitetsstedet meget centralt for, at de kommer afsted.

Tilgængeligheden på selve aktivitetsstedet omfatter forslag til flere og bedre stier og gerne uden terrænstigninger, bedre tilrettelægning for personer med funktionsnedsættelser herunder for rullestolsbrugere, stabilt underlag at gå på, strøning af glatte stier, trapper/ramper ud i vandet/tilrettelægning for

badning, flydebroer til lystfiskeri som også giver adgang for rullestol. Enkelte nævner lettere tilgængelighed til butikker og spisesteder o. lign.

Flere ønsker en udvidelse af kyststien – bl.a. en kyststi som følger vandet fra Asker til Oslo, mere og mere sammenhængende kyststi særligt i Bærum.

Forslag til bedre faciliteter er især flere toiletter, renere toiletter og at de er åbne hele året samt en oversigt over toiletter. Mange kan ikke gå så langt og ønsker flere bænke og siddepladser, bænke med udsigt, mere gelænder på trapper og langs gangstier på udsatte steder, mere universel udformning, bedre mærkning/tilrettelægning for gangbesværede, tilrettelægning for gående med synsproblemer. Enkelte ønsker USB opladningssteder til mobil m.m., opbevaringsskabe med lås til værdisager ved badestrande for folk, der er alene afsted, undgå plantning af birk og andre allergi-fremkaldende planter, små steder med skygge/overdækning. Nogle ønsker udlejning af sejlbåde, tilgang til lån af udstyr, flere off. bådtransporttilbud, bådramper m.m.

Miljøproblemer nævnes kun lidt, men nogle nævner et behov for strandrydning og bedre vandkvalitet, at få rensed fjorden, at kommunerne renser spildevandet, og at miljøsyndere trafkes hårdere/bøder for at smide affald. Enkelte ønsker øget håndhævelse af regler om støj om natten, forbud mod støjende færdsel med vandscootere m.m. samt øget fangstkontrol.

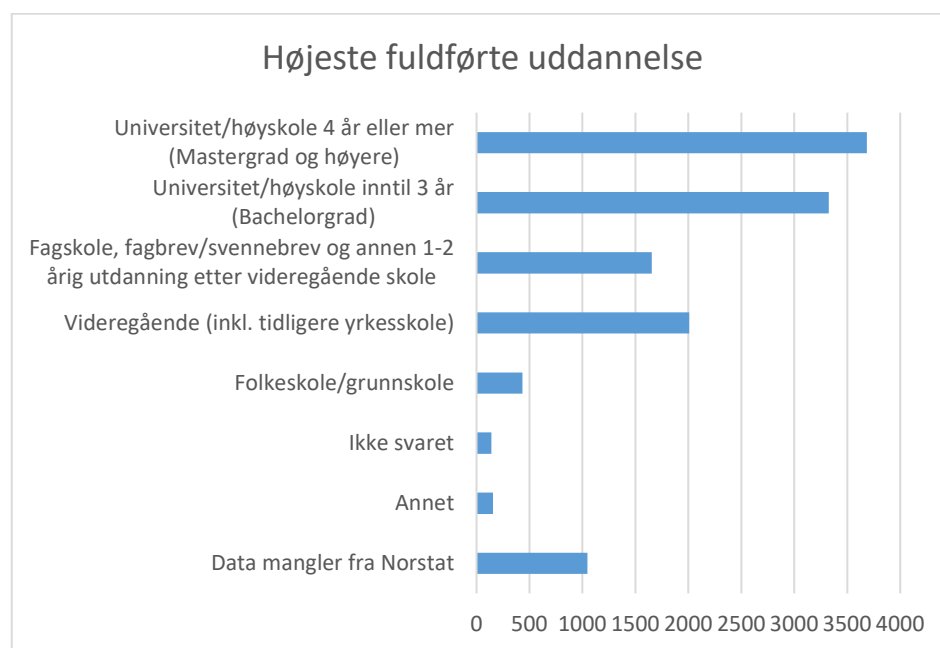
Øget information er der en del, der efterspørger, herunder mere information tilgængelig digitalt på app/netsider og oversigt over aktiviteter tilgængelige for folk med funktionsnedsættelser, information om steder, der er lette at gå og ikke kræver for meget. På stedet foreslår flere bedre skiltning og informationsmateriale bl.a. med større skrift til folk med synsnedsættelser, flere ledelinjer til vigtige steder, markering af trapper, kanter o. lign. Nogle foreslår at kommunen indfører solsikkebånd (international ordning) som hjælper servicepersonale med at tage særlige hensyn til funktionsnedsatte.

Sociale tiltag omfatter bl.a. øget mulighed for at finde aktivitetsvenner, fællesarrangementer med lav tærskel for deltagelse, fælles ture for folk med funktionsnedsættelser, fælles bådture, organiserede padlegrupper med hjælp til at komme ind og ud af kajak, kontaktperson der støtter deltagelse i aktiviteter, organisationer der laver små 'trim' grupper for ældre (DNT Glomma har disse men de er for store), lavtærskel sejlforening, tegnssprogskurser til guider/ledsagere m.m.

I arbejdet med helhedsplanen for Oslofjorden bør man være opmærksom på, at hver syvende har midlertidige eller vedvarende funktionsnedsættelser, der påvirker deres deltagelse og tilstræbe, at fx udformning af faciliteter sker efter principperne for universelt design, som skaber tilgængelighed for flest muligt. Også tilrettelægningen af aktiviteter bør være inkluderende for flest mulige ligesom information om mulighederne kan hjælpe folk med at finde steder tilrettelagt for deres funktionsnedsættelse.

Uddannelse

Som det ses i *figur 39*, er der en stor del af respondenterne, der har en kortere eller længere universitetsuddannelse som *højest fuldførte uddannelse*. Der er også en del, der har fagskole m.m. eller en videregående uddannelse inkl. yrkesskole, mens ret få kun har fuldført folkeskole/grundskole. Nogle få har angivet 'andet' eller ikke oplyst deres uddannelse. Norstat data mangler for 1.047 respondenter.

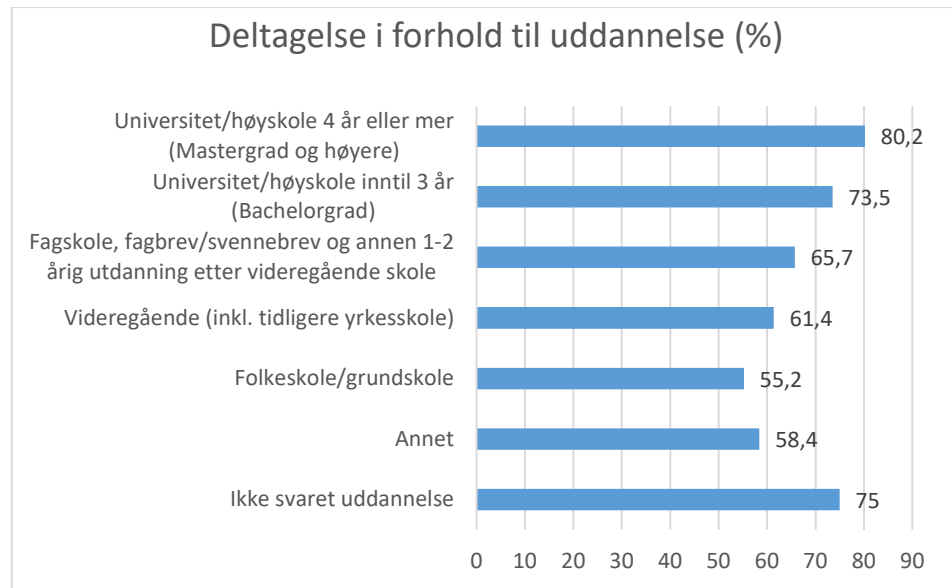


Figur 39: Respondenternes *højest gjennomførte uddannelse* (Norstat data) ($n = 12.445$).

Deltagelse

Som det ses på *figur 40*, er der en signifikant sammenheng mellom *højest gjennomførte uddannelse* og deltagelsen i fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden. Deltagelsen stiger med længere uddannelser.

Mens godt halvdelen (55,2 %) med folkeskole/grundskole som *højest uddannelse* deltager i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden inkl. strandzonen, er det 80,2 % blandt respondenter med de længste uddannelser.



Figur 40: Deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen i forhold til høyeste fuldførte uddannelse (Norstat data) ($n = 11.398$), ($p = ***$).



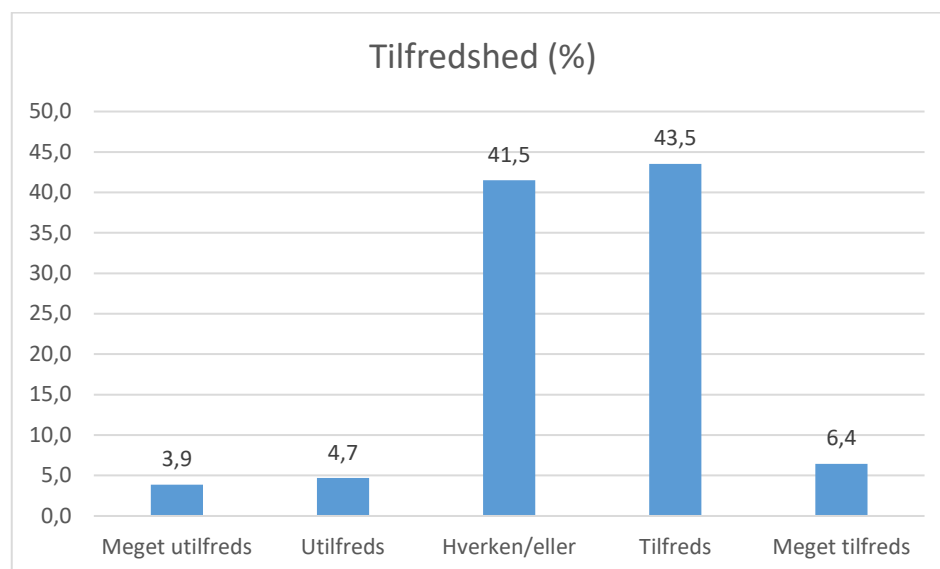
Området omkring Oslofjorden er tætt befolket og en række socio-demografiske forhold påvirker deltagelsen i friluftslivet i fjorden inkl. kystzonen. (Foto: Berit C: Kaae. 2023).

Del 3. Kortlægning af konflikter indenfor friluftslivet og mellem friluftslivsbrugere og andre brugergrupper.

Dette afsnit undersøger og kortlægger de forskellige problemer og konflikter, som en del af deltagerne i aktiviteter oplever i tilknytning til Oslofjorden. Indledningsvis viser vi dog, at der overordnet set er ret stor tilfredshed med besøg og fritidsaktiviteterne i området.

Tilfredshed med besøg og fritidsaktiviteter

Det blev undersøgt, hvor tilfredse deltagerne samlet set er med deres besøg og fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden. Som det ses på *figur 41*, er der flest, der er tilfredse, mens ret få er meget tilfredse. En stor gruppe svarer 'hverken/eller, mens ret få er enten utilfredse eller meget utilfredse. Dette indikerer en overvejende tilfredshed.



Figur 41: Samlet set, hvor tilfreds er du med dine besøg og fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden (n = 5.958).

Forslag

Deltagerne havde mulighed for at fremsætte og beskrive forslag til tiltag, der vil øge deres tilfredshed med besøg og fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden. Det er mange af de samme emner, som er beskrevet under andre åbne spørgsmål (fx barrierer, problemer m.m.) som bl.a. øget tilgængelighed, mere og billigere parkering, øget kollektiv transport, mere information, bedre vandkvalitet, øget information m.m.

Da mange af de 810 tiltag til forbedringer er mere konkrete, er de indsat i **Appendix 3**, som et eksempel på de omfattende åbne besvarelser i undersøgelsen.

Oplevede problemer

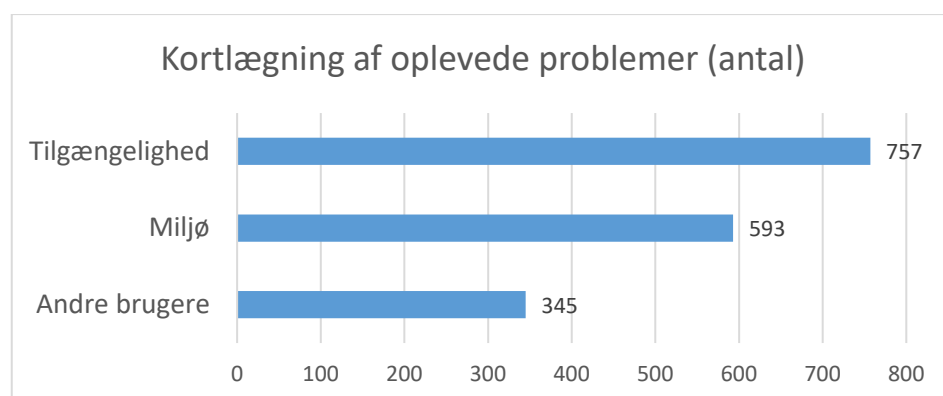
Kortlægningen af forskellige typer af oplevede problemer i Oslofjorden inkl. strandzonen er et af de tre hovedspørgsmål i undersøgelsen. Kortene viser antallet af kortlagte punkter.

Som det ses i *tabel 5*, er opgørelserne lidt komplekse. Der er 1.455 respondenter, der har kortlagt et eller flere problempunkter – i alt 1.695 punkter. For hvert kortlagt punkt kan man angive en eller flere undertyper af problemer, og der er i alt kortlagt 8.185 problemer. Der er gennemsnitligt 4,8 problemer pr. markeret punkt – lidt flere for problemer med miljø og med andre brugere.

Tabel 5: Kortlægningens tre hovedkategorier af oplevede problemer.

Hovedkategorier af problemer	Antal respondenter	Antal punkter	Antal problemer	Problemer pr. punkt
Tilgængelighed	620	757	3441	4,5
Miljø	536	593	2944	5,0
Andre brugere	299	345	1800	5,2
I alt	1.455	1.695	8185	4,8

Kortlægningen er baseret på de kortlagte punkter. Som det fremgår af *figur 42*, er der kortlagt 757 steder, hvor en deltager har oplevet et problem med tilgængelighed (adgang, skilt, terræn m.v.). Der er 593 kortlægninger af steder, hvor deltagerne har oplevet et problem med miljøet (affald, vandkvalitet, støj m.v.). Der er kortlagt 345 steder, hvor deltagerne har oplevet et problem med andre brugere (forstyrrelser, motoriseret færdsel, sikkerhed m.v.).

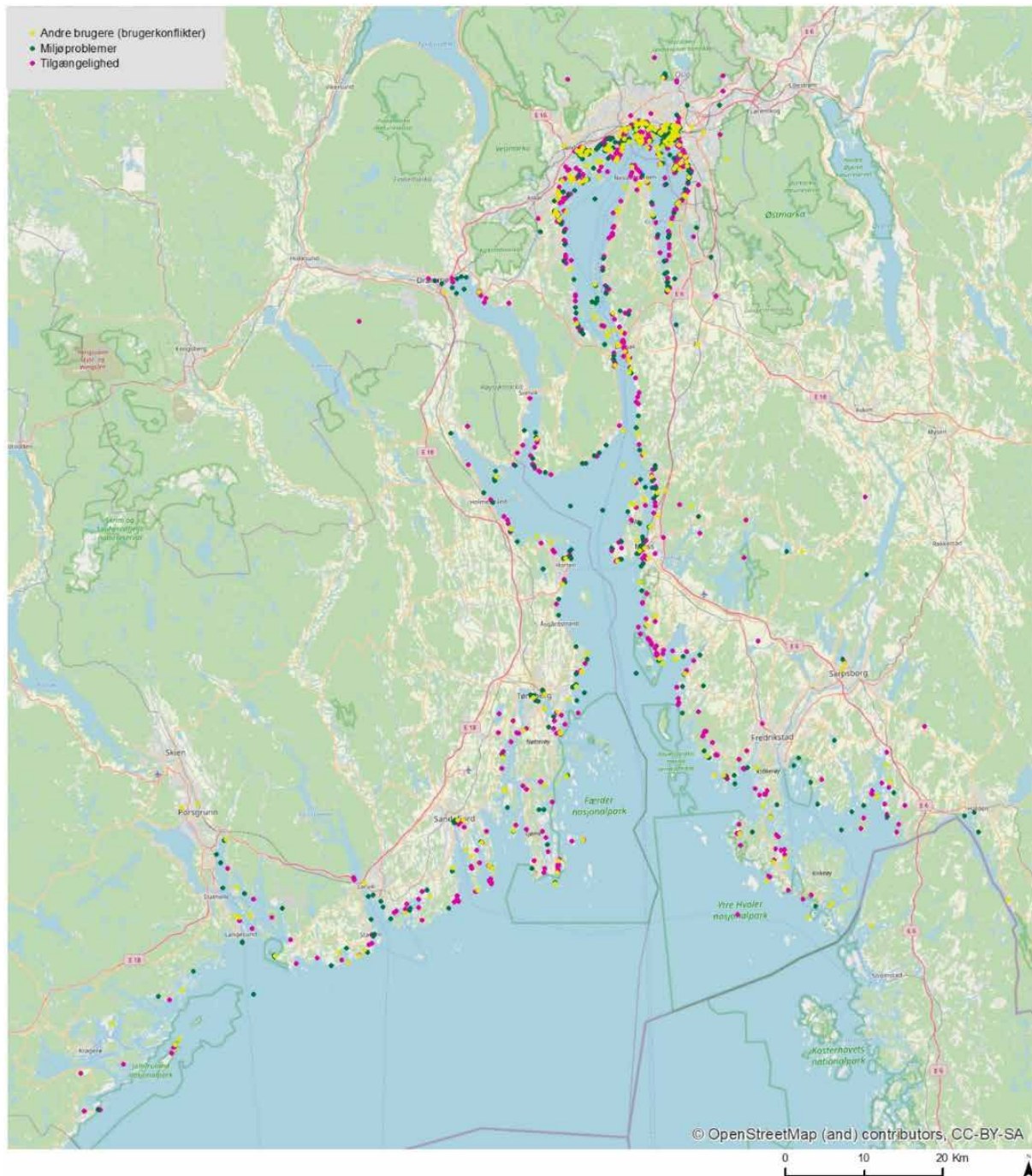


Figur 42: Antal kortlagte steder med tre typer oplevede problemer i Oslofjorden, inklusive strandzonen (n = 1.455 respondenter og 1.695 kortlægninger).

Det er således tilgængeligheden, der er det største oplevede problem, miljøproblemer noget mindre, mens færrest har oplevet et problem med andre brugere. Omfanget af de 1.695 oplevede problempunkter skal dog ses i forhold til, at undersøgelsen har 9.055 kortlægninger af friluftaktiviteter i Oslofjorden. Der er kun delvis overlap, idet problempunkter kan være steder, der undgås. Godt hver fjerde (27,1 %) af de 5.369 respondenter, der har kortlagt aktiviteter i Oslofjorden inkl. strandzonen, har kortlagt oplevede problemer.

Kortlagte oplevede problemområder

Som det ses på *kort 24*, er det for alle tre typer problemer især en høj koncentration af oplevede problemer i den indre del af Oslofjorden omkring selve Oslo. Dette afspejler, at der foregår mange friluftaktiviteter i dette område, og dermed er mange, der kan opleve forskellige typer problemer netop der.



Kort 24: Kortlagte steder med oplevede problemer med henholdsvis tilgængelighed, miljøproblemer og brugerkonflikter i Oslofjorden, inklusive strandzonen (n = 8.185 punkter).

Især oplevelsen af brugerkonflikter er påvirket af, at der er mange fritidsaktiviteter, men også oplevede problemer med tilgængeligheden, idet mange vil søge adgang til fjorden tæt på deres bopæl. Der opleves også flest miljøproblemer omkring Oslo (især affald), men kortlægningen betyder ikke, at miljøtilstanden nødvendigvis er dårligere her, blot at der er flere friluftsdeltagere i området, som oplever den som et problem.

Oplevede typer af problemer

For hver kortlægning er der mulighed for at uddybe hvilke undertyper af problemet, der opleves på dette sted, og om det vurderes som et mindre eller større problem og evt. så stort, at det afholder dem fra at besøge stedet. Ligeledes har deltagerne markeret, om problemet er der hele året eller kun i en bestemt sæson.

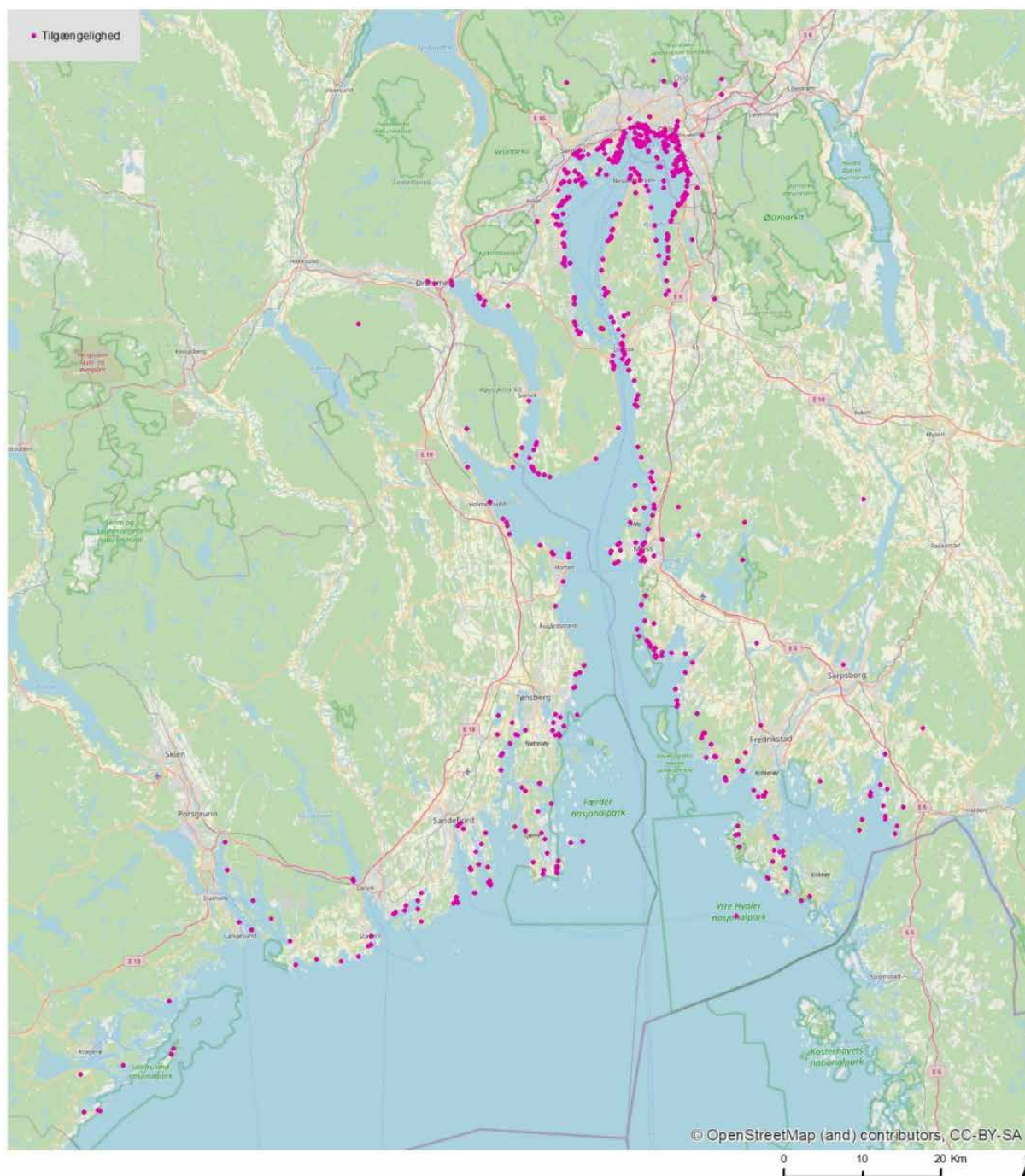
Disse kortlægninger og tilhørende uddybninger er vigtige i forhold til at kunne identificere 'problemområder' i Oslofjorden, som planlæggere og forvaltere derefter kan søge at løse i helhedsplanen.



