



Lønnet og ulønnet arbeid

En tilstandsanalyse om
kvinner og menn i Norge 2025



LIKESTILLING I ARBEIDSLIVET

Mulighet til økonomisk selvstendighet er en forutsetning for å oppnå likestilling. Et likestilt arbeidsliv har betydning for enkeltmenneskers muligheter til å oppnå økonomisk selvstendighet.

DELTAKELSE PÅ ARBEIDSMARKEDET

I Norge er kjønnsforskjellen blant sysselsatte liten. Nesten halvparten (47 prosent) av alle sysselsatte i dag er kvinner. Syssel-

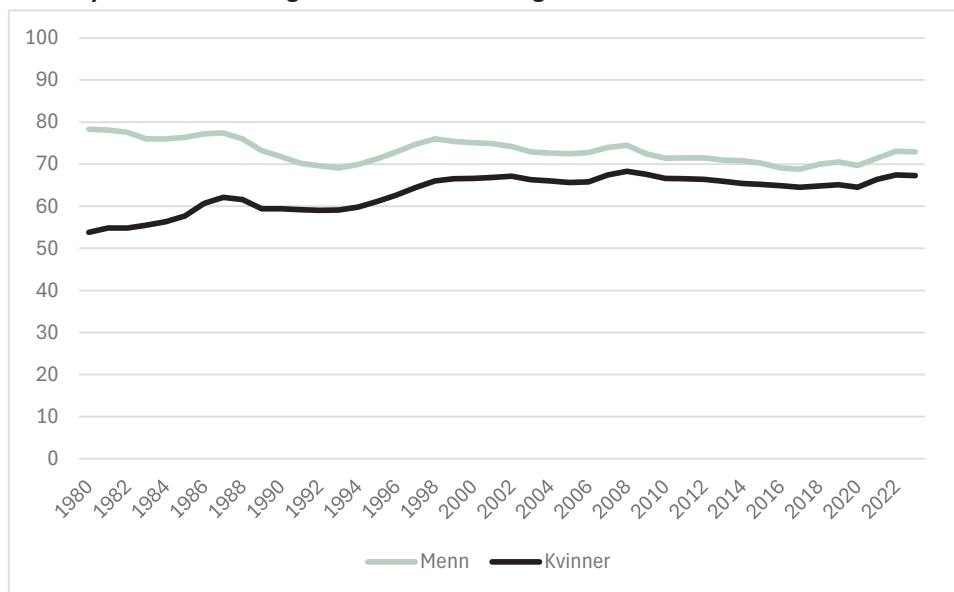
UNDERSYSSELSATTE

I 2023 oppga dobbelt så mange kvinner som menn at de ønsket å jobbe mer og forsøkte å få lengre arbeidstid. (SSB)

settingsgraden blant både kvinner og menn har holdt seg nokså stabil de siste 20 årene. I 2023 var omtrent 72 prosent av menn og om lag 67 prosent av kvinner sysselsatte.¹

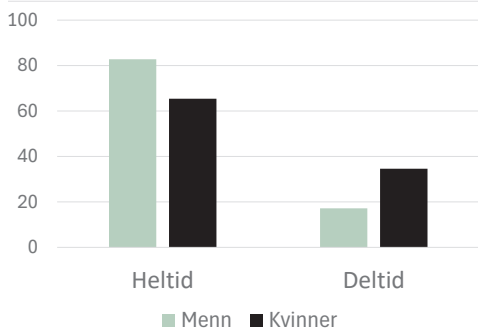
Sysselsettingsnivået for personer med funksjonsnedsettelse har historisk vært lavt i Norge. Kjønnsforskjellen i sysselsetting er likevel enda mindre i denne gruppen. I 2020

Andel sysselsatte menn og kvinner mellom 15 og 74 år. 1980-2023



Kilde: SSB, tabell 05111

Andel kvinner og menn i heltids- og deltidsstillinger. 2023



Kilde: SSB, tabell 13564

oppgå 41 prosent av både kvinner og menn med funksjonsnedsettelse at de var sysselsatt.²

ARBEIDSTID

Deltidsarbeid er langt mer vanlig blant kvinner enn menn. I 2023 jobbet en tredjedel (36 prosent) av kvinner deltid, mot 17 prosent av menn.³ Det er en sammenheng mellom næringer med høy grad av deltidarbeid og næringer med stor

andel kvinner. Deltidsandelen er særlig høy i kvinnedominerte næringer, som overnattings- og serveringsvirksomhet, personlig tjenesteyting og helse- og sosialtjenester.⁴ Det er også store geografiske forskjeller i grad av deltid blant både kvinner og menn.

Det er langt mindre variasjon i menns arbeidstid mellom fylker.⁵ I Agder jobber nesten halvparten av kvinner deltid, mens det i Oslo kun gjelder 27 prosent. Årsaker til deltidarbeid er varierte. Det kan være personlige valg, helsemessige belastninger ved jobben eller at det er utfordrende å få heltidsstilling i næringen. I tillegg kan familieøkonomi, forhold på arbeidsplassen og kulturelle normer ha innvirkning på valget.⁶



Kvinner utgjør 80 prosent av alle sysselsatte i helse- og sosialnæringen.