Vandkvaliteten er en af de problemer, som bl.a. opleves af friluftsudøvere i Oslofjorden (Foto: B. C. Kaae 2023)

Oplevede problemer med tilgængelighed

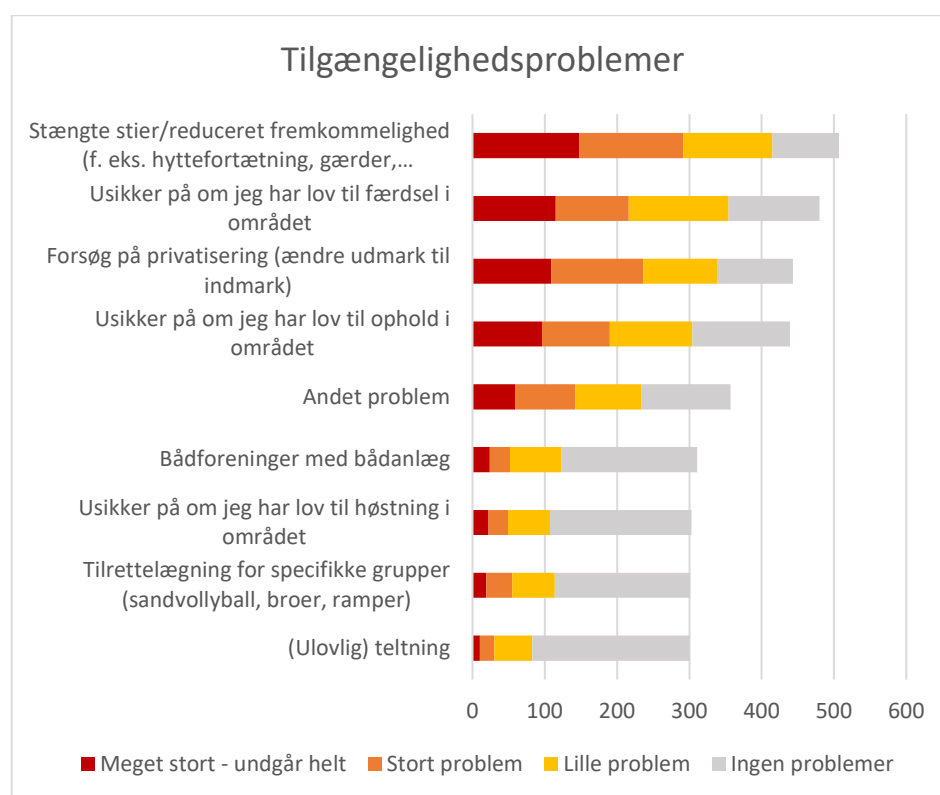
Der er kortlagt 757 steder (kort 25), hvor fritidsdeltagerne har oplevet tilgængelighedsproblemer. Det forekommer både i den indre del af Oslofjorden, men også mange steder rundt langs kysten.



Kort 25: Kortlægning af oplevede problemer med tilgængelighed (n = 757 punkter).

Typen af oplevede problemer med tilgængelighed

Der opleves en række forskellige problemer med tilgængelighed i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen. Som det ses på *figur 43*, er det især stængte stier/reduceret fremkommelighed (f.eks. hyttefortætning, gærder, tilplantning, store sten), som også er det som flest oplever, helt holder dem væk fra at besøge området (displacement). Også forsøg på privatisering (ændring af udmark til indmark, f.eks. skilte, bænke, blomsterkasser, flagstænger) er et ret stort problem, som tilsvarende holder mange væk. En stor del er også usikker på, om de har lov til at færdes i området og usikker på, om de har lov til ophold i området. En del nævner andre problemer (disse beskrives nedenfor). Derimod opleves der relativt mindre problemer fra bådforeninger med bådanlæg, at respondenter er usikker på om de har lov til indsamling i området, tilrettelegging for specifikke grupper (sandvolleyball, broer, ramper) og (ulovlig) teltning.



Figur 43: Forskellige problemer med tilgængelighed i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 3441 problemer i 757 punkter kortlagt af 620 respondenter).

Andre oplevede tilgængelighedsproblemer og forslag til forbedringer

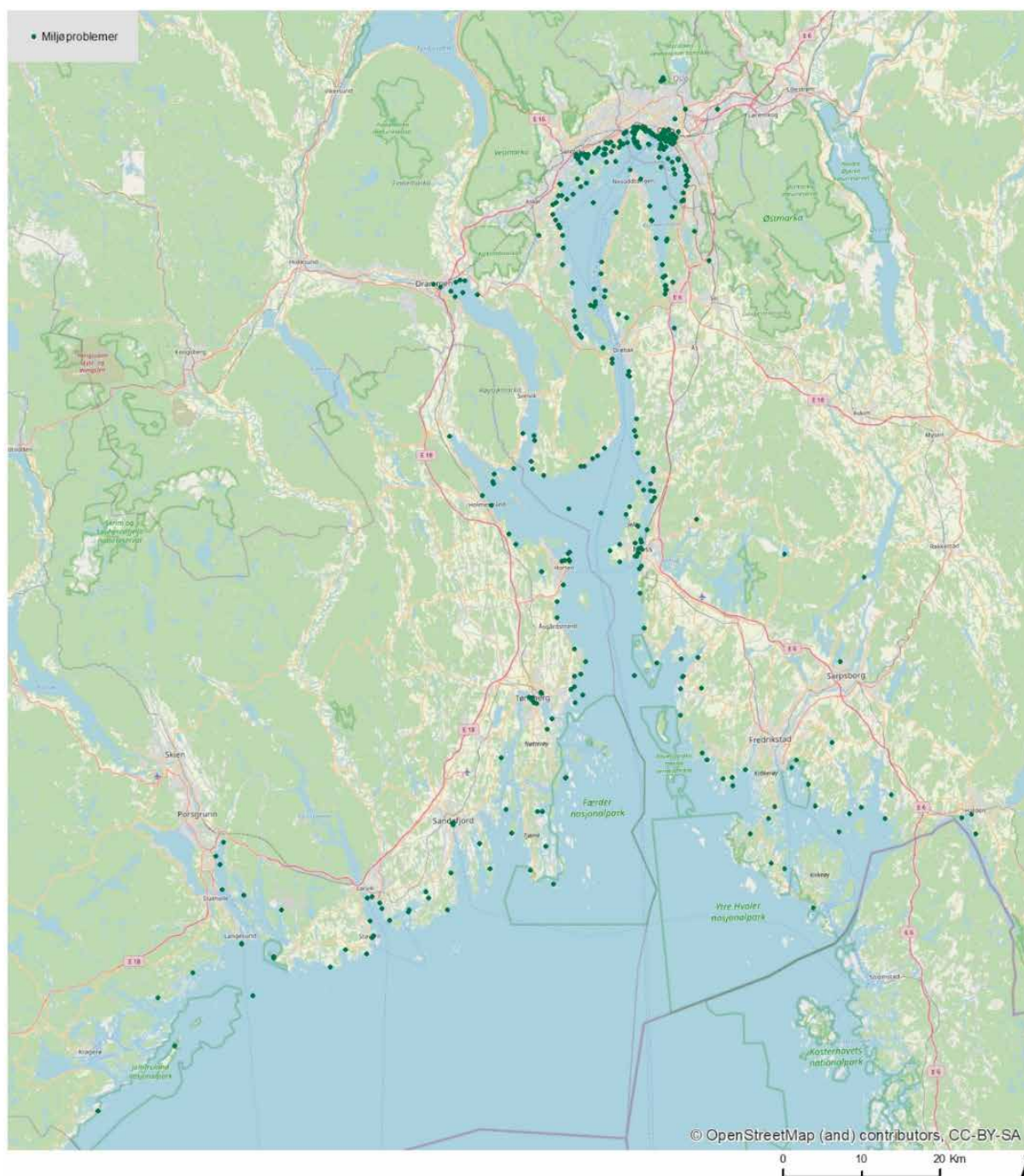
Der er 364 der har beskrevet, at de oplever andre tilgængelighedsproblemer, og de uddybende beskrivelser er omfattende og meget lokale. Ligeledes har 334 kommet med forslag til tiltag, der kan reducere eller fjerne tilgængelighedsproblemerne.

Både de oplevede problemer, de uddybende beskrivelser og forslag til forbedringstiltag er vigtige input til helhedsplanen og er geografisk lokaliserede. Uddybende lokale/regionale kort i større detaljering koblet til beskrivelser og forslag til forbedringer for hvert enkelt punkt, vil kunne bidrage

til at identificere og finde løsninger på disse tilgængelighedsproblemer, men ligger uden for denne rapportes tidsmæssige og økonomiske ramme. Et eksempel fra Jeløy er vist senere i rapporten (s. 95).

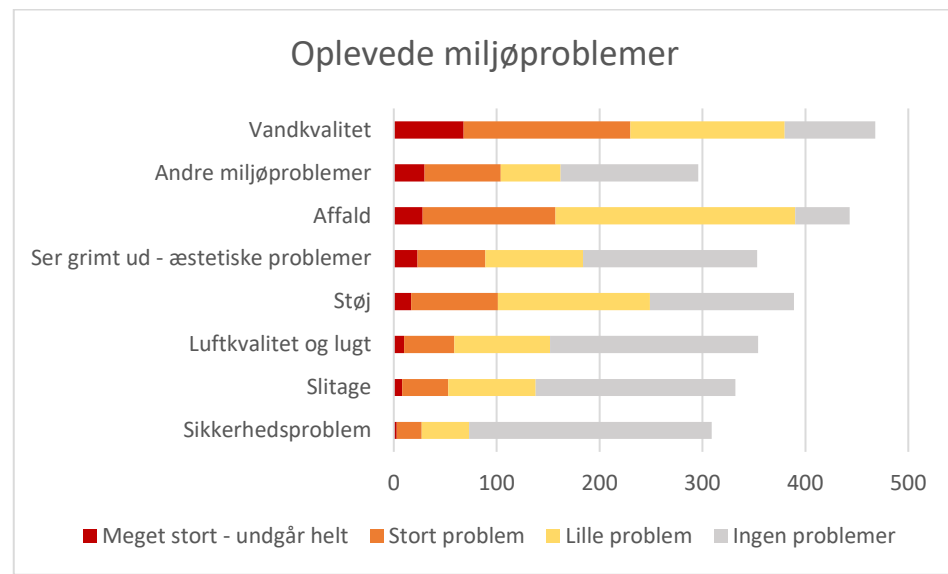
Oplevede problemer med miljø

Der er 593 kortlægninger af problemer med miljøet. Som det ses på *kort 26*, opleves der en del miljøproblemer omkring Oslo, men også en del steder rundt i fjorden.



Kort 26: Kortlægning af oplevede miljøproblemer (n = 593).

Som det ses på *figur 44*, oplever fritidsdeltagerne forskellige typer af miljøproblemer og i varierende grad. De oplever især problemer ved vandkvaliteten og affald. En del oplever også problemer med støj, at det ser grimt ud – æstetiske problemer og 'andre' miljøproblemer. Lidt færre oplever problemer fra dårlig luftkvalitet/lugtgener og slitage, mens færrest oplever sikkerhedsproblemer. Kortlægningen af disse oplevede miljøproblemer vil kunne indgå i tiltag i helhedsplanen, og den geografiske kortlægning kan identificere de specifikke steder, hvor problemet påvirker fritidsaktiviteterne.



Figur 44: Forskellige oplevede miljøproblemer i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 2944 problemer kortlagt i 593 punkter af 536 respondenter).

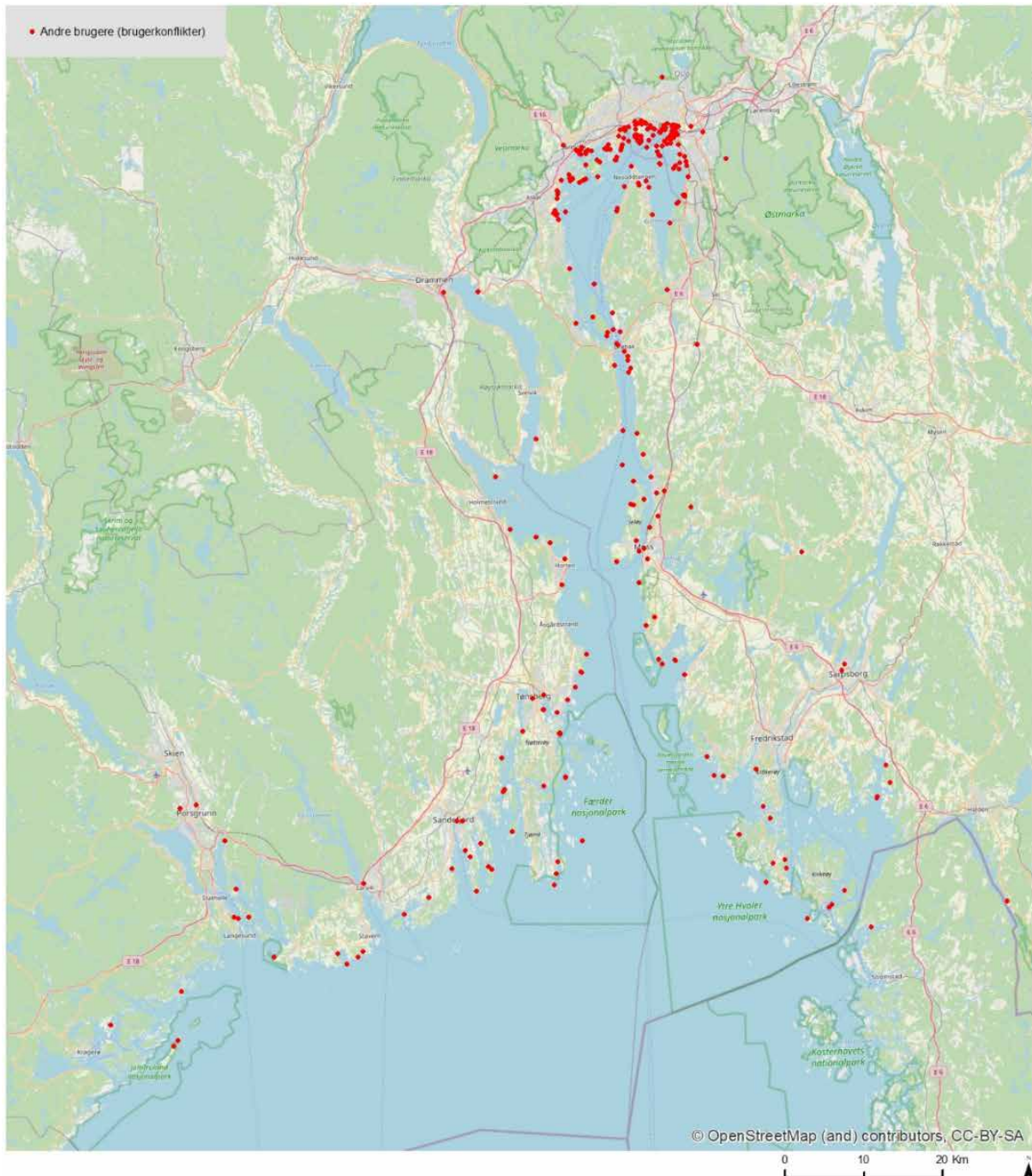
Andre miljøproblemer og forslag til forbedringer

Der er 226 respondenter, der har uddybet andre typer af miljøproblemer, som de oplever i Oslofjorden. Herudover er 220 respondenter kommet med forslag til tiltag, der kan reducere eller fjerne miljøproblemerne. Både de oplevede miljøproblemer, de uddybende beskrivelser og forslag til forbedringstiltag er vigtige input til helhedsplanen og er geografisk lokaliserede. Som beskrevet under tilgængelighedsproblemer, vil uddybende lokale/regionale kort i større detaljering koblet til beskrivelser og forslag til forbedringer for hvert enkelt punkt, kunne bidrage til at identificere og evt. finde løsninger på disse miljøproblemer, men ligger uden for denne rapportes tidsmæssige og økonomiske ramme (se eksemplet fra Jeløy senere i rapporten, s. 95).

Kortlægningen af miljøproblemer viser kun, hvor der opleves problemer i forhold til fritidsaktiviteter, men miljøproblemerne med bl.a. vandmiljøet er langt mere omfattende, og løsninger for fritidslivet bør derfor indtænkes i en større miljøindsats for Oslofjorden.

Oplevede problemer med andre brugere

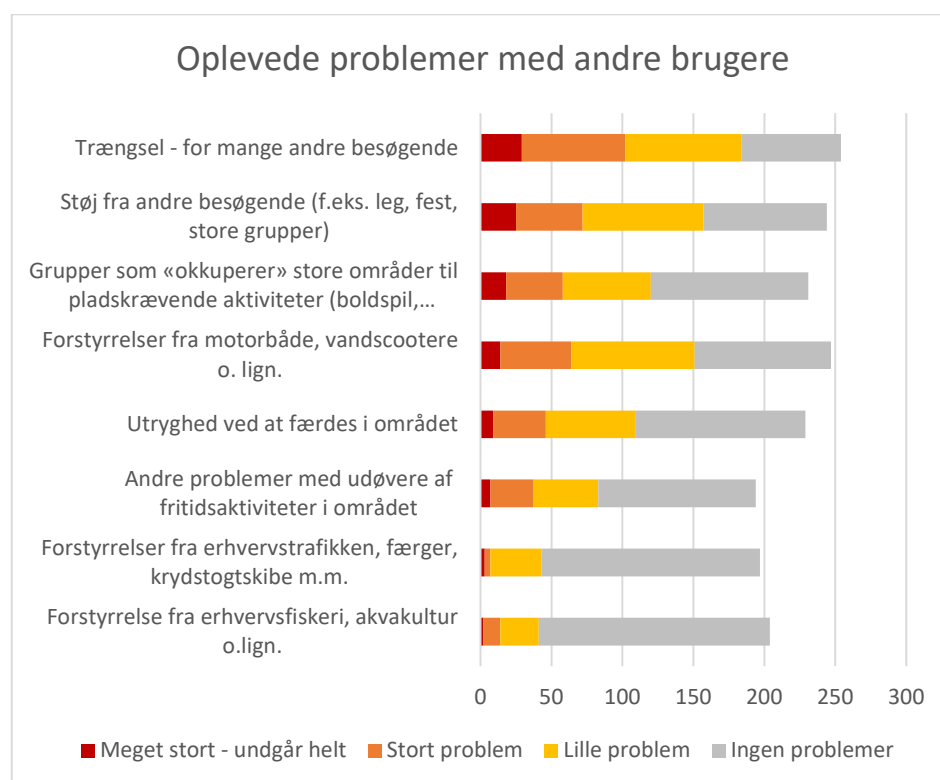
Der er 345 steder, hvor der er oplevet problemer med andre brugere, og som det ses på kort 27, er det især i den mest anvendte del af fjorden omkring Oslo. Men der er også kortlagt en række steder rundt i fjorden.



Kort 27: Forskellige oplevede problemer med andre brugere i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 345 punkter).

Typen af problemer

Som det ses på figur 25, oplever folk forskellige typer af problemer med andre brugere og i varierende grad. Det største problem er trængsel – at der er for mange andre besøgende. Støj fra andre besøgende, grupper som 'okkuperer' store områder og forstyrrelser fra motorbåde m.m. udgør også relativt store problemer for denne gruppe. Utryghed ved at færdes i området og 'andre problemer opleves i mindre grad, mens ret få oplever forstyrrelser fra erhvervstrafikken, færger m.m. og fra erhvervsfiskeri, akvakultur m.m.



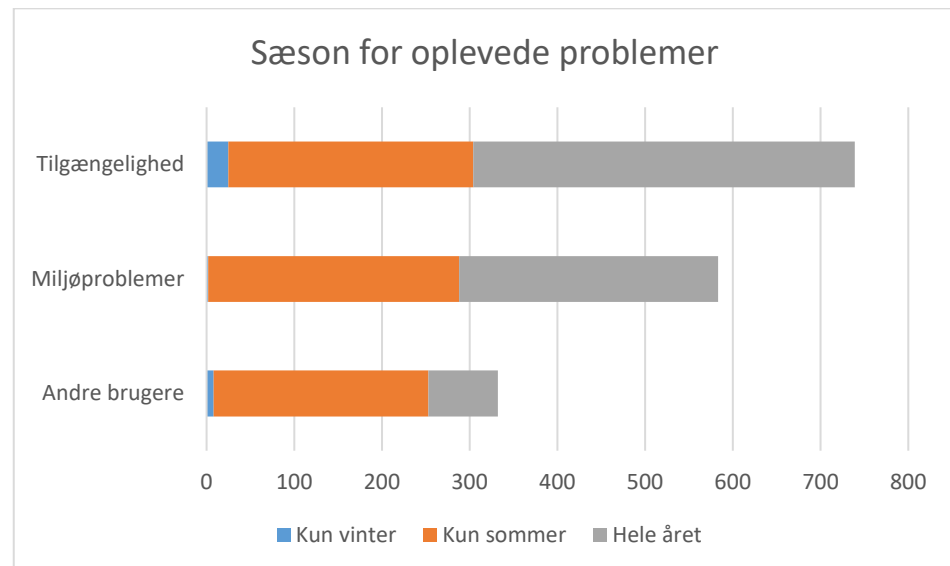
Figur 45: Forskellige oplevede problemer med andre brugere i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 345).

Andre oplevede problemer med andre brugere og forslag til forbedringer

Samlet har 172 beskrevet andre problemer med andre brugere, og der er 150 respondenter, der kommer med forslag til tiltag, der kan afhjælpe eller forbedre problemer i forhold til andre brugere. Problemerne er meget forskellige og lokale. Ligesom for oplevede problemer for tilgængelighed og miljø, foreslår vi, at der som opfølgning laves en lokal/regional uddybning af de tre typer oplevede problemer og tilhørende forslag, som kan bidrage til helhedsplanen, men også den lokale planlægning og forvaltning. Eksemplet fra Jeløy på s. 95 viser, hvordan det kan gøres i lokal skala.

Sæsonvariation i oplevede problemer

Oplevelsen af problemer er til dels sæsonpræget. Som det ses på *figur 46*, er oplevelsen af tilgængelighedsproblemer udbredt både om sommeren, men også hele året, mens en lille gruppe kun oplever det om vinteren. Mange af de fysiske barrierer vil være der hele året, mens barrierer som fx begrænset parkeringskapacitet vil være større om sommeren, når der er flere besøgende.



Figur 46: Sæson for oplevelse af forskellige problemer i tilknytning til Oslofjorden inkl. strandzonen (n = 1.654 kortlagte punkter).

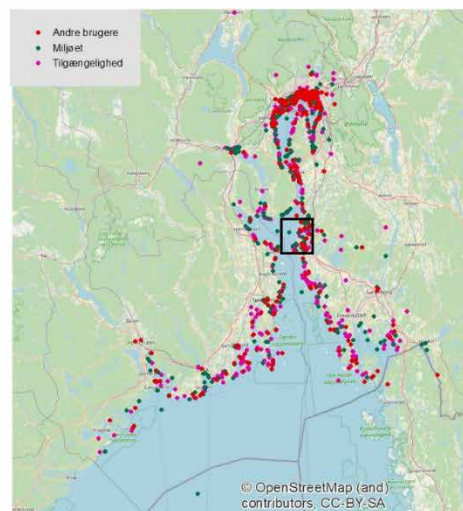
Oplevelsen af miljøproblemer foregår ligeledes både om sommeren og hele året, men stort set ikke kun om vinteren. Nogle typer miljøproblemer er sandsynligvis til stede hele året, men bliver især oplevet om sommeren, hvor der er flere besøgende, og de bl.a. kan komme i vandet og bade m.m. Nogle typer miljøproblemer vil dog have en større forekomst om sommeren (fx algeopblomstring).

Derimod er oplevede problemer med andre brugere overvejende et problem om sommeren og i mindre grad hele året. Det skyldes sandsynligvis, at der er flere besøgende om sommeren og mange forskellige aktiviteter på både land og vand, som kan komme i konflikt med hinanden.

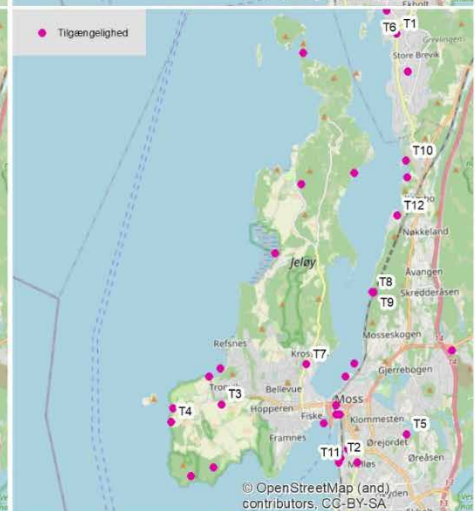
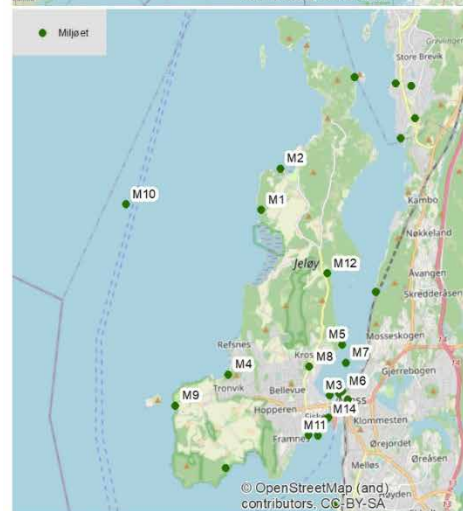
Eksempel på detailanalyse af problemer

Oslofjorden er stor, og kortene viser derfor mønstrene ret overordnet set for de 8.185 kortlagte problemer. I kort 28 A-D viser vi imidlertid et eksempel på, hvordan projektets meget omfattende data kan anvendes i en mere lokal skala.

A



B



C

D

Kort 28: Et udsnit af Oslofjorden omkring Jeløy (A) og de oplevede problemer med henholdsvis andre brugere (B), miljøet (C) og tilgængelighed (D). Labels med bogstav og tal henviser til tabel nedenfor med beskrivelse af problemet i det givne punkt.

Kort 28A viser et mindre udsnit af Oslofjorden omkring Jeløy. *Kort 28B* viser de oplevede problemer med andre brugere i det mindre område. Tilsvarende viser *kort 28C* de oplevede miljøproblemer, og *kort 28D* viser oplevede tilgængelighedsproblemer. I *tabel 6* kan man se respondenternes egne beskrivelse af de problemer, de oplever i de markerede punkter.

Tabel 6: Respondenternes egne uddybelser af de oplevede problemer med henholdsvis andre brugere (AB), miljøet (M) og tilgængelighed (T) samt forslag til forbedringer angivet på ovenstående kort 28 for området omkring Jeløy. Bogstav og tal henviser til labels for de kortlagte punkter på kort 28.

Respondenters egne uddybelser af oplevede problemer med andre brugere i de kortlagte punkter		Respondenternes forslag til forbedringer
AB1	Biler med for høy fart. Noen av dem skal sikkert på fritidsaktivitet eller hytte/camping.	Gimleveien: Nedsatt hastighet til 30 Km/t samt fartsdumper.
AB2	Store ungdomssenter som forsøpler og lager bråk.	
AB3	Privat øy	Legge til rette for bril av strandsonen
AB4	Pedofile i strandsone rundt barn. Sikkerheten må OPP! Åpenlyst mastrubering.	Aner ikke, men jeg bader ikke der med mine barn mer.
AB5	Folk som ikke plukker opp etter hunden sin	Flere søppelkasser, evt flere skilt
AB6	Bobiler, støy, og tømning av septiktank fra bobiler i naturen	Forbud mot å parkere/overnatte i bobiler i området
AB7	Biler med for høy fart. Noen av dem skal sikkert på fritidsaktivitet eller hytte/camping.	
Respondenters egne uddybelser af oplevede problemer med miljøet i de kortlagte punkter		Forslag
M1	Ulovlig telting. Ser ofte ut som en campingplass på sommeren.. mye forsøpling.	Flere søppelkasser, tydeligere merking av områder/kontroller av ulovlig telting
M2	Søppel/ ølbokser og kloakk fra badegjester/ campere / sportsfiskere	
M3	Skittent vann, unngår f.eks. Fisking	
M4	Se foregående svar; gjelder hele kyststripen mellom de to punktene jeg har markert.	
M5	Overgrodd av nyperose. Søppel fra bobilkaia!!	
M6	Olje	
M7	Nordvard må tømmes helt for bunkersolje! Det viser seg også at "Mosselukta" ikke bare skyldtes Petterson, men også kommer fra Nordvard. Luftutslipp skjer et par-tre	

	ganger i året. Oljeutslipp skjer ofte, minst én gang i året er det mye.	
M8	Nesveien er veldig smal, men samtidig parkerer beboere uten garasje i veien. Dette fører til farlige situasjoner. Det er heller ikke nok fortau langs Nesveien. Gimleveien er det mye støy fra raske biler og farlige situasjoner ved veikryssing.	
M9	Langs hele området Jeløy vest kommer det mye plastsøppel inn (jeg bodde et steinkast fra fjorden der for inntil ett år siden). I tillegg; langs kyststien fra Refsnes mot Hesteberget og forbi Gullholmsundet er det uante mengder fiskesnøre, ofte med krok	Tja, folk generelt må skjerpe seg, derfor flere informasjonskampanjer kanskje, men særlig til fritidsfiskere. Fiskesnøre og -krok er problem for både sjø, fugl, fisk og folk.
M10	Indre Oslofjord har dårlig vannkvalitet, begrensede fiskeforekomster og generelt dårlige økologiske forhold (bl.a. tilførsel av nitrogen).	Dette er nok en sak for myndighetene på flere nivåer.
M11	Guggevekst i badeområdet	Mindre fosfor i vannet
M12	Avfallsdeponi	Slutt med tømning av avfall
M13	Opprydding i vannet utenfor brygge. Flere handlevogner kan sees fra bryggen.	Opprydding i vannet utenfor brygge. Flere handlevogner kan sees fra bryggen.
M14	Flere søppelbøtter, ikke vare her. Mer fokus på kildesortering	Flere søppelbøtter, ikke vare her. Mer fokus på kildesortering
Respondenters egne uddybelser af oplevede problemer med tilgængelighed i de kortlagte punkter		Forslag
T1	Tenkte gå fra bussholde plassen til bukta men må gå gjennom jordet.	Lage sti eller skilting
T2	Stengt adkomst til badestrand. Utbygging av jernbane og havn. Begge deler er utsatt, men adkomsten er sperret-	
T3	Problemet er at gjerder er satt opp så det er umulig å gå i jordekant, noe som er gjort i "all tid". Det er også umulig å gå på ski på jordene når det er snø som kan innby til det. Før var det preparerte løyper over jordene.	Gjerder kan flyttes der det er stier i jordekanter. Porter i gjerdene bør åpnes når det er snø.
T4	Nylig satt opp gjerde som stenger tursti, som er benyttet i årevis, i jordekant. Særlig ofte benyttet på dager når det er glatt å gå i vannkanten. Gjerde kunne vært satt 1m lenger mot øst.	Flytte gjerdet.
T5	Nektet adgang til å sette ut kano/kajakk.	

T6	Litt problem	
T7	Gimleveien og Nesveien har alt for høy fartsgrense. Gimleveien burde hatt 30 Km/t og Nesveien maks 40 Km/t. Dessuten er det dårlig med fortau/god sti fra Joker på Nesveien og videre nordover.	
T8	Et problem er mangel på søppelkasser som reduserer opplevelsen og lysten til å oppholde seg i visse områder	Flere søppelkasser
T9	Dårlig sti med løse steiner.	Fylle på masse og rette ut bakken
T10	Brygge med gjerder på siden av stranden. Gjerdet inn og bygget ut.	Offentlig gjøring av strandsone
T11	Banenor utbygging av jernbane, stengt av populær badeplass	
T12	Avstengt med gjerde	Fjerne gjerdet og lag sti langs vannet mot Kambo

Som det fremgår af eksemplet fra Jeløy, indeholder kortlægningerne meget detaljerede informationer om bl.a. de forskellige problemer, som friluftsudøverne oplever. Tilsvarende lokale analyser kan udarbejdes for andre dele af Oslofjorden inkl. strandzonen. Disse respondentbaserede informationer er meget omfangsrige, og giver bedst mening i en lokal/regional skala, hvor man kan sammenkoble kortlægning og den tilhørende beskrivelse af problemet.

For en del af kortlægningerne findes desuden respondenternes egne forslag til tiltag, der kan reducere eller fjerne de oplevede problemer.

De åbne og uddybende beskrivelser fra respondenterne samt forslag til forbedringer findes også i andre dele af materialet – eksempelvis hvad der kunne få ikke-deltagere til at begynde eller genoptage deres friluftsmæssige anvendelse af Oslofjorden. Materialet er meget omfattende og rigt på detaljer, som det desværre ligger uden for dette projekts tidsmæssige og økonomiske ramme at analysere. Men en stor del af det – og især den viste lokale analyse af problemer – vurderer vi har stort potentiale for at kunne bidrage til Helhedsplanen for Oslofjorden og til lokale forvaltningstiltag.

Konklusion, anbefalinger og perspektiver for helhedsplanen for Oslofjorden

Resultaterne viser, at Oslofjorden er meget anvendt til udendørs fritidsaktiviteter – især til landfriluftsliv, som foregår det meste af året. Der er også en del sjøbaseret friluftsliv – især i sommerhalvåret, mens kun få deltager i motoriserede vandaktiviteter og konkurrencesport. Størstedelen af de kortlagte udendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden (96,9 %) kan betegnes som friluftsliv jf den norske forståelse, og 3,1 % som sport og motoriserede fritidsaktiviteter.

Geografisk er aktiviteterne især koncentreret i Oslo og den indre Oslofjord samt omkring de større byområder eller populære udflugtsområder. Mange oplever trængsel og forskellige tilgængelighedsproblemer – noget som helhedsplanen kunne arbejde på at forbedre, så aktiviteterne kunne fordeles bedre. Også øget information om mulighederne kan bidrage.

Oplevelsen af forskellige helse effekter (psykologisk, fysisk, social og på den samlede livskvalitet) fra fritidsaktiviteterne fremmer deltagelsen. Deltagelsen i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden er større blandt par og aleneforældre med hjemmeboende børn (0-17 år). Der er ingen kønsforskel i den overordnede deltagelse i fritidsaktiviteter, men motoriserede aktiviteter og vandsport/konkurrenceaktiviteter har en højere deltagelse af mænd. Aldersmæssigt er der en høj deltagelse blandt de unge og midaldrende og derefter en faldende tendens med færrest i aldersgruppen på 80 år og derover. Deltagelsen stiger med højere uddannelse og med højere indkomst. Deltagelsen er lavere blandt personer med ikke-vestlige herkomst – både egen og forældres, mens deltagere fra Norge eller med rødder i vestlige lande har den samme høje deltagelse. Her kan helhedsplanen for Oslofjorden tilstræbe at være mere inkluderende for alle.

Knap halvdelen af respondenterne fik ikke helt opfyldt deres behov for deltagelse i udendørs fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden, og denne gruppe af både deltagere og ikke-deltagere blev spurgt om en række barrierer. Især mangel på tid, for stor trængsel, træthed når man har fri, familieforpligtelser, at man ikke har nogen at deltage i aktiviteten sammen med, samt at det er for dyrt, påvirker deltagelsen. Barrierer tilknyttet udbuddet af muligheder er især trængsel, mangel på viden om mulighederne, forskellige adgangsproblemer, dårligt vejr og dårlig vandkvalitet, samt at mulighederne ligger for langt væk. Helhedsplanen kan nok især forbedre udbuddet ved fx at etablere flere fritidsmuligheder nær folks bopæl, øge tilgængeligheden, forbedre vandkvaliteten og en bedre informationsindsats.

Blandt de respondenter, der har kortlagt fritidsaktiviteter i Oslofjorden, har 27,1 % kortlagt en række oplevede problemer i Oslofjorden, som især handler om tilgængelighed og miljøproblemer, samt i mindre grad om konflikter mellem forskellige brugergrupper. Nogle har helt fravalgt bestemte områder pga. problemer. Kortlægningen kan bidrage til helhedsplanen ved at

identificere konkrete problemområder for friluftslivet. De oplevede problemer bør dog sammenholdes med andre målinger (fx for vandkvaliteten).

Deltagerne er kommet med mange åbne besvarelser med bl.a. uddybning af problemer og forslag til tiltag, der kan afhjælpe problemerne på specifikke lokaliteter. Disse kan indeholde vigtig information i arbejdet med en helhedsplan for Oslofjorden. Med 12.445 respondenter i undersøgelsen og 26 kommuner er materialet dog så omfattende, at det vil være hensigtsmæssigt med supplerende lokale/regionale analyser (ud over dette projekts tidsmæssige og økonomiske rammer) for at få disse udredt og integreret i helhedsplanen for Oslofjorden.

Anbefalinger

På baggrund af delundersøgelsen har vi følgende anbefalinger til en helhedsplanlægning for Oslofjorden:

- Bedre tilgængelighed som øget kollektiv transport (bus, færger m.m.) og flere p-pladser, flere handicap-p-pladser o. lign., der kan øge den rekreative tilgængelighed til fjorden.
- Øget tilgængelighed til og langs kysten i form af stier og fjernelse af barrierer fx hegn m.m. De kortlagte tilgængelighedsproblemer kan bidrage til lokalisering og beskrivelse samt forslag til forbedring.
- Opgradering og øget tilgængelighed, der kan gøre fjernere områder mere attraktive for friluftslivet og reducere trængsel på de mest populære områder.
- Evt. en mere tydelig differentiering af friluftsområder i planlægning og forvaltningen (fx brug af Recreation Opportunity Spectrum, ROS), som fx samler de mest aktive og sociale aktiviteter med mange faciliteter i nogle områder, mens andre områder er for stille, naturnære aktiviteter med få faciliteter. Tydeliggøre dette til brugerne, så de kan vælge efter, hvad de foretrækker.
- Universelt design på rekreationsstedet med faciliteter, der støtter deltagelse for folk med forskellige typer funktionsnedsættelser med flere faciliteter som toiletter, bænke og borde, ramper, gelænder på udsatte steder o. lign. Let tilgængelig information på nettet om, hvor disse faciliteter findes/øget spredning af link til eksisterende information om dette.
- Sociale indsatser der støtter deltagelse for alle herunder folk med funktionsnedsættelser, borgere med ikke-vestlig baggrund, folk med lav indtægt, mindre uddannelse osv. Fx grupper og fællesarrangementer med en lav tærskel for deltagelse.
- Forbedre Oslofjordens miljøtilstand, så vandkvaliteten bliver bedre, der kommer flere fisk og færre invasive arter (Stillehavsøsters o. lign.), som påvirker frilftsaktiviteterne. Disse problemer skal især løses på landsiden i forhold til forbedret spildevandsrensning, overløbssikring, reduceret gødning i landbruget, samt oprensning af gamle forureninger i fx bundslam o. lign.

- Afhjælpe de forskellige oplevede problemer med tilgængelighed, miljø og andre brugere i lokale områder. Her kan kortlægningen, kategorisering, borgernes egne beskrivelser og forslag til forbedring bidrage.

Perspektivering

PPGIS-kortlægningen af friluftslivet i Oslofjorden inkl. strandzonen er et delprojekt, som sammen resultater fra et kvalitativt delprojekt (NiH) har samlet en række anbefalinger i en fællesrapport (TØI, NiH og KU). Denne viden skal sammen med en række andre undersøgelser bidrage til udarbejdelse af en helhedsplan for Oslofjorden.

Vi har erfaret fra de forskellige baggrundsrapporter med undersøgelser af Oslofjorden og på bl.a. MAREA-konferencen i Tjøme i september 2023, at Oslofjorden har mange forskellige problemer med havmiljø, bebyggelser i kystzonen osv., og vi håber at denne detaljerede viden og kortlægning af friluft aktiviteter og oplevede problemer kan bidrage til helhedsplanlægningen. Kortlægningens konkrete lokalisering af problemer kan bidrage til at løse disse.

Vi ser et potentiale for at de indsamlede data og kortlægninger af friluftslivet i Oslofjorden kan indgå i forskellige tværfaglige analyser og rapporter – både i helhedsplanen for Oslofjorden, men også at metoden og kortlægningen, der nu er testet i Oslofjorden, kan udbredes til andre dele af Norge.

Data og kortlægning kan også inddrages i andre typer projekter, som vi har gjort i Danmark, der har mange af de samme problemer med havmiljøet, mange aktiviteter og stor befolkningstæthed som i Oslofjorden. Den danske kortlægning af kyst- og havfriluftslivet skulle bidrage til at få friluftslivet inddraget som en sektor i den maritime fysiske planlægning (Olafsson & Kaae 2020). Kortlægningen af kyst- og havfriluftslivet i Danmark (Kaae, Olafsson & Draux 2018) har imidlertid vist sig at være relevant i en række forskellige andre sammenhænge fra lokale nationalparkplaner (Olafsson et al. 2016), planlægning af et vandsportscenter (Kaae & Olafsson 2020), tværfaglige regionale havplananalyser i henholdsvis Øresund (Rieman et. al 2019) og i det vestlige Kattegat (Rieman et. al 2020), nationale analyser af vandfugle og vandfriluftsliv (Laursen et. al 2016, 2021), og et stort tværfagligt projekt om de kombinerede miljømæssige effekter på havmiljøet (Andersen et. al. 2020a, 2020b, 2023).

Referencer

- Andersen, J. H.; Al-Hamdani, Z.; Carstensen, J.; Edelvang, K.; Egekvist, J.; Kaae, B.; Hammer, K. J.; Harvey, T.; Leth, J.; McClintock, W.; Murray, C.; Olafsson, A.; Olsen, J.; Sveegaard, S. & Tougaard, J. (2023). Are European Blue economy ambitions in conflict with European environmental visions? *Ambio*, August 2023. DOI:[10.1007/s13280-023-01896-3](https://doi.org/10.1007/s13280-023-01896-3)
- Andersen, J.H., J. Bendtsen, K. Hammer, E.T. Harvey, S.W. Knudsen, C. Murray, J. Carstensen, I.K. Petersen, J. Tougaard, S. Sveegaard, K. Edelvang, J. Egekvist, J. Olsen, M. Vinther, Z. Al-Hamdani, J.B. Jensen, J.O. Leth, B.C. Kaae, A.S. Olafsson, W. McClintock, C. Burt & D. Yocum (2020a) A data-driven framework for ecosystem-based Maritime Spatial Planning in Danish marine waters. Part I: Results and conclusions from a development and demonstration project. NIVA Denmark Report, 85 pp. Hovedrapport - Link: https://www.researchgate.net/publication/346975311_ECOMAR_A_data-driven_framework_for_ecosystem-based_Maritime_Spatial_Planning_in_Danish_marine_waters
- Andersen, Jesper Harbo; Hammer, Kathrine Jul; Harvey, E. Therese; Knudsen, Steen Wilhelm; Murray, Ciaran Joseph; Carstensen, Jacob; Petersen, Ib Krag; Sveegaard, Signe; Tougaard, Jakob; Edelvang, Karen; Olsen, Jeppe; Vinther, Morten; Al-Hamdani, Zyad; Jensen, Jørn Bo; Leth, Jørgen O; Kaae, Berit C; Olafsson, Anton S. (2020b) Supplementary material to ECOMAR: A data-driven framework for ecosystembased Maritime Spatial Planning in Danish marine waters. NIVA-rapport nr. 7525. Norsk institutt for vannforskning, 289 pp. Bilagsrapport - Link: <https://niva.brage.unit.no/niva-xmlui/handle/11250/2678968>.
- Chen, W., D.N. Barton, K. Magnussen, S. Navrud, K. Grimsrud, P. A. Garnåsjordet, E. Engelién, A. O. Syverhuset, T. Bekkby, E. Rinde (2019). *Verdier i Oslofjorden: Økonomiske verdier tilknyttet økosystemtjenester fra fjorden og strandsonen*. Norsk institutt for vannforskning, NIVA-rapport 7420-2019. <https://niva.brage.unit.no/niva-xmlui/handle/11250/2627097>
- Crawford, D. W. , E. L. Jackson & G. Godbey (1991) *A hierarchical model of leisure constraints*, Leisure Sciences, 13:4, 309-320, DOI: 10.1080/01490409109513147
- Gurholt, K.P., Torp, I. H. D. & Eriksen, J. W. (2020). *Studie av friluftsliv blant barn og unge i Oslo: Sosial ulikhet og sosial utjevning*. NIH-Forskningsrapport. Oslo: Norges idrettshøgskole. <https://nih.brage.unit.no/nih-xmlui/handle/11250/2684299>
- Haukeland, J. V. & Stokke, K. B. (2021a). Integrering av friluftsliv og naturbasert reiseliv i forvaltningen av Ytre Hvaler og Færder nasjonalparker. I Hauge, K. B. & Stokke, K. B. (red.), *Integrert kystsoneforvaltning. Planfaglege, samfunnsvitskapelege og juridiske perspektiv*. (s. 419-433). Universitetsforlaget.
- Kaae, B.C. & Olafsson, A.S. (2020) Blåt friluftsliv i Morsø Kommune og den vestlige del af Limfjorden. IGN Rapport, oktober 2020. Institut for

Geovidenskab og Naturforvaltning, Københavns Universitet, Frederiksberg. 51 s. ill.

Kaae, B.C., Olafsson, A.S., & Draux, H., (2018). *Blåt friluftsliv i Danmark*. 174 pp. Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning, KU.
<http://ign.ku.dk/formidling/publikationer/rapporter/>

Klima- og miljødepartementet. (2016). *Friluftsliv. Naturen som kilde til helse og livskvalitet*. (Meld. St. 18 (2015-2016)). Hentet fra
<https://www.regjeringen.no/contentassets/9147361515a74ec8822c8dac5f43a95a/no/pdfs/stm201520160018000dddpdfs.pdf>

Klima- og miljødepartementet. (2018). *Handlingsplan for friluftsliv: Natur som kilde til helse og livskvalitet*. Oslo: Klima- og miljødepartementet.

Klima- og miljødepartementet (2021) *Helhetlig tiltaksplan for en ren og rik Oslofjord med et aktivt friluftsliv*.
<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/helhetlig-tiltaksplan-for-en-ren-og-rik-oslofjord-med-et-aktivt-friluftsliv/id2842258/>

Kongelig Norsk Båtforbund (KNBF) (2023) Båtlivsundersøkelsen 2022
<https://norboat.no/>

Laursen K., Kaae B. C., Bladt J., Skov-Petersen H.S., Clausen P., Olafsson A. S. Draux H. & Bregnballe T. (2021) Countrywide screening of spatiotemporal overlap between coastal and marine recreation and waterbirds in Denmark. *Journal of Recreation and Tourism*, Vol. 35.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213078021000359>

Laursen, K., Kaae, B.C., Bladt, J., Skov-Petersen, H., Rømer, J. K., Clausen, P., Olafsson, A. S., Draux, H., Petersen, I. K., Bregnballe, T. & Nielsen, R.D. (2016) Fordeling af vandorienterede friluftaktiviteter og vandfugle i Danmark. Aarhus Universitet og Københavns Universitet.

Lund, L. K., Gurholt, K. P. & Dykes, N. (2020). The Vitalizing Sea: Embodiment and wellbeing on a sea-kayak journey. *Annals of Leisure Studies*, published online 8 November, <https://doi.org/10.1080/11745398.2020.1836663>

Meyer, R. & Strandli, B. (2021). Færder nasjonalpark – lokalt initiativ og nasjonale verdier. I Hauge, K. B. & Stokke, K. B. (red.), *Integrert kystsoneforvaltning. Planfaglege, samfunnsvitskapelege og juridiske perspektiv*. (s. 435-455). Universitetsforlaget.

Miljødirektoratet (u.å). *Miljøstatus. Statlig sikrede friluftsområder*.
<https://www.miljodirektoratet.no/ansvarsomrader/friluftsliv/statlig-sikrede-friluftslivsomrader/> hentet 13.03.2022.

Miljødirektoratet. (2013). Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder. Veileder M98-2013.
<https://www.miljodirektoratet.no/globalassets/publikasjoner/M98/M98.pdf>

Moulaert, F., MacCallum, D., Mehmood, A., & Hamdouch, A. (2013). *The international handbook on innovative collective social action, social learning and transdisciplinary research*. Edward Elgar.

Olafsson, A. S. & Kaae, B. C. (2019) Data for blått friluftsliv til MSDI-plattform hos Sjøfartsstyrelsen til bruk for Maritim Fysisk Planlægning.

Olafsson, A.S., Kaae, B.C., Draux, H., Skov- Petersen, H., Caspersen, O.H. & Jensen, F.S. (2016) Blått friluftsliv i Nationalpark Skjoldungernes Land. Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning, KU.

Olafsson, A.S., Kaae, B.C., Draux, H., Skov- Petersen, H., Caspersen, O.H. & Jensen, F.S. (2016) Blått friluftsliv i Nationalpark Skjoldungernes Land. Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning, KU.