Blant personer med funksjonsnedsettelse kan muligheten til redusert arbeidstid være en viktig tilrettelegging og forutsetning for å kunne være i arbeid. Det er likevel store kjønnsforskjeller i andelen som jobber deltid blant personer med funksjonsnedsettelse, hvor 30 prosent av mennene og over halvparten av kvinnene oppgir at de jobber deltid.⁷

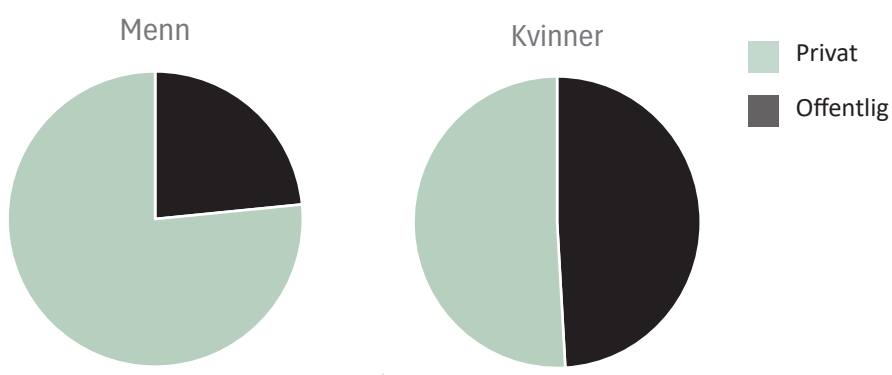
KJØNNSDELT ARBEIDSMARKED

Arbeidsmarkedet i Norge er fremdeles i stor grad kjønnsdelt. Omtrent 35 prosent av alle sysselsatte i Norge jobber i offentlig sektor,⁸ og 70 prosent av disse er kvinner.⁹ Likevel

En viktig grunn til å snakke om deltidarbeid...

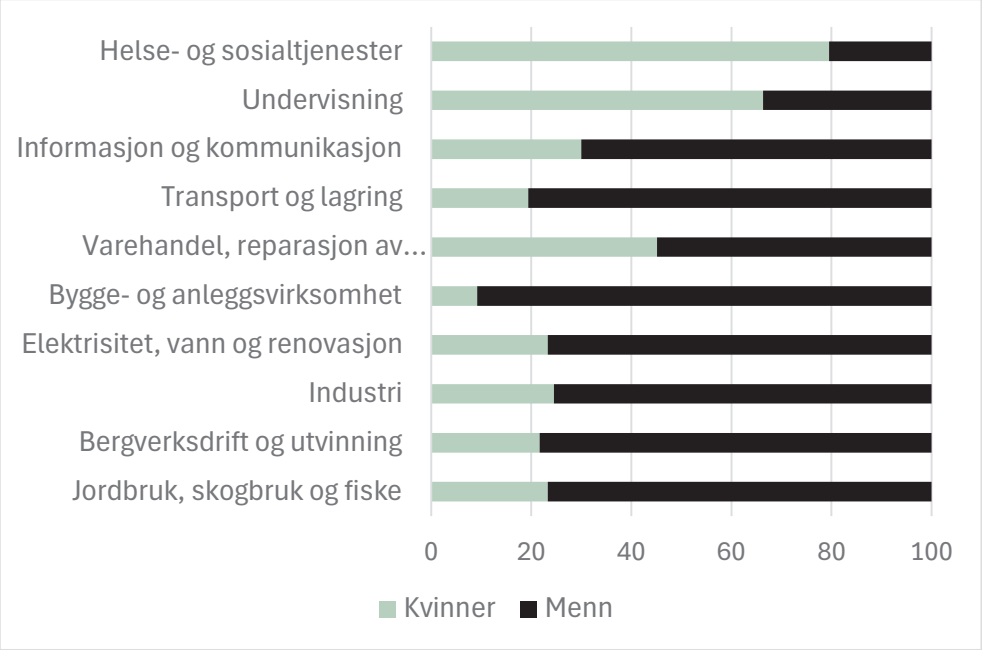
I 2023 hadde kvinner en samlet bruttoinntekt som tilsvarte 70,5 prosent av menns inntekt. En viktig årsak til inntektsforskjellen er at flere kvinner jobber deltid.

Sysselsatte menn og kvinner, etter sektor i 2023



Kilde: SSB, tabell 13472

Kjønnsfordeling i næringer med kvinne- eller mannedominans. Prosent. 2023



Kilde: SSB, tabell 07984

fordeler sysselsatte kvinner seg totalt sett mer eller mindre likt mellom privat og offentlig sektor. Forskjellen er større blant menn, hvor hele 76 prosent jobber i det private.

Graver vi dypere finner vi at det også er store forskjeller i hvilke næringer og yrker kvinner og menn jobber i.¹⁰

Vi finner flest **menn** i disse næringene:

- Bygge- og anleggsvirksomhet (15 %)
- Varehandel og reparasjon av motorvogner (13 %)
- Industri (11 %)



Og vi finner flest **kvinner** i:

- Helse- og sosialnæringen (34 %)
- Varehandel og reparasjon av motorvogner (11 %)
- Undervisning (11 %)



Den største næringen i Norge er helse- og sosialnæringen. Totalt jobber 21 prosent av alle sysselsatte i Norge i denne næringen, og kvinner utgjør 80 prosent. Omtrent to av tre som jobber i undervisningsnæringen er også kvinner. Dette er begge næringer som i stor grad yter tjenester til befolkningen.

Blant de mer mannsdominerte næringene¹¹ peker særlig bygge- og anleggsvirksomhetsnæringen seg ut. I denne næringen utgjør menn over 90 prosent av de sysselsatte. Det er også stort overtall av menn i transport- og lagringsnæringen og bergverksdrift- og utvinningsnæringen.

At gutter og jenter i stor grad velger ulike utdanninger og yrker har konsekvenser for

kjønnsbalansen og likestilling i arbeidslivet. Det skal ikke være den enkelte ungdoms ansvar å velge utradisjonelt for å oppnå bedre kjønnsbalanse. Det er samfunnets oppgave å legge til rette for at ungdom kan utforske og utvikle interesser og muligheter uavhengig av kjønn. Tematikken kjønnsdelt arbeidsmarked krever samarbeid og eierskap i ulike sektorer, og en koordinert innsats fra aktører og utdanningsnivåer for å få til større endringer mot målet.

LØNN OG INNTEKT

I 2024 utgjorde inntekten til kvinner 71,7 prosent av menns inntekt, blant de som er 17 år og eldre.¹² Inntekt omfatter lønnsinntekter, næringsinntekter, pensjoner og kapitalinntekter. Lønn utgjør den største inntektskilden. Noe av inntektsforskjellen mellom kvinner og menn kan forklares med at kvinner jobber deltid, men deltidarbeid kan ikke forklare hele forskjellen. Ettersom flere kvinner enn menn tar høyere utdanning, kommer kvinner også senere ut i arbeidslivet.

Lønnsforskjellen mellom kvinner og menn er redusert de siste 20 årene. I 2024 tjente kvinner i gjennomsnitt 88,3 prosent av menns lønn, mens i 2002 var tilsvarende andel 83,9 prosent.¹³ En sentral forklaring på den gjennomsnittlige lønnsforskjellen er at det er en stor overvekt av menn i gruppen som tjener aller mest. Mye av forskjellen vil derfor forsvinne når man heller sammenligner medianlønn. Ser man på medianlønnen i Norge finner vi at kvinner tjener 94 prosent av menns lønn.¹⁴

Hvorfor bryr vi oss om at arbeidsmarkedet er kjønnsdelt?

Et kjønnsdelt arbeidsmarked har konsekvenser for kjønnsbalansen og likestilling i arbeidslivet. Det har konsekvenser for hvem det er mulig å rekruttere til ulike sektorer og yrker. Det avgjør hvem vi som befolkning møter i ulike yrker og tjenester, for hvem som får bidra til å utvikle sektorer, tjenester, fagområder og ny teknologi. Videre har det betydning for hvilke rollemodeller unge får.

Kjønnsdelingen i arbeidsmarkedet og mellom sektorer har innvirkning på lønnsforskjeller. Over 60 prosent av ansatte i privat sektor er menn, og nesten 70 prosent av de ansatte i offentlig sektor er kvinner.

Lønnsgapet mellom kvinner og menn skyldes i tillegg at mannsdominerte deler av arbeidsmarkedet ofte har høyere timelønn enn kvinnedominerte.¹⁵ Kvinnedominerte næringer har ofte krav om høyere utdanning, uten at utdanningen gir like stor avkastning som i de mannsdominerte næringene. Forskning avdekker en lønnsforskjell på åtte prosent mellom kvinner og menn i samme sektor, næring og yrke, med like lang utdanning og erfaring og samme hel-/deltidstilknytning.¹⁶

Visste du at...



...kvinner i snitt tjener 13 prosent mindre enn menn i timen, men at forskjellene synker til 8 prosent når vi ser på menn og kvinner som jobber i samme sektor, næring og yrke, og har like lang utdanning, erfaring og lignende stillingsstørrelse?