Oslo kommune (2008). Fjordbyplanen. Plan- og bygningsavdelingen.
<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/134073-1421674380/Tjenester%20og%20tilbud/Plan%2C%20bygg%20og%20eiendom/Overordnede%20planer/Omr%C3%A5de%20-%20og%20planprogrammer/Plan%20for%20Fjordbyen.pdf>

Oslo kommune. (2020). Behovsplan for idrett og friluftsliv 2021–2030. Vedlegg til budsjettdokument 2021. Høringsutkast. Hentet fra
<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13361802-1582799568/Tjenester%20og%20tilbud/Politikk%20og%20administrasjon/Bydel%20Grünerløkka/Politikk%20i%20Bydel%20Grünerløkka/Politiske%20Osaker%20i%20Bydel%20Grünerløkka/2020/2020-03-26%20Høring%20-%20Behovsplan%20for%20idrett-%20og%20friluftsliv%202021-2030/Høringsbrev%20og%20utkast%20behovsplanen%20for%20idrett%20og%20friluftsliv%202021-2030.pdf>

Riemann, B., Abay, A.T., Ankjærø, T., Bruhn, A., Dahl, K., Galatius, A., Göke, C., Hasler, B., Jimenez, E.R., Kaae, B.C., Olafsson, A.S., Petersen, I.K., Rasmussen, M.B., Termansen, M. & Zandersen, M. (2020) Regional havplanlægning i det vestlige Kattegat – natur-, erhvervs- og samfundsmæssige forhold og scenarier. 403 udg, Aarhus University, DCE – Danish Centre for Environment and Energy. Link: <https://dce2.au.dk/pub/SR403.pdf>

Riemann, B. (red.) (2019) Maritim arealplanlægning i Øresund - Scenarier for udvikling af erhvervs-, samfunds- og miljømæssige forhold. Aarhus Universitet, Miljøbiblioteket (6), 174 s. ill

Stokke, K. B. & Hage, S. Ø. (2021). Differensiert planlegging i strandsonen – erfaringer fra Vestfold. I Hauge, K. B. & Stokke, K. B. (red.), *Integrert kystsoneforvaltning. Planfaglege, samfunnsvitskapelege og juridiske perspektiv*. (s. 142-159). Universitetsforlaget.

Sundstrøm, K. (2019, 17. juni). Fokusgrupper og fokusgruppeintervju.
<https://ndla.no/nb/subject:1:54b1727c-2d91-4512-901c-8434e13339b4/topic:2:432baee9-5671-47ce-870e-48b8fc3b7a42/topic:2:b3fbb969-5f03-44d9-8aca-8b77416e72bf/resource:1:196358>

Wolf, I.D., Brown, G., & Wohlfart, T. (2018). Applying public participation GIS (PPGIS) to inform and manage visitor conflict along multi-use trails. *Journal of Sustainable Tourism*, 26:3, 470-495, DOI: 10.1080/09669582.2017.1360315, <https://doi.org/10.1080/09669582.2017.1360315>

Appendix 1: Spørgeskemaet

Velkommen

Takk for at du ville svare på undersøkelsen!

I denne undersøkelsen vil vi be deg om å besvare en rekke spørsmål om hvordan du bruker Oslofjorden og/eller strandsonen til forskjellige utendørs fritidsaktiviteter.

Fritidsaktiviteter omfatter her alle typer friluftsliv (for eksempel gåturer, sykling, fiske, bading, piknik etc), båtliv og vannsport, sportslige aktiviteter og konkurranser mm som har tilknytning til Oslofjorden og/eller strandsonen. **Også om du ikke bruker Oslofjorden eller strandsonen til utendørs fritidsaktiviteter er vi interessert i å få dine svar på noen spørsmål.**

Geografisk omfatter Oslofjorden i denne undersøkelsen sjø- og kystområdene fra svenskegrensen til fylkesgrensen mot Agder.

Svar så godt du kan på hvert spørsmål. Det er ingen riktige eller gale svar. Spørreskjemaet omfatter også stedsfesting på kart, og er derfor lettest å utfylle på PC eller nettbrett.

Jeg gir herved samtykke til at de innsamlede data i anonymisert form kan benyttes til forskningsformål og publiseres. Resultatene er anonymiserte og kan ikke tilbakeføres til meg (sjekk SSBs variant)

☒ Kryss av her for å gi ditt samtykke

Norsk

>

powered by maptionnaire

Utendørs fritidsaktiviteter

Har du brukt Oslofjorden og/eller strandsonen ved Oslofjorden til utendørs fritidsaktiviteter i løpet av siste år?

☒ Ja
☐ Nei

Med utendørs fritidsaktiviteter mener vi:

Friluftsliv (for eksempel gåturer, bading, padling, sykling, seilturer osv.)
Brukt motorbåt, vannscooter eller liknende
Deltatt i sport og/eller konkurranseaktiviteter (for eksempel regatta, triatlon m.m.)
Brukt ferjer til friluftsområder i Oslofjorden

< >

Ikke-deltagere
springer frem
til spørsmål
om behov



Deltagelse

Har du hatt noen av de følgende utendørs fritidsaktiviteter i Oslofjorden eller strandsonen? Når var den siste gangen?

	Siste måned	Siste år
Landbasert friluftsliv (f.eks. gåturer, piknik, sykkelturn osv.) i strandsonen til Oslofjorden	☐	☐
Vannbasert friluftsliv (f.eks. bading, padling, seilturer, osv.) i/på Oslofjorden	☐	☐
Kjørt med motorbåt, vannscooter eller liknende på Oslofjorden	☐	☐
Deltatt i sport og/eller konkurranseaktiviteter på Oslofjorden (f.eks. regatta, triatlon, maraton etc)	☐	☐
Tatt ferger til friluftslivsområder i Oslofjorden	☐	☐

< >

powered by maptionnaire

Bolig/hytte/fritidsbolig etc

Som introduksjon til stedsfesting av aktiviteter, vil vi be deg om å markere på kartet hvor du bor. Vi vil kun bruke plasseringen til bakgrunnsanalyser av avstand til fjorden i anonymisert form.

Klikk på det blå feltet nedenfor og zoom inn i nærheten av din bolig (bruk +, eller bruk forstørrelsesglass-ikonet og skriv inn adresse). NB: du må zoome nok inn på kartet før du kan plassere markøren (se eventuelt på veiledningen nedenfor).

Deretter ber vi deg om å markere en ev. hytte/fritidsbolig/fast campingvogn eller lignende overnattingssted du ofte benytter som utgangspunkt for din bruk av Oslofjorden (pink felt), og tilsvarende hvis du har en fast båt plass (lyseblått felt).

Her er min bolig

Ev hytte/fritidsbolig/stasjonær campingvogn el.l. jeg

Ev fast båt plass

Veiledning til plassering av markør:

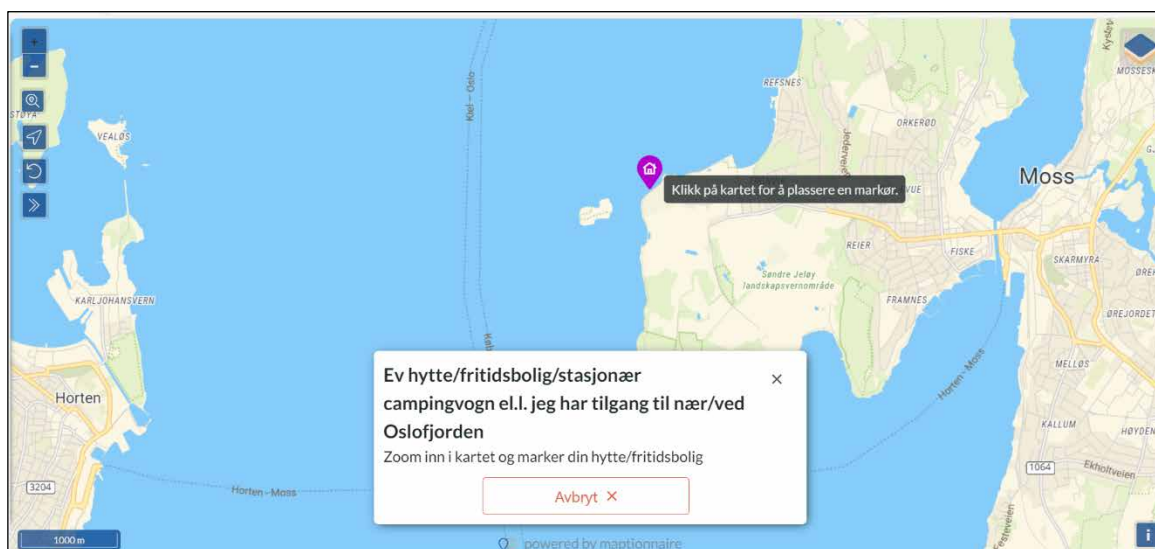
- Klikk på det blå (eller pink) feltet ovenfor, og markøren vil hoppe til kartet.
- Du kan flytte kartet ved å trykke og holde den venstre knappen på musen nede (eller med din finger på telefon).
- For å markere stedet så nøyaktig som mulig må du zoome inn på kartet ved hjelp av + tegnet i øverste venstre hjørne på skjermen med fingrene, eller rulle med musehjulet.
- Du kan alternativt klikke på forstørrelsesglassikonet og søke på din adresse. NB: du må fortsatt huske på å plassere markøren etter du har søkt på din adresse.
- Du kan endre bakgrunnskartet (Grunnkart) i øverste høyre hjørne av skjermen.
- Hvis du gjør en feil og plasserer markøren galt, kan du

<

>

90 km

Dette kort viser zoom-niveau for kortlægningen af bolig/hytte/bådplads.



Fritidsaktiviteter siste måned

Vi vil nå be deg markere din bruk av Oslofjorden inkludert strandsonen Siste Måned, og hvilke utendørs fritidsaktiviteter du har deltatt i. Start med *din siste aktivitet* og deretter de øvrige. Hvis du har hatt samme aktivitet på det samme sted flere ganger i løpet av siste måned ber vi deg om å markere antall besøk i boksen som kommer fram.

Klikk på hovedtypen av aktiviteter på de tre felt nedenfor, zoom inn, og angi hvor i ved Oslofjorden aktiviteten var. Det kommer etterpå noen korte spørsmål om aktiviteten.

Stedfest deretter *andre* utendørs fritidsaktiviteter som du har hatt Siste Måned tilknyttet Oslofjorden (inkl. strandsonen).

Mine landbaserte friluftslivsaktiviteter i strandsonen ved Oslofjorden

Mine sjøbaserte friluftslivs-aktiviteter i/på

Min vannsport (f.eks. triatlon, regatta etc) og/eller motoriserte aktiviteter (fx. motorbåt/vannscouter etc.) på/i Oslofjorden

Veiledning til plassering av markør:

- Klikk på et av feltene ovenfor, og markøren vil hoppe til kartet.
- Du kan flytte kartet ved å trykke og holde den venstre knappen på musen nede (eller med din finger på telefon).
- Du kan endre bakgrunnskartet (Grunnkart) i øverste høyre hjørne av skjermen.
- For å markere stedet så nøyaktig som mulig må du zoome inn på kartet ved hjelp av + tegnet i øverste venstre hjørne på skjermen med fingrene, eller rulle med musehjulet.
- Hvis du gjør en feil og plasserer markøren galt, kan du trykke på den og slette den igjen.

<

>

20 km

Skien

107

Mine landbaserte friluftslivsaktiviteter i strandsonen ved Oslofjorden

×

Hvilke aktiviteter hadde du på dette stedet?

☐ Fottur (under 3 timer)
☐ Vandr ing (over 3 timer)
☐ Vandretur på kyststi med overnatting (f.eks. i telt eller kystled-/kyststihytte)
☐ Luftet hunden
☐ Sykkeltur
☐ L petur
☐ Ridetur
☐ Gikk på ski

Hvilke aktiviteter hadde du på dette stedet?

☐ Opphold med vekt på soling, piknik, grilling etc.
☐ Opphold med vekt på stillhet, refleksjon, se på utsikten, naturopplevelser
☐ Bading/vinterbading fra land
☐ Dykking/snorkling fra land
☐ Fiske fra land med stang eller håndsnøre
☐ Jakt
☐ Plukke b er, sopp, blomster, urter etc.
☐ Ballspill (f.eks. sandvolleyball, badminton, sandfotball, freesbee, golf etc)
☐ Klatring/buldring
☐ Naturstudier (fotografering, tegning/maling, observasjoner dyre- og planteliv, skoletur)
☐ Strandrydding (plast, stillehavsesters m.m.)
☐ Annet

Beskriv eventuell annen aktivitet:

Hvor mange ganger i løpet av S STE MÅNED har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

−

1

+

Hvor mange ganger i løpet av S STE  R har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

−

+

Hvilken type dag gjorde du aktiviteten siste gang?

☐ Hverdag
☐ Helg/helligdag
☐ Feriedag

I hvilke måneder har du hatt aktiviteten?

Januar

Februar

Mars

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Desember

Hvor viktig var hver av de følgende årsakene da du besluttet   gjøre denne friluftslivsaktiviteten ved Oslofjorden?

	Ikke viktig	Litt viktig	Meget viktig
Naturopplevelser	☐	☐	☐
Fred og ro	☐	☐	☐
Mosjon/fysisk aktivitet	☐	☐	☐
Sosialt samvær	☐	☐	☐
Utfordre meg selv	☐	☐	☐
Frihetsfølelse	☐	☐	☐
Gey/spennende	☐	☐	☐

Gjorde du aktiviteten..

☐ Alene (selvorganisert)
☒ Sammen med familie/venner (selvorganisert gruppe)
☐ Med klubb/forening (organisert)
☐ Arrangert f.eks av skole/studier/interesseorganisasjon (organisert)

Slette

Ferdig

Mine sjøbaserte friluftslivs-aktiviteter i/på Oslofjorden

×

Hvilke friluftslivsaktiviteter gjorde du på dette stedet?

☐ Bading/svømming fra båt
☐ Seiling
☐ Padling/roing (kajak, kano, brett, robåt)
☐ Fulgt ro- og padleleden og/eller kystleden
☐ Undervannsaktiviteter fra båt (dykking, snorkling)
☐ Naturstudier fra båt
☐ Rydding av forurensning i fjorden fra båt uten bruk av motor (f.eks. plast, fiskedød, fiskeredskap)
☐ Jakt fra båt
☐ Fiske fra båt
☐ Isfiske
☐ Skøyter/bruk av sparkstøtting
☐ Isbading/vinterbading
☐ Annet

Beskriv eventuell annen aktivitet:

Hvor mange ganger i løpet av SISTE MÅNED har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

−

1

+

Hvor mange ganger i løpet av SISTE ÅR har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

−

+

Hvilken type dag gjorde du aktiviteten siste gang?

☐ Hverdag
☐ Helg/helligdag
☐ Feriedag

I hvilke måneder har du hatt aktiviteten?

Januar

Februar

Mars

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Desember

Hvor viktig var hver av de følgende årsakene da du besluttet å gjøre denne friluftslivsaktiviteten på Oslofjorden?

	Ikke viktig	Litt viktig	Meget viktig
Naturopplevelser	☐	☐	☐
Fred og ro	☐	☐	☐
Mosjon/fysisk aktivitet	☐	☐	☐
Sosialt samvær	☐	☐	☐
Utfordre meg selv	☐	☐	☐
Frihetsfølelse	☐	☐	☐
Gøy/spennende	☐	☐	☐

Gjorde du aktiviteten.

☐ Alene (selvorganisert)
☐ Sammen med familie/venner (selvorganisert gruppe)
☒ Med klubb/forening (organisert)
☐ Arrangert f.eks av skole/studier/interesseorganisasjon (organisert)

Slette

Ferdig

Min vannsport (f.eks. triatlon, regatta etc) og/eller motoriserte aktiviteter (fx. motorbåt/vannscoter etc.) på/i Oslofjorden x

Hvilke sportsaktiviteter deltok du i på dette stedet?

- ☐ Kitesurfing
- ☐ Windsurfing
- ☐ Svømmekonkurranse, triatlon og lignende
- ☐ Regatta
- ☐ Ro-/padlekonkurranse
- ☐ Annen vannsport/konkurranseaktiviteter tilknyttet fjorden (beskriv nedenfor)

Hvilke motoriserte aktiviteter hadde du i på dette stedet?

- ☐ Speedbåt, RIB-båt etc (hurtiggående båt)
- ☐ Kjørt vannscoter
- ☐ Kjørt motorbåt/fritidsbåt/seilbåt (med motor)
- ☐ Kjørt jolle/robåt med påhengsmotor
- ☐ Kjørt vannski, wakeboard etc etter speedbåt
- ☐ Annen motorisert vannaktivitet (beskriv nedenfor)

Beskriv eventuell annen aktivitet:

Hvor mange ganger i løpet av SISTE MÅNED har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

– +

Hvor mange ganger i løpet av SISTE ÅR har du gjort denne aktiviteten på dette stedet?

– +

Hvilken type dag gjorde du aktiviteten siste gang?

- ☐ Hverdag ☐ Helg/helligdag ☐ Feriedag

I hvilke måneder har du hatt aktiviteten?

Januar Februar Mars April Mai Juni Juli August September Oktober November Desember

Hvor viktig var hver av de følgende årsakene da du besluttet å gjøre denne friluftslivsaktiviteten i Oslofjorden?

	Ikke viktig	Litt viktig	Meget viktig
Naturopplevelser	☐	☐	☐
Fred og ro	☐	☐	☐
Mosjon/fysisk aktivitet	☐	☐	☐
Sosialt samvær	☐	☐	☐
Utfordre meg selv	☐	☐	☐
Frihetsfølelse	☐	☐	☐
Gøy/spennende	☐	☐	☐

Gjorde du aktiviteten..

- ☐ Alene (selvorganisert)
- ☐ Sammen med familie/venner (selvorganisert gruppe)
- ☐ Med klubb/forening (organisert)
- ☐ Arrangert f.eks av skole/studier/interesseorganisasjon (organisert)

Slette 

Ferdig 

Opplevde problemer

Vi vil gjerne vite om du opplever noen former for problemer eller konflikter ved fritidsbruk av Oslofjorden og strandsonen.

Klikk på feltet nedenfor og zoom inn på det stedet du eventuelt opplever et problem/konflikt. Stedfest så mange du vil.

Svar på noen få utdypende spørsmål og kom gjerne med forslag til tiltak som kan løse eller redusere problemet.

Har du opplevd problemer med tilgjengelighet? (adgang, skilting, terreng etc)

Her er det et problem med tilgjengelighet ⓘ

Har du opplevd et problem med andre brukere? (forstyrrelser, motorisert ferdsel, sikkerhet m.v.)

Her har jeg opplevd et problem med andre brukere ⓘ

Har du opplevd et problem med miljøet? (avfall, vannkvalitet, støy etc)

Her er et problem med miljøet ☹️

Veiledning til plassering av markør:

- Klikk på feltet ovenfor, og markøren vil hoppe til kartet.
- Du kan flytte kartet ved å trykke og holde den venstre knappen på musen nede (eller med din finger på telefon).
- Du kan endre bakgrunnskartet (Grunnkart) i øverste høyre hjørne av skjermen.
- For å markere stedet så nøyaktig som mulig må du zoom inn på kartet ved hjelp av + tegnet i øverste venstre hjørne på skjermen med fingrene, eller rulle med muschjulet.
- Hvis du gjør en feil og plasserer markøren galt, kan du trykke på den og slette den igjen.

<

>

20 km

Her er det et problem med tilgjengelighet

Hvilke typer adgangsproblemer opplever du og i hvor stor grad?

	Ingen problemer	Litt problemer	Stort problem	Meget stort problem - jeg unngår området helt
Usikker på om jeg har lov til høsting i området	☐	☐	☐	☐
Forsøk på privatisering (omgjøring av utmark til innmark, f. eks. skilte, benker, blomsterkasser, flaggstenger)	☐	☐	☐	☐
Usikker på om jeg har lov til å ferdes i området	☐	☐	☐	☐
Tilrettelegging for spesifikke grupper (sand volleyball, brygger, ramper)	☐	☐	☐	☐
Usikker på om jeg har lov til opphold i området	☐	☐	☐	☐
Andre problemer (beskriv nedenfor)	☐	☐	☐	☐
Båtforeninger med båtanlegg	☐	☐	☐	☐
(Ulovlig) telting	☐	☐	☐	☐
Stengte stier/reduert fremkommelighet (f. eks. hyttefortetting, gjerder, tilplanting, store steiner)	☐	☐	☐	☐

Utdyp eventuelle andre problemer med tilgjengelighet i området

Har du forslag til tiltak som kan redusere eller fjerne problemene?

Opplever du disse problemene..

☐ Hele året
☐ Kun sommer
☐ Kun vinter

Slette
Ferdig

Her har jeg opplevd et problem med andre brukere

×

Hvilke typer av problemer/konflikter med andre brukere av området opplever du og i hvor stor grad?

	Ingen problemer	Litt problemer	Stort problem	Meget stort problem - jeg unngår området helt
Trengsel - for mange andre besøkende	☐	☐	☐	☐
Støy fra andre besøkende (f.eks lek, festing, store grupper)	☐	☐	☐	☐
Grupper som "okkuperer" store områder til plasskrevende aktiviteter (ballspill, kiting etc)	☐	☐	☐	☐
Utrygghet når jeg ferdes i området	☐	☐	☐	☐
Forstyrrelser fra motorbåter, vannscootere og lignende	☐	☐	☐	☐
Forstyrrelser fra fiske, akvakultur og lignende	☐	☐	☐	☐
Forstyrrelser fra ferger, skip og annen nytte trafikk	☐	☐	☐	☐
Andre problemer med å utøve fritidsaktiviteter i området (utdyp gjerne type og omfang nedenfor)	☐	☐	☐	☐

Utdyp eventuelt andre problemer/konflikter

Har du forslag til tiltak som kan redusere eller fjerne problemene?

Opplever du disse problemene...

☐ Hele året ☐ Kun sommer ☐ Kun vinter

Slette



Ferdig



Her er et problem med miljøet

Hvilke typer miljøproblemer opplever du, og i hvor stor grad?

Ingen problemer

Litt problemer

Stort problem

Meget stort problem - jeg unngår området helt

Avfall	☐	☐	☐	☐
Støy	☐	☐	☐	☐
Dårlig vannkvalitet	☐	☐	☐	☐
Dårlig luftkvalitet/lukt	☐	☐	☐	☐
Sliitasje	☐	☐	☐	☐
Ser stygt ut - estetiske problemer	☐	☐	☐	☐
Sikkerhetsproblemer (f.eks. bratt skrent, dypt vann, sterk strøm)	☐	☐	☐	☐
Andre miljøproblemer (utdyp gjerne nedenfor)	☐	☐	☐	☐

Utdyp eventuelt andre miljøproblemer

Har du forslag til tiltak som kan redusere eller fjerne miljøproblemene?

Opplever du disse problemene...

☐ Hele året
☒ Kun sommer
☐ Kun vinter

Slette

Ferdig

Helse og sunnhet

I hvilken grad har du en opplevelse av at dine friluftslivsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden forbedrer...

I meget høy grad

I høy grad

Verken/ eller

I lav grad

I meget lav grad

Vet ikke

Din fysiske form og helsetilstand	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ditt psykiske velvære og humør	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ditt sosiale liv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ditt liv generelt	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Beskriv gjerne hvilke påvirkninger du opplever at dine friluftslivsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden har på din helse og trivsel

<

>



Kun ikke-deltagere svarede på disse to sider

Ingen friluftslivsaktiviteter i Oslofjorden

Har du hatt friluftslivsaktiviteter ANDRE STEDER i Norge enn i/ved Oslofjorden? Senest når?

	Siste måned	Siste år
Ja - jeg har hatt friluftslivsaktiviteter men bare andre steder i Norge enn i/ved Oslofjorden	☐	☐
Nei, jeg har ikke hatt noen friluftslivsaktiviteter i Norge	☐	☐

Har du tidligere brukt Oslofjorden eller strandsonen til friluftslivsaktiviteter

☐ Ja

☐ Nei

Hvis ja, hva fikk deg til å stoppe? (beskriv gjerne)

<

>

Har du tidligere brukt Oslofjorden eller strandsonen til friluftslivsaktiviteter

☐ Ja

☐ Nei

Hvis ja, hva fikk deg til å stoppe? (beskriv gjerne)

Er det noen tiltak som kunne få deg til å begynne med friluftslivsaktiviteter i/ved Oslofjorden igjen? (beskriv gjerne)

<

>

Både ikke-deltagere og deltagere svarer på dette spørsmål. Dem som fuldstændigt får opfyldt deres behov springer til 'litt om dig' på efterfølgende sider

Behov

I hvilken grad føler du at du får oppfylt dine behov for friluftslivsaktiviteter i/ved Oslofjorden?

☐ Fullstendig oppfylt ved å IKKE ha friluftslivsaktiviteter

☐ Fullstendig oppfylt ved å ha friluftslivsaktiviteter

☒ Nesten oppfylt

☐ Litt oppfylt

☐ Ikke oppfylt

<

>

Dem som ikke fuldstændig får opfyldt deres behov, svarer på disse spørsmål

Barrierer for deg

Hvilke forhold påvirker at du har mindre i friluftslivsaktiviteter ved Oslofjorden enn du gjerne kunne tenkt deg?

☐ For lav kondis - ute av form

☐ Har ingen jeg kan gjøre aktiviteten sammen med

☐ Familieforpliktelser - fokus på barns/andres behov framfor mine egne

☐ Er ikke interessert i friluftslivsaktiviteter

☐ For trøtt når jeg har fri

☐ Det er for trangt - for mange mennesker der

☐ Min helse er for dårlig

☐ Bekymret for min egen sikkerhet - er utrygg

☐ Føler ubehag og/eller frykt for visse dyr/planter i naturen (f.eks flått, edderkopper, slanger, maneter etc)

☐ Mangel på tid

☐ Mine kulturelle normer/verdier/bakgrunn

☐ For dyrt/jeg har ikke råd

☐ Husstands-/familiemedlems helsetilstand er for dårlig

☐ Vannskrekk/kan ikke svømme

☐ Frykt for å møte løse hunder

☐ Annet

Hvis annet - beskriv gjerne

<

>

Barrierer knyttet til stedet

Hvilke av følgende forhold påvirker at du deltar mindre i friluftslivsaktiviteter i/ved Oslofjorden enn du kunne tenkt deg?

- ☐ For vanskelige adgangsforhold til aktivitetsstedet pga gjerder, private områder, skilting etc)
- ☐ Mangler opplysninger om mulighetene
- ☐ Tilgang til aktivitetsstedet er vanskelig for rullestol, barnevogn etc (f.eks. for bratt, trapper, for bløtt)
- ☐ For dårlig vær
- ☐ For dårlig vannkvalitet
- ☐ For stor trengsel - for mange mennesker
- ☐ Mulighetene for naturopplevelse/aktiviteter ligger for langt borte
- ☐ Mangel på egnede naturområder
- ☐ Vanskelig å få bli medlem i klubb
- ☐ Adgang med offentlig transport er for dårlig
- ☐ Fasilitetene er for dårlige/for dårlig vedlikeholdt
- ☐ For vanskelige adgangsforhold til aktivitetsstedet (mangler vei, få p-plasser etc)
- ☐ Mangel på fasiliteter/tilrettelegging
- ☐ Annet

Hvis annet - beskriv gjerne



Tilfredshet

Samlet sett, hvor tilfreds er du med dine friluftslivsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden?

- ☐ Meget utilfreds
- ☐ Utilfreds
- ☐ Verken/eller
- ☐ Tilfreds
- ☐ Meget tilfreds

Har du forslag til tiltak som kan øke din tilfredshet med besøk og friluftslivsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden? (beskriv gjerne)



Spring hertil for deltagere og ikke-deltagere, der får behov helt opfyldt

Alle svarer på dette og de resterende spørgsmål

Litt om deg

Til sist vil vi gjerne stille deg noen spørsmål om deg selv.

Hvor mange voksne bor det i husstanden? (personer over 18 år)

-

+

Hvor mange barn bor det i husstanden? (barn i alderen 0-17 år)

-

+

<

>

Familiesituasjon

Hvordan vil du best beskrive din nåværende familiesituasjon?

- ☐ Ung, bor hjemme
- ☐ Single - ingen barn
- ☐ Par - ingen barn
- ☐ Familie/single med et eller flere hjemmeboende barn/delebørn under 5 år
- ☐ Familie/single med hjemmeboende barn/delebørn der alle er 5 år eller eldre
- ☐ Par/single uten hjemmeboende barn/delebørn (flyttet hjemmefra) og endnu ikke pensioneret/etterløn
- ☐ Pensioneret/etterlønsmodtager m.m.
- ☐ Andet

<

>

Husstandens samlede inntekt

Omtrent hvor stor er husstandens samlede årlige bruttoinntekt (inntekt før skatt)?

- ☐ Kr 0-299 000
- ☐ Kr 300 000-599 000
- ☐ Kr 600 000-899 000
- ☐ Kr 900 000-1 199 000
- ☐ Kr 1 200 000-1 499 000
- ☐ Kr 1 500 000 eller mer
- ☐ Vil ikke oppgi

<

>

Fødeland

Hvor er du født?

- ☐ I Norge
- ☐ I Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand
- ☐ I Asia, Afrika eller Latin-Amerika
- ☐ Ønsker ikke svare

Hvor er dine foreldre født?

- ☐ I Norge
- ☐ I Europa/USA/Canada/Australia eller New Zealand
- ☐ I Asia, Afrika eller Latin-Amerika
- ☐ I ulike deler av verden
- ☐ Ønsker ikke svare



Funksjon

Har du for tiden noen funksjonsnedsettelse som påvirker dine friluftslivsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden?

- ☐ Ja, midlertidige funksjonsnedsettelse (f.eks. brukket ben, stress og liknende)
- ☐ Ja, varige funksjonsnedsettelse
- ☐ Nei

Hvis ja, beskriv gjerne hvordan dette påvirker dine friluftslivsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden?

Hvis ja, er det noen tiltak som kunne fremme dine muligheter for å delta i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden? (beskriv evt. hvilke)



Avslutning

Tusen takk for at du deltok i undersøkelsen! Det vil bli laget en rapport i slutten av 2023 som du kan finne på følgende hjemmeside: ____ Husk å klikke på 'Ferdig!' for å avslutte undersøkelsen og komme tilbake tilNordstat for å se dine poeng.

Hvis du har forslag eller kommentarer til undersøkelsen kan du skrive de her:

Husk å klikke på "ferdig" for å avslutte undersøkelsen og komme tilbake til



Appendix 2: Ikke-deltageres forslag til tiltag, der kan få dem til at genoptage deltagelse

Ikke-deltageres forslag til tiltag, der kan få dem til at genoptage deltagelse i fritidsaktiviteter tilknyttet Oslofjorden (n= 810)
Adkomst til kysten, utarbeide stier, broer o.l.
Akseptere mangfoldet med båt og hytteiere og slutte med "mobbing" av grunneiere som "gratis" rydder søppel etter andre og betaler for å levere til gjennvinningsanlegg..
Alle forbud innenfor 100m sonen er begrensninger for oss som har hytte. Greit med noen restriksjoner, men det må da være en grense for hvor strengt det skal være
Alle hindringer, gjæring osv ned til strandsona bør fjernes Det er mange steder på begge sider av fjorden der gamle begrensninger får fortsette på tross av lovverk om tilgjengelighet for allmuen
Alt bra
Alt knyttet til renhold og rydding. Begrense en del aktivitet som grilling etc.
At frilufts gangsti fra Tjuvholmen til Hjortnes blir ferdigstilt: i dag er den strekning en asfaltjungel bak havnområdet
At all strandsonen blir gitt tilbake til allmennheten og privatiseringen blir borte.
At det blir kjent hvor man kan overnatte gratis i telt/hengekøye etc
At det kommer lignende fritidsaktiviteter nærmere mitt bosted
At jeg flytter nærmere Oslofjorden
At jeg flytter til Oslo
At kommunen legger tilrette for båtturer for eldre som ikke kan benytte Oslofjorden som før om årene.
At norn tvinger meg til å komme ut i naturen
At renseanleggene for kloakk slutter å slippe ut nitrogen/urin i fjorden. De kommunale renseanleggene dreper fisken i fjorden.
At vi alle kan bli flinkere til å ta med eget søppel
Avhengig av hvor man bor
Badstue
Badstue / skifteplass
Bare hold det pent og ordentlig, unngå kommersielle opplevelser. La det være naturområder
Bedre bil parkering
Bedre buss muligheter til Bigdøy
Bedre busstilbud til strandsonene
Bedre båt og friluftsliv for få muligheter.
Bedre fiskeplasser!!
Bedre forståelse blant folk om privatsone rundt hytte. Allmennrettet er misforstått av mange og kan være til unødvendig sjenanse for grunneier.
Bedre HC fremkomelighet og P plasser i hele Oslo
Bedre helse
Bedre info og offentlig kommunikasjon
Bedre informasjon om tilgjengelighet og muligheter for ulike aktiviteter
Bedre kapasitet på båtene til øyene
Bedre kollektiv tilbud så folk kan spre seg
Bedre kollektiv transport

Bedre kollektiv transport mellom Sørenga og resten av byen.
Bedre kollektiv transport, benker til å hvile på, utedoer, bålplasser
Bedre kollektiv, aktiviteter for barn
Bedre kollektivt båttilbud i Oslofjorden
Bedre kollektivtilbud
Bedre kollektivtilbud. Busse og båter er for fulle. Kjør
Bedre kollektivtrafikk til badesteder
Bedre kollektivtransport
Bedre Kyststi, fiskeplasser for funksjonshemmede, turveier
Bedre muligheter for rundturer. Blir litt mye å gå frem og tilbake samme vei.
Bedre muligheter til å komme dit
Bedre offentlig toaletter
Bedre og billigere ferge tilbud til øyene i Asker og Bærum. Rigmor går svært sjelden og golffergen er privat.
Bedre og billigere parkeringsmuligheter (for å komme ut med barn)
Bedre og rimeligere kollektiv, fasiliteter (toalett, garderobe)
Bedre opplysninger på nett om hva som finnes og hvor
Bedre oversikt over kva øyer ein kan sove på etc, tips og så vidare
Bedre parkering
Bedre parkering på Ingierstrand
Bedre parkering sykkel
Bedre parkering. Flere offentlige strender. Toalettforholdene
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter de fleste steder
Bedre parkeringsmuligheter for bil. Det vil aldri bli bra nok mulighet til og komme frem med kollektiv trafikk.
Bedre parkeringsmuligheter gratis
Bedre parkeringsmuligheter i nærheten, mulighet å finne god og detaljert informasjon om blant annet tur rutene.
Bedre parkeringsmuligheter og mindre kø med båtene til øyene
Bedre parkeringsmuligheter og muligheter for å kjøpe kaffe varer flere steder der prisene er regulert fornuftig for å få drive. En kaffe i pappkopp skal ikke koste 50,- kr f eks men 10-20,-
bedre parkeringsmuligheter, bedre tilrettelagt for bading utenom badeplasser/badestrand - badetau/badetrapp ved svaberg
Bedre parkeringsmuligheter, flere moderne toaletter, flere og billigere gjestebrygger for båt, billigere båtplasser
Bedre plass
Bedre renhold på toaletter
Bedre rensing
Bedre rensing av vannet i Indre Oslofjord.
Bedre rensning og befrie kontroll av kloakk og gjødselitslipp.
Bedre sikring av strandlinja for allmennheten.
Bedre skiltet, mer muligheter og stier langs vannet

Bedre skilting eller guiding av ruta langs fjorden gjennom Drøbak. Skjønner ikke hvor den går
Bedre skilting og bedre rensing av fjorden
Bedre skilting og flere toaletter
Bedre skilting og informasjon generelt
Bedre skilting. Adgang til rimelige båtleie
Bedre skilting/håndheving av fartsgrenser på fjorden.
Bedre sykkelparkering
Bedre søppelhåndtering
Bedre tilbud for å kvitte seg med søppel
Bedre tilgang av forskjellige aktiviteter, for eksempel vannsport
Bedre tilgang med bil.
Bedre tilgang på båtplass
Bedre tilgang på offentlige toaletter.
Bedre tilgang på toaletter (evt åpningstider på toaletter). Gratis parkering, bedre tilgang på parkering / bedre organisert parkeringstilbud (f.eks.: På Fjærholmen grusparkering er det ikke målt opp parkeringsplasser, som fungerer greit nok, men det gjør at man fort kan bli sperret inne).
Bedre tilgjengelighet i oslo sentrum
Bedre tilgjengelighet
Bedre tilgjengelighet for ulike aktiviteter.
Bedre tilgjengelighet generelt
Bedre tilgjengelighet i Drammen
Bedre tilgjengelighet med bil
Bedre tilgjengelighet med kollektiv transport
Bedre tilgjengelighet, fiskeplasser, at livet i Oslofjorden vender tilbake
bedre tilrettelagt adkomst med sykkel, mulighet for å finne informasjon om hvor fullt hvert sted er.
Bedre tilrettelagt for mennesker med funksjonsnedsettelse
Bedre tilrettelegging for bevegelseshemmede, både med tanke på fremkommelighet og fasiliteter som f.eks. toalett.
Bedre tilrettelegging for sykling, færre boliger i strandsonen, bedre vedlikehold av strandfasiliteter. Bedre mulighet for opplag av kajakk/ seilbrett. Begrensning på hastighet og lydnivå motorbåt
Bedre toalettfasiliteter
Bedre trafikale tiltak. Flere og flere er uten bil, dermed må kollektivtilbud bedres.
Bedre transport inn til oslo
Bedre utebelysning
Bedre vann kvaliteten
Bedre vannkvalitet
Bedre vannkvalitet
Bedre vannkvalitet
Bedre vannkvalitet og sjøbunn
bedre vannkvalitet, for mange institusjoner, det er en steinørken. Øyene er flotte!
Bedre vannkvalitet, hyppigere søppeloppryddning
Bedre vannkvalitet, mindre forsøpling
Bedre vannkvaliteten

Bedre vær :)
Bedre vær og høyere temperatur
Bedrede parkeringsmuligheter
Bedret helsesituasjon for samboer
Begrense hyttebygging og stengsler i strandsonen. Stoppe industribygging i strandsonen. Stoppe utbygging av siste rest av natur i bynære strandsone områder. Utbygging hindrer både tilgjengelighet og er forurensende, fra både seg selv og gamle begravede synder som kommer frem i dagen igjen.
Begrensing av fritidsbåter, størrelse på alle båter
Beholde parkeringsmuligheter og styrke renhold, standard på wc
Beholde parkeringsplassene ved huk og Bygdøy. Få syklistene på egen sti gjennom skog/mark
Beliggenhet, og priser
Berens fart og støy. Rens fix fjorden
Besvart tidligere
Bevar skogen og naturen! De områdene vi har igjen her i Horten er det veldig viktig at vi bevarer. Synes utbygging av boliger og næringsareal burde begrenses. Når de raserer naturen, så forsvinner også dyrene, fuglene, insektene m.m.
Billig reise og mer informasjon om aktiviteter
Billigere alternativer, mer plass utnyttelse, evt limitere antall tillatte på aktiviteter. F.eks Max antall på strandsonen (badeballer må mam booke i forkant nå...)
Billigere boliger med sjøen
Billigere diesel
Billigere drivstoff
Billigere ferger, flere parkeringsplasser
Billigere kollektivtransport i Oslo/Akershus. Det kan fort bli dyrt hvis man krysser de ulike sonene frem og tilbake hvis man skal bruke det ofte.
Billigere kollektivtransport til Oslofjorden, inkl. ferjer
Billigere og mer markedsføring
Billigere parkering.
Billigere reiser til oslo
Bli ferdig med byggingen langs badeparken i Drøbak!!
Bli frisk ;-)
Bli mer bevisst på hva som eksisterer av tilbud og muligheter
Bli trygg i vann
Bo nærmere
Bor for langt unna
Bor ikke ved Oslofjorden
Bor langt fra Oslofjorden. Er vel ikke i målgruppa.
Bra
Bra slik det er
Bra som det er.
Bra strand
Bruke den mer for spaserturer og sykling
Buss/tog
Bygge huker til rast. Eventuelt tilrettelegge for bålplasser
'Bystrand' lett tilgjengelig med offentlig transport i Fredrikstad
Bør være gode toalettfasiliteter og holdes ryddig

Båtramper og parkering for båthenger. Færre hytteeiere som benytter ukritisk strandsonen som sin egen hage
Båttransport
clean safe
Da jeg blir helt bra i hoftene, vil det være lettere å bruke strandsonen til fritisaktiviteter..
Da må jeg i tilfelle flytte noe som ikke er aktuelt
Da måtte d være venner eller forening som spurte
Da måtte jeg flyttet, og fått meg friluftsaktiviteter
Dampbadstu og billigere biletter for barn/ familier.
den er grei som det er.
Dersom jeg hadde mer tid til det og foretrekker aktiviteter ute i naturen enn i et treningssenter
Det er ekskluderende at folk eier eiendom i nærheten av vannet, og spesielt at nye områder blir tillatt utbygd
Det er fint som det er, naturen er en viktig del av livet langs oslosfjorden
Det finnes kajak og kanoutleie og foreninger for dette. Rimelig er det også.
Det generelle: bedre tilrettelagt med tid
Det kunne fjerne vært vedlikehold av selve sanden på populære sandstrender/badeplasser
Det kunne vært flere aktiviteter/ større utvalg som i andre land
Det måtte bli med 2 nye bein som man kan gå og svømme med, og det er nok ikke mulig.
Det som er trist er at fisken er borte, for 25 år siden var torsken i fjorden. Helt borte nå! Å fiske er helsebringende!
Dårlig til bens og viktig å kunne parkere i nærheten for å kunne benytte meg av naturen
Egen psyke
Egne badebusser til strender litt utenfor oslo sentrum? Flere båter til øyene.
Ekspropriering eller offentlig kjøp av strandsonen for å gjøre den tilgjengelig
Ekstremt høyere fokus på utslipp fra land, slutte å dumpe ting i sjøen, like rent eller heldt renere i vannet som på land
Enda bedre direkte bussrute til strandområdene ved Mosseveien (Bekkelagsbadet, Ingeratrand, Hvervenbukta mm), dvs å kunne reise feks fra Skullerud/Manglerud/Lambertseter og ned med buss uten å bytte på Jernbanetorget.
Enda mer kafeer langs kysten, så man kan ta stopp på turen å kose seg, helst ikke så dyre. Kongen er eneste alternativ på strekket og det er veldig dyrt
Enda mer tilrettelegging, gode parkeringsmuligheter, holde kyststien ordentlig, passe på Mølen og bruken av den, ingen bygging i strandsonen
Enda renere fjord
Endring av egne prioriteringer med tanke på fritidsaktiviteter.
Enkelte steder ligger det igjen dopapir. Dette har jeg særlig sett på rundtur ved Kinnartangen ved Storsand.
Enklere adkomst med el-sparkesykkel
Enklere tilgjengelighet med eks buss sykkel til
Enklere/billigere parkering
Er for langt unna meg
Er fornøyd
Er fornøyd med tilbudet og ivaretagelsen av naturen
Er helt greit som det er

Er veldig mange folk de fleste stedene, gjør at det frister lite å dra dit om sommeren. Fint med flere brygger/strender ol.
Etablere flere parkeringsplasser og båtplasser
Etablere tarehage og kunstige rev som kan tiltrekke seg dyreliv og er fine å snorkle i.
Events, mer informasjon om tilbud etc
Fartsbegrensninger på motorbåter, forbud mot miljøverstingene som vannskuter
fasiliteter og spredning av folk
fdsf
Felles grill områder, større søppelkasser
Felles gruppe/venne turer.
Fjern alle adgang forbudt skilter. Privat eiendom!!
fjern bomstasjoner
Fjerne alle snus og sigarettstumper!!! Ha flere doer og ikke bare det, men fint med vannkraften så man kan fylle på drikkeflasker når man er ute og det er varmt
Fjerne cruisetrafikk
Fjerne dårlig sjøluft
Fjerne en del stengsler som hytteiere setter opp
Fjerne fysiske hindringer hvor hytteiere sperrer
Fjerne private hindringer i strandsonen.
Fjerne private stengsler
Fjerne stengsler og ikke tillate noen form for utbygging i strandsonen
Fjerne ulovlige gjerder ved strandsoner
Fjerning av glasskår
Fjerning av private stengsler, begrense uønsket oppførsel fra andre.
Fjerning av ulovlig oppsatte gjerder og skilter som prøver å hindre allmenheten fra å bruke strandsonen.
Fle små kaffebarer/mobile kaffe eller matvohner
Fler offentlige toaletter.
Fler søppelbøtter.
Flere ankomststeder, trapper og badebrygger
Flere arrangerte aktiviteter
Flere badeplasser
Flere badeplasser for alle, renere vann, flytte kloakksystemet så det ikke renner rett ut i fjorden
Flere badeplasser med gratis parkering
Flere badeplasser. Det er for mye folk.
Flere badesteder
Flere benker, sittegrupper
Flere benker/sitteplasser. Mindre avstengning pga festivaler
Flere bryggeplasser og opplagsplasser for fritidsbåter.
Flere busser?
Flere bøyer for å fortøye båter ute ved øyene
Flere båtplasser for motorbåter
Flere båtplasser så jeg kan kjøpe båt
Flere båtplasser, utleie av små seilbåter, robåter, synd kystkultur huset på Karlsvika naturskole, unikt tilbud som bare ble fjernet
Flere discgolfbaner
Flere faste bolter på fjell til fortøying av båt.