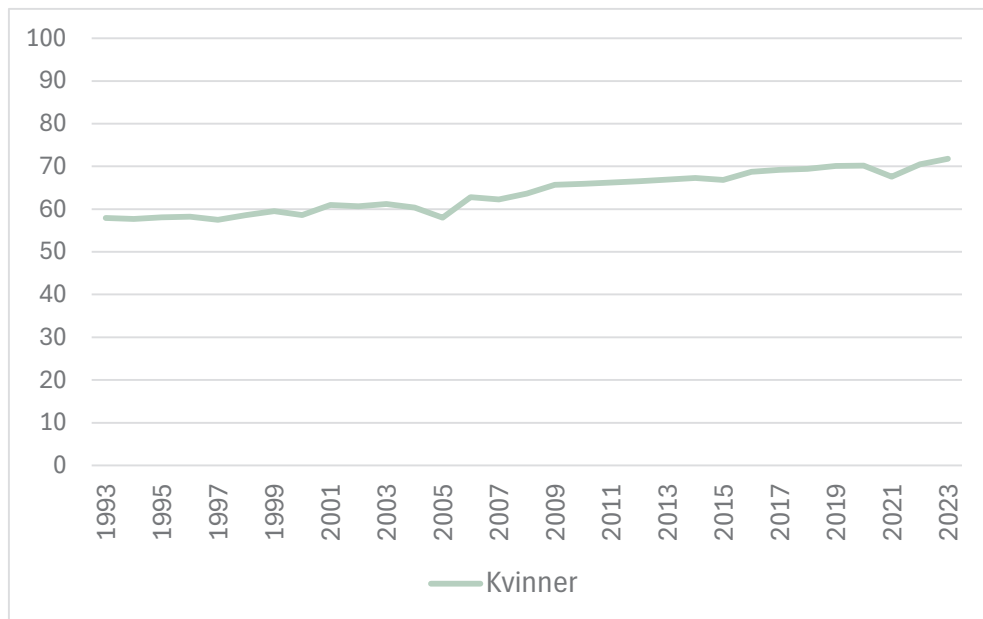


...forskere har funnet at faktorer som utdanning, kompetanse, fysiske anstrengelser, fysiske arbeidsforhold og psykiske belastninger i snitt lønnes høyere i de mannsdominerte yrkene?



...lønnsforskjellene mellom kvinner og menn med barn er tre ganger så store som lønnsforskjellene mellom kvinner og menn uten barn?

Kvinneres inntekt, som del av menns inntekt. 1993-2023



Kilde: SSB, tabell 03068

TIDSBRUK PÅ LØNNET OG ULØNNET ARBEID

De siste 50 årene har kvinner redusert tiden de bruker på husholdsarbeid betydelig, mens det har vært en økning blant menn. I samme periode har tiden kvinner bruker på inntektsgivende arbeid økt betraktelig, mens det har vært en nedgang blant menn.

INNTETSGIVENDE ARBEID

Kvinner og menns tidsbruk på lønnet og ulønnet arbeid er likere nå enn før, men det er fortsatt betydelige kjønnsforskjeller i hvor mye tid kvinner og menn bruker på lønnet og ulønnet arbeid. Menn bruker i snitt en drøy time mer på inntektsgivende arbeid, mens kvinner i snitt bruker omtrent tre kvarter mer tid på husholdsarbeid i løpet av en gjennomsnittsdag.¹⁷

HUSHOLDSARBEID

Det er en tydelig kjønnsforskjell i tid brukt på typiske husarbeidsoppgaver som matlaging, oppvask, klesvask og renhold.

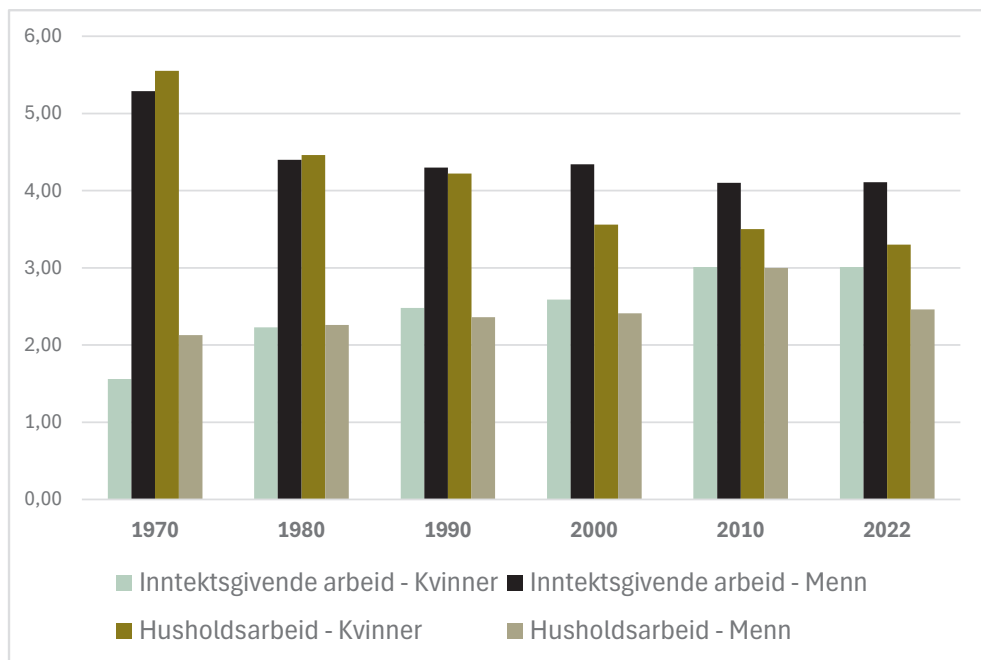
Kvinner bruker i snitt en halvtime mer på denne typen ulønnet arbeid enn menn i løpet av en dag. Menn bruker mer tid på vedlikeholdsarbeid, i snitt 12 minutter mer enn kvinner i løpet av en gjennomsnittsdag.¹⁸ Det er imidlertid ikke slik at alle kvinner og menn gjør alle disse oppgavene i løpet av en dag de har gjennomført undersøkelsen. For eksempel er det i overkant av 25 prosent av både kvinner og menn som oppgir at de har utført vedlikeholdsarbeid på de aktuelle dagene, mens 74 prosent av kvinnene og 57 prosent av mennene har gjort husarbeid.