Flere faste båtplasser
flere fler kulturelle slik at flerkulturelle føler seg velkomne.
Flere frie strandsoner
Flere gangstier hadde vært fint. I området vårt, er stiene meget populært så det blirfort trafikk
Flere gratis tilbud i form av kajakk, toaletttr fasiliteter,
Flere gåstier eller tilrettelagt for å gå langs kystlinjen
Flere kiosker/flere muligheter for å sette seg ned i solen.
Flere lavterskeltilbud. Enda flere koier/dnt-hytter/kysthytter
flere merkede turstier i mitt nærområde
Flere morsomme aktiviteter som gjøres tilgjengelig, og markedsføring av disse stedene
Flere naturlige plasser å bade.
Flere offentlige bøyer til fritidsbåter og mulighet for booking av plass i gjestehavner.
Flere offentlige tilgjengelig strandområder som er egnet for bading, piknik, sosialt samvær med lett adkomst.
Flere og bedre parkeringsmuligheter.
Flere og bedre sammenhengende kyststier
Flere og gode kyststier
Flere områder for bading
Flere områder som merkes som friluftsområde
flere oppmerkede fliskplasser (med stang fra land) som er egnet for barn. Gjerne med en brygge eller liknende litt ut i vannet slik at de kan oppleve å fiske med stang fra land men at det er dypt nok. Samt flere parkeringsplasser. For oss er det helt umulig å komme seg til Oslo-fjorden uten bil.
Flere parkerings plasser og det koster alt for mye å parkere der.
Flere parkeringsplasser / bedre kollektivt
flere p-plasser, spes ved bygdøy
Flere ramper for utsetting av båt!
Flere soaiale tilholdssteder. Kan fort bli veldig folksomt
Flere steder det går an å oppholde seg og sitte uten at det er så tett i tett med mennesker
Flere steder å legge til med liten båt
Flere stupebrett
Flere styrke parker
Flere sykkelveier, flere løyper,
Flere søppelkasser slik at det er lettere å rydde etter seg
Flere søppelkasser, det er mye søppel som folk kaster fra seg. Flere vil rydde etter seg om man har flere steder man kan kaste søppel
Flere søppelkasser, flere toaletter og flere små, selvstendige cafeer ala Anne på landet
flere tilgjengelig parkering for barnefamilier. Stort savn for billig parkering for folk som er avhengig av bilen. I Bergen finnes det klostergarasje og Bygarasjen med relativ billig parkering for de som besøker byen. Saver slike tiltak her i Oslo
flere tilgjengelige toaletter, gjerne folk som kan selge is og drikke
Flere toalettanlegg som er åpne året rundt, flere utplasserte søpledunker slik at man kan redusere forsøplingen rundt om i naturen.
Flere toaletter
Flere toaletter
Flere toaletter

Flere toaletter
Flytte motorveier (og andre veier) bort fra standsonen! Spesielt motorveien langs Frognerstranden - gjør den om til gang- og sykkelvei.
Flytte Oslofjorden nærmere
Flytte til Oslo er ikke aktuelt.
Fokus på strandrydding (egne foreninger/lag/grupper en kan melde seg inn i som aktivt/jevnlig går rundt å rydder ol.). Mer info om hvor det er lov å ferdes. Info/kart over hvor det er lov/ikke lov å campe m teøt/hengekøye. Info om hvor det ikke er lov å bade. Bedre tilrettelagt for sykkelturer.
For dårlige parkeringsmuligheter.
Forbedre bestanden av fisk.
Forbedre fiskebestandene
Forbedre merkingen av kyststien både i Vestfold og Telemark. Markere på kart hvor det iht allemannsretten er lov til å ferdes selv om grunneier nekter merking.
Forbedre parkeringsplasser - da det er alt for lite plasser til mine landsmenn som vil nyte Norsk natur på sitt beste.
Forbedre strender og vannkvaliteten. Redusere båtferdsel og vannscootere i strandsonen. .
Forbedre vannkvalitet
Forbedret kollektivtransport
Forbedret kollektivtransport øst/vest-akse. Unngå privatisering av strandsonen.
Forbedret vannkvalitet
Forbedret vannkvalitet, tilrettelegging for mennesker med svekket helse (uten handikapbevis)
Forbud mot inngjerdet strandsone. Ikke alle forholder seg til allemannsretten og gjør det vanskelig for folk å legge til med båt. Hvorfor skal strandsonen være forbeholdt de rike.
Forbud mot løse hunder
Forby vannscootere/ hurtiggående båter med store påhengsmotorer
Foretrekker marka/skogen
Forlenge Strandpromenaden.
Forske på og løse problemet med havnespy! Finnes nå også i store mengder langs Torsneskysten v/Fredrikstad hvor jeg har hytte.
Forsøke å lage sti rundt alle øyer, selv med hyttebebyggelse. Om nødvendig rundt private eiendommer.
Fortsatt rydding i strandsonen. Fjerning av forurensede masser og lstershøsting. At det er god vannkvalitet, nok søppelkasser som tømmes jevnlig.
Fortsette å bygge ut kyststiene.
Fotball
Frigi strandsonen til allemannsretten
Frigjør arealer langs Oslofjorden
Friskmelding av fjorden sy kommuner rundt ikke slipper ut mere kloakk
Færre båter som kjører innefor oppsatte "badebøyer"
Færre cruiseskip
Færre folk
Færre mennesker
Født og oppvokst i Oslo, men føler at tilgang til aktiviteter blir dårligere og dårligere. «Alle» må sykle.
Føkk spørsmålskategorier her. Prøver dere å spørre om hudfargen min?
Følge opp regelverk for hastighet senke farten på store fartøy til under 10 kn

Før brukte jeg både Kalvøya og stien fra Hennie Onstad til Strand. Har gått litt på Fornebu men også der er det korte strekninger til rullator.
Få bort private eiendommer som stenger for allmenheten
Få bort private stengsler uten legimitet.
Få bukt med "privatisering" av strandsonen. Hytteeiere som jager folk fra sjøkanten.
Få fjernet gamle og ulovlig bygde brygger. Sørg for områder med fri ferdsel og god publikumskapasitet flere steder langs fjorden.
Få opp fiskebestanden
Få opp mer treningsapparater
Få vekk forurensning
Generell fartsgrense på 30 knop i skjærgården og totalforbud av støyende fartøy, som vannscooter, osv.
Generelt er det helt bra og jeg er fornøyd med dette.
Generelt fornøyd med godt merkede turer. Som gammel racerroer, så vil jeg etter sommeren ta opp den aktiviteten igjen, i NSR - Norske Studenters Roklubb
Gjør fjorden renere/friskere slik at sjødyrene får bedre livsbetingelser
gjøre det lettere tilgjengelig
Gjøre det mer familievennlig
God informasjon om ulike fritidsaktiviteter
God merking av kyststien, og gjøres hvor mulig tilgjengelig for handikap- og barnevogn
Gode miljøtiltak, rensing av bekker for sjøørret, begrense ytterligere hyttebygging
Gode nettsider
Gode parkeringsmuligheter!
Gratis buss
Gratis parkeringplasser muligheter for tilgang med bil
Gratis transport til-fra de forskjellige bydelene
Gratis/lavkost aktiviteter, kurs - lære noe
Gratistilbud, bedre reklame, bedre tilgjengelighet med bil!!
Grilling overalt, er ubehagelig for andre som for røyke
Grilplass
gå/sykkelveier, sitteplasser, toiletter
Gåveier langs sjøen samt parkeringsplasser for bil
Ha det mer ryddig og hygienisk
Halal mat
Har benytter strandsoner på feks Fornebu og de jeg har funnet er småstein og ikke sand
Har det fint som det er
Har fri adgang i regionen
Har ikke noe tiltak
har ikke peiling
Har nok av fine steder rundt meg. Kommer aldri til å bruke Oslofjorden
Har planer om å anskaffe båt, venter på båtplass
har tilgang og ønsker er tilfredsstillt
Hdiwjd kdkejd på
Helgepass
Hf
Hold vindturbinene unna naturperlene våre! Begrens skogdriften.

Holde områder åpne, uten bebyggelse
Holde strandsonen åpen for alle. Slå ned på forsøpling og løse hunder.
Holde tur veien ryddet
Holde vegetasjon nede i det strandområdet vi bruker. Tilrettelegging av stranda. Bedre badeforhold ved å fjerne steiner
Hundeaktiviteter
Hvis det hadde vært nærmere så hadde jeg dratt dit oftere
Hvis jeg bodde nærmere oslo
hyppigere ferjeavganger
Hyppigere ferjeavganger, det blir lange køer og båten som kommer blir fort oppfylt så rutetider er ikke noe vits å forholde seg til, de plukker deg ikke opp.
Hyppigere Ruter-avganger om sommeren, svært folksomt
Høygravid. Bør strøs bedre når is
håper folk blir flinkere til å kaste søppel i søppelkasser eller ta det med seg hjem om ingen finnes.
i.a.
Igjen mer tilgjengelig info og gratis tilbud
Igjen om det var liv i fjorden så ville jeg ha likt å bruke tid på å fiske fisk der. Dessverre er det knapt noe å få på stang fra land lenger.
Ikke
Ikke aktuelt
ikke aktuelt
Ikke bygg forografimuseum på sukkerbiten! Bevar strandsonen!
Ikke bygg ned strandsonen. Å legge opp til at kommuner skal stå for reguleringer blir feil
Ikke bygge i stranssonen. Rydde opp i Oslofjorden. Flere badesteder. Billigere kollektivbilletter.
Ikke gjøre noe
Ikke noe spesielt
Ikke som kommer på.
Ikke så aktuelt
ikke øke antall borgere i området. Strengere bøter for forsøåling og dyreplageri slik at befolkningen får et mer respektfullt forhold til dyrene og naturen.
Info om hva som er tilgjengelig
Info om transportmuligheter.
Info til grinete hytteiere at strandsone er for alles bruk.
Informasjon og kart på nett
Informasjon via email eller via DNT
Informasjon,
Informere oss om muligheter
Infoskilt, promotering på nett
Ingen (9 svar)
Ingen behov
Ingen forslag, er veldig fornøyd med dagens muligheter.
Ingen forslag, jeg har flotte muligheter for fritidsaktiviteter der jeg bor
Ingen forslag.
Ingen interesse
Ingen jeg vet om

Ingen spesielle tiltak. Adkomsten er stort sett tilgjengelig.
Ingen spesielle, har det jeg trenger i nærområdet mitt.
ingen tiltak for min del
Ingen ting
ingen. Dette påvirker ikke min helse
ingenting, det er bare litt langt unna huset og som student er man ofte opptatt med studier og jobb, og derfor blir det lite tid til fritid.
Ingenting, for dårlig i kroppen.
inkludering av svarte
Inngjerdet hundeområde
Inngjerdet hundeområde, da hadde vi kommet med en gang
Intet forslag
Investere mere i det
Jeg bor et stykke fra fjorden, så drar sjelden dit (kanskje en gangs bading på løpet av sommeren, eller tur på Bygdøy) så bruker heller (og ofte!) Osloområdet rundt hytta mi på Krogskogen
Jeg bor langs Drammensfjorden og ikke interessert i Oslofjorden
jeg bor litt for langt unna
Jeg bruker Oslofjorden kun til gåturer og må si at jeg setter pris på variasjon. Selv om jeg ikke har fysiske utfordringer og trenger å sette meg ned underveis på en benk el., så setter jeg pris på at det er satt opp benker slik at man kan sette seg ned i solen og bare nyte øyeblikket, før må velger å bevege seg videre
Jeg er født i Danmark og føler meg etterhvert som norsk
Jeg er i dag
Jeg er meget fornøyd, men er bekymret for plast i naturen og spøkelsesfiske/skader på dyr og fugler pga søppel.
Jeg er strålende fornøyd med turstier og merking, bruker det mye:)
Jeg har den tilgang til Oslo fjorden som jeg ønsker. Mine fritidsaktiviteter er for det meste ikke tilknyttet Oslofjorden
Jeg har det jeg trenger til mitt bruk
jeg har ikke peiling
Jeg håper virkelig at vi får rensset Oslofjorden for næringsstoffer slik at vi får tilbake den naturlige faunaen, blåskjell og mere fisk. I Fredrikstad er vi veldig urolige for den store dumping av kvikksølvholdig muddermasser som er nært forestående. Dette pga av mudring av Borg Havn. Vi ønsker at muddret renses, nå ser vi at mudring fører til tilslamming av havbunnen - noe som dreper alt liv!
Jeg kommer ikke på noen tiltak, bortsett fra at de som er ansvarlige er bevisste på fortsatt fokus på allemannsretten og at det skal være trygt for alle.
Jeg mangler kjennskap til tilbudet
Jeg må utvide vennekretsen min og ha mer fritid.
Jeg og min partner søker til steder hvor det ikke er så mange andre besøkende da stillhet og ro er essensielt for at vi skal kunne nyte naturen.
Jeg savner flere tilgjengelige viltområder langs Oslofjorden i nærheten av der jeg bor.
Jeg skulle ønske det gikk oftere båter mellom øyene i Oslofjorden. Nå føles det som alle går til og fra Oslo. Hva med oss som bor langs Oslofjorden (men ikke i Oslo) og har lyst til å bruke naturen og stedene rundt oss uten å kjøre bil?
Jo lengre tilrettelagt tursti for fotgjengere og syklist, jo bedre. Min opplevelse er at dagens tursti ikke er så lang.
Jobber for å få bedre eget helse, Oslo fjorden er fantastisk til å være i nærheten. Helbreder den mentale helsen .

Kanskje bedre opplysning om at allemannsretten ikke gir folk rett til å oppholde seg på private strender, kun å ferdes på dem
Kanskje bedre opprydning noen steder men generelt egentlig veldig fornøyd
Kanskje flere benker og rasteplasser hvor en kan ta hyggelige stopp :)
Kanskje hvis de stedene hadde blitt mer reklamert. Og om kioskene der ikke er så dyre.
Kanskje strandminibusser
Kart over steder tilgjengelig til fots, og de tilgjengelig med hvilket transporttilbud...
Kjøp av båt står på planen for sommeren 2023
kjøpe eller leie hytte og/eller kjøpe båt
Kjøpe ut privat eiendom eller pålegge fjerning av ulovlige brygger, gjerder etc. Hindre ulovlig privatisering!!
kollektivtrafikk, Hc plasser
Kollektivtransport
Kollektivtransport
kommer ikke til bruke oslofjorden
Kommunene må øke arbeidet med å frigjøre strandsonene fra grunneierne innenfor 100-meters beltet
Kontroll på svartelistede vekster som kveler strandsonen
kortere reisetid med kollektivtrafikk, mindre fulle busser
Kunne kanskje vært bedre infokilt og kart noen steder feks på Bygdøy
Kurs/grupper som folk uten tidligere erfaring kan delta i.
kurser for Ekte begynner
Kyststi i enda flere områder ville være flott. Vi er heldige i Stavern / Brunlanes med 3,5 mil Kyststi. Det er laget sti videre mot Larvik. Kanskje kunne det være mulig å få sti videre gjennom Tjølling til Sandefjord? Jeg bruker strandsonen aktivt i hverdagen til kortere og lengre turer. Disse mulighetene var viktige ved valg av bosted.
Kyststier og frie strandsoner. Flere gratis p-plasser og bedre kollektivtilbud buss/ferger
Kyststier/kystveier er topp! Vil gjerne ha enda flere kyststier. Gjerne på Jeløya og andre steder i det som tidligere var Østfold fylke.
köp privat mark og gör offentlig
La folk som har peiling slippe til. Oslo Kommune gjør ting verre
Lag en lang promenade fra Katten, gjennom byen og helt ut til Lysaker, helst med klynger av spisesteder og og slikt som i hvert fall kan holde oppe om sommeren.
Lage en kyststi som følger vannet fra Asker til Oslo. Lage og tilrettelegge et par store båttrampere (4-5 båter kan håndteres samtidig opp og ned) med parkering til 30-50 biler med båtthenger mens man er på fjorden med båten. Det vil redusere behovet for bryggeplass dramatisk og det blir mer strandsone til befolkningen. Båtene tas med hjem etter bruk. Dette er helt vanlig i tett bebodde områder mange steder i Europa og USA. Jeg savner også at det tilrettelegges for fiske fra egne flytebrygger. Slike brygger kan legges ut flere steder og og bør være minimum 50 meter, men gjerne det dobbelte. Se bare hvor mange som fisker fra slike brygger der de fungerer som bølgebrytere ved Holmen i Asker, Holmestrand og ved Holmsbu Spahotell. Det vil også bli lett for rullestolbrukere å få mulighet til å fiske.
lage trygge strender fri for muslinger
Langsiktig utvikle tilgjengelighet til nye områder for å øke kapasitet
Langt og tungvint å komme til sjøen
Lavere drivstoffpriser ville gjøre båtliv tilgjengelig for flere. Mange som brukte båt til fritidsfiske, bading osv. har ikke lenger råd.
lavere fartsgrenser i fjordene

Lavere priser generelt, lavere honnørpriser for flere aktiviteter
Legg Brevik containerhav til Frier øst. Der skal industrien få fri aktivitet. Ikke nær boligområder som plages av støy.
Legg mer tilrette for telting og friluftaktiviteter også i strandsonen
Legg til rette for bruk av båt i fritid slik at priser blir overkommelige
Lengre Strandsone. Bygdøyområdet hvor motorveien går kunne vært et fint sånt område
Lett tilgang til fjorden fra parkeringsplass
Lettere adgang
Lettere og billigere ankomst.
Lettere tilgang , skilting og bedre/mer synlig informasjon fra kommunen.
Lettere tilgang med offentlig transport
Lettere tilgjengelig for rullestol og parkering.
Lettere tilgjengelig kyststi rundt hele fjorden (sykkelbar).
Lettere å komme seg frem til strandsonen. Er ikke syk nok for handikapp kort. Har ikke bil heller og kollektiv stopper litt for langt borte for at jeg lett ska komme meg frem.
Lettere å parkere, tilgjengelighet i 100m sonen, toaletter,
Lettere/billigere tilgang til bilparkering
liit for gammel til det og litt for mye folk også.
Man hører mye om hvor forurensset Oslofjorden er. Tiltak for å utbedre miljøet er absolutt viktig, og vil ha stor betydning for oss som bor og bruker fjorden og omegn mye.
Markedsføre bedre
Me3 informasjon om hva som finnes
Mer «ting som skjer» i strandsonen f. eks. boder som selger is, leker, mat etc. Konserter, strandfest, utekino
Mer av det som er bra! Sørenga, Bjørvika og Bækkalaget bad er eksempler på god tilrettelegging i Oslo. Få flere høye stupetårn. Mange flere båtplasser.
Mer fisk i fjorden
Mer fokus på barn. Lekeapparater, strand, vannlek, utebadeland m.m.
Mer fokus på opprydding og økologisk restaurering.
Mer grønt
Mer grøntareal og stier.
mer info
Mer info på sosiale medier
Mer informasjon om muligheter
Mer informasjon om plante og dyreliv bør være tilgjengelig slik at div bestander kan få bygget seg opp, pluss en forbedring av vannkvaliteten i fjorden
Mer informasjon om stedene + lettere/mer transport middel som kollektivt
Mer informasjon om ulike muligheter, steder osv
mer informasjon, lavere terskel å delta ved å ha info seminarer om dette/ tilbud om gratis utstyr osv
Mer informasjon/rekla e om hva man kan finne på av aktiviteter
Mer inkludering
Mer kontroll med råkjøring på sjøen.
Mer kyststi. Renere vann/mer levende fjord. Enklere fortøyning (svaibøyer).
Mer markerte kyststier

Mer møtestedder for folk, mer trær og busker for litt privatliv (opplever at folk samler seg i en stoor Haug på populære steder)
Mer offentlig transport til offentlige strender, turveier o.l
MER OG BEDRE TILRETTELEGGELSE OG Utleie MULIGHETER SOM LIGGER PÅ ET KOST ØKONOMISK NIVÅ FOR MANGE
Mer opplysninger, tilgjengelighet, aktiviteter, p-plasser
Mer parkering
Mer parkering
mer penger
Mer plass da det blir enorme folkemengder der
Mer plass eller mindre folk
Mer plass og bedre parkeringsmuligheter
Mer plass til båter.
Mer privat
Mer reklame for det
Mer reklamering
Mer rydding av søppel og bedre vannkvalitet
mer samlet og oversiktlig informasjon
Mer sammenhengende tursti nær Oslo
Mer sitteplasser
Mer skygge, mindre oppfordring til grilling (grilling på kysten = røyk i lungene til de som sitter i nærheten)
Mer strand
mer tid
Mer tilbud , mindre søppel . Mer aktiviteter for barn i ulike alder , jo mer man tilbyr jo med folk kommer dit
Mer tilgjengelig
Mer tilgjengelig utleie av utstyr
Mer tilgjengelighet av utlån av kajaker
mer tilrettelegging for tillegging med småbåt
Mer tiltak, så folk kan bidra med å rydde strandsoner for stillehavsøsters
Mer trær
Mer vedlikehold og opprydding av søppel.
Mer vedlikehold på stranden langs vannlinja med finere sand
Mer østersplukking, mer søppelplukking, mindre av disse store ansamlingene av mennesker som bråker og forsøpler og kutt ut bruk av vannscooter og andre motorfartøy som ødelegger livet i havet
Mere info om tilbudet
Mere informasjon om alt som skjer på et sted- en webside, så informasjonen er enkel å finne.
Mere informasjon om de ulike stedene og hvordan man kommer seg dit. F eks rutenr og stoppested, både hvor buss/bane/båt går fra og hvor en går av
Mere offentlige stier/gangveier/sykkel stier
Mere strender
Mere toaletter
Mere toaletter og parkeringsplasser hadde vært bra.
Merke strandsonen med kyststi

Merket under korona at det ikke er offentlig toalett (utenom sommersesongen) på Tjuvholmen og Aker Brygge. Sesong-toalettene har også for lav kapasitet, de er alltid fulle.
Merking og tilrettelegging av turstier
Mht. den sterke begrensningen på parkeringsplasser i f.eks. Stavern og Nevlunghavn: Bedre tilgang på offentlig kommunikasjon for å bli fraktet til et av disse utgangspunktene for å gå langs kyststien til f.eks. Mølen.
Min alder gjør at jeg ikke prioriterer bruk av Oslofjorden
Min helse
min helse. kommer til å bruke det igjen
Mindre avfall (flere bemannede søppelkasser), mer migrasjonsinkluderende båtliv (ikke bare for de rike norske), mer tilgjengelig mat.
Mindre avskiltet private områder. Lettere tilgang til parkering lang kysten generelt.
Mindre folk
Mindre folk
Mindre folk, men det blir fryktelig vanskelig. Kanskje utbedre enda flere områder slik at flere steder kan benyttes til bading.
Mindre forsøpling
Mindre forurensning av det maritime miljøet og få opp en bærekraftig fiskebestand
Mindre forurensning. Mer plass. Mer offentlig transport.
Mindre fullstappa busser
Mindre hunder, søppel og røykfrie soner. Bedre tilgjengelighet Flere søppel kasser med tømming.
Mindre hyttebygging, strengere sanksjoner mot ulovlige stengsler, bedre tilrettelegging for kyststi. Ikke alt kan være universelt utformet, det vil kreve inngripende tiltak som forringer naturmiljøet.
Mindre kø på fergene til øyene ville gjort at jeg hadde brukt de oftere
mindre mennesker
Mindre motorbåtferdsel ved øyene? Men har forståelse for at det er fint med båtplass sentralt også.
Mindre private hager og gjerder
Mindre private områder
Mindre privatisering av strandsonen
Mindre privatisering. Fint å kunne gå langs vannet flere steder.
Mindre sosiale regler
Mindre stash
Mindre søppel og en renere fjord
Mindre søppel og mindre folk
Mindre søppel og mindre private gjerder og sperringer langs vannet.
Mindre søppel og renere fjord
Mindre søppel og renere vann. Forbud mot engangsgriller og vannscootere. Tiltak mot stillehavsøsters.
Mindre trafikk på veier som ligger tett inntil strandsonen-
Mindre trengsel. Mer parkering.
Mindre utbygging og ødeleggelse av strandsoner.
Mindre vern
Minigolf
Minimere utløp av overvann. Sørge for mindre tilsig fra landbruk. Elver må ha naturlige svinger og vekst ved bredden. Aulielven ved Tønsberg medfører at hele Vestfjorden har brunt vann. Bedre vannkvalitet og sikre kysttorsk

Mulighet for folk med innvandre bakgrunn oppfordres til å bruke Oslofjorden, opprettes gruppen, folk som allerede har interesse og bruker Oslofjorden jevnlig tar med andre som ønsker å prøve.
Mulighet for parkering
Mulighet til å kjøre egen bil.
Må bare ha økonomi til å reise ut..og energi
Naturvern, håndheve lovverk mtp. privatisering, miljøtiltak for å hindre forurensning
Ned med gjerder, stengsler og privat skilt
Nei
Noen flere benker
Noen strender er tungmetallbelasted. Må renses!
Noen å reise sammens med
Null oljesøl
Nøkle vann kajakkklub bør få et område til havstasjonen sin. Akkurat nå må de leie av Ormsund roklubb. Lang reisevei for meg.
Oppgjør med grunneierne. Frigjøre strandsonen for gjerder osv
Opplevs bra
Opprettholdelse av tilgjengelighet og ikke privatisering på noen måte. Strandsonen bør også holdes fri for bebyggelse og rovdrift på naturen i form av næringsvirksomhet osv. Vi må å f.eks. ikke ha serveringssteder på bryggekannten rundt hele Viken.
Opprydding
Opprydding og rensing for mindre forurensning. OG freding av alt liv i fjorden som er truet.
Opprydding, slutt på utslipp og slam
Opprydding og mindre forurensning
Oppsøke Oslofjorden noe mere
Organisert søppelrydding
Oslofjorden må renses for den er akkurat av forurensning. Oslo kommune er på saken
Oslofjorden må renses bedre. Særlig kommunene rundt Glommas utløp, og ellers kommuner øst for fjorden forurenses - og må løse den utfordringen
Overvåkning av for stor fart på båter nærme land / strandsoner
Parkering
Parkering
Parkering for bil er viktig.
Parkering for eldre folk
Parkering, enkel fremkommelighet med bil
Parkeringsmuligheter
Parkeringsmuligheter for bil
parkeringsplasser
Parkeringsplasser
Parkeringsplasser som er gratis, båtplasser som er gratis, flere kiosker der man kan kjøpe god og rimelig mat. Mulighet for å leie elektrisk båt slik som i København, GOBOAT.dk
Pass
Passe på at private som har grenser til fjorden ikke tar seg til rette
Pga MS og artrose i knær og hofter, må jeg hvile ofte, helst på benk ol. Kan ikke sitte nede på bakken, men opphøyde steiner, knauser kan gå.
Plassere gratis eller billige vann aktiviteter

Plukke mere søppel
Promenaden og bademuligheter langs vår herlige fjord
Promotering kanskje.
Puss opp rundt ali kaffe bygget gjør vippetangen kosligere
På visse strender kan det bli litt mye folk, dermed også problemer med parkering.
Påbud om nitrogenrensing i alle kommuner. -Betalt av staten.
Reinare fjord med meir naturleg liv!
Reklame
Reklame
Relativt bra som det er
rener vann og sjølivet tilbake
Renere badevann
renere fjord og strandsoner
Renere vand
Renere vann
renere vann
Renere vann
Renere vann
renere vann
Renere vann og mindre fokus på kropp
Renere vann og mindre forsøpling. Mindre cruiseskip.
renere vann, ikke tømme kloakken i fjorden, ingen bakterier (som nå kjøttetende bakterier!!!)
Renere vann, renere områder (strand og offentlige toaletter) og flere utendørs offentlige toaletter
Renere vann. Større tilgjengelighet i strandsonen
Rengjør fjorden
Rens vannet for nitrogen, fosfor og andre ødeleggende kjemikaler!!!
Rens vannet, og åpne opp flere steder, er altfor trangt
Rense fjorden ...!!!! Ikke mudder i Hvalerskjærgården !!!
Rense fjorden og slutte å forurense
Rense opp havets bunn for å få fisken tilbake
Rense Oslofjorden slik at fisken kommer tilbake
Rense vannet innerst i Oslofjorden, om mulig
Rensing
Rensing av fjorden, forby vannscooter, hindre kystverket og Oslo havn i å ødelegge fjorden ytterligere
Rensing av utslipp som forbedrer levestandard for fisk og planteliv i sjøen!
Rensing av vann
Rensing/gjenoppliving av fjorden. Flere muligheter til deponering av tur-søppel.
Renslighet
resing av fjord
Rimeligere ferje til øyene i nærheten og hyppigere avgang
Rimeligere kostnader knyttet bom og kollektivtrafikken.
Riv alt som er bygget i standsonen etter 1985.
Rive gjerder og bommer, samt tilgjengelige parkeringsplasser uten avgift

Riving av ulovlige gjerder, brygger, bygninger osv. Det offentlige bør kjøpe flere strandtomter og gjøre dem allment tilgjengelige
rydde
Rydde i strandsoner. Passe på at strender/kystlinjen er tilgjengelig , og ikke stenges av gjerder, skilt mm. av private
Råd
salg av mat,utleie av stoler og parasoler på strandene.
Sammenhengende kyststi/strandvei slik som langs Akerselva
savner benker, grillplasser, kiosker. Om man skal kunne ta mer spontane turer mtp været som vi gjør vil vi gjerne ha ting litt mer tilrettelagt. I stockholm er det mange sånne steder. Der kan man lett både ha med egen piknik der grillplasser og benker er satt opp, men det finnes også kiosker med is, vafler, drikke o.l
Savner kyststi langs fjorden Oslo Øst
Se andre kommentarer skrevet tidligere
Se tidligere kommentar.
Se tidligere svar
Se tidligere svar.
Se til Hvervenbukta og den oppgraderingen som har funnet sted !!!! De fleste av oss trenger ingen Trampoliner, Half-Pipe eller hoppeslott for å trives. En fritidsaktivitet er bare å være ute i strandsonen, men med et minimum av servicetilbud !!
Seilbåt
Ser veldig bra ut,fint tiltak
Sette ut søplekasser ved Lilleskagen
Sette av mer tid selv
Sette opp flere toalett
Sette opp volleyballbaner
Skal velge å prøve å bade i vinter på Oslofjorden, det er noe som jeg vill gjerne så mye
Skatepark i nærheten
Skille mellom steder man bader og fisker. Det er blitt for mange som fisker på egnede badeplasser
Skille trafikken fra strandområdet på en eller annen måte
Skilt som viser at det er lov å ferdes
Skilting med regler, eller en nettside med nyttige informasjoner som er lett tilgjengelig i flere språk.
Skilting, flere båter til øyene
Skrevet tidligere
Skulpturpark
slippe bompenger
Slrge for nok p plasser
Slå ned på hytteiere som tar seg til rette med gjerding, skilting o.l. Sikre allemannsretten
Som nevnt, alderen krever sitt.Strandsonen er bra nok for mitt behov.
Som sagt ikke så glad i å bade. Så kommer nok ikke til å bruke fjorden så mye.
Som sagt, jeg trives best hjemme
Sosiale aktiviteter
Sosialt
Spør bønda!
Stans byggingen i strandsonen. Fjerne gjerder, brygger, etc

Steder for innsamling av pant, samt steder å kaste glassavfall
Stenge Vesterelva, vestre utløp av Glomma
Stopp hytte bygging
stopp hyttebygginga
Stoppe «privatisering» av strandsonen
Stoppe privat utbygging av strandsonen. Tvinge private tomte-eiere til å tilgjengeliggjøre strandsonen for allmenheten. Kraftige bøter
Stoppe utbygging av strandsonen
Strandbar, lekeplasser
Strandpromenade/kyststi i hele Sandefjord indre havn
Strandrydding av avfall, økning av steder der avfall/søppel kan kastes. Kampanjer for å bevisstgjøre folk på å ta vare på naturen.
Strandsonen bør være for alle - med kyststier!
Strandsonen i Oslofjorden må ryddes 100 % slik at den kan benyttes uhindret av allmennheten.
Strandsonen må holdes oppe og tilgjengelig !!!
Strandsonen må ikke privatiseres av hyttefolk. Kjempeviktig for oss som har båt som ferieaktivitet.
Strengere kontroll på båttrafikk
Større fokus på miljø. Mindre søppel og utslipp.
større grad av offentlige finansierte vedlikeholdstiltak
Større områder
Større tilrettelegging.
Størrelsen er veldig liten
Støyende musikkspillende store gjenger og grilling ødelegger opplevelsene
sup utleie
Supert om det kunne settes ut flere benker langs bryggen/fjorden hvor man kan nyte utsikt og sol
Sykkelparkering med lademuligheter.
Synliggjøring av kyststi muligheter og aktiviteter i tilknytning til disse kan øke bruken.
Søppeleydding, toaletter,
Søppelkasser, mer plass
Tidsprioritering
Tilgang på do og vann
Tilgang på hytte
Tilgang på skifterom eller låsbare skap til verdisaker
Tilgang på toalett
Tilgang til båt plass
Tilgang til flere steder så vi ikke blir så mange på samme sted.
Tilgang til hele strandsonen, rimeligere spisesteder. Gode sykkelstier
Tilgang til kyststier med parkeringsmuligheter for bil. Parkering er en forutsetning for at eldre skal komme seg ut og få tilgang til fasiliteter.
Tilgjengeliggjøring av strandsonen flere steder vil gi økt bruk for flere. Ta vare på bryggeplassene som er etablert slik at båtfolket også kan videreføre sitt miljø. Mangfold ved og på sjøen gir en levende fjord og et hyggelig miljø
Tilgjengelighet i strandsonen
tilgjengelighet med parkering.
Tilgjengelighet og mindre oppstykket av bebyggelse og privat eiendom
Tilgjengl

Tilpasninger for bruk av barnevogn på turstier
tilrettelagt for hund
Tilrettelegge for aktiviteter som sandvolleyball + vedlikehold
Tilrettelegge for flere offentlige toaletter slik at det er innbydende å være der over tid
Tilrettelegging av sammenhengende tursti langs hele strandsonen i Oslo-området, spesielt på Bygdøy og ved Filipstad.
Tilrettelegging for religiøse minoriteter som feks å ha et rom eller område for tro og tanke.
Tilrettelegging for rullestolbrukere
Toaletter, flere mindre strender, rydding av strendene (tang, skjell osv)
Toalettfasilitete og drikkevannsfontene
Tryggere båtveit, krav til båtføreprøver for de som også er født etter 1979. Usikker på andre når man er ute med kajakk.
Tydelig og klar informasjon på tilbud/aktiviteter.
Tydelig skilting med hva som er lov/ ikke lov. Sjøppelrydding.
Tømming av søppel og rydding av strender
Ufjfgjfk
Ulovlighetsoppfølging
Unngå bomringavgifter i helga
Usikker
Usikker
Utetreningsapparater, oppmålte løpestier, fler kafeer
Utlån av utstyr slik som sup og kajakk
Utvide strandsonen
Utvikle kyststien enda mer
Vakt som sikre at folk følger lov og folkeskikk
Vannet i strandsonen i Bjørvika/Oslo sentrum er veldig skittent og søplete.
Vannet må bli bedre
Vannpark i og ved sjøen
Varme opp vannet

you should offer free bus pass to go during the week days
Ytterligere tilrettelegging og merking // rydding av vannlinjen
Øke kapasitet på busser og ferjer
Øke vannkvaliteten, bedre kollektivtransport i tilknytning til jernbanestasjoner. kollektivtransport kan være alt fra elsykkel til leie, dele-bil/leiebil, taxi med fast pris
Økt fokus fra politikere på å redusere tilsig av bakterier, søppel og avføring til fjorden, slik at det er renere og jeg ønsker å bruke fjorden mer, F.eks. til bading
Økt informasjon om foreninger i mitt nærområde
Økt parkeringsmuligheter, ferje i Tønsberg-regionen som de har i Fredrikstad, mer vedlikehold av toaletter
Økt satsing på gytebekker i fjorden for å øke ørretbestanden
Ønsker meg i større grad å kunne gå langs fjorden! Hindr at det blir utbygd og for mye bilstøy!! Det er viktig å ha uberørte områder
Å vite at det iverksettes tiltak, både frivillige og offentlige, for å forbedre miljøtilstanden i fjorden og for dyrelivet / naturen rundt
Åpne opp flere deler av strandsonen bl.a. på Bygdø, flere kyststier og forbedre vannkvalitet og økologisk tilstand i fjorden.

Appendix 3: Forslag til tiltag til øget tilfredshed blandt dem der ikke er helt tilfredse med deltagelse/ikke-deltagelse

Har du forslag til tiltag, der vil øge din tilfredshed med besøg og fritidsaktiviteter i tilknytning til Oslofjorden? (beskriv gerne)
1. Kyststi Ingierstrand til Sandvika. 2. Bedre kollektivtilbud, 3. Parkeringsplasser til biler med tilhenger og mulighet/ramper til å sette ut båter i sjøen
Adskill trafikkgrupper på sjøen og la de forskjellige aktiviteter gjøre det de vil der de er. Vannsport-området for vannsport. Padling på padleområdet
Aldri vært der
Allemannseie ved strandsone, fjerning av alle arbeid og graveområder
Allmennhetens tilgang til strandsonen må prioriteres! Det er altfor mange hytteiere som tar seg til rette med bygging i strandsonen, både med og uten myndighetenes tillatelse.
APK kunne fått en enklere/lavere brygge for å padle. Gjerne også hatt enklere tilgang til vann - tungt å bære kajaker opp/ned trappene under
Approprier mer areal til fellesskapet. Strandsonen er ikke reell, og det er mange private eiendommer som har inngjerdet strandsone. Flere parkeringsplasser ved badesteder, gratis parkering.
Arbeid med rent badevann. Restriksjoner på bruk av vannscooter og andre støyende farkoster. Forbud mot engangsgriller.
At det iverksettes omfattende miljøtiltak for å bedre det marine miljøet og vannkvaliteten i fjorden.
At di kan legge litt mer til rette hvor man kan åpne opp litt for div
At folk ikke mater fugler på steder det samles mange mennesker. De blir fort uredde og nærgående, som kan være slitsomt hvis man f.eks. har med seg mat til strandsonen som man ønsker å spise i fred.
At jeg kommer i bedre form ved å gå ned mange kilo
At samfunnet sørger for renere vann og bedre vannkvalitet.
At vannet irundt Sørenga blir rensed bedre, at det bygges ut mer badeplasser som er lettere tilgjengelige enn at man må sykle i en halvtime ut til Nordstrand eller ta båten ut til en av øyene som tar mer tid.
Avstand. Ser ingen behov når vi har fine steder uten så mye folk
bademulighet med løs hund
Badevannet i Oslofjorden er forferdelig. Ville gjerne badet oftere hvis strender og vannkvalitet var bedre.
Bading
Badstue på Hvervenbukta
bare egen motivasjon
Bare eget initiativ

Bedre fiskemuligheter
Bedre hytteutleie
Bedre info
Bedre info om mindre kjente steder, så man fordeler seg mer
Bedre informasjonsmøte eksisterende tilbud/ muligheter.
Bedre kapasitet på fergene
Bedre kollektiv på TVERS av byen, ikke bare gjennom navet som er sentrum.
Bedre kollektivtilbud
Bedre kollektivtilbud og bedre informasjon. Sykkeltuileie burde kanskje også være bedre promotert
Bedre kollektivtilbud på sommeren
Bedre kollektivtilbud på sommeren
Bedre kollektivtilbud til steder ved fjorden som ligger utenfor Oslo-grensa. Bedre tilrettelegging for personer med nedsatt funksjonsevne. Flere offentlige toaletter.
Bedre kollektivtilbud, rimeligere og flere parkeringsplasser, flere opplysninger.
Bedre kollektivtilbudet
Bedre kvalitet på sykkelfeier + feiing av sykkelveier
Bedre kyststi og færre hindringer i form av hytter og hus
Bedre markedsføring av muligheter. Redusere køer til båttransport.
Bedre mulighet for parkering. Flere offentlige strender. Bygge kysstien langs kysten.
Bedre muligheter for parkering langs indre Oslofjord.
Bedre muligheter for å kunne parkere for oss som er dårlig til Bens ikke kvalifiserer til hendikabil eller TT
Bedre offentlig transport
Bedre offentlig transport. Mer plass. Mindre søppel og forurensning.
Bedre offentlige toaletter
Bedre og lengre sammenhengende stier for løping
Bedre parkering
Bedre parkering
Bedre parkering ved båtramper, forby fiske med mengdefangende redskap (garn, trål etc)
Bedre parkering, godt vedlikeholde gang- og sykkelstier, gode sanitærforhold med toaletter som er regelmessig vasket og ryddet
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
Bedre parkeringsmuligheter
bedre parkeringsmuligheter /evt kollektivforbindelse til båtplassene på Kongen Marina. Alltid fullt om sommeren. Dårlig kollektivforbindelse.
Bedre parkeringsmuligheter få en del plasser. Bedre tilrettelegging for folk som er dårlig til bens.
Bedre parkeringsmuligheter og lettere tilgang til sjøen
Bedre plass på badestrendene nærmere sentrum. Må langt ut (helst helt til Fiskevollen/Hvervenbukta) før jeg ikke synes det blir for mye folk tett innpå.
Bedre service/faciliteter. Toaletter - kiosker. UUUUUUUtrolig at Langåra i vestfjorden ikke er oppgradert. Hvilket annet sivilisert land ville latt området ved gamle kafe Utsikten på Ekeberg ligge "brakk" i så mange år ? Ansvarlige i Oslo kommune burde omplasseres med "tilbakevirkende kraft"

Bedre skilting av kyststier, parkering og infotavler
Bedre skilting langs kyststiene
Bedre sykkelveier ut til badestedene.
Bedre tilgang til rene toaletter
Bedre tilgang til strandsonen, mindre privatbiltrafikk, bedre kollektivmuligheter
Bedre tilgang til toaletter
Bedre tilgjengelighet med offentlig transport.
BEDRE TILRETTELAGT FOR NYE VANN AKTIVITETER. BADEVAKT PÅ KADETTANGEN. BILLIGERE LEIE AV UTSTYR.
Bedre tilrettelagt for rullestolbrukere
Bedre tilretteleggelse for funksjonsnedsettelse
Bedre tilrettelegging av kyststien
Bedre tilrettelegging av vandrestien langs sjøen
Bedre tilrettelegging for sykkel og gående, gjerne i form av en promende
bedre tilrettelegging for sykkel ut til kysten i Søndre nordstrand / Oppegård
Bedre toalettanlegg
Bedre toalettfastiliteter
Bedre vannkvalitet
Bedre vannkvalitet
Bedre vannkvalitet i Oslofjorden. Mindre utslipp fra jordbruket, fiskeforbud, lavere fart på store skip, redusert antall cruiseskip inn fjorden.
Bedre vannkvalitet i sentrum (ikke bare på Huk og andre steder unna sentrum), for få volleyballbaner, for få avganger med buss og båt på de fineste sommerdagene. Det blir alt for lange køer og trange busser.
Bedre vannkvalitet og mer natur i strandområdene
Bedre vannkvalitet og mer åpning av kaiområder i sentrum for publikum. Fjern cruiseskip og stenaline, rens kloakk
Bedre vannkvalitet, forbedre mulighet til fiske
Bedre vannkvalitet. Det er stadig forurensning eller kloakk i deler av havnen.
Bedre vedlikehold
Bedre vedlikehold og servicetilbud på flere badesteder. Feks kiosk på Katten. Noen steder er bra og ser er det for mye folk
Bedring av vannkvalitet
Begrense hurtig båttrafikk
Behøves ikke, flotte toalettforholdene både på Ulvøya og Hvervenbukta og ingierstrand
Benytter ikke
Bevar de gjenværende friområdene, og om mulig gjør flere områder lettere tilgjengelig for folk flest
bevare naturen som den er, langøyene var ikke min smak, men kan se for meg at det er perfekt for familier
Bevisstgjøring av muligheter
Billigere bensin/ diesel
Billigere båtbilletter.
Billigere drivstoff så nan kommer seg dit
billigere kajakk leie og sup leie
Billigere kollektivtrafikk
Billigere reiser til oslo
Billigere reisevei

Billigere togpriser
Bli flinkere til å komme meg ut, avtale med andre
Bli frisk
Bli kvitt flått
Boligsameie må ikke tro de eier steandlinjen
Bomb penger og parkeringer
Bor annet sted
Bor ikke i nærheten av Oslofjorden
Bor ikke i Oslo.
Bor langt vekk, ikke aktuelt for meg
Bruker marka masse.
Bråtebrann blir lovlig, så vi slipper flått
Burde kanskje vært en pub på Kalvøya?
Burde være lettere å komme seg på vannet enten i robåt, kano eller kajak uten eksklusive medlemskap eller dyr leie
Byferger. Som kollektiv mulighet mellom ulike deler av kommunen.
Bygg mindre by og lag mer naturområde
Bygge flere gode kyststier.
Bør være lov å campe overalt (ikke privat område selvfølgelig). Og det bør være lov å parkere på visse parkeringer selv om natten. Rart man ikke får bruke oslofjorden mer, når kommunen setter begrensninger i hvor folk kan være og hvor lenge
Båter for passasjerer til øyer utover i Oslofjorden
Båtutleie

Da måtte jeg ha flyttet og det er ikke aktuelt

Dyrt å reise dit
Eg treng egentlig berre meir tid og samtidig meir info om mulighetene.
En badebuss som kjørte fra Holtet, gjennom bydelen utover og ned til Nordstrand bad og tilbake Mosseveien, via øyene. Opp igjen Kongsveien og ny runde.
En oversikt over hva jeg kan gjøre, hvor det er og hvordan jeg kommer meg dit
Enda bedre informasjon om ulike tilbud
Enda flere badesteder i Oslo (i Frognerkilen - mulighet for vinterbading). Færre motorbåter med høy fart.
Enda flere plasser å bade som har toalett
Enda renere vann i indre Oslofjord, redusere avrenning til Akerselven ved mye nedbør
Enkelte områder kunne stenges helt for lufting av hunder. Noen parkeringsplasser kunne vært ok, samtidig som parkeringsvakter kunne brukes til noe som er mer samfunnsnyttig enn å plage folk som er på tur.....
Enkle kiosker / automat med kaffe/is
Enklere og bedre tilgang på leie av utstyr
Enklere parkering for flere i sommersesongen ved bade plassene og ved skumulighetene på vinteren. Bedre kollektivmuligheter også.
Enklere tilgang med bil.
Enklere tilgang på mat/drikke som ikke koster en formue
Er aldri ved Oslofjorden så vet ikke
Er ikke i Oslo
Er tilfreds med forholdene slik de er.
Faktisk, ja: jeg sykler og skulle til Langøyene på telttur. Jeg sjekket regler for ferge og sykkel på ruter.no og der stod det at man kunne ta sykkel, hvis det var plass. Da jeg ankom ferga fikk jeg imidlertid beskjed om at jeg ikke kunne ta sykkel om bord i det hele tatt da det ikke var lov å sykle på øya. Noe jeg ikke hadde planer om, jeg skulle bare ta den med meg for å unngå å måtte låse den i sentrum av Oslo og la den stå over natta. Det er en dyr sykkel og jeg var redd for tyveri. Fikk ikke lov selv om jeg refererte til reglene på ruter sine sider. Det er definitivt mer hassle for meg hvis jeg må ta trikken/bussen/banen til byen og betale for ekstra billett.
Ferjene fra Oslo til øyene er ikke å stole på. Sommeren 2022 var ille.
Fiks vannkvaliteten
Fint med tilrettelagt tursti nede langs fjorden, som på Bygdøy.
Fjern båter
Fjerne bygging av stengsler langs fjorden av privatpersoner
Fjerne cruiseskip fra Oslo sentrum, ekstraavganger til Bygdøy på solskinnsdager (spesielt helg/ferie, bussene er uutholdelige slike dager), renere fjord (herunder: høyere miljøavgifter for båt, bot ved forsøpling, ryddeteam (engasjer skoler, russegrupper osv).
Fjerne eiendomsskatt og makspris paa strøm paa 50 öre
Fjerne litt søppel
Fjerne privatiseringen som er langs store deler av kystlinjen i Drøbak, med gjerder osv.
Fjerne unødvendige barrierer som E-18 fra Filipstadkaia til Lysaker, som nevnt. Begrense privatiseringen. Åpne opp for beboere i Oslo.
Fjerning av private stengsler i strandsonen.
Fler doer
Fler parkeringsplasser
Flere hundevennlige steder
Flere badeplasser

Flere badstuer!
Flere benker nær bilvei for syke mennesker som klarer kun kort tid ute av hus/seng
Flere benker,,med avfallsdunker
Flere bra cafeer og serveringssteder, påfylling av sand, fjerning av gåselort
Flere busser og ferger, flere doer
Flere busser til naturområdene. Renere. Bedre vann, mindre søppel.
Flere båtavganger
Flere båter
flere båtplasser
Flere båtplasser for motorbåter
Flere båtplasser. Renere vann. Etablere gjemmesteder for fiskeyngel
Flere discgolfbaner
Flere eller større ferger til øyene i sommermånedene. Køene er for lange og det gjør at mange ikke har mulighet til å vente
Flere flate strekninger, som å gå rundt Hennie Onstad museum med rullator. Få andre slike steder med nærhet til sjøen i Bærum. Kort gate i Drøbak, veldig kort sti i Holmsbu,
Flere gratis attraksjoner
Flere grøntområder langs kysten og penere bygg
Flere havner
Flere kafeer og turveier kanskje.
Flere kiosker og toaletter
Flere lengre, opplagte løyper som går utenom hyttefelt
Flere muligheter med offentlig transport
flere offentlig toalett
Flere offentlige toaletter
Flere parkeringsplasser
Flere parkeringsplasser
Flere parkeringsplasser
Flere parkeringsplasser
Flere parkeringsplasser
Flere parkeringsplasser og vakt som holder styr på feilparkerte biler!
Flere parkeringsplasser! Mer aktiv rydding av stillehavsøsters!
Flere parkeringsplasser, kortere vei til stranden, bedre tilgang til kiosk og toalett.
Flere parkeringsplasser. Det er jo umulig og få parkert bilen enkelte soldager
Flere plasser for funksjonsnedsatte
Flere P-plasser, bedre offentlig kommunikasjon, vollleyballbane, bedre gangvei
Flere p-plasser, færre næringsbygg i strandsonen
Flere p-plasser,bedre vedlikehold/rengjøring av toaletter
Flere steder tilrettelagt for små barn
Flere steder å gå ut med kajakk
flere stier i strandsonen
Flere strender. Operastranda er superliten, skitten, og i er byggeområde. Hvorfor er ikke hele strekningen hvor motorveien går ved Bygdøy en strandpromenade med vannsport, restauranter, volleyballbaner, badebrygge osv?
Flere sykkelveier med gode rasteplasser fra Svinesund til Oslo
Flere søplebøtter, bedre renseanlegg, alt som kan forbedre vannkvaliteten