Når vi ser på tallene blant dem som faktisk utfører oppgavene, ser vi de

samme tendensene når det gjelder kjønnsforskjeller. Samlet sett bruker kvinner litt over 20 minutter mer enn menn på husholdsarbeid i løpet av en gjennomsnittsdag. Dette bildet stemmer godt overens med andre undersøkelser,¹⁹ som også viser at mange «typiske» husarbeidsoppgaver oftere blir utført av kvinner enn menn, mens vedlikehold i stor grad er en husholdsoppgave som tilfaller menn.

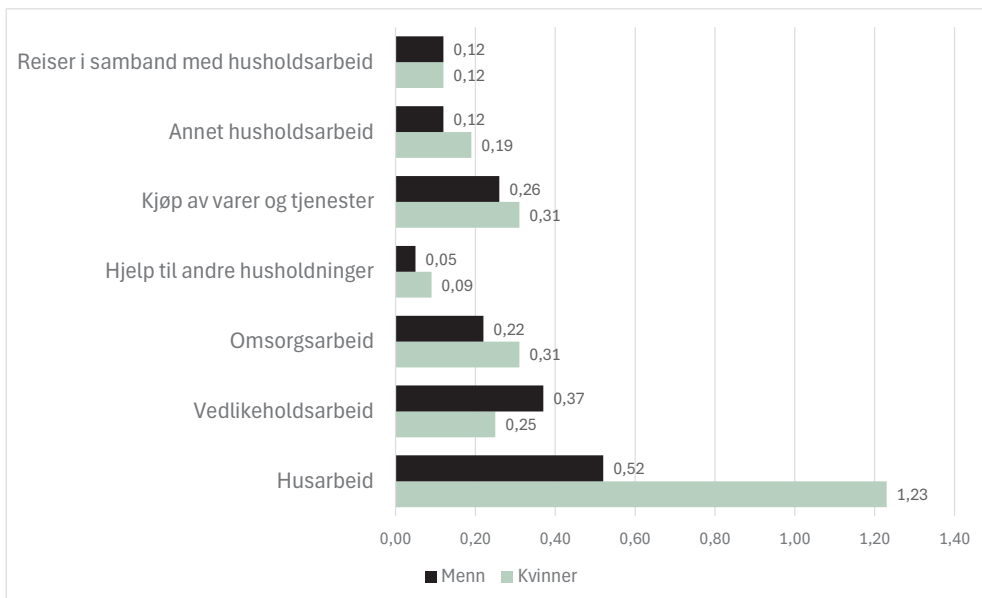
Tid brukt på husholdsoppgaver varierer etter familiefase. Når omsorgsarbeid for barn og andre holdes utenfor, er det små kjønnsforskjeller i tidsbruk på husholdsarbeid blant par uten barn. I par med barn,

Timer og minutter brukt en gjennomsnittsdag til inntektsgivende arbeid og husholdsarbeid. Menn og kvinner 16-74 år. 1970-2022



Kilde: SSB 2022, tabell 14320

Timer og minutter brukt på husholdarbeid en gjennomsnittsdag, blant alle mellom 16-74 år. 2022



Kilde: SSB, tabell 14320

TIDSBRUKSUNDERSØKELSEN

SSB har målt utviklingen i tidsbruk blant kvinner og menn siden 1970-tallet gjennom Tidsbruksundersøkelsen. I undersøkelsen er det skilt mellom inntektsgivende arbeid og husholdsarbeid. Husholdsarbeid inneholder aktiviteter som husarbeid (f.eks. matlaging, oppvask, rengjøring), vedlikeholdsarbeid (stell av hage og tomt, egen oppussing av bolig), omsorgsarbeid (omsorg for egne barn eller andre), kjøp av varer og tjenester og reiser i forbindelse med husholdsarbeid.

bruker kvinner derimot betraktelig mer tid enn menn, rundt 40 minutter mer på en gjennomsnittsdag.²⁰

Vurdering av egen innsats

Både kvinner og menn overvurderer egen innsats. På spørreundersøkelser oppgir kvinner sin innsats som større enn det menn oppgir kvinners innsats som, og motsatt. For de aller fleste husholdningsoppgaver er kvinner og menn enige i hvem som vanligvis eller alltid utfører oppgaven, men uenige i



I par med barn, bruker kvinner over fire timer mer enn menn på husholdningsoppgaver i løpet av en uke.

Visste du at...

det også er kjønnsforskjeller i husholdsarbeid blant barn? I løpet av en uke bruker jenter nesten tre og en halv time mer på husholdsoppgaver enn gutter, og forskjellene har endret seg lite siden 2000-tallet. Det er størst kjønnsforskjell i tiden som brukes til typiske husarbeidsoppgaver, spesielt rydding og rengjøring og innkjøp. (SSB)

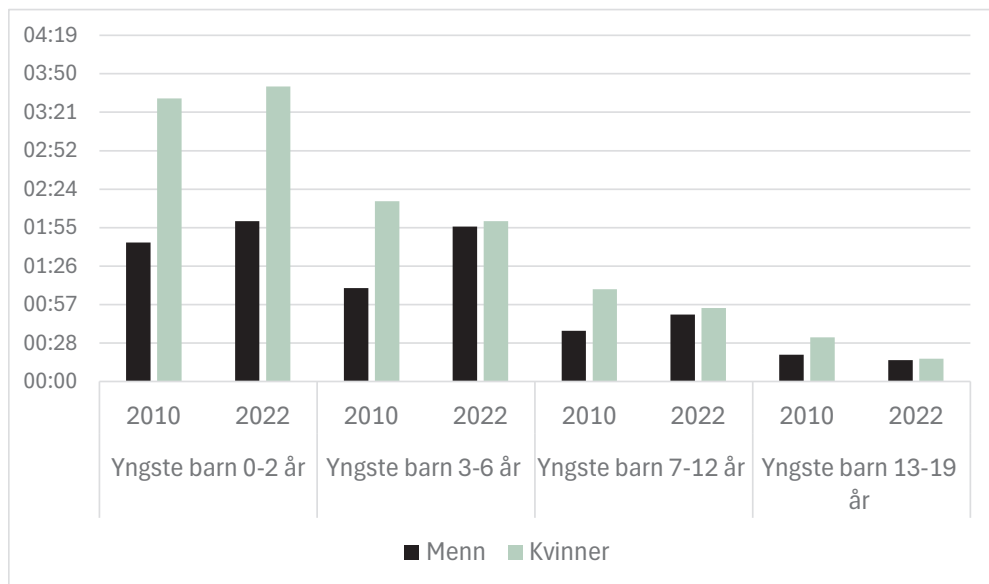
hvor mye mer eller mindre den andre parten gjør. Unntaket er økonomi: både kvinner og menn mener at det er dem selv som i større grad enn partneren betaler regninger og holder oversikt over økonomien.

En analyse fra SSB viser at det er en moderat, men positiv, sammenheng mellom likestilling og hvor fornøyd man er i parforholdet. Sammenhengen mellom fornøydhet og likedeling av husarbeid og omsorgsarbeid er sterkere blant kvinner enn blant menn.

OMSORGSARBEID

Når det kommer til omsorgsarbeid, bruker kvinner i snitt 9 minutter mer enn menn

Timer og minutter brukt en gjennomsnittsdag på omsorgsarbeid for barn, blant par med barn. 2010 og 2022



Kilde: SSB 2022, Tidsbruksundersøkelsen. Tall hentet ut på forespørsel. Tallene viser omsorgsarbeid som hovedaktivitet

Visste du at...

inntekt, utdanningsnivå og bosted har sammenheng med hvor mye tid fedre bruker på omsorgsoppgaver? Fedre med lavere inntekt bruker mer tid på omsorgsarbeid enn de med høy inntekt, mens fedre med lang høyere utdanning bruker mer tid på omsorgsarbeid enn de med kortere utdanning. Menn i Oslo og omegn bruker mer tid sammen med barn enn i andre deler av landet.

på dette i løpet av en gjennomsnittsdag. Dette tallet omfatter imidlertid alle kvinner og menn, også de som ikke utfører denne oppgaven. Når vi kun ser på dem som faktisk utfører oppgaven, er det større kjønnsforskjeller: kvinner bruker 14 minutter mer på en gjennomsnittsdag.

Det er noe færre menn enn kvinner som utførte denne aktiviteten i det hele tatt: 18 prosent av menn sammenlignet med 22 prosent kvinner.²¹ Dette kan blant annet henge sammen med at færre menn enn kvinner har barn, og at flere menn enn kvinner har lite samvær med egne barn etter samlivsbrudd.

Omsorgsarbeid oppleves likedelt

Når kvinner og menn med barn blir spurt direkte om fordeling av ulike omsorgsoppgaver for barn, svarer de fleste at de deler det likt mellom seg. Dette viser en

spørreundersøkelse fra SSB.²² Dette gjelder særlig oppgaver som å leke med barn og å legge barn. Det er også en overvekt som svarer at de deler likt når det gjelder å være hjemme med sykt barn og hjelpe barna med lekser. Blant dem som oppgir at de ikke har likedeling av oppgaver, er det langt vanligere at kvinnen gjør mest enn at menn gjør mest. Det eneste unntaket er lekning med barn.



Det nesten ingen kjønnsforskjell i omsorgsarbeid blant par der det yngste barnet er 3 år eller eldre.