Flere søppeldunker /hyppigere opprydding av avfall
Flere søppeldunker som tømmes oftere. Områder uten hunder, det er nesten flere hunder enn mennesker på Kaldnes i Tønsberg
Flere søppelkasser
Flere tilrettelagte båtplasser
Flere timer i døgnet, og lenger helger. B-)
Flere toalett. Bedre kollektiv - SÆRLIG båtene ut til øyene. Det er kilometerlange køer, og nær umulig å komme seg ut på øyene om sommeren.
Flere toaletter
Flere toaletter og søppeldunker.
Flere toaletter rundt omkring i byen/ved sjøen
Flere volleyballbaner
Flere WC, flere avganger på ferje
Flere WC, mulighet for å kjøpe noe varmt å drikke og noe sunt å spise, bedre benker, mindre bratte bakker, flere parkeringsplasser i nærheten.
Flere åpne og GRATIS toaletter. Gratis poser og informasjon om strandrydding
Floating sauna i Tønsberg
Flytte nærmer Oslo
Flytte tilbake til Oslo
For dårlig/dyr tilgjengelighet for bil. Nødvendig pga helse
for lite og dyr parkering mange plasser
Forbedre kollektivtilbudet - dvs båtene til øyene - det er for lange køer og for mye trengsel og ventetider
forbedre parkeringssituasjonen så er jeg fornøyd
Forbud av engangsgrill og høy musikk
Forbud mot løse hunder. Bruk Langline. Lag inngjerdet området både i vannkant med gjerde ut i gjennom vannet så hunder ikke svømmer rundt, tilstrekkelig høyde på gjerdet, bruk vilt gjerdet. Og både store områder inngjerdet typ 20 x 20 og mindre inngjerdet området på 5 x 5 m
Forbud mot å tømme toaletter fra båt i havet.
Forby engangsgriller, salg og bruk. Mye større tilbud av gratis/billige aktiviteter, kraftig kontroll av syklistene som kjører i absurd fort langs Frognerkilen, de er hissige, uoppmerksom og egoistiske på alle måter, åpne hele strandlinja for folk og kaste ut alt av industri, etablere park fra skøyen til festningen og legge lokk på motorveien, etablere flere fristrender i hele strandsonen med enkel tilgjengelighet
Forby grilling, fjern privatisering av strandlinjen (Bygdøy, Snarøya), Fjern E18
Frigjør arealer langs Oslofjorden
Færre folk. Flere parkeringsplasser. Mindre tilrettelagt og flere naturlige uberørte områder
Færre hunder
Færre mennesker i verden...
Færre private hytteområder og private områder langs kysten.
før få badeplasser i oslo. fullt med folk på de dom finns. trångt overallt
Få fjorden Frisk igjen
Få livet tilbake i fjorden
Få ren oslofjord
Få rensset fjorden slik at man kan bade trygt.
Få vekk forurensningen av Oslofjorden
Gangbro langs sjøen ved Lakseberget er stengt pga dårlig vedlikehold.

garderober ved badstuer
Generell opprustning/oppussing av kafé. Opprustning av klostergangene med tanke på faste omvisninger og bedre tilgang på opplysninger. Konserter høyner nivået - andre arrangement velkommen!
Give free bus pass for going to the beach during the week days
Gjeninnfør muligheten for motorbåt racing på fjorden
Gjerne en ca tid på når det er mest og minst folk!
Gjerne enklere parkering, flere "tuftparker" lavterskel for alle og sosialisierende slik at man lettere kommer i kontakt med andre. Møteplasser med grill og benker er og noe som er hyggelig. BAner der man kan utføre aktivitet.
Gjerne flere gratis eller billige aktiviteter og arrangementer
gjør noe med å få levende fjordb, dyre og fiskelever er ikke som før
Gjøre det billigere med buss til Sandvika. Nå må jeg betale for to soner, noe som gjør at jeg heller kjører bil. Er da vanskelig med parkeringsplasser. Til Fornebu er bussholdeplassen langt unna stranden.
gjøre det enklere å komme seg til fjorden
Gjøre det lettere for folk med barn, buds er håpløst , får ikke plass så måtte gå hjem, skuffende barn.. nå må biler få mer plass, de har tross alt fått oss til å kjøpe miljø vennlig , hvor er godene for de bilene..
Gjøre stedet tilgjengelig for rullestolbrukere
Gjøre tilbud enda bedre og synliggjøre gjennom mer direkte info til innbyggerne fra kommunen
Gode parkeringsmuligheter (gratis).
Gratis aktiviteter
Gratis buss
Gratis buss, mer info
Gratis kollektiv transport
Gratis overnatting og ingen bommer å kjøre gjennom
Gratis parkering
Gratis parkering
Gratis parkering
Gratis parkering og flere parkeringsplasser
Gratis parkering, rene toaletter, kiosk på stranden
Gratis parkering. Ved sjøen
Gruppeturer for familier med barn
Gåsejakt på skjær ved høsten
Hadde mpk vært mere ved fjorden hvis deg var kortere veg. Liker godt å være der.
Har hatt flere besøk til fjorden, bl.a. til Bjørvika og Sørenga med utenbys gjester, men orker ikke å fylle ut mer her for det er så upraktisk format på denne programvaren!
Har noen barnefrie områder. Alt er tilrettelagt for barnefamilier, det finnes ingenting / ikke plass for de som ikke har barn
Har skrevet det tidligere
HC-parkering og båttilpasset funksjonshemmede
Helt ok. Jeg driver med andre fritidsaktiviteter som jeg liker bedre enn aktiviteter tilknyttet Oslofjorden.
Helt uinteressert i Oslofjorden
Helårs båndtvang langs kysten
Hvis dere betaler så tar jeg turen
Hvis jeg hadde umiddelbar tilgang / rett til gratis skyss hele veien til og fra

Håper vannkvalitet blir bedre og at det kommer mer liv i sjøen igjen
I det store og det hele så handler det om at det er folk alle steder. Når jeg skal ut i naturen frister det ikke med verken folk, eller søppel fra andre folk.
Ikke annet enn at flere steder bør være mer rullestolvennlig
Ikke gjør noe, bevar naturen
Info om rask transportmuligheter.
Inngjerdet hundeområde som på Fornebu
Jajkssjssjs
Jeg bor i Skien
Jeg er ikke syk nok til å få handikapparkering, men for syk til å kunne gå fra vanlig parkering i de fleste tilfeller. Ser ingen umiddelbar løsning, men det er et stort hinder for meg mht å komme meg ut i naturen. (feks: jeg kan fint bade og kose meg på badeplassen på Hvaler, men jeg kan ikke gå dit fra parkeringen 600 meter unna).
Jeg er redd hunder og at mange har hundene løs og viser lite respekt for oss som synes det er skummelt gjør at jeg alltid er litt engstelig. Å kontrollere og informere hundeeiere om båndtvang og å ha dem i bånd eller slik at de ikke er til bry for andre hadde gjort det bedre. Burde være noen som kontrollerer og håndhever dette, for i praksis virker det som hundeeiere gjør som de vil. Hvis jeg spør pent og sier at jeg er redd får jeg ofte bare beskjed om at hunden ikke er farlig eller så ser de bare dumt på meg.
Jeg har alternative området der jeg ferdes: i Oslo-marka og på Blefjell det jeg har hytte.
Jeg har ikke
Jeg har ikke brukt fritidsaktiviteter så langt men bør kanskje begynne snart.
Jeg har vært svært lite i disse områdene og har sjeldent dratt dit. Glemmer hva som er der. Bedre opplysning hadde vært bra!
Jeg kan tenke meg noen enkle trimapparater plassert med utsikt over sjøen! Og toalettene må være åpent året rundt slik at man kan få glede av alle de fire årstider!
Jeg må selv bruke fjorden mer
Jeg synes det burde være mer boder der mat osv
Jeg ville gjerne benytte min båt mer på fjorden, men må ta meg av andre ting, og da blir det ikke tid.
Kan dra med guttungen på kanotur, etter å ha meldt meg inn i en lokal kanoforening. Frister veldig. Gjør det antagelig i løpet av sommeren
Kanskje at Oslo kommune etc inspirerte litt mer til hva man kan gjøre? De fleste vet det sikkert, men noen ganger greit å bli minnet på hva som faktisk eksisterer! Kan for eksempel være å publisere aktivitetstips på TikTok osv, lage konkurranser
Kanskje enda mer reklame/informasjon i SOME
Kanskje mer utlån av kanoner, kajaker og lette båter. Men også parkering for oss som ikke har båt.
Kanskje reklamere litt mer
Kart over fine soppturer i Nordmarka
Kiosk og tosetter
Kjennskap til plasser hvor det ikke kryr av mennesker
Kollektiv transport
Kollektivtilbud
Kortere avstand
Kunne ønske at kyststien kunne gå lang sjøen hele veien...
Kyststi sammenhengende
Lage flere badeplasser enn bare Sørenga og Tjuvholmrn
Lage flere strandområder, og bedre vann

Lang reisevei fra øst i Oslo til dette området. Nye kollektiv muligheter hvor man kunne reist i denne retningen uten å måtte kjørt innom så mange områder i sentrum ville ha hjulpet.
Lavere pris på kollektivtransport.
Lavere priser
Legg ut vann på flere strender så man slipper ta med masse vannflasker på tur, som igjen blir mindre søppel.
Lett tilgjengelig leie av kajak eller annen båt (eks. styrete å leie i Bjørvika - alt for mye folk og kronglete å bære kajak "over" badegjester)
lettere tilgang for handicappede. Parkering f.eks
Lettere tilgang med transport ditt
Lettere tilgjengelighet med bil
Lettere å få leid utstyr som kajakk
Lettere å komme dit uten bil, mer tilrettelagt for uføre
Lettere å komme seg dit/parkering
Liker naturen veldig godt. Det var kun var utfordringer og eget hele etter operasjon
Litt bedre rydding av gress og planter på turstiene, samt flere turstier med godt utkikkspunkt.
Litt mer rydding i vannkanten, potensielt bedret vannkvaliteten i
Mangel på p-plasser gjør at folk ikke drar - kollektiv kommunikasjon er ikke nok - altfor mye mennesker og passer ikke for alle.
Med mindre plassen kan gjøres større så nei.
Mer dedikert fotgjengerområde tett på vannet i Oslo sentrum.
Mer egen trening
Mer fokus på forvaltning av naturen vil generelt gjøre det bedre for dyr og mennesker i og rundt fjorden
Mer fritid til aktiviteter.
Mer gratis arrangementer
Mer gratis parkering
Mer info om fisking; hvor, hvordan etc
Mer informasjon
Mer informasjon om hva som finnes
Mer informasjon om hva som finnes
Mer Informasjon om muligheter for ferger/øyhopping
Mer informasjon om tilbud
Mer kollektiv transport og mer rengjøring av strender og tilrettelegging for bading (sandbunn, fjerne steiner osv)
Mer kollektivtransport tilgjengelig.
Mer kontroll på båter/vannscootere med høy fart i indre Oslofjord
Mer kunnskap om turer rundt fjorden / i nærhet til den + om badesteder
Mer kyststi, og tilrettelegging også for sykling på både allerede etablert og planlagt utvidelse av kyststiene.
Mer natur
Mer naturlige områder.
Mer offentlig tilgjengelige turstier og campingmuligheter
Mer offentlige steder hvor man kan oppholde seg nær Oslofjorden, gjerne grønne områder!
Mer parkeringsplasser
Mer plass på strender

Mer p-plasser til en rimelig pris
Mer publisering og inkludering, gratis prøvetimer
Mer reklame og tilbud på transport/mer tilgjengelig
Mer sammenhengende kystområder. Bedre transport (det er f eks mye lettere å ta t-banen til Sognsvann enn en full og treg buss til Huk)
Mer skilting med info om planter, fugler, trør, skogbumn osv.mer å lære. Ls geiter beite, sau beite.
Mer strender. Fokus på områder somer tilgjengelig, ikke ødelegge for de som bor ved vannkanten. Vil ikke være i hagen deres uansett.
Mer tid der, uten at det er mye folk der.
Mer til rette lagt tilgang til aktiviteter med grupper, fri eller lavt priset tilbud. Både sosialt, for hygge samt det å lære noe. Seiling, kajak, golf ...
Mer tilbud og informasjon
Mer tilgjengelig informasjon om hvor, hva, lovlig steder/ikke lovlig steder å ferdes/bade/campe i telt. Jevnlig måling av vannkvalitet (og info om det enkelt på nett eller på badeplassen). Vil gjerne også ha mulighet til å bade på andre plasser enn «stranda», men tør ikke fordi jeg er redd det er privat eiendom/privatisert. Stort problem langs oslofjorden, og kommuner er ikke akkurat flinke til å informere om hva/hvor som er lov og ikke.
Mer tilgjengelig tilbud og informasjon
Mer tilgjengelighet
Mer tilgjengelighet og areal for friluftsliv
Mer tilrettelegging i frihavner mtp utedoen og søppelkasser.
Mer utstyr til aktiviteter
Mer åpen fordeling av båtplass til en rimelig penge
Mere informasjon om steder med lite folk og hvordan man kommer seg dit
Mere og oftere tømning av søpplebøtter. Skulle ønske det sto flere rundt
Mere reklame
Mindre avfall
Mindre bygging i strandsonen
Mindre folk og trengsel
Mindre folk! Renere vann!
Mindre folk, flere muligheter
Mindre forsøpling
Mindre private enkeltbrygger, nedbygging av strandsone
Mindre private områder langs vannet. Mindre søppel. Mindre biltrafikk og støy fra vannscootere. Båter bør kjøre saktere.
Mindre privatisering
Mindre privatisering av strandsonen
Mindre trafikk på veier som ligger tett inntil strandsonen.
Mine besøk er jeg fornøyd med, men de er for få - men det er en prioriteringssak.
Mulighet til å kunne bygge og gjøre mindre inngrep innenfor 100 sonen
mye bedre i Vestfold enn Asker og Bærum. Mindre folk og mer tilgjengelig strandareal.
Mye større strandlinje enn det det er i dag.
Mykje bedre kollektivtilbud, spesielt i oslo øst / søndre Nordstrand!!!
Må kunne gå ann å lufte hund uten å bli rakka ned på
Må være lettere å komme dit med kollektiv transport.
Nei (18 svar)

Nei er veldig fornøyd koser meg
Nei, alderen og artrose gjør at turene ikke blir så lange og mange.
Nei, bare helsevesnet kan bidra. Dette steike hjelp å få
Nei, dessverre.
Nei. Aktiviteten vil forbli som den er nå.
nei:)
nettside/app som samler all denne infoen ryddig og oversiktlig
Nnnn
Nydelig å ferdes i Oslofjorden
Når jeg ikke skriver «meget tilfreds», så er det pga mye bebyggelse og privatisering av strandsonen. I Vestfold har det etterhvert blitt færre større friluftsområder som er tilgjengelig for publikum. Det gjør at det i helger og ferier blir tett befolket på de områdene som fremdeles er tilgjengelige.
Offentlig transport
Oftere båtavganger langs nesodden mot byen og drøbak
Oftere fergeavganger
Om det hadde vært fisk i fjorden hadde det jo vært kjekt. I barndommen dro vi tildig ut og fisket sild. Nå kan du fiske i 5-6 timer uten å få noe som helst.
Om sommeren må det gjøres noe med kvaliteten på vannet. Flere steder å kaste avfall evt kildesortere.
Oppdatert info om vannkvalitet om sommeren. Bedre skilting langs vannkanten mtp privat eiendom. Serveringstilbud ved strendene og bedre toalettfasiliteter.
Opplevelser man vil huske resten av livet
Opplys mer om mulighetene!!
Opplyse om flere steder så man kan spre seg
Opplysning
Opplysninger
Opprette flere parkeringsplasser
Organiserte aktiviteter. Ryddigere strender
Oslofjorden må renses fra all forurensningen!
Oversikt over mulighetene
Oversikt over når det er mest travelt på fergene
Parkering
Parkering og utlegg for kajakk
Parkering, tilgjengelighet, solsenger, bord å stoler, kiosker
Parkerings, kollektivtransport, opplysning om muligheter..
Parkerings plasser i nærheten, slik at jeg som er dårlig til bens allikevel kan komme til vannet.
Parkeringsmuligheter
Parkeringsmuligheter. Offentlig kommunikasjon er vanskelig av fysiske begrensninger.
Parkeringsplasser
parkeringsplasser
Parkeringsplasser, lag flere strender ved å kjøpe opp en tomt eller to og lag noe fett
På en måte hadde det vært fint med serveringstilbud i vinter halvåret, men da blir det mer folk. Friheten til å slippe unna folkemengder er uvurderlig, så da kan jeg ha varm te på termos i stede. Disse BUA tilbudene burde kanskje ha hatt en mer sentral beliggenhet i forhold til aktiviteter ved Oslofjorden.
Radikal bedring av vannkvalitet og gjenoppretting av økosystemet.

Recruitere
Reklamer
Reklamere mer for det, slik at det ligger i bakhodet når jeg og venner skal finne på noe
Rene og fine offentlige toalett. Ingen løse eller plagsomme hunder.
Renere fjord og enklere tilgjengelig uten egen bil.
Renere vann
Renere vann
Renere vann
renere vann
Renere vann
Renere vann
Renere vann
Renere vann i fjorden
Rens fjorden!
Rens opp i Bunnefjorden
Rense fjorden og gi liv tilbake til fjorden. Slutt med fiskefartøyer i ytre Oslofjord også.
Rensing av vann
Rensing/oppliving av Oslofjorden
Rimelig kollektivtrafikk både m buss, tog, bomavgifter, fergekostnader
Rimeligere ferje/ båt og flere adgangen ut til øyene i nærheten
Riv alt bygget i stransonen etter 1985.
Riv private hus og brygger
Rydd Ekebergåsen for trær. Det samme gjelder Ekebergparken. Men ta med Østmarka. Før ble det hugget og ryddet nå er det bare «urskog». Husker det ble hugget og man kunne hente stokker. Fint å gå på sopp/bærtur - nå er det rotvelt og falne trær.
Rydd søppel bedre. Ofte flyter det over av søppel. Søppelkassene er ALLTID stappfulle overalt!
Rydde og merke bedre eksisterende kyststi (Tofte-Rødtangen) og åpne nye områder
Rydde strender for tang
Rydding av eksisterende toaletter i tillegg til opprydding av søppel ved og i sjøen.
Røykfritt og båndtvang hele året
Råd
Samle alle informasjonen om ting som skjer ila sommeren som konserter, utstillinger, stier, steder der det er fint å bad, vanskelighetsgrad for å komme seg til de forskjellige stedene rundt fjorden. Det burde informeres MYE bedre om tilstanden i Oslo fjorden enn det er gjort til nå!! Man vet ikke hvorfor de ikke kan fiske noe annet en stort sett makrell. Fiskebestanden er lav og de fleste vet ikke det eller hvorfor.
Satse på milkøvern av fjorden + tilgjengelighet.
Se tidligere kommentarer.
se tidligere svar
Se tidligere svar
Se til København og bystranden der Bellevue Strand!!!
Seilbåter til utleie
Sette ut fiskeyngel - få ned bestand av tredagers og legge til rette for liv i hele fjorden.

Sikrere parkering for sykkel
Sitteplasser
Skape enda flere levende byrom ved Oslofjorden (spesielt i Oslo by). Gjøre det tilgjengelig ved å skape restauranter, aktivitetstilbud, hyggelige områder med lave bygg og store uteareal. Skape naturlige og vakre byrom ved sjøen. Tilrettelegge for aktivitetstilbud; utleie av kajakk, båt, bade- og badstue fasiliteter, treningsområder, turområder. La områder ved sjøen utenfor byene få være mest mulig uberørt.
Skille fiskeplasser fra badeplasser. Gode badetrapper
Skilting, tilrettelegging for barnevogn og rullestol, bedre dofasiliteter
Skulle gjerne sett mer informasjon om aktivitetstilbudet man kan benytte seg av, som vannaktiviteter, turstier, båter etc
Skulle ønske at bingen for handkappede sto ute en måned lenger dvs også i oktober.
Sti langs hele kysten, helt nede ved vannet.
Stoppe hyttebygging
Stoppe utbygging langs strandsonen, og få vekk sperringer og hinder som er der nå. Flere (kyst)sti alternativer. Flere parkeringsplasser enkelte steder.
Stoppe utbygging og dermed nedlegging av skogsområder. Være mye mer nøye med regulering slik at vi fortsetter å ha lommer av natur rundt oss.
Storesand camping må bli som den var før Hvaler kommune tok over. Nå er det ikke noe hyggelig å dra dit og jeg kan ikke lenger ha telt der jeg hadde før- helt meningsløse regler er innført.
Styrke kollektivtilbudene til de ytterligliggende områdene, særlig i og rundt Oslo.
større parkeringsplasser, flere stier som faktisk går langs vannet
Større tilgjengelighet på sjøfronten/kyststien
Større tilgjengelighet. Flere naturreservater. Bedre vannkvalitet
Synd at torskebestanden er så og si utradert... Hadde mange fine turer langs land vinterstid med god fangst av og til tilbake på 90-tallet
Søppelkasser, tilrettelegging for større plass til alle menneskene
Søppelrydding
Søppelrydding på gater, stier og ved vannkanten. Noen steder flyter det av søppel
Ta den mer i bruk
Ta mer av strandsonen tilbake.
Tilfreds med å kunne dra på hytta i sommerhalvåret, men syns tilgjengeligheten til Bygdøy er for dårlig mrd (el-)bil.
Tilfredsheten har med personlig helse å gjøre. Synes øytibudet er supert

toaletter med vann paradisbukta og norstrand, vannkvalitet sjekk sørenga, bjørvika, tjuvholmen
Toaletter og badevakter
Tr
Trafikkforholdene. Ta vare på syklistene og forgjengere, forbedre kollektivtilbudet og bedre renovasjon om sommeren
Trenger flere sentrumsnære offentlige og fine steder med nok sitteplasser
Treningsfasiliteter ved sjøen, bedre muligheter til fortøyning på holmer.
Turforslag, kanskje?
Turgåing langs stranden er tilstrekkelig tilfredsstillende. Annet ikke aktuelt pga manglende sjølivsinteresser og alder.
Tydelig skilting om hva som er lov å gjøre og hvor man kan ferdes (med grønne streker der det er lov og røde der det ikke er lov. Bedre parkeringsmuligheter. Fjerne farlige gjerder og bøtelegge eiendomsbesittere som slipper hundene løs
Tydeligere informasjon om ulike aktiviteter og rimelig pris
Undersøke mer og få informasjon om hva jeg kan finne på.
Urealistisk forslag, men T-bane fra Korsvoll til sentrum kunne hjulpet litt hehe. Langt å dra til fjorden når elva er så nærme
Utbedre Gimleveien/Nesveien! Lavere hastighet, fartsdumper, fartsmålinger (bokser), fortau og kryssinger (zebra-striper)
Utilfreds fordi jeg ikke har tid til å bruke tilbudet
Utnytte det oftere
vakthold, bedre transportmuligheter, Ikke økte antall innbyggere i Oslo og omegn!
Vannkvalitet oslofjorden
Vannkvaliteten
Vannkvaliteten i Oslofjorden er synkende, og det er mange steder det er lite fristende å bade.
Vanskelig å finne parkeringsplasser ved fjorden...
Vanskelig å finne rolige perler når det kommer en dag hvor alle vil ut :)
Vanskelig å gjøre noe med trengselen på fine dager, dessverre.
Veldig bra med Drøbak kystlag sitt tilbud
Vet ikke (3 svar)
Vet ikke bor ikke der
Vet ikke, har ikke tenkt over det, tar det som det er.
Vet mange savner kollektivtransport i enkelte områder.
Vi bruker kun badesteder på øyene pga. få folk. Helt umulig å få plass/ro på land.
Vi gleder oss til havnepromenaden utvides enda mer i begge retninger, både videre utover fra Sørenga mot Ormøya (kontainerhavn mm idag) og mot Filipstad og Bygdøy andre veien.
Vi må redde Oslo fjorden og livet i havet
Vi ønsker oss en båtplass som er rimelig å leie, vi ønsker å kunne leie båt av kommunen. Elektrisk båt kan være et fint alternativ å komme ut på sjøen i nærheten av Bjørvika og mot Ormøya og Malmøya
Være mer aktiv selv
WC på langt flere av stedene. Dette er et must for meg.
Øke foreningene som har aktiviteter rundt indre og ytre Oslofjord
Øke muligheter med flere fasiliteter
Øke respekt for fartsgrenser til sjøs.
Økt fokus på fiskebestand og balanse i fjorden
Økt fokus på vern/bevaring. Landskapsvernområder, naturreservat, etc.

Økt muligheter for private til å skape muligheter
Økt tilrettelegging for eldre mennesker.
Økt transportmuligheter/ Større plass på strender/ badeplasser.
Ønske om å bruke den mer
Ønsker offentlig info om turstier, mulige teltsteder (IKKE campingplasser) osv.
Å bedre tilgangen ved hjelp av offentlig kommunikasjon (båter og busser) samt det å ha en mulighet til å oppbevare kajakken nært til vannet - det er høy terskel for meg å få kajakken opp og ned av bilen hver gang jeg skal padle.
Å gå på skøyter om sommeren.
Åpne strandsonen for fri ferdsel

KØBENHAVNS UNIVERSITET

INSTITUT FOR GEOVIDENSKAB
OG NATURFORVALTNING

ROLIGHEDSVEJ 23
1958 FREDERIKSBERG

TLF. 35 33 15 00
IGN@IGN.KU.DK
WWW.IGN.KU.DK