Mer skjevfordelt når barn er under 3 år

Det er forskjeller etter barnets alder når det gjelder omsorgsarbeid.²³ I dag er det nesten ingen kjønnsforskjeller i omsorgsarbeid blant par der det yngste barnet er 3 år eller eldre. Dette er en markant endring siden sist gang Tidsbruksundersøkelsen ble gjennomført i 2010. I 2010 brukte kvinner i par med yngste barn mellom 3-6 år en drøy time mer på omsorgsarbeid enn menn. I 2022 var kjønnsforskjellen for par med barn i denne aldersgruppen redusert til 4 minutter.

I par med barn under tre år bruker kvinner derimot over halvannen time mer på omsorgsoppgaver enn menn på en gjennomsnittsdag. Dette kan blant annet ha sammenheng med kjønnsfordelingen av permisjon i barns første leveår. Det er fortsatt slik at kvinner tar mest både betalt og ubetalt foreldrepermisjon. Foreldre som er i ulønnet permisjon, mister noen

Hvorfor fedrekvote?

Analyser viser at foreldre tilpasser sin permisjonsbruk etter gjeldende permisjonsordninger. Mødre tar stort sett ut mor-skvoten og det meste av fellesperioden, mens flertallet av fedre tar nøyaktig fedrekvotens lengde. Dette er stabilt over tid på tross av endringer i lengden på fedrekvoten. En analyse fra 2018²⁵ viser at medmødre i likekjønnede par også tilpasser seg fedrekvoten på samme måte som ulikekjønnede par, men at likekjønnede foreldre har likere deling av foreldrepengeperioden enn ulikekjønnede par. Omtrent 10 prosent av de likekjønnede foreldrene hadde tilnærmet lik fordeling av fellesperioden, mens dette bare gjaldt for 2 prosent av ulikekjønnede foreldre.

arbeidstakerrettigheter, opptjening og ansiennitet i perioden de er i ulønnet permisjon. Ettersom det er store kjønnsforskjeller i uttak av ubetalt permisjon, rammer dette kvinner i langt større grad enn menn. Det er derfor viktig å ha oppmerksomhet om kjønnsforskjeller i uttak av denne typen permisjon.

Foreldrepengeundersøkelsen fra NAV 2021 viser at 48 prosent av mødre og 11 prosent av fedre tok ut ulønnet permisjon i etterkant av foreldrepengeperioden. I tillegg tar mødre ut lengre ulønnet permisjon enn menn. I gjennomsnitt tok mødre ut 16 uker ulønnet permisjon, mens fedre i gjennomsnitt tok 11 uker. Som årsaker til hvorfor man tar ut ulønnet permisjon svarer flest at de ønsker at barnet skal være hjemme lengre og at mor tar ulønnet permisjon for å amme barnet, etterfulgt av at barnet ikke får barnehageplass på ønsket tidspunkt.²⁴

For å få et mer fullstendig bilde av hvor mye tid mødre og fedre bruker på barn, kan en også se på samvær, altså tidsperioder der barn oppholdt seg på samme sted som en selv, og der det var en viss grad av sosial kontakt. Når en ser på samvær med barn, er også kjønnsforskjellene størst når barna er små. I par med barn under 7 år, er kvinner i snitt om lag halvannen time mer med barn enn menn på en gjennomsnittsdag. For de eldre barna, er denne forskjellen minket til rundt 20 minutter. Både kvinner og menn bruker mer tid både på omsorgsoppgaver og samvær med de minste barna enn når barna er større.

Fremover er det behov for å rette større oppmerksomhet mot verdien av omsorgsarbeid, og hvordan kvinner og menns forutsetninger for å delta i arbeidslivet påvirkes av ulønnet omsorgsarbeid. Det er også behov for å se nærmere på forhold i arbeidslivet som kan begrense muligheten for å delta i omsorgsarbeid.

ULØNNET OMSORGSARBEID FOR SYKE, ELDERE OG FUNKSJONSHEMMEDE

Tidsbruksundersøkelsen viser at nærmere 7 prosent av kvinner og 5 prosent av menn har utført hjelp til andre husholdninger i løpet av en gjennomsnittsdag. Blant dem som hadde utført denne typen arbeid, brukte kvinner i snitt 2,09 timer og menn 1,51 timer på en gjennomsnittsdag.

SSBs levekårsundersøkelse fra 2019 inneholdt spørsmål om ulønnet omsorgsarbeid for syke, eldre og funksjonshemmede.²⁶ I denne undersøkelsen er det ingen signifikant forskjell i andelen kvinner og menn som yter ulønnet omsorg for disse gruppene: både blant kvinner og menn er det i overkant av 15 prosent av befolkningen som oppgir at de gir regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn. Dette er forskjellig fra situasjonen en del tidligere år da kvinner oppga å gjøre mer omsorgsarbeid enn menn.

Når en ser på timer gitt til hjelp i alt, er det heller ingen kjønnsforskjeller: både kvinner og menn som oppgir at de gir hjelp til andre, bruker i snitt 4 timer på dette. Kvinner bruker imidlertid én time mer på hjelp og tilsyn til sine foreldre enn det menn gjør. Menn bruker tilsvarende mer tid på hjelp og tilsyn til andre enn sine foreldre, som øvrige slektninger, naboer eller venner.

Dette stemmer også overens med nyere undersøkelser: Pårørendeundersøkelsen fra 2023 viser at det er en overvekt av kvinner blant dem som er 40 år+ i Norge som er pårørende til en person 65 år eller eldre med funksjonsnedsettelse og behov for

omsorgstjeneste som bor hjemme.²⁷

Foreldre til funksjonshemmede barn i Norge kan oppleve en større omsorgsbyrde enn andre. En studie fra 2016²⁸ finner at det å ha barn med funksjonsnedsettelse fører til reduserte arbeidsinntekter og mer langtidssykefravær for mødre, mens fedre ikke blir påvirket på samme måte. Studien finner samtidig at hverken kvinner eller menns sysselsetting blir påvirket av å ha barn med funksjonshindringer i Norge.

HVORDAN JOBBER BUFDIR MED DISSE PROBLEM- STILLINGENE?

Bufdir arbeider for å fremme økonomisk selvstendighet og likestilling i arbeidslivet.

Det gjør vi gjennom:

- Utvikling av veiledere og verktøy for arbeidsgiveres aktivitets- og redegjørelsesplikt
- Innhenting av ny kunnskap gjennom statistikk og forskning
- Formidling av kunnskap (www.bufdir.no/statistikk-og-analyse) og kurs for offentlige myndigheter
- Tilskudd til organisasjoner og prosjekter på kjønnslikestillingsfeltet
- Styrking av dialog og samarbeid, blant annet gjennom deltakelse i statlige nettverk

Nyere forskning som Bufdir har bestilt:

- Ulik lønn for likt arbeid? Lønnsforskjeller mellom kvinner og menn, 2015–2022. ISF samfunns-forskning: Oslo
- Pågående: Inntektsforskjeller mellom kvinner og menn. Oslo Economics

Fotnoter

- 1 Sysselsatte er personer som utførte minst én time betalt arbeid i referanseuka.
- 2 SSB, tabell 12760
- 3 SSB, tabell 13564
- 4 NOU 2021:2 (2021). Kompetanse, aktivitet og inntektssikring. Oslo: Arbeids- og sosialdepartementet
- 5 SSB, tabell 12540
- 6 Egeland, C. & Drange, I. (2014). Frivillig deltid – kun et spørsmål om tid? AFI rapport 2014(4); Ingelsrud, M., H. & Falkum, E. (2019) Heltidskultur i kommunal helse og omsorg- Et spørsmål om fordeling av arbeid. Oslo: Arbeidsforskningsinstituttet
- 7 SSB, tabell 09368
- 8 SSB, tabell 13472
- 9 SSB, tabell 09791
- 10 SSB, tabell 07984
- 11 Kjønnssdominans defineres av næringer hvor et av kjønnene utgjør minst 60 prosent av de sysselsatte.
- 12 SSB, tabell 03068
- 13 SSB, tabell 11419
- 14 SSB, tabell 11419
- 15 Hoen, M. F., Reisel, L., Rogne, A. F., Salvanes, K. V. (2024). Ulik lønn for likt arbeid? Lønnsforskjeller mellom kvinner og menn, 2015–2022. ISF samfunnsforskning: Oslo
- 16 Hoen, M. F., Reisel, L., Rogne, A. F., Salvanes, K. V. (2024). Ulik lønn for likt arbeid? Lønnsforskjeller mellom kvinner og menn, 2015–2022. ISF samfunnsforskning: Oslo
- 17 SSB, tabell 14320
- 18 SSB, tabell 14320
- 19 Arnesen, H. S. (2023). Arbeidsdeling i hjemmet: Er likestilte par mer fornøyde? Oslo/Kongsvinger: SSB
- 20 Arnesen, H. S. (2024). Fremdeles kjønnsforskjeller i tidsbruken til kvinner og menn i par Oslo/Kongsvinger: SSB
- 21 SSB, tabell 14320
- 22 Arnesen, H. S. (2023). Arbeidsdeling i hjemmet: Er likestilte par mer fornøyde? Oslo/Kongsvinger: SSB
- 23 Tidsbruksundersøkelsen. Tall innhentet på forespørsel til SSB
- 24 Bakken, F. M. (2022) Ulønnet og lønnet foreldrepermisjon – mødre og fedres bruk og vurderinger. Arbeid og velferd 1/2022. Oslo: Arbeids- og velferdsdirektoratet
- 25 Rudlende, L. og Lima, I. (2018). Medmødre tilpasser seg også fedrekvoten. Arbeid og velferd 3/2018. Oslo: Arbeids- og velferdsdirektoratet
- 26 Arnesen, P. K. (2020). Uføre og deltidsansatte gjør mest ulønnet omsorgsarbeid. Oslo/Kongsvinger: SSB
- 27 Opinion. (2023). Microsoft PowerPoint - Rapport Pårørendeundersøkelsen 2023_v2. Oslo: Helsedirektoratet
- 28 Brekke, I., Nadim, M. (2017). Gendered effects of intensified care burdens: employment and sickness absence in families with chronically sick or disabled children in Norway. Work, employment and society 1027, vol. 31(3)

